



*Joke van Leeuwen ' Meisje met de parel'*

## Inhoud

- 1 Nieuwsblad KBO-PCOB augustus 2020
- 2 KBO: berichten van het Bestuur / Rijbewijskeuringen
- 3 KBO: Colofon / Mutaties  
Uitnodiging bijeenkomst: Bewust ouderworden en passend wonen in Amersfoort.
- 4 PCOB: berichten van het Bestuur / Aftreden Manon Vanderkaa
- 5 PCOB: Colofon / Mutaties / Uitnodiging voor de jaarvergadering
- 6 Nieuws van de Reiscommissie / Nieuws van de SRO
- 7 Nieuws van de Denktank
- 8 Nieuwe Wandeling / foto's van de Denktank / De volgende editie / uitgiftedata

# KBO: berichten van het bestuur

We leven door, zo goed en kwaad als het gaat. Het coronavirus laat ons nog niet met rust.

Ik vraag me soms af, wat maakt het leven in deze tijd de moeite waard?

Er is natuurlijk geen definitie van te geven, daarvoor is ieder leven te verschillend.

Maar iedereen heeft wel een idee wat voor haar of hem belangrijk is.

Is de KBO belangrijk voor U? Ik hoop het toch wel.

Tijdens de afgelopen periode is er in de samenwerking tussen de Unie KBO en de PCOB een behoorlijke stagnatie ontstaan. Een aantal provinciale bonden dreigden de Unie te verlaten. Om een sterke en vitale bond te blijven, is het gezamenlijke aantal leden natuurlijk van groot belang. Dit heeft erin geresulteerd dat er een aantal stappen terug zijn gezet, gewoon om de boel bij elkaar te houden. Dat is jammer, zeker omdat onze directeur, Manon van der Kaa, besloten heeft haar dienstverband te beëindigen. Zij was de laatste jaren toch wel het gezicht van de KBO-PCOB geworden. Wij zullen haar positieve visie en het uitdragen van ons gedachtengoed zeker missen.

Ook in ons bestuur komt er verandering. Onze geweldige penningmeester, Giel van der Speld, gaat ons verlaten. We zullen hem zeker missen! In de volgende Algemene Leden Vergadering zullen we op passende wijze afscheid van hem nemen.

Gelukkig hebben we in de persoon van Martin Palte een zeer competente vervanger gevonden.

U zult in de komende periode ongetwijfeld kennis met hem kunnen maken.

Ik wens U allemaal een goede gezondheid, tot ziens.

*Marion van Hees.*



Foto: RdB



foto van Ivan Diaz, via Unsplash.nl

## Coulanceregeling rijbewijs verlengd

De Europese Commissie heeft besloten dat vanaf de dag dat het rijbewijs verlopen is (tussen 1 februari en 31 augustus 2020), iedereen nu in ieder geval maximaal zeven maanden mag blijven rijden. Dat geeft een grote groep mensen ontzettend veel lucht. Vooral omdat zij buiten hun eigen schuld om in onzekerheid zaten, maar nu gewoon gebruik kunnen maken van de auto. Dat is meer dan terecht en juist tijdens deze coronacrisis van groot belang. Ook omdat het veelal gaat om een kwetsbare groep, waarvoor bijvoorbeeld het openbaar vervoer of de fiets geen alternatief is. Zonder geldig rijbewijs kunnen zij geen kant op. De maatregel is in alle EU-lidstaten geldig, waardoor er geen problemen zullen ontstaan in grensstreken. Bovendien geldt het voor alle rijbewijzen, dus ook die wegens een medische aandoening 3 of 1 jaar geldig zijn.



#### Colofon KBO

**Voorzitter:** Marion van Hees  
mavanhees@kpnmail.nl

**Secretaris:** Margreeth Sjamaar  
033-4723570

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

**Penningmeester:** Martin Palte  
Bank: NL 83 INGB 0002519265  
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

**Bestuurslid:** Noëlle Sanders  
PR & politiek

**Bestuurslid:** Rita de Beurs  
Redactie Nieuwsbrief/INFO

**Secretariaat/2e penningm.:**

Ruby Davies

Sint Annastraat 25

3811WC Amersfoort

06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

**Ledenadministratie:**

ledenadministratie@kboamersfoort.nl

**Website:**

www.kboamersfoort.nl

**Vrijwillige Ouderen Adviseur:**

Marion van Hees

033-8887289

mavanhees@kpnmail.nl

**Bezorging Magazine**

**Alleen voor KBO leden:**

Janny Duffels, 033-4755907

Drukker: Editoo B.V. Arnhem

Overleden:

Mw. C. Groot Wassink

Mw. J.M.C. van Grondelle-de  
Vries

Mw. C. Reitz

Mw. C.W.J. Helmich- Klunder

Wij wensen de familie,  
vrienden en kennissen veel  
sterkte.

Nieuwe leden:

Mw. M. Sweere

Mw. R.J. Schröder-Kolijn

Dhr. T. Windt

Wij heten u van harte welkom  
en hopen u te mogen  
ontmoeten bij onze activiteiten

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door KBO-PCOB, Samen Oud Worden en Indebuurt033, in opdracht van het Ministerie van VWS in het kader van het Pact voor de Ouderenzorg, programma Langer Thuis.

We gaan graag in gesprek met ouderen over bewust ouder worden op een passende plek in Amersfoort. Daarbij zijn we ook zeer benieuwd welke impact corona heeft gehad op de woonbeleving tijdens de laatste maanden. Wat zijn de woonwensen voor de toekomst? Welke stap kunnen mensen daarin zelf zetten en wat kunnen de betrokken organisaties in Amersfoort hierbij betekenen? En in welke ontwikkelingen kunnen we samen optrekken?

Daarover gaan we op **vrijdag 25 september in 'De Brug' in de wijk Schuilenburg** in gesprek met ouderen en betrokken professionals uit Amersfoort.

**In verband met de coronamaatregelen delen we de dag op in twee groepen. Eén deel vindt plaats van 10:00 uur tot 12:00 uur, een ander deel is van 14:00 uur tot 16:00 uur.** De uitkomsten van de gesprekken worden gebundeld en meegenomen in vervolgplannen van de initiatiefnemers van deze de bijeenkomst in Amersfoort. Deelnemers kunnen zich inschrijven om op de hoogte te blijven van het vervolg.

Het is ook mogelijk om hierover vanuit huis **digitaal** in gesprek te gaan. Op **maandag 28 september** start om 11:00 uur en om 19:00 uur een digitale bijeenkomst over dit onderwerp. Deze gesprekken duren ca. 1,5 uur. Ook hierbij zijn zowel ouderen als betrokken professionals van harte uitgenodigd. Deelname aan het digitale gesprek vraagt enkel dat u in bezit bent van een computer met een camera en audio. Na aanmelding ontvangt u een link en uitleg over deelname.

#### Inschrijven voor 15 september

We vragen u zich voor 15 september in te schrijven via deze link:

[www.kbo-pcob.nl/amersfoort-vitaler-oud](http://www.kbo-pcob.nl/amersfoort-vitaler-oud)

Na inschrijving ontvangt u een bevestiging met nadere details over de bijeenkomst. Voor hulp bij het online aanmelden kunt u tijdens kantoortijd bellen met de ledenservice van KBO-PCOB: 030-340 0600.

**Tip: Wacht niet te lang met aanmelden want i.v.m. corona is er een maximaal aantal deelnemers!**

We hopen u te ontmoeten!

Hartelijke groet van het organiserend comité:

Marion van Hees, voorzitter KBO Amersfoort

Henk van Essen, voorzitter PCOB Amersfoort

Esther Eggenkamp, Samen Ouder Worden

Lonneke Lavrijssen, Indebuurt033

Joost Bos, actieve oudere in Amersfoort, lid Raad van Ouderen, BeterOud

Margina van Ommeren, dialoogbegeleider Zo Zorg Ik

Carlijn van Aalst, projectleider KBO-PCOB Netwerken Vitaler Oud

# PCOB berichten van het bestuur

## Ontwikkelingen binnen KBO-PCOB

U bent als PCOB leden in Amersfoort, op de hoogte gehouden van de landelijke ontwikkelingen die gericht waren op samenwerking/fusie tussen de Unie KBO en de PCOB. Vermeld werd dat de directeur Manon Vanderkaa op een PCOB-bestuursvergadering is geweest om de vertraging in de voortgang, maar ook de problematiek binnen de PCOB te bespreken. Daarin verwees zij ook naar de opgeworpen "hobbels" door een viertal (provinciale)KBO bonden. Een federatie nieuwe stijl werd het uitgangspunt. Besloten werd in een extra ledenvergadering in Amersfoort de samenwerking met de KBO te intensiveren.

Nadat in januari 2020 een uitweg uit de landelijke impasse leek te zijn gevonden is inmiddels gebleken, dat de KBO-bonden Noord-Holland, Gelderland, Overijssel en Limburg niet mee wilden doen aan de werkgroep die opnieuw wilde onderzoeken welke mogelijkheden voor een landelijke samenwerking er nog waren.

Bovendien zijn door deze vier provinciale KBO-bonden serieuze stappen ondernomen om per 1 januari 2021 uit de Unie KBO te treden.

Zoals u hieronder in dit Nieuws-magazine kunt lezen gaat Manon Vanderkaa de KBO-PCOB verlaten.

Om u verder niet te vermoeden in deze onverkwikkelijke gang van zaken, wil ik erop wijzen dat de KBO Utrecht wel wil meewerken. Dit geeft voor de KBO Amersfoort mogelijkheden om onder de paraplu van KBO-PCOB een plaatselijke vorm van samenwerking na te streven.

En omdat wij als PCOB hier ook vorm aan willen geven is verdergaande samenwerking in Amersfoort nog steeds mogelijk.

Wij zijn echter juridisch afhankelijk van de status van de landelijke PCOB, zowel als zelfstandige organisatie, als in een vorm van samen met de Unie KBO. Zoals we gewend zijn worden we daar niet rechtsreeks over geïnformeerd. Dit wordt aan de leden van de ledenraad overgelaten. Zij hebben ons o.a. over bovenstaande ingelicht.

De landelijke stagnatie zorgt ook in Amersfoort voor problemen. In onze jaarvergadering die nu D.V. voor **17 september** staat gepland, zal naast de presentatie en film van Bert Haanstra "En de zee was niet meer", ook over de plaatselijke mogelijkheden meer worden verteld. U bent op deze vergadering van harte welkom. We nemen dan afscheid van twee bestuursleden. (zie op de volgende pagina de agenda voor deze vergadering)

Zie ook op bladzijde 3 in dit Nieuws, de aankondiging van 25 SEPTEMBER, VOOR EEN GESPREK MET OUDEREN EN PROFESSIONALS OVER BEWUST OUDER WORDEN EN PASSEND WONEN IN AMERSFOORT.

Amersfoort 8 augustus 2020.

*Henk van Essen.*



## Aftreden Manon Vanderkaa

Het bestuur van de KBO-PCOB heeft op donderdag 23 juli de ledenraad geïnformeerd over het aanstaande vertrek van directeur Manon Vanderkaa per 1 oktober a.s. in verband met het aanvaarden van een functie elders. Het bestuur geeft aan haar vertrek zeer te betreuren en spreekt grote waardering uit voor wat zij de afgelopen jaren in onze verenigingen heeft bereikt. De komende periode beraadt het bestuur zich over de opvolging van Manon Vanderkaa.





Colofon PCOB

**Voorzitter:**

Dhr. H. van Essen

**Vice voorzitter:**

Dhr. G. de Rijk

**Secretaris:**

Mw. G. van den Brink-Dekker

tel. 06-40994600

e-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

**Penningmeester:**

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

**Ledenadm./ Penningm.:**

Dhr. J. v.d. Lee

**redactieadres magazine:**

rita.debeurs@gmail.com

Vragen over de bezorging

magazine of nieuwsbrief?

tel.: 06- 29375663

**Lief en Leed:**

Mw. J. Arkema

Drukker:

Editoo B.V. Arnhem

**Nieuwe lid:**

Mw. A. Kurpershoek-van Veen

Hartelijk welkom en we hopen

u te mogen begroeten op

onze bijeenkomsten.

**Overleden:**

Mw. E.J. Bagnay

Mw. E.E. Verbaan-Vizee

Mw. W. Sietjes-van der Tooren

We wensen de familie veel

sterkte en troost toe.

## PCOB AFDELING AMERSFOORT

**Jaarvergadering: 17 september 2020; aanvang 14.00 uur.**

Inloop vanaf kwart voor twee.

Plaats : De Brug, Schuilenburgerweg 2 , Amersfoort.

**In de Brug kunnen we voorschriften en regels mbt corona naleven, o.a. anderhalve meter afstand.**

**Agenda:**

Opening. (HvE)

Jaarverslag:

Penningmeester.

Balans- en resultatenrekening.

Verlag kascontrole en benoeming nieuwe kascommissie.

Goedkeuring begroting 2019.

Bestuurssamenstelling:

Aftredend en niet herkiesbaar: Greet van den Brink-Dekker en Goof de Rijk

Bestuursondersteuners

vacatures

**Bijeenkomsten PCOB 2020.** Op dit moment willen we eerst op deze jaarvergadering met u overleggen wat de wensen en mogelijkheden zijn. Voorlopig blijft op **17 december 2020** de PCOB-advent/kerstviering gepland.

14.30 uur:

**Presentatie: Harderwijk als visserijstad**

PAUZE

"En de zee was niet meer" Film van Bert Haanstra.

Sluiting, uiterlijk 16.30 uur

**N.B. Als er nieuwe en strengere regels komen en deze vergadering kan daarom niet doorgaan zullen we dit in ieder geval aan die leden waar het emailadres van bekend is medelen. Wilt u er zeker van zijn of de vergadering doorgaat dan kunt u op 16 september bellen met 06 29375663.**

*Henk van Essen*



foto RdB

# Nieuws van de Reiscommissie

## Reisje 9 september 2020 en modeshow 7 oktober

Nu de coronamaatregelen versoepeld zijn mogen wij steeds meer!! Wel op gepaste afstand en soms zijn mondkapjes verplicht. Wij hopen van harte dat u de afgelopen maanden goed bent doorgekomen en dat u een fijne zomer heeft gehad.

Ook Eemlandreizen zet de bussen weer in voor de dagreizen! Wel zijn mondkapjes alléén in de bus verplicht (kan misschien na 1 september weer veranderen). U kunt natuurlijk alleen met ons mee als u absoluut géén corona gerelateerde klachten heeft. U weet dat u altijd kosteloos 4 dagen van te voren kunt afbellen.

Wij hadden voor 9 september een prachtige boottocht over de IJssel gepland. Helaas is de Rederij Hattum door omstandigheden (corona) verkocht en vaart niet meer. Eemlandreizen biedt ons een alternatieve reis aan voor dezelfde prijs. De opgegeven namen voor de reeds geplande reis vervallen nu, u moet zich voor deze alternatieve reis opnieuw opgeven bij Joke.

Modeshow bij firma Vander Klooster in Boskoop op 7 oktober.

Ook de firma Vander Klooster heeft de modeshows met de aangepaste verplichtingen voor corona weer gestart!!!! Tijdens de bustocht naar Boskoop is een mondkapje verplicht. Ter plekke zitten wij 1,5 meter uit elkaar, wat inhoudt dat er hooguit 35 personen tegelijk mee kunnen gaan naar Boskoop!!! Als u mee wilt naar de modeshow moet u Joke even opnieuw bellen om u op te geven. Omdat de prijs van de bus nu anders is i.v.m. minder mensen in de bus, is de prijs door de firma Vander Klooster aangepast.

**De kosten zijn € 23,95 p.p. te voldoen op rek. NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. Wilt u duidelijk aangeven voor wie u betaalt? U kunt zich opgeven bij Joke Pot. T. 033- 4570160.**

**Opstapschema: 09.00 uur Liendert, 09.10 uur Klokhuis, 09.20 bushalte Snouckaertlaan, 09.30 uur Centraal Station (touringcarplaats).**

*De reiscommissie: Joke en Elly*



### Donderdag 3 september Cursus valpreventie In Balans

4 weken op donderdagmiddagen op 3, 10, 17 en 24 september, van 14.00-16.00 uur.

Locatie: Grote zaal in Puntenburg, Puntenburgerlaan 100, Amersfoort

€30,- voor de 4 bijeenkomsten.

Aanmelden en informatie: 06 17455323 of mail naar seniorensport@sro.nl

Maandag 7 & 14 september Cursus Fit bij de Koffie

Zaterdag 3 oktober Fiets en wandeltocht

Zondag 4 oktober Keistad fietsfestival

Woensdag 14 oktober Valpreventie in Amerena

**Kijk ook eens op [www.sro.nl/amersfoort](http://www.sro.nl/amersfoort)**

**Let op:** belt u, vòòrdat u betaalt, met Joke Pot. I.v.m. mogelijke coronamaatregelen kunnen de reisjes uitgesteld worden.

We vertrekken met mondkapjes van de opstapplaatsen en rijden naar Wezep voor koffie met gesorteerd gebak (we zitten daar veilig aan tafeltjes voor 4 personen, zonder mondkapjes). Vervolgens wordt een mooie tocht gereden over de Veluwe naar Harderwijk. In Harderwijk schepen we in op een grote rondvaartboot (geschikt voor 100 personen). Tijdens de vaartocht van 2,5 uur over het Veluwe meer en Wolderwijd wordt de koffietafel met kroket geserveerd. In Harderwijk stappen we in de bus en zullen rond 17.30 uur weer terug zijn!!

De kosten voor deze dag zijn € 47,50 p.p., te voldoen op rek. NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

**Wilt u duidelijk aangeven voor wie u betaalt? U kunt zich opgeven bij Joke Pot. T: 033-4570160.**

**Opstapschema: 09.00 uur Liendert, 09.10 uur Klokhuis, 09.20 Otto Scheltusflat, 09.30 uur Station (touringcarplaats). Wilt u s.v.p. 10 min. van te voren aanwezig zijn!!!**

**Wilt u meer weten over de activiteiten voor ouderen van het SRO? Schrijf u dan in voor de nieuwsbrief: [seniorensport@sro.nl](mailto:seniorensport@sro.nl)**

### NIEUWE GROEP: FITGYMGROEP OP DE BERG

Wilt u graag fit blijven en vindt u het gezellig om dit met een groep te doen onder deskundige begeleiding? In oktober start er een gymles rondom de stoel. Dus ook toegankelijk als u achter een rollator loopt.

U bent van harte welkom om een gratis proefles te proberen. Na de les drinken we gezellig samen koffie. Kom het een keer proberen, u bent van harte welkom!

**Startdatum: maandag 5 oktober**

Tijdstip: 11.00-11.45 uur

Locatie: Bergkerk, Abraham Kuyperlaan 2 in Amersfoort

Kosten: 12,50 euro per maand

Meer informatie: seniorensport@sro.nl

# Nieuws van de Denktank

Themaachtend Voeding en Gezondheid woensdag 29 juli 2020

Op deze ochtend waren we te gast in de zonnige tuin bij Marion van Hees, via een carrière als maatschappelijk werkster uiteindelijk kok geworden. Tijdens de koffie met zelfgebakken muffins komt het gesprek op gang over gezonde voeding, want de voedingsbehoeften van ouderen veranderen langzaam omdat met de veroudering ook de spiermassa afneemt en het vetpercentage toeneemt.

Het lichaamsgewicht en de lengte nemen af, de ruststofwisseling wordt lager omdat de totale celmassa is verminderd. Het gevolg is dat de energiebehoefte in zijn geheel afneemt. Deze veranderingen zorgen ervoor dat de behoefte om te bewegen afneemt. Daarentegen kan lichaamsbeweging de afname van de spiermassa en de toename van de vetmassa in beperkte mate beïnvloeden.

## Enkele algemene voedingsadviezen voor ouderen:

Gebruik onverzadigde vetten zoals die in vette vis voorkomen en olijfolie.

Gebruik vezels, deze komen voor in volkorenbrood, peulvruchten, fruit en groenten.

Neem 3 niet te grote maaltijden per dag en 2 tot 3 tussendoortjes om grote bloedsuikerschommelingen tegen te gaan.

Gebruik dagelijks een warme maaltijd.

Pureren van aardappelen en groenten maakt de porties "kleiner".

Drink dagelijks 1,5 liter vocht om uitdroging te voorkomen.

Wees matig met zout i.v.m. bijvoorbeeld bloeddrukproblemen.

Diverse vragen passeerden de revue. Maar ook een discussie over wel of niet biologisch eten, wel of niet een voedingssupplement gebruiken en het boerenprotest werd gevoerd.

Tegen 12 uur was het tijd voor een gezonde lunch bestaande uit prei-broccolisoup en een vegetarische moussaka met een salade van radijs, komkommer en feta. We hebben gesmuld!

Bedankt Marion voor je enthousiaste verhaal, de lekkere lunch en de gastvrijheid.

*Anneke Boersen, namens de Denktank*

## Bezoek Theetuin Den Heyligenberg

Op donderdag 8 juli jl. waren we met 10 personen te gast bij Abel en Magda.

Na een hartelijke ontvangst in de kas met koffie en heerlijke taart heeft Magda ons meegenomen in de geschiedenis van landgoed Den Heyligenberg. Deze tuin maakt onderdeel hiervan uit en is aangelegd in Engelse landschapsstijl door J.D. Zocher en H. van Lunteren en loopt langs de Heiligenbergerbeek. Op het landgoed staat het witte landhuis, dat vanaf de doorgaande weg van Amersfoort naar Leusden goed te zien is, alsmede een koetshuis, oranjerie, tolhuis met vijver en duiventil (aan de overzijde van de weg gelegen).

Oorspronkelijk stond er op de plek van het landhuis een klooster maar begin 17e eeuw werd het een buitenplaats. De laatste bewoner was burgemeester J.K.H. de Beaufort. In 1975 is het landgoed overgegaan naar stichting De Boom. Deze stichting beheert tot op de dag van vandaag dit landgoed maar ook bijvoorbeeld landgoed Den Treek. De boerderijen en woningen van de stichting zijn herkenbaar aan de blauwe luiken met witte spiegel.

Na een 2e koffieronde heeft Marga ons uitgebreid rondgeleid in de kleurrijke en vruchtbare tuin. Deze wordt met behulp van vrijwilligers onderhouden.

Een bijzondere plek is een gedeelte waar Magda een kabbala in de vorm van een levensboom heeft gemaakt, een plek om tot rust te komen met de prachtige wuivende bloemen en grassen.

De oogst van de struiken en bomen in de tuin wordt o.a. verkocht in de Nieuwe Graanschuur maar ook ijssalon San Marco gebruikt de vruchten om te verwerken in het ijs.

Bij terugkomst in de kas stond inmiddels de heerlijke, door Abel bereide, broccoli-dragonsoep klaar en konden we napraten over de indrukken die we opgedaan hadden.

Bedankt Sietske voor de organisatie, het was een leerzame en inspirerende ochtend!

*Anneke Boersen namens de Denktank*

*De foto's van de theetuin ziet u op de laatste bladzijde*



## Hallo Wandelaars

Als er niets tussen komt (corona?) gaan we onze eerste wandeling van dit jaar lopen op dinsdag 8 september (dus niet op 1 september). We gaan naar Baarn. Daar lopen we een wandeling van 9 km "Het groene westen van Baarn". Dat is een wandeling van de ANWB. Wij komen o.a. langs kasteel Groeneveld en Hoeve Ravenstein.

Voor we gaan wandelen drinken we eerst koffie bij 'De Generaal'. Dat is een eetcafé bij het station Baarn.

We gaan op de fiets naar Baarn (10 km) en we **verzamelen langs de Eem bij knooppunt 82.**

Om 9.30 uur vertrekken we, en we zijn dan om ongeveer 10.15-10.30 uur bij De Generaal. Het staat ieder vrij om met het OV (trein) naar Baarn te gaan, en dan naar De Generaal te lopen. Bij het opgeven wel vermelden wat U doet. Tevens willen we ook graag Uw telefoonnummer, voor je weet maar nooit.

De kosten zijn € 3,50 (hiervan krijgt U een kopje koffie). Vergeet niet een lunchpakketje en zitlap mee te nemen. De volgende wandeling is woensdag 14 oktober.

**Opgeven bij Wil Jonk:**

**Tel: 033 4726020/06 44084065 of mailadres: [wjonkbrouwer@gmail.com](mailto:wjonkbrouwer@gmail.com)**

*Groetjes Wil Jonk.*



*Foto theetuin: Sietske van der Glas/ Jan van Adrichem*



*foto theetuin: Sietske van der Glas/ Jan van Adrichem*



*Foto theetuin: Sietske van der Glas/ Jan van Adrichem*

## DE VOLGENDE EDITIE (2008) VAN ONS MAGAZINE

**KOMT UIT OP DONDERDAG 24 SEPTEMBER 2020.**

**WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN**

**VOOR 7 SEPTEMBER?**

**[RITA.DEBEURS@GMAIL.COM](mailto:RITA.DEBEURS@GMAIL.COM)**

**Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2020 en de eerste maand van 2021**

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2008	7 september	24 september
2009	12 oktober	29 oktober
2010	9 november	26 november
2101	11 januari	28 januari
2102	6 februari	23 februari