

In dit nummer

2

Nog later...

*Bestuurlijke ontwikkelingen bij de KBO
Waar ouder worden waarde krijgt*

3

De creativiteit van Lia van Dijk

4

*Van de PCOB bestuurstafel
Landelijke bestuurlijke ontwikkelingen
rond PCOB, KBO en ANBO*

Doe mee met het OV

Hallo wandelaars

5

*Een vernieuwde website
Alzheimer Café Amersfoort/Leusden
Activiteiten van de SRO*

6

Nieuws van de reiscommissie

7

Rondleiding door het Rietveldpaviljoen

8

*Een liedje, verhaaltje
en een recept met de letter T*



Lia van Dijk
Creatief met koffiecups

Nog later...

We worden steeds ouder, dat heeft gevolgen voor onze samenleving, we merken dat als eerste in zorg, we hebben het minister Connie Helder duidelijk horen zeggen. Er zijn onvoldoende middelen en mensen om de zorg (niet alleen voor ouderen) op peil te kunnen houden. Onze langere levensduur is te danken aan economische groei en de daaruit voortvloeiende betere leefomstandigheden, voeding en medische zorg, en alles heeft een prijs. We zullen moeten erkennen dat er grenzen zijn, ook aan onze levensduur. Alles wat groeit raakt ooit weer in verval, dat is een natuurwet. Het geloof in vooruitgang staat haaks op die wet.

We denken in het dagelijks leven vooral over vandaag en morgen, de korte termijn. Maar het besef dat er een eind aan alles komt, ook aan ons eigen leven moet op een gegeven moment toch tot ons doordringen. Een gesprek daarover is moeilijk en dat schuiven we voor ons uit, net zoals dat in de samenleving gebeurt. Daarmee houden we aftakeling en lijden en sterven op afstand.

Die houding gaat voorbij aan belangrijke waarden in ons leven, bewust zijn van onze ouderdom en toekomstig sterven, het is belangrijk daarin betekenis te geven, we duwen dat veel te vaak weg. De confrontatie daarmee vinden we ongemakkelijk.

Wie herinnert zich nog het optreden van Jan Rot in het televisieprogramma "De slimste mens", hij was doodziek en dat was te zien. Dat is ongebruikelijk op TV maar het hoort wel bij het leven. Daar moeten we niet zo bang voor zijn.

Lang en gezond leven is niet het hoogste doel dat we moeten nastreven, zaken als vriendschap, liefde en zorg geven ons leven betekenis, naast alle andere dingen waar we van kunnen en mogen genieten

We moeten onze gebreken, ziekte en pijn niet ontkennen of verbergen, ook niet er steeds over klagen maar laten zien dat het er nu eenmaal bij hoort.

Dat is de werkelijkheid die we onder ogen moeten zien. Wat maakt dat het leven nog betekenis heeft voor onszelf of anderen? Door daar over te praten met familie en vrienden, bereid je jezelf en je naasten voor op een naderend einde, daarmee kun je ook duidelijk maken dat je leven de moeite waard is geweest, afscheid hoort daarbij.

Marion van Hees.

Bestuurlijke ontwikkelingen bij de KBO

Het rommelt al een tijdje in de landelijke besturen van KBO en PCOB.

Door de ingewikkelde opbouw van de Unie KBO lukt het niet om tot een fusie met de PCOB te komen. De PCOB heeft besloten daar niet langer op te wachten en heeft toenadering gezocht tot de ANBO.

Om een doorbraak te forceren, heeft het bestuur van de provincie Utrecht per 1 januari het lidmaatschap van de Unie KBO opgezegd, de overige provinciale bonden gaan hetzelfde doen. Een jaar geleden heeft de KBO provincie Noord-Brabant deze stap al gezet.

Alle ouderenbonden lijden onder het ledenverlies, op

termijn is het gewenst dat er één grote ouderenbond zal ontstaan, dat is beter dan de huidige versnippering.

De voorzitter van de KBO provincie Utrecht, heeft ons van de nieuwste ontwikkelingen op de hoogte gesteld. Zij legt de nadruk op ons gemeenschappelijk belang, en besluit met de woorden: "Waar een wil is, is een weg". Het leek ons goed om u te informeren over deze nieuwe ontwikkelingen.

In onze plaatselijke samenwerking met de PCOB zal geen verandering komen, de ANBO heeft al een aantal jaren geen plaatselijke afdeling meer.

Marion van Hees.

Op 21 september komt ds. René Rosmolen vertellen over "Ouderdom heeft zijn eigen zin"

In onze sociëteit Amersfortia, Scheltussingel 81 (met belletje)

Aanvang 14.00 uur, kosten € 5.00 incl. koffie/thee te voldoen op NL47INGB 000 73 16 757 t.n.v. KBO-Amersfoort

Graag opgeven bij secretariaat@kboamersfoort.nl of telefonisch 06 57 92 36 07

Lezing "Waar ouder worden waarde krijgt"

We worden steeds ouder, maar veel ouderen spiegelen zich aan de dominante waarden van onze maatschappij door zo lang mogelijk jong te willen blijven. Onderweg zijn in de ouderdom is klaarblijkelijk ook lastiger geworden.



Zingeving is een ontdekkingsstocht die zich afspeelt in een soort niemandsland. Wat betekenen al die extra levensjaren? Hoe kijkt de samenleving naar ouderen en hoe kijken ouderen naar zichzelf? Wat zijn kerntaken van het ouder worden? Welke bronnen kunnen er gevonden worden? Aan de hand van kunst afbeeldingen uit het boek "Zin in de ouderdom" komen deze vragen aan de orde.

Ds. René Rosmolen is geestelijk verzorger in de ouderen zorg en freelance predikant bij de Bergkerk in Amersfoort voor het project "Onder de Vijgenboom, zin in de ouderdom".

Hij heeft als beeldend therapeut een praktijk voor verlies/rouwverwerking. www.renerosmolen.nl

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS & INFO:
Margreeth Sjamaar
Thea Palte
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS & INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke
Joke Pot 033 4570160

De creativiteit van Lia van Dijk

Het is altijd weer een feestje voor mij om naar een interview te gaan, meestal ken ik de geïnterviewde wel, maar bij iemand thuis komen is toch iets heel anders. Je leert die persoon dan op een heel andere manier kennen.



Zo kwam ik bij Lia van Dijk en ik werd gelijk verwelkomd met een gezellig parasolletje voor de deur en daaronder potjes jam, kaarten e.d. die zij verkoopt. Als ik het nog niet wist, dan had ik nu wel gezien dat ik bij een bijzonder creatief iemand binnenkwam. Lia heeft met haar man een prachtig huis met een grote serre waar we thee gingen drinken en praten. Er was al wel een uur voorbij voordat we aan het interview toe kwamen. Er was zoveel te zien van al haar werk. Lia is wel bekend bij de KBO van de koffiecupsjes waar ze prachtige dingen van maakt. Het is niet te geloven wat daar allemaal van gemaakt kan worden en zonder dat je gelijk ziet dat het van koffiecupsjes is gemaakt. Kettingen, oorbellen, waxinelichtjes, ultijs, armbanden, ringen enz. De cupsjes worden plat geslagen met een hamer en sommige worden dan om een breinaald heen gedraaid zodat er een soort pijpje ontstaat voor bijv. armbanden en oorbellen. De cupsjes hebben allemaal verschillende kleuren waar Lia goed gebruik van maakt. Ze is hier ooit mee begonnen door een vriendin, die zelf weinig ruimte had. Lia bood haar haar eigen ruimte aan en ging zelf ook meedoen. Toen de vriendin er mee op hield is Lia doorgegaan en ze komt ook steeds op nieuwe ideeën. Ze werkt ook veel met kraaltjes in combinatie met de cupsjes, ze maakt ringen van bijzondere knopen. Maar Lia is ook creatief op ander gebied. Ze maakt allerlei kaarten, deels uit oude ansichtkaarten, ze breit en haakt. In de Neng in Hoogland is iedere dinsdag een brei/haak clubje.

Binnenkort krijgt ze een nieuwe heup, voor de tijd er na heeft ze al weer allerlei plannen. Lia kan absoluut niet stil zitten.

Ze doet ook workshops, o.a. met kinderen. Er kunnen 4 á 5 mensen meedoen, dan kan ze ieder ook voldoende aandacht geven.

Lia is al lid van de KBO vanaf 2014. Ze zingt heel graag en is lid van een kerkkoor. Een bevriende dirigent van het KBO koor vroeg haar mee te zingen voor een concert t.g.v. een jubileum in het Icoontheater. Ze vond het zo leuk dat ze direct lid is geworden.

Het was weer een heel gezellige middag en aan het eind schonk ze mij een mooie armband.

Daar wordt een mens blij van.

Niet alleen om het bezit van die armband, maar dat iemand het aan je geeft.

Dat geeft een fijn gevoel.

Margreeth Sjamaar



Meer foto's van Lia's werk zijn te zien op www.de-senior.nl

Nieuwe leden

Mevr. W.C. Blikendaal-Bakker
Dhr. en Mevr. Kortekaas-
van Logtenstein
Mevr. A.M.G. Pijpers-Huisman
Mevr. G.W. van Slooten
Dhr. en Mevr. Roosma-Sloterwijk

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Verhuisd

Mevr. H.J. Bartholomee
Dhr. en Mevr. van Es-van Hooydonk
Dhr. en Mevr. Noortman-v. Dijk
Dhr. en Mevr. Bijl-Geerts

Overleden

Mevr. J.A. Daas-van der Vegt
Dhr. F.W.C.M. Homan
Mevr. C.H.J. van Westerveld
Dhr. W. van de Vlasakker
Mevr. U. van Dijk

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Voorzitter/secretaris

J.J. van der Lee

E-mail:

Jacobus.vanderlee@gmail.com

Penningmeester:

Martin Palte

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Vragen over de bezorging

Magazine of Nieuws&Info

J.W. van Duijvenbode

Tel: 06-53169339

e-mail: janwvd@outlook.com

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

Locale website:

www.de-senior.nl



berichten van het bestuur

Van de bestuurstafel

Sinds 18 juli zijn we weer terug van onze vakantie in Spanje. Aan het eind was het wel erg heet en was het heerlijk om weer in Nederland te zijn. Nu dreigt er wel heel veel regen, maar de temperatuur blijft gelukkig goed.

Intussen gebeurt er heel veel qua bestuurlijke ontwikkelingen bij de PCOB, de KBO en de ANBO. In een afzonderlijk stukje ga ik daar op in. Voor mij staat het belang van onze leden voorop. Daarom richt ik me op continuïteit en voortzetting van de samenwerking met de plaatselijke KBO.

Graag vraag ik jullie aandacht voor telefoencirkels zoals die functioneren bij de KBO. Zie het meinumnummer van Nieuws & Info met een uitvoerige beschrijving door Marion van Hees. Daarmee kun je de eenzaamheid bestrijden en omzien naar elkaar bevorderen. Graag hoor ik van onze leden of zij daar ook iets in zien en er aan willen meewerken.

Meer in algemene zin lijkt het me leuk om met elkaar iets op sportief gebied te gaan doen. Ik denk bijvoorbeeld aan jeu de boules. Of samen spelletjes doen bijvoorbeeld klaverjas of bridge; op dat gebied is er veel variatie mogelijk. Uw reactie kunt u geven via mijn email (jacobus.vanderlee@gmail.com) of via de telefoon (06-21638452).

Jan van der Lee

Landelijke bestuurlijke ontwikkelingen rond PCBO, KBO en ANBO

Er zijn ingrijpende ontwikkelingen te melden rond de landelijke bonden voor ouderen (PCOB, KBO en ANBO).

De PCOB heeft besloten om de samenwerking met KBO in het landelijk bureau op te zeggen per 1 januari 2004. Dit houdt onder meer verband met het mislukken van de plannen tot verdergaande samenwerking. Daarmee staat ook de toekomst van het landelijke magazine van KBO en PCOB op het spel.

PCOB is vervolgens op zoek gegaan naar een andere partner om toch een stevig landelijk bureau in stand te kunnen houden en denkt die nu gevonden te hebben in de ANBO. Bekend is dat inmiddels de ledenraden van PCOB en ANBO kunnen instemmen met een voorgenomen fusie. Er zal dus nog een plan moeten worden gemaakt hoe die fusie er uit gaat zien, welke gevolgen die heeft voor het bureau, de afdelingen, de contributie en het landelijke magazine.

Even iets over de ANBO. De ANBO staat voor Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen. De ANBO heeft wel een landelijk bureau maar geen afdelingen meer.

Dat betekent dat een eventuele fusie van PCOB en ANBO geen directe gevolgen heeft voor het aantal leden van de afdeling Amersfoort van de PCOB. Echter het zou logisch zijn dat leden van de ANBO ook toegang krijgen tot de aparte PCOB activiteiten. Of dat ook kan/moet gelden voor de gezamenlijke KBO/PCOB activiteiten is nog maar de vraag.

Wat het bestuur van PCOB en KBO betreft staan de nieuwe ontwikkelingen – ook als deze definitief leiden tot een fusie PCOB en ANBO – de plaatselijke innige samenwerking niet in de weg. We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.

Jan van der Lee



Op 14 september komt "Doe mee met het OV" naar de Sociëteit.

(Zie ook het artikel in het vorige nummer van Nieuws&Info)

Daaraan gekoppeld is een gratis proefreisje voor de aanwezigen, eind september.

Aanmelden of meer informatie: U kunt bellen naar tel. 038-4540130

of stuur een email naar info@doemeemethetov.nl

Hallo wandelaars

De derde wandeling is op donderdag 7 september a.s. Het is een klompenpad van 11 km "Het Daatselaarsepad".

We gaan om 10.00 uur met bus 80 (Veenendaal) naar Renswoude.

Graag uiterlijk 10 minuten van te voren verzamelen voor het station bij de bushaltes.

De kosten zijn € 3,50. Hiervoor krijg je een kop koffie.

Vergeet niet een lunchpakketje mee te nemen voor onderweg.

De vierde en laatste wandeling van dit jaar is op dinsdag 10 oktober.

In de volgende Info van 28 september krijg je verdere informatie.

Opgeven bij Wil Jonk: tel: 033 4726020/06 44084065

E-mail: wjonkbrouwer@gmail.com

Veel wandelplezier en Hartelijk Groeten, *Riet, Toos, Ria en Wil.*



Een vernieuwde website

Al sinds jaren maken KBO en PCOB in Amersfoort gebruik van de diensten van de website van Senioor (www.de-senioor.nl).

De site werd actueel gehouden door R Emmelt van Heerde die deze had opgezet en vanaf het begin heeft onderhouden. In gezamenlijk overleg kwamen we echter steeds vaker tot de conclusie dat de website niet meer voldeed in haar huidige opzet.

Bij de start was de site vooral gericht op alle ouderen van Amersfoort met als doel het geven van algemene informatie over wonen, zorg en welzijn.

In de loop der jaren werd de primaire doelgroep steeds meer "de leden van KBO en PCOB in Amersfoort".

De website werd hierop echter onvoldoende aangepast. Het bleef hinken op twee gedachten.

Vanuit dit uitgangspunt zijn R Emmelt en ondergetekende om de tafel gaan zitten om de website aan te passen.



De gehele opzet en vormgeving werd aangepakt.

- De verenigingsactiviteiten kregen een centrale plaats:
- Als lid van KBO/PCOB heeft u daarmee in één overzicht alle activiteiten die binnen onze organisatie worden gerealiseerd. Ook is daarmee recht gedaan aan de inspanningen van onze vrijwilligers die deze activiteiten vorm geven.
- Ook is het nu mogelijk om snel inzicht te verkrijgen in de bestuurlijke informatie.

Natuurlijk is er ook nog ruimte gebleven voor meer algemene informatie over de voordelen van het lidmaatschap en relevante voorzieningen in Amersfoort en omgeving.

Mocht u een reactie willen geven over de vernieuwde website, aanvullingen willen voorstellen of anderszins uw mening willen geven bent u van harte welkom op ons email adres redactie@de-senioor.nl

Martin Palte



Alzheimer Café Amersfoort/Leusden

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft of er meer over wil weten. Elke 4e woensdag van de maand, van 19.30 uur - 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

De toegang en de koffie zijn gratis.

U vindt ons in De Nieuwe Kerk, ingang Daltonstraat, Leusderweg 110, 3817 KD Amersfoort. Er is (gratis) parkeergelegenheid in de nabije omgeving.

De verschijningsdatum van deze Nieuws&Info is 24 augustus.

Heilige van 24 augustus:

H. Bartholomeüs (eerste eeuw), apostel en martelaar. Bartholomeüs was één van de twaalf apostelen van Jezus.



Activiteiten na de zomer:

Gezondheids cursus:

Traject Vallen Voorkomen:

In Balans in Amersfoort Noord.

Op dinsdag 26 september start er weer een nieuwe Cursus In Balans in Amersfoort

- Periode: van 26 september tot 12 december
- Tijdstip: dinsdag en donderdag van 13.30-14.30 uur N.B. alleen op dinsdag 26 sept en 3 en 10 oktober duren de bijeenkomsten 2 uur (van 13.30-15.30 uur)
- Locatie: De Talentacademy aan de Kosmonaut 9
- Kosten: € 75,00 voor 22 bijeenkomsten (steeds meer verzekeringen dekken deze kosten)

Fietstocht

Op woensdag 30 augustus start er een leuke fietstocht vanaf AFC Quick.

- Tijd: Van 13.00 uur tot 15.30 uur.
- Locatie: Voetbalvereniging AFC Quick, Dorresteinsesteeg 6
- Kosten: Gratis

Rollatorloop:

U loopt uw eigen afstand, zoveel rondes als u zelf wilt. Lijkt het u leuk, maar is het moeilijk om er te komen? Taxi Gomez kan ook mensen halen en brengen vanaf een centraal punt in uw buurt.



- Tijdstip: Donderdag 14 september van 10.30 uur tot 12.00 uur.
- Locatie: Parkhuis Heiligenbergerweg 151 in Amersfoort
- Kosten: Gratis

Jeu de Boulesmiddag

op de overdekte banen bij Het Van der Valk Hotel.

- Tijdstip: woensdag 27 september 14:00-15:30 uur of van 15:30-17:00 uur.
- Locatie: Van der Valk Hotel Amersfoort, Ruimtevaart 22
- Kosten: € 5,00 inclusief koffie en thee en wat lekkers

Fiets- of wandeltocht vanuit de Eemgaarde.

U kunt kiezen uit 30 of 40 km fietsen of 2,5 uur wandelen.

- Tijdstip en start: Zaterdag 30 september tussen 9.15 en 10.30 uur.
- Locatie: Wooncentrum De Eemgaarde, Dorresteinseweg 49 in Amersfoort
- Kosten: € 6,00 inclusief een consumptiebon, een lot en muziek van Peter Bruijs

**Voor alle activiteiten geldt:
Aanmelden en meer info
seniorenport@sro.nl
of bellen naar 06-17455323
Kijk ook op sro.nl/buurtsportcoach**

Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

Wij hebben vier belangrijke punten en vragen u deze alle vier goed door te lezen!

1. *Reisje van 6 september.*
2. *Reisje naar Boskoop modeshow van 4 oktober. (Nu al in de Nieuws&Info omdat de oktober uitgave pas 28-09-2023 uitkomt).*
3. *Extra bus voor de kerstreis op 21-12-2023.*
4. *Noodzakelijke volgorde van opgeven voor een reisje. (Er gaat helaas steeds nog heel veel fout waardoor de reiscommissie onnodig met heel veel werk opgezadeld wordt)*



1. Reisje van 6 september.

Op 6 september hebben we een prachtige dagtocht. Nadat iedereen ingestapt is rijden we naar Flora Boskoop in Boskoop voor een lekker kopje koffie met gesorteerd gebak. **Het is daar echt heerlijk toeven omdat er ook een prachtige rozentuin aanwezig is.** Vervolgens rijden we door naar Paviljoen Malieveld in Den Haag.

Daar kunnen wij ons tegoed doen aan een portie poffertjes (15) met een drankje inclusief. Via een mooie route rijden we naar Noordwijk om ter plekke even te genieten van de zee, het plaatsje, of te pierewaaien op de boulevard. We verwachten rond 18.00 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

De kosten voor deze dagtocht € 39,50 p.p. te voldoen op rek: NL47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt zich opgeven bij Joke Pot. T: 033-4570160.

Opstapschema: 08.30 uur Holkerweg (Stastokerf), 08.40 uur Klokhuis, 08.50 uur Otto-Scheltusflat, 09.00 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Wilt u de betaling vóór 1 september zichtbaar voor de penningmeester voldaan hebben!

Wilt u ook s.v.p. 15 min. van te voren aanwezig zijn!!

2. Reisje van 4 oktober Lady's Day bij Vander Klooster.

De Lady's Day bij firma Vander Klooster is inmiddels bij heel veel leden bekend. Veel leden hebben zich al opgegeven voor deze dag. Het is altijd een reuze gezellige en goed verzorgde dag in Boskoop.

We genieten allen van de koffie met gebak, de modeshow, de goed verzorgde lunch, de bingo, thee en het lekkere advocaatje met slagroom tot slot. Een zeer bijzondere dag voor heel weinig geld. We verwachten rond 17.30 uur weer in Amersfoort terug te zijn.



Kosten voor deze dag € 22,95 pp. te voldoen op rek: NL47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot. T: 033-4570160

Opstapschema: 09.00 uur Holkerweg (Stastokerf), 09.10 uur Klokhuis, 09.20 uur Otto Scheltusflat, 09.30 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Wilt u de betaling vóór 30 september zichtbaar voor de penningmeester voldaan hebben!

Wilt u s.v.p. 15 min. vóór vertrektijd aanwezig zijn.

3. Extra bus voor kerstreis op 21-12-2023.

Het aantal aanmeldingen voor de kerstreis van 20 december is zo gigantisch dat de bus voor die datum al vol geboekt is. Het is onmogelijk om op dezelfde datum nog een bus in te zetten. Daarom hebben wij besloten om de volgende dag dezelfde reis nogmaals te maken! U kunt zich nu voor deze ingelaste reis al opgeven.

In de Nieuws&Info van november vindt u uitgebreide gegevens over deze reis.

4. Noodzakelijke volgorde van opgeven voor een reisje.

Helaas gaat er steeds heel veel mis waardoor de reiscommissie en de penningmeester met heel veel extra werk opgezadeld wordt. In februari wordt er ieder jaar een globaal overzicht geplaatst in de Nieuws&Info van de door de reiscommissie gereserveerde reisjes voor dat jaar, met datum en de kosten.

Op de volgende pagina vindt u een overzicht hoe te handelen.

Als u interesse heeft voor een reisje, of misschien wel voor alle reisjes (wat veel voorkomt) moet u als volgt handelen

1. **U belt altijd eerst Joke Pot, tel: 033-4570160** en vraagt of er plaats is voor u in de bus om met een reisje mee te kunnen. U kunt zich dan ook meteen opgeven voor alle reisjes van dat jaar als u dat wilt. Als u plotseling verhinderd bent voor een reisje meldt u zich **minimaal 5 dagen voor vertrek** weer af bij Joke. Als u eventueel al betaald zou hebben krijgt u gewoon uw geld terug.
2. Deze regeling geldt altijd (dus afmelden 5 dagen vóór vertrek) geld terug, echter daarna worden de accommodaties besproken en kan er geen restitutie meer plaatsvinden omdat men dan het aantal opgegeven leden rekent.
3. Een maand vóór vertrek van een reisje vindt u een uitgebreid reisplan in de info met de gegevens over de opstapplaatsen met de tijden van vertrek en het nummer van de bank voor de betaling.
4. Alleen de leden die zich bij Joke hebben opgegeven voor het betreffende reisje betalen de reis. Als u zich wel opgegeven heeft voor het reisje en niet betaald heeft wordt u door de reiscommissie gebeld. Als u niet reageert, is uw plaats in de bus voor u niet zeker en geven wij uw plaats aan iemand die op de wachtlijst staat.
5. Joke legt bij ieder reisje een wachtlijst aan op het moment dat het maximale aantal plaatsen in de bus bezet zijn. Als er afmeldingen zijn belt Joke in volgorde van de wachtlijst de leden op zodat u dan toch nog mee kunt. U dient dan wel direct te betalen.
6. Om de betalingen overzichtelijk te houden voor de penningmeester en voor de reiscommissie, willen wij graag dat iedereen voor zichzelf betaalt, dus niet betaalt voor een vriendin of vriend. (Als het een probleem is maken wij na overleg een uitzondering).
7. Iedereen die voor het eerst meegaat moet altijd zijn/haar gegevens aan Joke doorgeven zodat men als gastlid in de administratie komt, dit is noodzakelijk voor de betaling. Als men één keer als gast lid mee geweest is en men wil vaker mee, verwacht de KBO-PCOB van u dat u lid wordt.
8. Bij telebankieren altijd ook duidelijk erbij vermelden voor welke reis u betaalt.
9. **Leden die betalen voor een reisje zonder eerst Joke gevraagd te hebben of er plaats is in de bus, kunnen geen recht verkrijgen op een plaats in de bus en krijgen het geld terug!!**
10. Als iedereen zich aan deze regels houdt zou het voor de reiscommissie een stuk aangenamer werken betekenen!!

De reiscommissie Joke en Elly

Een bericht van de Denktank

Rondleiding door het Rietveldpaviljoen

Van 31 augustus t/m 8 oktober is er in het Rietveldpaviljoen in Amersfoort, Zonnehof 8, een tentoonstelling "REBELS EN ONBEGRENSD, HENRIK BARENDS - grafisch ontwerper"



Op zondagmiddag 17 september a.s. om 14.00 uur

is Lex van de Haterd weer bereid om daar voor onze leden een rondleiding te verzorgen en iets te vertellen over de loopbaan en het werk van deze bijzondere ontwerper.

Lex is betrokken bij deze tentoonstelling en heeft er ook een boek over geschreven. Hij verzorgt deze rondleiding voor onze leden gratis, maar de entree van het Paviljoen is € 5,00.

De Museumkaart is niet geldig. Minimum aantal deelnemers: 6 personen.

en originaliteit van zijn werk zien in o.a. boekomslagen, affiches, uitnodigingen, logo's en postzegels.

Rebels

Zo wordt de sfeer van de jaren '60 en '70 "rebels en spectaculair" zichtbaar met grote prints. Een ander deel van de expositie toont de ontwerpen van boekomslagen voor Uitgeverij In de Knipscheer 'de kleurrijkste uitgever van Nederland voor avontuurlijke lezers'.

Ook de ontwerpen voor andere uitgeverijen en voor o.a. musea en theaters zijn gedurfd, expressief en verrassend.

Voor verdere informatie en aanmelding:

(t/m 8 september a.s.)

Annemarie Mensinga,
email: mensinga@xs4all.nl of telefoon 033-4700904.

Expositie

De expositie bestrijkt ruim 60 jaar grafisch ontwerp van Henrik Barends (Amsterdam 1945).

De tentoonstelling geeft een tijdsbeeld vanaf de start van zijn vormgeving in de jaren '60 en '70 tot heden en toont zijn ontwikkeling in deze periode.

Ook al lijkt het einde van zijn carrière in zicht, hij ontwerpt nog elke dag. Ook deze expositie heeft hij zelf vormgegeven, samen met zijn zakelijke en levenspartner Anneke Pijnappel (Amsterdam 1949).

Onbegrensd

Centraal staat de vormgeving, de typografie en de aan de vormgeving dienstbare fotografie. Deels chronologisch en deels thematisch laat de expositie de kwaliteit

Een liedje, een verhaaltje en een recept met de letter T

Toen Hertog Jan kwam varen

*Toen Hertog Jan kwam varen, te peerd parmant,
al triomfant.*

*Na zevenhonderd jaren, hoe zong men 't allen kant:
Harba lorifa zong de Hertog, Harba lorifa.*

Na zevenhonderd jaren, in dit edel Brabants land.

Voor de overige coupletten: www.de-senior.nl

Hertog Jan

In 1252 werd Jan in Brussel geboren als de tweede zoon van hertog Hendrik III van Brabant en werd opgevoed als alle jonge edelen uit die tijd. Dat betekende dat hij zowel leerde lezen en schrijven, als paardrijden en vechten.



Toen Jan elf jaar oud was, stierf zijn vader.

In 1267 werd Jan in aanwezigheid van vertegenwoordigers van de Brabantse adel en de steden uitgeroepen tot hertog van Brabant.

Hij was toen slechts vijftien jaar oud. De gebeurtenis vond plaats in de Abdij van Kortenberg, halverwege Brussel en Leuven gelegen.

Op 3 juni van dat jaar werd het bekrachtigd door de Duitse keizer.

Jan was niet bang! Steeds streed hij om de hoogste eer in toernooien en tijdens veldtochten was hij, duidelijk herkenbaar, steeds in de voorste gelederen te vinden. Dapper trok hij eens het gebied van de aartsbisschop van Keulen binnen, die naast geestelijk leider ook wereldlijk heerser was over een groot gebied. Jan liet daar zijn paarden drinken in de Rijn en organiseerde een grote jachtpartij, waarvoor hij speciaal zijn jachthonden had meegenomen. De tegenstanders keken de ogen uit in het wildpark van de aartsbisschop.

Hertog Jan was een echte ridder. Tijdens een toernooi liet hij zijn verslagen vijanden in leven, iets wat anderen blijkbaar niet deden. Ook organiseerde hij zelf toernooien. Jan trok regelmatig naar de grote Brabantse abdijen en liet zich daar rijk onthalen. Jagers, minnestrelen, trompetters, herauten, ambtenaren en leden van de hofhouding vergezelden hem tijdens zijn uitstapjes. De tafels werden rijkelijk voor hen gevuld: kaas, vlees, vis, wijn en natuurlijk bier. Waarom trok hij naar die kloosters? Omdat hij daar zeker was van een goede maaltijd en het bier werd er in voldoende maten gebrouwen!

Jan was een groot liefhebber en vernieuwer van de Nederlandse taal. Dat was toen nog opmerkelijk want de meeste officiële teksten werden in de dertiende eeuw nog in het Latijn geschreven. Hertog Jan vaardigde zijn publicaties in het Nederlands uit. Talloze minnestrelen en

liedjeszangers zorgden ervoor dat zijn roem uitgedragen werd. Niet alleen zong men de liederen die de hertog zelf componeerde, men zong ook over hem. Mede daarom zijn ons nog deze heldendaden van de Slag van Woerlingen bekend. Hij componeerde zelf ook liederen, zoals het "Harba lori fa". Klinkt het bekend in de oren? Veertig jaar geleden werd deze tekst ook gebruikt door Harrie Beece en Floris van der Putt in het lied "Toen de Hertog Jan kwam varen". In de tekst zingen zij namelijk enkele keren: "Harba lori fa, zong de hertog".

Hertog Jan was nauwelijks vijftig jaar toen hij overleed. Zijn lichaam is begraven in de Minderbroederskerk te Brussel. De resten van zijn graf zijn nu nog te bezichtigen naast het beursgebouw.

Stoof met Grand Prestige

Het is simpel om te maken en je moet er de tijd voor nemen zodat de smaken er goed in kunnen trekken. Wat een liefde zit in zo'n gerecht.

Grand Prestige

Als je een beetje zoekt op internet vind je aardig wat recepten voor stoof met bier. Vaak wordt hier een bokbier of een stout / porter voor gebruikt, maar het zoete van een bier als de Grand Prestige is ook heerlijk in een stoof. Misschien vind de brouwer dit heiligschennis, maar het smaakt heerlijk! Het is niet zo dat de stoof echt naar het bier smaakt, maar het zoete van de Grand Prestige maakt de stoof een stuk zoeter. Ook voor mensen die niet van bier houden is dit dus een lekkere maaltijd!

Ingrediënten

Voor 3 personen

- 500 gram sukadelappen (liefst lers rund)
- 2 flesjes Hertog Jan Grand Prestige
- 2 uien
- 200 gram winterpeen
- 400 gram tomatenblokjes (blik)
- 2 laurierblaadjes
- 4 kruidnagels
- 400 gram Rosevalaardappelen
- Peper en zout

Zo maak je het

1. Snijd de sukadelappen in stukjes van ongeveer 2 cm x 2cm en bak deze aan in een hete pan met roomboter.
2. Voeg daar de 2 uien aan toe, grof gesneden
3. Giet de twee flesjes Grand Prestige in de pan en doe daar ook de laurierblaadjes en kruidnagels bij plus het blik met tomatenblokjes.
4. Breng het aan de kook en laat dit ongeveer anderhalf uur pruttelen op laag vuur.
5. Afhankelijk van de grootte van de aardappelen, snijd deze hapklare stukken, de winterpeen in plakjes en voeg deze toe aan de stoof.
6. Laat het geheel nog een half uur op laag vuur koken.

Bron: Cuisine van Sabine

Uiterlijk kopij inleveren in 2023 en verschijningsdatums

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2308	11-09-2023	28-09-2023
2309	09-10-2023	26-10-2023
2310	13-11-2023	30-11-2023

U kunt de laatste edities
van ons blad bekijken op
www.de-senior.nl