



Molen "De Vriendschap" in Hoogland - uit de collectie van Mini Spielberg

In dit nummer

2

Van het KBO bestuur - Algemene ledenvergadering KBO

3

Kennismaken met Mini Spielberg

4

Van de PCOB bestuurstafel - Contributie PCOB 2024 - Uitnodiging Adventsmiddag in de Brug

5

Kijk op Amersfoort - Nieuws van de reiscommissie

6

Impressie van de vakantiereis - Lichtend voorbeeld

7

Lezing Joris Hellevoort - Zomaar een donderdag in de Sociëteit

8

Een liedje met de letter W



Als ik dit schrijf, lezen we in de afgelopen week dat onze stad, Amersfoort, als de beste Europese stad van het jaar is verkozen. Dat is in ieder geval eens positief nieuws om te horen.



Voor de rest is er weinig vrolijks te vernemen. Als je de krant openslaat of de TV aanzet, gaat het over oorlog, natuurrampen en verdere ellende, overal ter wereld.

Als mens brengen we een hoop narigheid in de wereld om ons heen, en dat al eeuwen lang. We zijn best hardleers, ook nu. Mensen in ons eigen land verketteren elkaar, kiezen een partij, dat is verleidelijk maar het biedt geen oplossing. In tegendeel. Laten we vooral het gesprek aangaan met respect voor elkaar en elkaars mening, ook al staat die haaks op de jouwe. Luister naar elkaar en blijf in gesprek. Het is goed om met andersdenkenden te spreken. Probeer ook hun standpunten te begrijpen.

Het gaat er niet om de ander te overtuigen van jouw gelijk, het gaat erom elkaars gevoelens te begrijpen. Er zijn nu eenmaal meerdere werkelijkheden. Wij hoeven helemaal geen kant te kiezen. Dat geeft ruimte voor echte democratie.

Wij mensen zijn relationele wezens. We kunnen niet zonder betrokkenheid bij elkaar. In de maand december voelen we dat het meest. We maken plannen, zoeken elkaar op. Dit is voor mensen alleen en zonder eigen familiekring, een lastige tijd. Juist dan voel je dat alleen zijn scherper.

Gelukkig zijn er initiatieven van verenigingen en kerkelijke organisaties die een poging doen om iets feestelijks te organiseren voor alleenstaanden, maar het blijft een gemis van iets eigens.

Toch wil ik een beroep doen op ons allemaal. Als je iemand kent die alleen is tijdens de feestdagen, bedenk dan of je die persoon eens kunt uitnodigen.

Vooral rond de kersttijd wordt zo vaak gesproken over vrede op aarde en op dit moment is er weinig vrede in de wereld. Bittere noodzaak dus om het daar wel over te hebben. Laten we blijven hopen op vrede in de wereld, maar ook in onze eigen levens. Vrede begint bij ons zelf, in ons eigen hart. Als wij ons niet open durven stellen voor de ander, die een ander wereldbeeld heeft dan wijzelf, is die vrede veraf. Juist daarom wil ik iedereen een vredig en veilig kerstfeest wensen. De allerbeste wensen voor jullie allemaal. Wees vooral lief voor elkaar.

Marion van Hees.

Belangrijke mededeling

Op 14 december houden we onze Algemene ledenvergadering in de Sociëteit.

Aanmelden bij Ruby Davies, secretariaat KBO
email: secretariaat@kboamersfoort.nl - tel.: 06 57923607

Dit wordt een belangrijke bijeenkomst, aanvang 14.00 uur precies.

De agenda is als volgt:

1. Opening
2. Herdenking onze overledenen
3. Notulen
4. Consequenties voor Amersfoort met betrekking tot de landelijke ontwikkelingen, wat gaan wij doen?
5. Begroting
6. Vaststelling contributie voor het komende jaar
7. Rondvraag
8. Sluiting

Pauze

Na de pauze zal entertainer Paul van Kuiken een voorstelling verzorgen met als thema, "Terugblik"

We hopen op een grote opkomst.

Marion van Hees.

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS & INFO:
Margreeth Sjamaar
Thea Palte
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS & INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke
Joke Pot 033 4570160



Kennismaken met Mini Speelberg

Speciaal voor het kerstnummer heb ik Mini gevraagd voor een interview omdat Mini zoveel voor anderen betekent en de kerstgedachte het hele jaar in praktijk brengt.

Dat Mini een goed hart heeft had ik al meerdere keren van anderen gehoord, maar ik had zelf het bewijs vandaag. Zij belde me op of ze mij zou komen halen met de auto omdat ik dan niet door het slechte weer hoefde te fietsen, waar ik natuurlijk dankbaar gebruik van heb gemaakt.

Vanaf haar zesde jaar werd ze al door haar moeder geïnspireerd om andere mensen gelukkig te maken en daardoor werd ze zelf dan ook weer blij. Dat houdt ze al haar hele leven vol. Haar zoon en dochter hebben het op hun beurt ook weer overgenomen, haar dochter had bijvoorbeeld een gezinsvervangend tehuis. Mini bezoekt demente mensen, zieken en extreem eenzame mensen, minstens één persoon per dag. Ze krijgt de adressen van diverse instanties, zoals het Alzheimer Café, 3.0 en de Maatjes van Hoogland.

Mini is geboren in het huis naast de molen van Hoogland waar haar vader molenaar was. Helaas is de molen verdwenen, nu staat de Aldi op die plek. Mini en haar man hadden 4 dierspecialzaken waarvan een in Utrecht die ze nog een tijdje doorgezette nadat haar man ging dementeren. Na 35 jaar heeft haar zoon de zaak overgenomen.

Mini heeft veel meegemaakt in haar leven. Het moeilijkste was toen haar man zo dement was dat hij haar niet meer herkende. Dat doet zo'n pijn, je bent dan eigenlijk al weduwe, terwijl je man er nog is. Na het overlijden van haar man is Mini steeds meer voor anderen gaan zorgen.

Mini heeft 'lipodeem', een chronische ziekte, die haar soms beperkt in haar functioneren. Maar dat weerhoudt haar niet om toch steeds weer iets voor anderen te betekenen.

Ze spaart ook allerlei spullen, die wij anders weg zouden gooien. Misschien is het goed om het hier even op te noemen zodat als we zelf iets over hebben het even bij Mini kunnen brengen.

Medicijnen die we zelf over hebben, oude brillen, elastische kousen e.d. voor derdewereldlanden, plastic doppen, en voor de kerk alle soorten postzegels.

Mini is vanaf 2008 lid van de KBO, gaat met alle reisjes mee en is ook samen met haar man nog mee geweest. Toen ze de zaak nog hadden konden ze nooit met vakantie.

Bij de KBO vindt ze gezelligheid en nieuwe vriendschappen. Het was een leerzame en gezellige middag waarbij ik weer eens gehoord heb hoeveel je voor anderen kunt betekenen.

Meer foto's van Mini op onze website www.de-senior.nl

Margreeth Sjamaar



*Mini in haar jonge jaren.
Ze heeft een speciale band met papegaaien.*

Verhuisd

Mevr. W.M. Langeveld-van Gogh
Dhr. G. Meinten
Mevr. G.J. Meinten-Blankestijn

Overleden

Dhr. J.P.G.M. Suasso de Lima de Prado
Dhr. V.H. Horn
Mevr. M.A. Los-van Eijden
Mevr. H. W. van Westerlaak-van Beek
Mevr. W.M. van Schaik-Kloeg
Mevr. E.J.M. van Steen-Koot
Mevr. M.G. v.d. Bedem-Verschuur

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Voorzitter/secretaris
J.J. van der Lee
E-mail:
jacobus.vanderlee@gmail.com
Penningmeester:
Martin Palte
Betaling contributie op
bankrekeningnr.
NL83INGB0003761738
Vragen over de bezorging
Magazine of Nieuws&Info
J.W. van Duijvenbode
Tel: 06-53169339
e-mail: janwvd@outlook.com
Locale website:
www.de-senior.nl

Van de bestuurstafel

Ik word een beetje somber van het leed en de uitzichtloosheid van de oorlogen die woeden in Europa en het Midden-Oosten. Wat verlangen we naar vrede. Toch mogen we de moed en de hoop niet verliezen. Het vieren van de komst en de geboorte van Jezus helpt daarbij. Zie de uitnodiging voor 20 december hieronder.

Ook met de landelijke organisaties voor ouderen is er veel aan de hand. PCOB en KBO gaan op landelijk niveau uit elkaar. PCOB is nu van plan samen te gaan met de ANBO op landelijk niveau. Voor de PCOB afdelingen heeft dat amper gevolgen, omdat de ANBO geen plaatselijke afdelingen meer heeft. Wel gaat als gevolg van het opzeggen van de samenwerking met de KBO de afdracht die de afdeling moet doen aan het landelijk bureau PCOB omhoog.

Welke consequenties trekt PCOB afdeling Amersfoort daar nu uit? Wij zijn blij met de goede samenwerking met de KBO Amersfoort/Nijkerk en gaan die voortzetten. Ook landelijk zijn er veel PCOB afdelingen die met de KBO samenwerken. In de ledenvergadering was al een verhoging van de contributie aangekondigd. De contributie wordt vooralsnog niet extra verhoogd vanwege de hogere afdracht. Dit heeft tot gevolg dat er een tekort zal ontstaan in de begroting wat gedekt moet worden uit de reserves.

Jan van der Lee



Contributie PCOB 2024

Op de Algemene Leden Vergadering van 29 maart 2023 is op basis van de begroting voor 2024 besloten om de contributie voor het komend jaar vast te stellen op:

**€ 32,50 voor een individueel lid;
€ 53,50 voor een echtpaar
(of een ander leefverband).**

Bij de leden die toestemming tot automatische afschrijving hebben gegeven zal deze eind januari 2024 plaatsvinden.

Zij die daarvoor (nog) geen toestemming hebben gegeven ontvangen in januari een brief met het verzoek de contributie over te maken.

**Er zullen ook dit jaar dus geen acceptgirokaarten worden verzonden.
Deze zijn immers halverwege dit jaar (helaas) afgeschikt.**

**Martin Palte
Penningmeester PCOB**

Uitnodiging Adventsmiddag

Het Pastoraal team van de Brug nodigt ook **de leden van de afdeling Amersfoort van de PCOB** uit om deel te nemen aan de Adventsmiddag

op woensdag 20 december van 14.00 tot 16.00 uur

in de Brug Schuilenburgerweg 2.

De inloop start om 14.00 uur. U krijgt dan koffie of thee met wat lekkers erbij.

De Adventsviering start om 14.30 en duurt tot 15.45 uur.

Halverwege is er een korte pauze.

Het programma is als volgt:

We zingen adventsliederen onder leiding van de organist Piet de Vries.

Er is een meditatie door Suzanne van der Sluijs,
interim predikant van de Brug.

We hopen met elkaar een inspirerende middag te hebben ter voorbereiding van het Kerstfeest.

Om een indruk te hebben van het aantal deelnemers zou het fijn zijn als u zich opgeeft voor 13 december als u van plan bent om te komen. Graag via de email jacobus.vanderlee@gmail.com of via tel.nr. 06-21638452.

Ook als u zich niet heeft opgegeven bent u van harte welkom!

Er is plaats genoeg.

**Noteer vooral datum en tijd. Tot 20 december!!
het belooft een gezellig bijeenkomst te worden.**

Jan van der Lee

Overleden

De heer P.J. Kamman
Mevr. F. Hut-Doortem
Mevr. L. van Ommen
Mevr. P. van Baardewijk-Korpershoek

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Verhuisd

Mevr. L.J.C.T. Stevens

Kijk op Amersfoort



De Muurhuizen zijn uniek in het Amersfoortse stadsbeeld. Veel kunstschilders zijn dan ook geïnspireerd geraakt door deze prachtige historische ring rondom de oude binnenstad. Zo ook Jan Weissenbruch die daar in de negentiende eeuw de plek met het Secretarishuisje en de Dieventoren schilderde. Weissenbruch was een van de bekendste stadsschilders uit de Haagse School. De schilder staat schuin voor het Secretarishuisje (het huis met de 'tempelingang'), dat er tot 1949 precies zo uitzag als op het schilderij.

Het huis dateert uit de 15e eeuw en is altijd als woning in gebruik geweest. Het ontleent zijn naam aan een gemeentesecretaris Jan Both Hendriksen, die daar eind 18e eeuw woonde. In de loop der tijd is het huis verscheidene keren aangepast aan de heersende mode, maar in de vorige eeuw was het helemaal in verval geraakt. Pas in 1953 werd het verbouwd en gerestaureerd.



Naast het Secretarishuisje staat het Huis van Arrest met de Plompe- of Dieventoren, van 1434 tot 1889 de stadsgevangenis. In het Huis van Arrest bevond zich ook de woning van de cipier, die de gevangenen (soms tegen betaling) moest voorzien van eten en drinken. In 1860 werd het dak van de Dieventoren verbouwd voor plaatsing van het klokkentorentje van de kapel van de Latijnse school. Deze school was gevestigd in het voormalige Agnietenklooster in de Herenstraat, dat toen werd afgebroken. Vanaf dat moment werd de Dieventoren ook wel 't Latijntje genoemd. Het klokje slaat altijd vijf minuten vóór de klok van de Onze Lieve Vrouwetoren. Het verhaal gaat, dat er in Amersfoort een ramp zal plaatsvinden, als beide klokken op hetzelfde moment zouden slaan. Toen Weissenbruch zijn schilderij maakte, stond het klokkentorentje er nog niet op, dus moet hij het vóór 1860 geschilderd hebben. Destijds kon men niet onder de Dieventoren door naar de Zuidsingel lopen. Pas tijdens een restauratie van de Dieventoren in 1942 werd de huidige onderdoorgang met de brug over de singel gemaakt.

Wim Sweers (Gilde Amersfoort)



Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

Nu het jaar 2023 wat de reisjes betreft bijna weer voorbij is, willen wij toch heel even terugblikken!

Onze gedachten gaan uit naar de 6 dagreizen en de 2 Lady's Days bij de firma Vander Klooster. Ook de vakantiereis in oktober naar Nieheim in Duitsland was naar ons beleven een hele gezellige en geslaagde happening!! De twee georganiseerde Kerstreizen op 20 en 21 december a.s. is nog toekomst!

Wij hebben van de vele reisjes, kort of lang, genoten!!

Toch hebben Joke en ik besloten om géén meerdaagse reis meer te organiseren. Niet alleen de leden worden ouder, we hadden 17 rollators en een rolstoel, maar ook Joke en ik worden er niet jonger op. Ook het aantal gewenste éénpersoonskamers is nog nauwelijks realiseerbaar in de hotels.

We hebben 13 jaar samen de vakantiereizen met heel veel inzet en plezier kunnen uitvoeren.

We zien dan ook zéker terug op vele spannende lachwekkende verhalen en belevenissen.

Uiteraard blijven Joke en ik de dagreizen en de modeshows voor de leden organiseren. We proberen zelfs voor u voor het jaar 2024 nog twee extra dagreizen in te plannen! Omdat de bus organisatie Eemlandreizen de prospectus op dit moment nog niet helemaal afgerond heeft, kunnen wij nog geen jaaroverzicht van de dagreizen maken.

Met de heer van Leeuwen hebben wij de afspraak dat het mogelijk is om in januari 2024 het complete programma voor u in de Nieuws&Info te plaatsen! U weet dat u dan al direct kunt reserveren voor reisjes die u interessant vindt. Afzeggen zonder kosten kan altijd, mits u dat 5 dagen vóór vertrek van een reisje bij Joke aangeeft.

Wij hopen voor u allen op een goed maar vooral gezond 2024 met heel veel reisjes-plezier!!

Elly Hakstege

Impressie van de vakantiereis met Joke en Elly

Tekst/fotografie: Margreeth Sjamaar



Op 16 oktober was het zover, het jaarlijkse reisje van de KBO.

Voor mij was het de eerste keer dat ik op de vakantiereis meeging. Als bestuurslid had ik wel een paar keer het eiddiner bij de Weistaar meegemaakt, maar dit was een nieuwe ervaring. Het verschil met een gewone vakantiereis was dat ik veel mensen kende en dat was wel fijn. Het was een mooie reis met veel bezienswaardigheden, teveel om hier allemaal op te noemen, maar een vond ik wel erg de moeite waard en dat was het z.g 'Drei-Hasen-Fenster' in de dom van Paderborn, symbool en geluksbrenger van Paderborn. Kijk goed, je ziet drie hazen, maar geen zes maar drie oren. Het is een symbool van de stad waarbij in de afbeelding drie hazen elkaar na jagen in een cirkel, iedere haas deelt een oor met een andere haas, zodat er maar drie oren zichtbaar zijn. Het is ook een symbool van de verbondenheid van mensen met elkaar, geen mens kan zonder de andere. Dat was toch ook zo tijdens de reis, zonder de mensen om ons heen was het toch nooit zo gezellig geworden. Eén grote KBO familie.

Wat mij vooral ook trof is dat er veel mensen bij waren die met geen andere reis mee zouden kunnen, omdat ze slecht ter been zijn en een rollator nodig hebben. Een mevrouw zat in een rolstoel die met de lift in de bus ging en dan al die rollators die de chauffeur toch een keer of drie per dag in en uit de bus moest zetten. Daar moet je dan wel respect voor hebben dat iemand dat wil doen. We hebben dankzij de chauffeur ook prachtige vergezichten, bossen en velden gezien. Met een soort duivelskunst wist hij de zware bus door smalle weggetjes en bijna onbegaanbare bochten te loodsen.

Bij aankomst ging niet alles helemaal van een leien dakje in het hotel waar de communicatie met de Chinese hoteldirecteur voor wat problemen zorgde omdat hij noch het Duits, noch het Engels goed beheerste. Maar alles kwam dankzij Elly en Joke met assistentie van chauffeur Rik toch weer in orde. Die directeur deed overigens alles om het ons naar de zin te maken. Het eten was ook heel goed en overvloedig. Kortom, we hebben een prachtige reis gehad waar we nog lang aan zullen terugdenken. We kunnen alles nog eens op ons gemak terugkijken in de informatie die wij in een tasje meekregen, met van dag tot dag een papier met de beschrijving van alle bezienswaardigheden. Kijk op onze site www.de-senior.nl voor meer foto's van deze reis.



Lichtend voorbeeld

Ondanks haar protesten kreeg mevrouw Greet van Wee uit Hooglanderveen op 89-jarige leeftijd een I-Pad van haar dochter.

Ze dacht dat ze dat niet meer kon leren. Maar niets was minder waar. Ze is nog steeds aan het leren, maar kan nu iets opzoeken en whatsappen met haar (klein)kinderen en ze heeft er plezier in. Het is in deze tijd bijna niet meer mogelijk om zonder internet te zijn, alles gaat digitaal.

Laat u inspireren door deze moedige dame en probeer het ook.

Margreeth Sjamaar

Lezing met boswachter Joris Hellevoort



Op woensdagavond 17 januari 2024 om 20:00 uur komt Boswachter Joris Hellevoort een lezing geven in de pastorie over de beuken- en andere bomen die in en rond de pastorietaan staan van de Geloofsgemeenschap Sint Martinus te Hoogland.

Hij is bestuurslid van de Bomenstichting en werkzaam als boswachter bij het Utrechts Landschap.

Joris Jan Hellevoort (1970) doet al meer dan 25 jaar historisch onderzoek. Hij schrijft columns in regionale bladen over zijn werk als boswachter in Utrecht.

Met zijn eerste boek, over het waddeneiland Terschelling, won hij in 2017 de Lutineprijs.

Al sinds zijn vroege jeugd is hij begaan met plant en dier. De keuze voor de Bosbouwschool was dan ook een logische.

Naast belangstelling voor de natuur heeft hij van huis uit ook een buitengewone interesse in het verleden (zijn vader was geschiedenisleraar). Met dit boek combineert hij op natuurlijke wijze zijn beide grote liefdes.

Lees hier meer over zijn boek: De wortels van ons land. In de reportage: De beukenboom is een heerlijke boom nodigt hij u uit.

Ga naar: <https://www.youtube.com/watch?v=eKd1qsf8qDg>
Gerard Hilhorst

De verschijningsdatum van deze Nieuws&Info is 30 november.

Heilige van 30 november: Andreas

Andreas, ("de mannelijke", "de moedige", in het Nederlands soms Sint-Andries) was volgens het Nieuwe Testament een van de twaalf apostelen van Jezus van Nazareth, net als zijn broer Petrus.

Hij wordt beschouwd als de stichter en eerste bisschop van de Kerk van Byzantium en wordt daarom als beschermheilige beschouwd van het Oecumenisch patriarchaat van Constantinopel.



Zomaar een donderdagmiddag in de Sociëteit



De regen kletterde tegen de ruiten maar ondanks het slechte weer waren er toch nog aardig wat mensen gekomen en maakten we het ons gezellig met leuke gesprekken en spelletjes bij de koffie en thee, cakejes en kruidnootjes, die ook al weer te koop zijn in deze tijd van het jaar.

Onze sociëteit bestaat al weer ruim twee jaar en we zijn er nog steeds blij mee.

Heb je ook zin om een spelletje te doen, kopje koffie drinken met iemand of een praatje maken?

Kom dan eens naar onze Sociëteit.

Gebouw Amersfortia, Scheltussingel 81, Amersfoort
Geopend op donderdagmiddagen van 14.00 - 16.00 uur

Een liedje, een verhaaltje en een recept met de letter W



*Wie zal er ons kindeke douwen,
En doet het zijn moederke niet?
Wie zal er zijn dekentjes vouwen,
Dat 't schaarsch door een holleken ziet?
Kleine, kleine, Moederke alleen,
Douw-douw-douw derideine,
Kleine, kleine, Moederke alleen,
Kan van uw wiegske niet scheên!*

*Wie zal naar ons kindeke kijken,
Dien bleuzenden stouten kapoen?
Wie zal er zijn hemdekes strijken,
Zijn haarken in krullekes doen?
Kleine, kleine, Moederke alleen,
Douw-douw-douw derideine,
Kleine, kleine, Moederke alleen,
Kan van uw wiegske niet scheên!*

*Wie zou voor ons kindeke derven,
Heur laatste kruimelke brood?
Wie zou er, wie zou er voor sterven,
En lachen op kind en op dood?
Kleine, kleine, Moederke alleen,
Douw-douw-douw derideine,
Kleine, kleine, Moederke alleen,
Kan van uw wiegske niet scheên!*



René de Clercq Emiel Hullebroeck

De tekst is van dichter René de Clercq (1877-1932) in de typische taal van het begin van de jaren 1900. De ontroerende melodie van dit liedje is van de bekende Vlaamse componist Emiel Hullebroeck (1878-1965).

'Douwen', dat is natuurlijk: het wiegje duwen, wiegen dus. 'En' in de tweede regel is hier gebruikt als 'ontkennend bijwoord'. In de eerste zin wordt dus gevraagd: 'wie zal ons kindje wiegen, als zijn moeder het niet doet?' Ze kan van het wiegje niet 'scheên', scheiden, wegblijven. 'Schaarsch' betekent: 'nauwelijks, een beetje': wie zal ons kindje zo warm onder zijn dekentje stoppen, dat het door een klein gaatje -holleke- de wereld in kan piepen? Het is zijn kleine moeder alleen die dat zo goed doet. Met vertedering kijkt ze naar haar blozend kindje, die soms een echte kapoen is, horen we in de tweede strofe. En ze is voortdurend met en voor haar kindje bezig.

In de derde strofe slaat de vertedering om in de dramatische beschrijving van wat echte moederliefde is: een moeder zou het eten uit haar mond sparen voor haar kind, ja, ze zou haar leven geven voor haar kind. En haar laatste glimlach zou voor haar kind zijn.



Een recept: Wentelteefjes

Wentelteefjes zelf maken is super makkelijk en lekker! In Portugal is het een traditie om tijdens Kerstavond deze wentelteefjes te serveren.

Ingrediënten

- 4 plakjes gesneden brood
- 300 ml volle melk
- 1 etl kaneelpoeder
- 2 etl suiker
- 2 eieren
- 1/2 l olie

Klop de eieren in een diep bord of in een schaalte goed los. Voeg de kaneelpoeder en melk toe. Haal de korstjes van de boterhammen. Haal de sneetjes brood 1 voor 1 door het eimengsel. Giet de restjes van het mengsel over de stapels sneetjes brood. Laat dit even intrekken totdat de sneetjes goed doorweekt zijn. Voeg boter toe aan de koekenpan en bak de sneetjes brood tot ze een goudbruine kleur hebben. Serveer de sneetjes met de basterdsuiker en kaneelpoeder.

Uiterlijk kopij inleveren in 2024 en verschijningsdatum
nummer kopij vòòr bezorging op

De inlever- en verschijningsdata voor 2024 zijn nog niet bekend

U kunt de laatste edities
van ons blad bekijken op
www.de-senior.nl