



Sietse van der Glas, Amersfoort, olieverf op doek

Inhoud

- 1 Sietse van der Glas, olieverf op doek
- 2 KBO bestuur: berichten van het bestuur: de voorzitter en de inning van de contributie
- 3 KBO: colofon, ledenmutaties, berichten van de penningmeester
- 4 PCOB bestuur: column Henk van Essen
- 5 PCOB: colofon, ledenmutaties, bericht van het PCOB bestuur
- 6 Bericht van de reiscommissie en van Beter Oud/Raad van Ouderen
- 7 Belastingservice en informatie over het donoregister
- 8 Informatie over rijbewijsaanvragen, SRO, info@langlevedekunst.nl en de Luisterlijn

KBO: berichten van het bestuur

In de vorige INFO stond een artikeltje van Noëlle Sanders over haar politieke plannen. Een aantal leden heeft daar kritiek op geuit. De INFO is een ledenblad van de KBO, daar hoort geen partij-politieke propaganda in te staan. Ik ben het daar als voorzitter mee eens en bied dan ook mijn verontschuldiging aan, dit had niet mogen gebeuren. Dit heb ik Noëlle ook laten weten.

Haar artikel over doorstroming van senioren was wel op zijn plaats, onder ouderen is weinig kennis over alle mogelijkheden aanwezig. Dan is het erg prettig dat daar praktisch informatie over wordt verstrekt door iemand die deskundig is.

We zitten nog steeds midden in de corona perikelen en iedereen die ik hoor heeft er genoeg van. Maar ja, we moeten volhouden of liever uithouden. Een aantal van onze leden heeft misschien al wel de eerste inentingsprik gehad en wacht op de volgende. Ondanks alle vertragingen en kritiek daarop, zal het toch aan het einde van de zomer wel weer wat ontspanning brengen. We kunnen daar alleen maar op hopen.

In de tussentijd moeten we zo gezond mogelijk proberen te blijven. Hoe doet u dat? Daar ben ik best nieuwsgierig naar.

Wandelen en fietsen is enorm populair geworden. Niet alleen voor senioren, je ziet ook veel meer jonge mensen wandelen.

In ieder geval is in beweging blijven het beste en we worden ook van alle kanten gestimuleerd dat vooral te gaan doen.

In het laatste landelijke magazine staan leuke en nuttige tips, ook om thuis te kunnen doen. Ik kan ze van harte aanbevelen.

Hartelijke groet en blijf vooral gezond. *Marion van Hees.*

Begin maart zal de contributie voor 2021 geïnd worden.

Voor diegenen die **handmatig** betalen, en dus geen machtiging hebben afgegeven, geldt een tarief van € 28,50 voor een alleenstaand lid en € 51,- voor een (echt)paar.

Ik ontvang uw betaling graag uiterlijk op 31 maart op rekening:

- NL83 INGB 0002 5192 65

- t.n.v.: KBO Amersfoort-Nijkerk

- met de vermelding: 'Contributie 2021'

Voor KBO leden die wel een machtiging hebben afgegeven geldt een korting op het tarief. U betaalt € 26,- voor een alleenstaande en € 46,- voor een paar. Bij deze leden wordt de overboeking van de contributie in het begin van maart automatisch verricht.

Bij voorbaat mijn dank voor uw medewerking.

Martin Palte, penningmeester KBO Amersfoort-Nijkerk

Wat ik zelf het moeilijkste vind tijdens deze laatste maatregelen is, dat we maar één persoon per dag mogen ontvangen. Dat is is erg weinig en zeker voor de mensen die al alleen leven.

Dat is voor je gezondheid echt niet goed. Wij mensen hebben andere mensen nodig, zeker ook voor ons geestelijk welbevinden.

Wat is de telefoon dan een uitkomst. Het is fijn om even iemands stem te horen en je eigen stem te gebruiken. Gelukkig kunnen we met met de huidige mogelijkheden zelfs iemand zien.

Het is niet hetzelfde als een echte ontmoeting maar wel een heel prettig surrogaat.

Dus mensen: bel elkaar ook eens op. Margreeth Sjamaar heeft al eens gepolst of er animo bestond voor een telefooncirkel. Er is toen geen respons op gekomen en dat is jammer. Juist nu er geen activiteiten en gezellige reisjes georganiseerd kunnen worden is onderling contact belangrijk. Iedere dag een klein gesprekje kan de moed erin houden.

Voor ons als bestuursleden is het ook belangrijk te ervaren hoe het met individuele leden gaat. We willen graag in contact blijven met u. Het is niet alleen belangrijk om ons te laten weten wat niet goed gaat, ook een gezellig gesprekje over iets leuks is waardevol.

Ik was blij verrast door een telefoontje van Ria Vos. Zij neemt contact op met nieuwe leden en belde mij om te vertellen over een gesprek wat ze had gevoerd met een nieuw lid, een dame van in de tachtig. Het was zo leuk en positief geweest dat ze dit graag wilde laten weten. Als we weer bij elkaar kunnen komen, moeten we deze dame eens uitnodigen. Dat zullen we zeker doen, dit soort verhalen houden ons gezond en op de been.

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees

mavanhees@kpnmail.nl

Secretaris: Margreeth Sjamaar

033-4723570

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Penningmeester: Martin Palte

Bank: NL 83 INGB 0002519265

t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

Bestuurslid: Noëlle Sanders

PR & politiek

Bestuurslid: Rita de Beurs

Redactie Nieuwsbrief/INFO

Secretariaat/2e penningm.:

Ruby Davies

Sint Annastraat 25

3811WC Amersfoort

06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:

ledenadministratie@kboamersfoort.nl

nl

Website:

www.kboamersfoort.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur:

Marion van Hees

033-8887289

mavanhees@kpnmail.nl

Bezorging Magazine:

Alleen voor KBO leden:

Janny Duffels, 033-4755907

Drukker: Editoo B.V. Arnhem

Nieuwe leden:

Mw. G.A. Bosma-Blok

Dhr. N.H. van de Wakker

Mw. A.M. de Vries

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen begroeten bij onze activiteiten.

Overleden leden:

Mw. G. de Goey-de Jong

Mw. H. van der Velde

Mw. A. Staal-Bruisma

Dhr. J. Zoutman

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Berichten van de penningmeester.

Toelichting op de begroting 2021 KBO afd. Amersfoort/Nijkerk

Baten

De baten bestaan vnl. uit de contributie-inkomsten.

Basis is de stand van zaken oktober 2020

Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen de leden die wel (€ 26,-) en degenen die geen (28,50) machtiging tot inning hebben afgegeven. Zie hiervoor de contributie-notitie van februari 2020

Daarnaast is er het onderscheid in individueel en gezinslidmaatschap (resp. 46,- en € 51,-)

De overige inkomsten bestaan uit de tegemoetkoming in kosten door PCOB.

Kosten

Voor 2021 is een aantal activiteiten voorzien zoals vermeld. E.e.a. is vanzelfsprekend afhankelijk van de coronamaatregelen van het moment. Wij hopen er het beste van.

Bij de bestuurskosten wordt een aanvulling op de evenementenrekening genoemd. Dit zijn de bankkosten die in dit kader worden gemaakt. De bustochten, vakanties en andere activiteiten zijn kostendekkend.

De afdracht

is het bedrag dat jaarlijks wordt betaald aan provinciale en landelijke organen. Hieruit worden o.m. de kosten van het maandblad bestreden. De contributie-afdracht voor 2021 bedraagt € 15,33 per lid. Het deel voor de Unie KBO bedraagt € 9,57 en het deel voor KBO provincie Utrecht bedraagt € 5,76.

De drukkosten

van de INFO worden door KBO en PCOB gezamenlijk gedragen en verdeeld op basis van het ledenaantal. De redactiekosten van het KBO-deel en de bezorgkosten naar de leden zijn voor rekening van KBO.

Mochten er verder nog vragen over deze begroting zijn dan kunt u deze richten aan:

penningmeester@kboamersfoort.nl t.n.v. Martin Palte.

| Begroting KBO afd. Amersfoort 2021 | | | | | |
|------------------------------------|-------------|--------|--------|--------|-------|
| Baten | | | Kosten | | |
| Contributies leden | | 1032 | € | 25.978 | |
| Macht. | € | 15.236 | 586 | | |
| Macht. | € | 7.682 | 334 | | |
| Geen macht. | € | 1.122 | 44 | | |
| Geen macht. | € | 1.938 | 68 | | |
| Bijdragen | PCOB/INFO | | € | 800 | |
| | PCOB/Nw.jr. | | € | 150 | |
| Saldo | | | € | - | |
| | | | € | 26.928 | |
| Activiteiten | | | | | 2500 |
| nieuwjaarsrec. | | | | 600 | |
| ALV | | | | 750 | |
| PCOB bijeenk. | P.M. | | | 1000 | |
| Kerst | | | | 150 | |
| Symposia/project | | | | | 1780 |
| Bestuurskosten | | | | | |
| kantoor | | | | 580 | |
| Bankkn. | | | | 250 | |
| Jaarverslag | | | | 180 | |
| aanvulling evenementen | | | | 170 | |
| ledenadministratie | | | | 600 | |
| Vrijwilligers | | | | | 3200 |
| Vaste Vergoeding secr. | | | | 1500 | |
| Lief en leed | | | | 400 | |
| zomerevenement | | | | 1200 | |
| Belastingonderst. | | | | 100 | |
| Afdracht | | | | | 15768 |
| INFO | | | | | 3680 |
| Drukkn. | | | | 3300 | |
| Vrijwilliger | | | | 180 | |
| Bezorg | | | | 200 | |
| | | | | | 26928 |

Column Henk van Essen

De verkiezingen voor de 2e Kamer staan nog steeds op 17 maart 2021 gepland.

Op wie gaat u stemmen? Een partij of een persoon? Zijn Bijbelse normen en waarden voor u belangrijk? Wordt het een van de gevestigde partijen, soms met onderlinge ruzies, soms verscheurd en/of gescheurd, daarna "een snipperpartij", een partij met leden of een partij met één lid? Misschien hebt u wel een speciaal iemand op het oog, dus een voorkeur stem. Bij de a.s. tweede Kamerverkiezingen, kunnen kiezers van 70 jaar en ouder per brief hun stem uitbrengen. Ook gaan de maandag en dinsdag voor de verkiezingsdag in alle gemeenten een beperkt aantal stemlokalen openen om eerder stemmen mogelijk te maken. Corona mag geen reden zijn om niet te stemmen.

Ga het kabinetsbeleid tegen het oppositie voeren afwegen,

dus zij die verantwoording hebben genomen tegenover de roepstoeters aan de zijlijn! Welke keuzes zijn er vier jaar geleden door regeringspartijen en oppositiepartijen gemaakt en welke zijn uitgevoerd. Als er geen verantwoording is genomen, sta je wel langs de lijn. Regeringsfracties hebben nu eenmaal kortere lijntjes met het kabinet. Er is tijd genoeg, om tijdens de "avondklok" periode een keuze uit 40 (!) partijen te maken.

Een keuze uit een wir war van informatie.

Uit een column van roepstoeter Wouke van Scherrenburg (in het landelijke KBO-PCOB magazine van februari 2021), werd duidelijk aangegeven wie de oorzaak is van verkeerde, te late en niet wendbare beslissingen, nl minister van Bravoure (citaat WvS) en VWS, Hugo de Jonge. En terloops haalt ze Wilders aan die de Jonge toebeet een "faalhaas" te zijn. Ja hoor, zij mag het met Wilders eens zijn! Uit een interview van Gert Jan Seegers: "Minister-president Rutte en minister De Jonge lijken wat dat betreft toch een beetje op twee schoolmeesters die geen orde kunnen houden. Ze schreeuwen 'stilte!' en in het kabaal van de klas, is zelfs van die schreeuw weinig te horen."

En ik zeg dit zonder een spoor van leedvermaak, want daarvoor is de situatie veel te ernstig.

De media, als er een besluit is genomen, vindt zij altijd wel weer een deskundige die het niet met dat besluit eens is en graag een visie wil geven. Hoeveel professoren/ hoogleraren/ virologen etc. heeft Nederland wel niet? Bij het geven van hun visie, begeven ze zich ook nog ver buiten hun eigen vakgebied. De media die hen uitnodigen, voelen zich niet aangesproken, zij voelt zich slechts aangevallen!

Er moet wat veranderen, maar wat en hoe?

Pieter Omzigt zegt: „Ik wil dat er ook echt een keer iets verandert in de manier van politiek bedrijven. De staat functioneert niet meer". Hij noemt de belastingdienst die zich niet aan de wetten houdt en gelogen heeft. Maar ook de Tweede Kamer, de Autoriteit Persoonsgegevens, de Nationale Ombudsman, de media, het maatschappelijke middenveld en de bestuursrechter die volgens hem steken hebben laten vallen.

Gert Jan Seegers: "We hebben te maken met een neoliberale levensopvatting!. Die zegt 'alles is maakbaar', die zegt: geluk en succes is een keus. En als het even niet goed met je gaat, dan is dat je eigen keus is. Er moet meer naar elkaar worden omgekeken en de economie moet niet almaar groeien, maar 'bloeien'. Groei, groei, meer, meer.... Wij geloven niet in halen, hebben, houden."

Hoogleraar bestuurskunde Michiel de Vries kijkt hoe het kabinet de coronapandemie aanpakt. "Ja, de Jonge en Rutte zijn de blikvangers van alle kritiek, maar de problemen liggen dieper. Onder afgelopen kabinetten is de overheid steeds verder afgeslankt en is er fors bezuinigd op de zorg. En alles wat geld kostte is gedecentraliseerd."

Veel wijsheid in de zoektocht naar betrouwbare politiek!



Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

vacature

e-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

redactieadres magazine:

rita.debeurs@gmail.com

Vragen over de bezorging

magazine of nieuwsbrief?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

Drukker:

editoo B.V. te Arnhem

Nieuw lid:

Mw. J. timmerman-
Doornekamp

Hartelijk welkom bij de PCOB.
Wij zullen u graag ontmoeten
op onze ledenbijeenkomsten.
Helaas zijn die vooralsnog
opgeschort i.v.m. corona.

Verhuisd:

Hr. A. Vonkeman
Mw. D. Vonkeman-Mulder

Overleden:

Mw. G.C. Schmidt-Hack
Hr. A. Langstraat
Hr. P. Rothuizen

Wij wensen de familie van de
overledenen veel troost en
sterkte toe.

Bericht van het PCOB bestuur

Op dit moment 3 februari, na de persconferentie van 2 februari is het duidelijk, de eerste maand nog lockdown, en daarna? Dus wanneer en hoe kunnen wij elkaar weer ontmoeten? In de pers staat dan weer dat café en restaurant bezoek nog niet mogelijk zijn, maar kerkbezoek wordt gewoon vergeten(?) te vermelden, of is dat geen issue?

Mocht er een wonder gebeuren en wij gelegenheid krijgen om al in maart bij elkaar te komen, dan zal dit via een inlegvel bij deze Nieuwsbrief worden bekendgemaakt. Nog steeds één bezoekje per dag van één persoon. Wat ben je gelukkig als je kleinkinderen in de buurt wonen en regelmatig, -ook alleen- bij je binnen komen. Als je alleen woont en eenzaam bent wordt de tunnel toch wel heel erg lang. En dat licht dat je aan het eind van de tunnel zou moeten zien, nou met die "staar"-ogen gaat dat niet. Praten tegen een muur? Zingen lijkt me toch beter! Gelukkig kan ik nog zingen bv. gezang 44 (mel. Dank, dank nu allen God) vers 3:

Lof, eer en prijs zij God, Die troont in 't licht daarboven.

Hem, Vader, Zoon en Geest, moet heel de schepping loven

Van Hem, de ene Heer, gaf het verleden blijk

Het heden zingt zijn eer, de toekomst is zijn rijk.

Joke en Elly van de KBO-reiscie. hebben hun best gedaan en hebben weer een programma met dagreizen 2021 samengesteld. (zie de laatste Nieuwsbrief.) Zo houden ze de moed erin. PCOB leden kunnen zich ook opgeven. Als bestuur willen we toch concreet overwegen, wat we straks na 2 maart kunnen doen. We nodigen een ieder uit met ons mee te denken. Dat betekent dat onze mail: PCOB-Amersfoort@outlook.com en tel nr. 0629375663 daarvoor beschikbaar zijn. Dus samen met u verder op weg.

Eerst nog het heden. Met tegenstellingen die alsmaar groter dreigen te worden. Als ik nu om mij heen zie en luister, zie ik heel veel het is zwart of wit, soms zelfs wat gisteren zwart was is vandaag wit en andersom, en dan wordt het mij soms "groen en geel voor de ogen" Vergeet niet te zingen!
Henk van Essen, voorzitter.

Voor u gelezen:

Ds. Arie van der Veer: "Ik ben bezig aan mijn laatste etappe"

"Wilt u gereanimeerd worden? Opnieuw werd me in het ziekenhuis die vraag gesteld. Ik heb deze keer nee gezegd", zegt ds. Arie van der Veer via zijn Facebookpagina.

"We (mijn vrouw en ik) hebben er nu de laatste maanden verschillende keren over gesproken. Mijn heroverweging heeft alles te maken met onze leeftijd en gezondheid. In het ziekenhuis hebben ze van mij een heel dik dossier. Een dossier dat vertelt het een groot wonder is dat ik nog leef.

In Prediker 12 staat een beschrijving van het oud worden in dichterlijke taal. Steeds meer herken ik me daarin. Ouder worden is leven in de herfst. Onze levensbomen worden kaal. En toch geniet ik. Ik wil nog zo graag. Ondanks beperkingen die niet minder worden. In deze coronatijd wordt steeds gepleit voor nut en het stellen van een doel. Het maken van een stip op de horizon. Wat is mijn stip op de horizon? Prediker zegt: 'Een mens gaat naar zijn eeuwig huis'.

Ik ben dus op weg. Ben bezig aan de laatste etappe. Een etappe met een aantal bergen van de eerste categorie. We werden nu beiden geforceerd om een stap terug te doen. Hoe vervelend dat ook is, het geeft wel ruimte om weer eens stil te staan bij ons 'waarom?' Wat is mijn belang om heel oud te worden? 'Niet tegen elke prijs', zegt mijn vrouw. Zij was de eerste die liet invullen: 'niet reanimeren'. Ik ben haar nu gevolgd. Het allerliefste zouden we samen tegelijk 'thuiskomen'."

Bericht van de reiscommissie

In de info van januari hebben wij een overzicht gegeven van de gereserveerde reises!! Het reisje van 3 maart met bestemming de modeshow van Vander Klooster is verzet naar 5 mei i.v.m. corona. De kosten voor deze gezellige dag (kom ik in april uitgebreider op terug) inclusief de busreis zijn voor ons € 21,95 p.p. te voldoen op rek: **NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.**

Het aantal deelnemers voor deze dag is maximaal 40 personen.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot tel: 033-4570160.

Verder heeft de bus organisatie Eemlandreizen het aantal zitplaatsen in de bus vermindert. In plaats van 63 zitplaatsen zijn er nu 57 zitplaatsen. Dit houdt in dat er voor u meer beenruimte is maar dat er wel minder leden met het reisje mee kunnen!!!! Ook zijn alle ventilatiesystemen in de bussen vernieuwd en aangepast volgens de laatste eisen! Veiligheid voor/tegen corona!! We hopen dat het reisje dat in april gepland staat gewoon door kan gaan! In de info van maart komt hier uitgebreide informatie over!!

De reiscommissie: *Joke en Elly*



Onderzoek naar het effect van digitale spellen als oplossing tegen eenzaamheid.

Het zal niemand ontgaan zijn dat de verminderde fysieke sociale contacten, als gevolg van de corona crisis hun impact hebben. Veel ouderen ervaren naast de fysieke ook sociale en psychische belemmeringen.

Het constateren is één ding, maar het oplossen is van een hele andere orde en alles wat bijdraagt aan een oplossing helpt.

Van sommige oplossingen weten we niet of ze werken en is (wetenschappelijk) onderzoek naar de impact nodig. Games for Health ontwikkelt momenteel een app om eenvoudige spelletjes te spelen met als doel waardevol contact uit te lokken tussen jong en oud. Hierbij moet je denken aan bekende spellen (Galje en Zeeslag), maar ook gloednieuwe spellen als Fotoslang en Emojij.

Met vriendelijke groet,
Joost Bos

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met onderstaand adres.

Jeroen Janssen

Jeroen.Janssen@radboudumc.nl

06 - 31 12 51 41

Project Samen Spelen

Om inzicht te krijgen of het spelen van digitale spelletjes kan bijdragen aan het verminderen van eenzaamheid is onder leiding van Prof. dr. Marcel Olde Rikkert, hoogleraar Geriatrie aan het Radboudumc in samenwerking met Coöperatie DELA en Games for Health een groot onderzoek opgezet met de projectnaam Samen Spelen. Zij zijn op zoek naar 300 enthousiaste deelnemers van 65 jaar of ouder die, op vrijwillige basis, bereid zijn aan het onderzoek mee te werken o.a. via het installeren van een app en het delen van informatie via een interactieve vragenlijst die deelnemers verspreid over 12 maanden beantwoorden.

BELASTINGAANGIFTE 2020

BELASTINGSSERVICE OUDERENBONDEN VANAF 01 MAART REGELEN WIJ DE AANGIFTE VOOR U.

Door de corona maatregelen is onze werkwijze aangepast. Wij komen niet meer bij u thuis, maar vragen u om de benodigde stukken bij uw invuller/ster in de bus te doen. Is dit niet mogelijk voor u, dan bespreekt u met de invuller/ster een andere oplossing. Wij verzorgen de aangifte verder op de vertrouwde manier.

De Belastingsservice is bestemd voor gepensioneerde leden. Als inkomensgrens geldt: voor een alleenstaande € 35.000,- en voor gehuwden / samenwonenden € 50.000,- per jaar.

Heeft u van de Belastingdienst een aangiftebrief ontvangen om aangifte te doen over 2020 en wilt u gebruik maken van de Belastingsservice ouderenbonden PCOB en UNIE KBO, dan kunt u zich telefonisch aanmelden op:

telefoonnummer: 033-4806412

Na aanmelding: Er wordt met u contact opgenomen door een belastinginvuller/ster bij u in de wijk. Samen bespreekt u de vervolgstappen.

Let op !

Als u al meer van onze belastingsservice gebruik heeft gemaakt, dan kunt u ook direct uw "eigen" belastinginvuller/ster bellen. Zijn of haar naam staat op de "meegeefbrief" die bij u is achtergelaten.

Leden die vorig jaar een machtigingscode ontvangen hebben voor het laten invullen van de aangifte, krijgen dit jaar automatisch persoonlijk een nieuwe machtigingscode toegestuurd in een witte blanco envelop. Bewaart u deze brief goed, de invuller/ster heeft hem nodig.

De kosten bedragen € 12,- (een onkostenvergoeding voor reis-, kopieer- en printkosten) .

DE VOLGENDE GEGEVENS ZIJN NODIG VOOR DE BELASTINGAANGIFTE 2020:

De aangiftebrief die u van de Belastingdienst heeft ontvangen om aangifte te doen.

Alle jaaropgaven van inkomsten die u in 2020 heeft ontvangen van uzelf en van uw echtgenoot of partner: jaaropgaven van pensioenen, uitkeringen en bijverdiensten.

De WOZ - beschikking van de gemeente met peildatum 1 januari 2019 en de jaaropgaven van de hypotheekverstrekker (alleen als u over een eigen koopwoning beschikt).

Via de media hebt u vast gehoord over de nieuwe donorwet, die op 1 juli is ingegaan.

Het onderwerp gaat ons allemaal aan, omdat we onze keuze over orgaan- en weefseldonatie moeten vastleggen. Daarom is het belangrijk dat u voldoende weet over de wet en de betekenis ervan voor u, en over orgaan- en weefseldonatie.

Namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) bieden wij u twee video's aan met informatie over de nieuwe donorwet en over orgaan- en weefseldonatie.

Video 1:

De nieuwe donorwet, wat betekent dat voor u?

De eerste video laat zien wat de nieuwe Donorwet inhoudt en wat er is veranderd. De video gaat in op de keuzes die u kunt maken en hoe u deze vastlegt in het Donorregister.

<https://vimeo.com/456488846>

Video 2:

Orgaan- en weefseldonatie, wat betekent dat?

De tweede video legt uit wat het betekent om na uw dood organen of weefsels te doneren. U ziet hoe de procedure verloopt en welke organen en weefsels u kunt doneren. En een ontvanger van een donorhart en een nabestaande van een donor doen hun verhaal.

<https://vimeo.com/456489326>

Hebt u nog geen keuze vastgelegd in het Donorregister? Dan ontvangt u tussen september 2020 en maart 2021 een brief van het ministerie van VWS met de oproep om uw keuze vast te leggen. We hopen dat u na het bekijken van de video's voldoende geïnformeerd bent om een keuze te kunnen maken.

Uit het AD van 22 jan. '21

Verlopen rijbewijs blijft langer geldig

Rijbewijzen die verlopen zijn of snel verlopen blijven langer geldig, stelt het ministerie van Infrastructuur. Het gaat om bewijzen die tussen 1 december 2020 en 1 maart 2021 verlopen.



SRO

Meer in Balans op de Fiets

Voelt u zich minder zeker op de fiets en bent u misschien al eens gevallen?

Met de fietsersbond worden er trainingen opgezet om weer steviger op de fiets te zitten. Meldt u hier seniorensport@sro.nl aan, zodat u op de hoogte wordt gebracht als we de training gaan starten in mei of juni. De bedoeling is om een training van 8 weken aan te bieden. De fietsmaker komt een keer aan bod. U kunt verschillende fietsen uitproberen, de ergotherapeut geeft tips, de (nieuwe) verkeersregels worden besproken en u gaat veel balansoefeningen naast de fiets doen. U zult behendiger en zekerder worden. U wordt begeleid door een ervaren fietsdocente.

Uit: info@langlevekunst.nl

LANG LEVE KUNST FONDS VAN START

Een nieuw fonds!

Wat begon als een pilot in 2013 krijgt in 2021 een duurzaam vervolg: vandaag lanceren Fonds Sluyterman van Loo, Stichting RCOAK en het Prins Bernhard Cultuurfonds het Lang Leve Kunst Fonds. Jaarlijks is er ruim 1 miljoen euro beschikbaar voor nieuwe initiatieven gericht op actieve kunstbeoefening door ouderen. Dit jaar zijn er twee deadlines voor het indienen van aanvragen, kijk op www.langlevekunst.nl

Leergraag

Dat er grote behoefte is aan kunstparticipatie-initiatieven, blijkt ook uit onderzoek door Ruigrok NetPanel in opdracht van de drie fondsen. Maar liefst 74% van de mensen van 60 jaar en ouder lijkt het leuk om actieve kunst te beoefenen. Fotograferen (43%), een instrument bespelen (25%), schilderen of tekenen (25%) en leren hoe je social media gebruikt (29%) zijn favoriet. Ouderen verwachten dat deze activiteiten plezier en gezelligheid opleveren en vinden het zinvolle tijdsbesteding die hen scherp houdt.

De Luisterlijn

Er is voor iedere inwoner van Nederland op ieder moment van de dag, telefonisch of elektronisch, anoniem een luisterend oor en advies (in de Nederlandse taal) beschikbaar (WMO). Door het bieden van een luisterend oor worden bellers, chatters en mailers door goed opgeleide vrijwilligers in staat gesteld hun verhaal kwijt te kunnen en daardoor pijn, verdriet en zorgen (even) het hoofd te bieden. In het holst van de nacht, in de vroege ochtend of op een feestdag. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon. Met dank aan ruim 1500 vrijwilligers die daarvoor training en begeleiding krijgen door deskundige beroepskrachten.

In Amersfoort kunt u dit telefoonnummer bellen: 033 - 210 22 22

Hiernaast staat de QR code waarmee u de laatste twintig nummers van ons blad kunt bekijken.

U dient daarvoor eerst de app:

QR reader te downloaden op uw telefoon of Ipad/tablet.

U kunt de code ook van onderstaande website op uw computer invoeren:

www.pauldebeurs.nl/KBO_INFO



DE VOLGENDE EDITIE (2103) VAN ONS MAGAZINE

KOMT UIT OP DONDERDAG 25 MAART 2021.

WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN

VOOR 6 MAART?

RITA.DEBEURS@GMAIL.COM

Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2021

| nummer | kopij vòòr | bezorging op |
|--------|--------------|--------------|
| 2103 | 6 maart | 25 maart |
| 2104 | 3 april | 22 april |
| 2105 | 10 mei | 27 mei |
| 2106 | 16 juni | 1 juli |
| 2107 | 9 augustus | 26 augustus |
| 2108 | 13 september | 30 september |