



Uit de collectie van Henny en Ineke - een schilderij gemaakt door een dierbare vriendin.

In dit nummer

- 2
Van het KBO bestuur - 15% korting op een taxirit
- 3
Kennis maken met Henny en Ineke
- 4
Van de PCOB bestuurstafel - Gehandicaptenparkeerkaart
- 5
Leef3.nu's rubriek - Digitaal hulpplein
- 6
Nieuws van de reiscommissie - Wijkmuseum Soesterkwartier
- 7
Geniet u ook van de Soosmiddag? - Belastingaangifte 2023
- 8
Op de oude zolder bij Flehite



Dit is de laatste keer dat ik als voorzitter een stukje in NIEUWS&INFO schrijf.

in de vorige uitgave hebben jullie kunnen lezen dat Ans Huijbregts bereid is de voorzittershamer van mij over te nemen. Dat gaat daadwerkelijk gebeuren tijdens de komende Algemene Leden Vergadering op 4 april.

Dan neem ik officieel afscheid als voorzitter. Ik blijf nog wel betrokken bij de KBO, dus helemaal weg ga ik niet. Ik ben met veel plezier voorzitter geweest, maar ik voel dat het nu genoeg is geweest. Ik begin mijn leeftijd te voelen!

Graag nodig ik iedereen uit voor de ALV. Dan kunnen we afscheid nemen en, heel belangrijk, kennis maken met Ans Huijbregts. Dat kan die middag onder het genot van een hapje en een drankje.

Agenda voor de Algemene Leden Vergadering op 4 april om 14.00 uur in Amersfortia.

Agenda:

1. Opening
2. Herdenking overledenen
3. Notulen vorige vergadering
4. Financiën, jaarrekening 2023, kascommissie, begroting 2024
5. Aftreden Marion van Hees en aantreden Ans Huijbregts

PAUZE

Voorlichting door Marja Sinkert, mensendiecktherapeut bij de SRO, over een nieuw aanbod. Een intensief traject waarin u in een groep 2x per week traint met een fysiotherapeut om uw spierkracht en souplesse te verbeteren.

U krijgt ook informatie van een diëtist en een ergotherapeut.

Kosten: € 75,- voor 22 bijeenkomsten (sommige verzekeringen dekken deze kosten).

De gemeente vergoedt € 175,- per persoon, want de cursus kost eigenlijk € 250,- voor 11 weken.

Voorkomen is beter dan genezen!

Het is belangrijk dat u zich opgeeft voor de Algemene Leden Vergadering bij Ruby Davies, secretariaat@kboamersfoort.nl of 06 57923607, zodat we genoeg stoelen kunnen plaatsen.

U kunt de financiële stukken voor deze vergadering evenals de notulen van 14 december 2023 vinden op onze website www.de-senior.nl.

Tot ziens op 4 april.

Marion van Hees

In verband met activiteiten voor bewoners van Amersfortia is op 11 april de Sociëteit gesloten

15% korting op een taxirit



Heeft u af en toe een taxi nodig?

Wij hebben afspraken gemaakt met Taxi Boute dat onze leden 15% korting krijgen op elke taxirit.

U kunt bellen naar 033 25 888 49, geeft uw KBO of PCOB pasnummer op en bespreek uw rit.

U kunt ook mailen naar info@taxiboute.nl

Taxi Boute - Granpré Moliërestraat 7 | 3822 EV Amersfoort
Groeps-, Rolstoel-, Schiphof-, School- en Taxivervoer
www.taxiboute.nl

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat:
Margreeth Sjamaar
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS&INFO:
Margreeth Sjamaar
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS&INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke
Joke Pot 033 4570160

Overleden

Dhr. P. Everts
Mevr. J.A. Kaats
Dhr. W.B. Menger
Mevr. A. Paling-Pruis

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Nieuwe leden

Dhr. M.G.J. Kreijne
Dhr. R. Verwoert
Mevr. R. Verwoert-Zuilen
Dhr. B. Pieterse
Mevr. L. Peperkamp
Mevr. J.B. Arts-van Soelen

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Kennis maken met Henny Ruizendaal en Ineke Simonis



Wat een leuke hartelijke mensen die ik vandaag mocht interviewen. Ik kende hen al van gezicht van de kerstreis en de namen van de gedichten die ze maken, maar de combinatie is nu pas gekomen. Door de gedichten dacht ik al wel dat het vrolijke mensen moesten zijn en dat klopt aardig.

In de vorige NIEUWS&INFO heeft een gedicht gestaan op de achterpagina en wat mij vooral trof en dat ik heel knap vind, dat ze alles in die paar regels benoemen. Het reisje bijvoorbeeld kun je helemaal terug beleven. Alles staat erin.

Het is voornamelijk Henny die de gedichten maakt, af en toe aangevuld door Ineke. Henny is van de woordspelingen, dat ze van haar moeder heeft. Spelen met woorden dat vindt ze leuk. Met Sinterklaas was het bij hen thuis ook altijd een groot feest. Alle bijzonderheden van de familieleden kwamen aan de orde. Henny maakt liever gedichten dan dat ze een brief schrijft. In haar gedichten kan ze zich helemaal uiten.

Henny en Ineke doen bijna alles samen, zoals reizen met de camper, dat is hun grootste hobby. Heel Europa hebben ze bereisd en veel familieleden bezocht die verspreid in Europa wonen.



Ze hebben nog een camper uit 1991. Op hun tocht met de Fiatjes 500 naar Garlenda Rivièra, de zgn Tour Europa, sloten zich steeds mensen aan uit allerlei landen zodat ze daar aankwamen met een hele stoet en daar een prachtig internationaal feest hadden. Henny is ook nog steeds lid van de club Fiat 500, die ze rugzakjes noemt en de club Hanomag Mercedes Nomade. Een van de hobby's van Henny is auto's restaureren zoals een Fiat 500, zie foto.

Maar dat is nog niet alles, zij is erg gek op de natuur en wat je met allerlei natuurlijke materialen kun doen. In de zomer/najaar zoek ze mandjes, of boomstronken, gymshoenen die vol gegroeid zijn met groen en daar maakt ze dan in december kerststukjes op. Leuk om een keer een workshop te doen in onze sociëteit.

Zowel Henny als Ineke doen vrijwilligerswerk bij de Zonnebloem, vooral Ineke is daar heel actief.

Henny en Ineke genieten van het leven, ze hebben zoals Ineke zei: 'Zin in het leven' en Henny: 'De aarde is zo iets moois'. Ze uiten dat in feestjes met vrienden en familie, hun reizen, hun hobby's en ze gaan graag mee met de reisjes van de KBO. Op dit moment hebben ze nog een camper en een motorbootje dat in Nulde ligt.

Kortom, dit interview was weer een feest.
Margreeth Sjamaar

Meer foto's van Henny en Ineke op de website www.de-senior.nl
Op de voorplaat een schilderij van een dierbare vriendin die helaas is overleden.

Voorzitter/secretaris
J.J. van der Lee
E-mail:
jacobus.vanderlee@gmail.com
Penningmeester:
Martin Palte
Betaling contributie op
bankrekeningnr.
NL83INGB0003761738
Vragen over de bezorging
Magazine of Nieuws&Info
J.W. van Duijvenbode
Tel: 06-53169339
e-mail: janwvd@outlook.com
Locale website:
www.de-senior.nl

Van de PCOB bestuurstafel

Wellicht bereikt deze NIEUWS&INFO u nog voor de jaarvergadering. Vandaar dat ik de uitnodiging nog maar eens herhaal.

Verder wil ik melden dat het bestuur is uitgenodigd om een provinciale vergadering bij te wonen waarop de fusie PCOB-ANBO wordt toegelicht. Een poging onzerzijds om de nieuwe voorzitter of een andere bestuursvertegenwoordiger ook in onze jaarvergadering een toelichting op die fusie te laten geven is helaas mislukt.

De jaarvergadering is donderdag 28 maart om 14.30 tot ongeveer 16.30 in de Brug (Schuilenburgerweg)

De agenda en de financiële stukken worden bij binnenkomst uitgereikt en zijn van tevoren in te zien op www.de-senior.nl.

U bent van harte welkom.
Namens het bestuur: Jan van der Lee

Overleden

Correctie op de mutaties eind februari 2024

Niet de hr. Kuit is overleden maar Mevr. G.A. Kuit-den Breejen

Onze oprechte excuses voor dit abus

Gebruikt u een gehandicaptenparkeerkaart?

Met ingang van 15 februari jl. is er weer een NIEUWE PARKEERGIDS verkrijgbaar.

Omdat de gemeentelijke indelingen en daarmee ook de parkeerregels behoorlijk zijn veranderd (nu nog 342 gemeenten) was het dringend noodzakelijk ook de PARKEERGIDS te vernieuwen.

Dat hebben we dus met grote zorgvuldigheid gedaan.

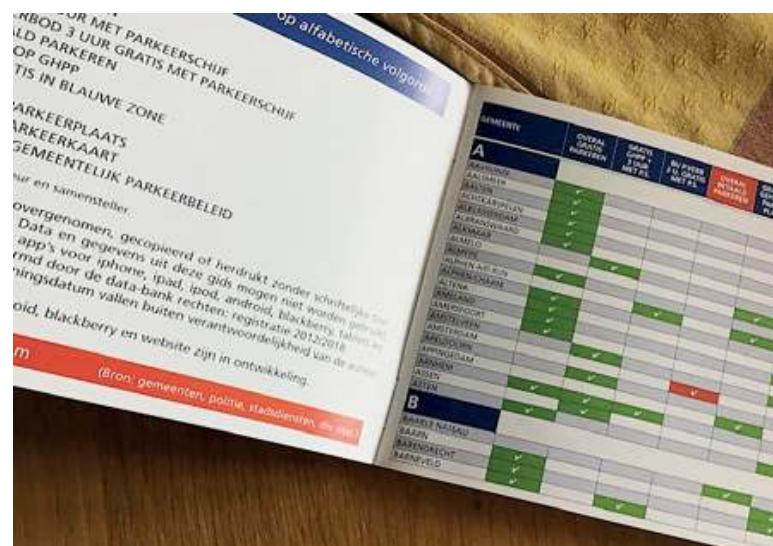
De oude gids is hiermee vervallen.

Deze nieuwe gids loopt (het betreft hier de gemeentelijke indeling) tot 01-01-2028.

Om voor u de komende 4 jaar deze PARKEERGIDS up to date te blijven houden hebben we een website www.parkerenzonderzorgen.nl geïnstalleerd.

Door middel van de nieuwsbrief kunnen we u dan de komende jaren informeren over evt. wijzigingen in de regelgeving.

Al met al reden genoeg om deze gids aan te gaan schaffen.



Helaas hebben we ook minder goed nieuws. Door de explosieve stijging van de drukkosten, papier, inkt, lay-out en ontwerpkosten en niet vergeten de stijgende portokosten (hiervan hebben we maar een gedeelte doorberekend) hebben we de prijs enigszins aangepast.

De prijs van de gids is nu €14,95 inclusief verzendkosten en betalen na ontvangst.

Mocht u een nieuwe PARKEERGIDS willen ontvangen dan kunt u deze bestellen per mail bij: parkeergids@gmail.com

Met vermelding van uw Naam, Adres, Huisnummer, Postcode en Woonplaats dan wordt de PARKEERGIDS per omgaande aan u verzonden.



Leef3.nu's rubriek

Hoe kunnen we het leven aangenamer maken na een ziekenhuis- of revalidatieopname

Deze week nam ik deel aan een inspirerende bijeenkomst, waar bewoners van Amersfoort samenkwamen om na te denken over hoe we het leven voor ouderen nog aangenamer kunnen maken.

Eén van de aanwezigen was **Marion van Hees**, die bijna het stokje overdraagt als voorzitter van de KBO. Zij deelde haar zorgen over alleenstaande ouderen die na een ziekenhuis- of revalidatieopname weer naar huis gaan, waarbij ze plotseling de continue zorg missen.

Marion benoemde de Hooglandse Henny Does, die dit persoonlijk heeft ervaren. Een bewonderenswaardige dame van 87 jaar, die recentelijk terugkeerde naar huis na een langere periode in een zorgpension. Ze beschreef haar thuiskomst als moeilijk, maar met veel veerkracht begint haar leven langzaam weer vorm te krijgen.

"Het hebben van hobby's is essentieel in deze fase," benadrukte mevrouw Does. Als voormalig muziektherapeut vindt ze troost en vreugde in haar muzikale interesses, hoewel sommige activiteiten, zoals pianospelen en zingen in het koor, nog wat tijd vergen om weer op te pakken. Ze zoekt naar creatieve oplossingen en houdt vast aan haar doelen, wat haar kracht en richting geeft.

Mevrouw Does benadrukte haar oprechte dankbaarheid voor de mensen om haar heen, waaronder vrijwilligers van de Zonnebloem, haar vaste hulp thuis, en haar 'Hooglands maatje'. Ook waardeerde ze de praktische hulp.

Leef3.nu ondersteunt ouderen bij een gezond, veilig en prettig leven in de eigen woonomgeving.

Ook na een ziekenhuisopname. Dit doen wij in de vorm van diensten, die ouderen zoals mevrouw Does helpen om zelfstandig te blijven wonen met de nodige ondersteuning als maaltijden aan huis, hulpmiddelen, woningaanpassingen, huishoudelijke hulp, wasservice en personalarmering met professionele opvolging.

Wanneer iemand weer naar huis gaat zijn er thuis vaak hulpmiddelen nodig. Een lid van Leef3.nu ontvangt **10% korting** op het volledige assortiment aan hulpmiddelen. Is het lastig om zelf te koken? Voor een lid worden er geen bezorgkosten in rekening gebracht bij de enorme verscheidenheid aan maaltijden aan huis. Voor een volledig overzicht van onze diensten kijkt u op www.leef3.nu/diensten.

Naast diensten zijn er veel activiteiten waar men aan kan deelnemen die bijdragen aan het zo vitaal mogelijk oud worden.

Wij nodigen u uit om deel te nemen aan de **Veiligheidsbingo op woensdag 10 april**. Tijdens deze gezellige bingo leert u alles op het gebied van veiligheid in en om uw woning. Een gezellige bingo waar u ook nog wijzer van wordt.

Kijk hiervoor op www.leef3.nu/bingo

Of komt u naar de **'De Maaltijdproeverij' op vrijdag 19 april**? Er is een enorme verscheidenheid in het aanbod van maaltijden aan huis. Dit betreft smaak, voedingswaarde, dieetmogelijkheden, bezorgmomenten en de wijze van het bestellen. De Maaltijdproeverij is een unieke kans om alles wat Leef3.nu op dit gebied te bieden heeft te ervaren en u nader te laten informeren. Kijk hiervoor op www.leef3.nu/maaltijdproeverij

Heeft u vragen over een dienst of activiteit?

De medewerkers van het Klant Contact Centrum zitten voor u klaar. U kunt bellen op 033-4692323 of een e-mail sturen naar info@leef3.nu.

Petra Bergstra



Heeft u vragen op het gebied van computers, tablets, smartphones of internet? Kom dan naar het Digitaal Hulpplein voor gratis hulp en advies.

Bibliotheek het Eemhuis

Donderdag van 10.00-12.00 uur
Eemplein 71 - Amersfoort

Bibliotheek Hoogland

Donderdag van 10.00-12.00 uur
Engweg 7 - Hoogland

Bibliotheek Vathorst

Elke woensdag van 11.00-12.00 uur
Leeghwater 13 - Amersfoort

DigiPunt in Puntenburg

Elke maandag van 14.00 - 16.00 uur
Puntenburgerlaan 100 - Amersfoort

Wijkboerderij Nieuwland

Elke woensdag van 10.00 - 12.00 uur
Zeldertsedreef 2 - Amersfoort

Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

Op woensdag 10 april hebben wij een prachtig reisje voor u naar Brabant!

Wij hebben bedacht eens een reisje te maken naar een gebied waar we eigenlijk heel weinig komen!!! Noord Brabant is toch eigenlijk ook heel mooi!! We zullen de route zoveel mogelijk toeristisch rijden zodat u vooral kunt genieten van de omgeving!



Bij Landgoed "Het Broeck" in Raamsdonk staat voor ons de koffie met gebak klaar!! Binnen haar poort heeft het landgoed een **rijtuigmuseum "De Koetserij"** met authentiek gerestaureerde rijtuigen uit de periode 1865 tot 1910. De eigenaar zal ons in " gepast" kostuum veel vertellen over de rijtuigen.



Daarna rijden we door naar "**De Ruif" in Wagenberg**. Hier wordt u verwend met een heerlijk 3 gangen diner met stoofvlees. Na het diner zullen we met een gids in de bus rondgeleid worden door de omgeving waarbij er mooie verhalen verteld worden.

We verwachten rond 18.00 uur weer thuis te zijn!

De kosten voor deze dag € 56,75 pp. te voldoen op rek. NL47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort- Nijkerk.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot. Tel. 033- 4570160.

Opstapschema:

08.30 uur Stastokerf - 08.40 uur Klokhuis - 08.50 uur Otto Scheltusflat - 09.00 uur touringcarplaats, Centraal Station .

Wilt u s.v.p. de betaling 5 dagen voor vertrek zichtbaar betaald hebben bij de penningmeester.

Ook graag 15 min. voor vertrek aanwezig zijn.

Elly Hakstege



Wijkmuseum Soesterkwartier

Een arbeiderswoning ingericht in de stijl van de jaren '30-'50 neemt je mee naar het leven van toen.

Een grote collectie foto's en documenten weerspiegelt de geschiedenis van een sociaal bewogen wijk. Wisselende thema-exposities leggen de verbinding met ontwikkelingen in de wijk van nu.

Openingstijden:

woensdag 13-17 uur en zaterdag 11-16 uur
St. Bonifaciusstraat 61, 3812 TD Amersfoort

Geniet u ook al van onze wekelijkse Soosmiddag op de donderdagmiddag?

Als u dat niet weet en de middag niet kent, dan is het misschien wel fijn om dat eens mee te maken!

Wat treft u daar zoal aan?

Gezelligheid mede door de gastvrouw/ man die u koffie, thee of iets anders aanbiedt met iets lekkers erbij. Er is dan genoeg keus!

Ook bij de groep die geregeld komt, kunt u zo aansluiten en gezellig van gedachten wisselen, maar ook spelletjes doen, sjoelen, skibo of bridge..... en nog veel meer! Ook het leggen van sociale contacten is een groot voordeel.

Natuurlijk is de gezelligheid het hoogtepunt maar de gastvrouwen vinden versterking dan ook wel prettig! Als u de Soos een aantal malen meemaakt is er misschien voor u ook een taak om als

gastvrouw of gastman

eenmaal per maand op te treden.

U haalt hier veel voldoening uit!

Met z'n allen maken wij er dan iets moois van.

Vindt u het ook niet erg jammer als de Soos door gebrek aan gastvrouwen/gastmannen hierdoor niet meer doorgaat?

Mogen wij op u rekenen?

Neem dan contact op met Jos Thomas

via mail jgthomas421@yahoo.com

U krijgt dan z.s.m. bericht.

Met welkome groet,

Jos Thomas

Belastingaangifte 2023

Belastingservice ouderenbonden

Vanaf 1 maart regelen wij de aangifte voor u

De Belastingservice is bestemd voor gepensioneerde leden. Als inkomensgrens geldt: voor een alleenstaande € 40.000,- en voor gehuwden / samenwonenden € 60.000,- per jaar.

Heeft u van de Belastingdienst een aangiftebrief ontvangen om aangifte te doen over 2023 en wilt u gebruik maken van de Belastingservice ouderenbonden PCOB en UNIE KBO, dan kunt u zich telefonisch aanmelden

op telefoonnummer: 033-4806412

Na aanmelding: Wordt er met u contact opgenomen door een belastinginvuller/ster bij u in de wijk.

Samen bespreekt u de vervolgstappen. Als u al meer van onze belastingservice gebruik heeft gemaakt, dan kunt u ook direct uw "eigen belastinginvuller/ster" bellen. Zijn of haar naam staat op de "meegeefbrief" die bij u is achtergelaten. Leden die al een machtigingscode hebben voor het laten invullen van de aangifte, krijgen dit jaar geen nieuwe machtigingscode toegestuurd. De code van vorig jaar is dit jaar ook geldig. De invuller/ster heeft de code wel weer nodig.

De kosten bedragen € 15,-

(een onkostenvergoeding voor reis-, kopieer- en printkosten).

De volgende gegevens zijn nodig voor de Belastingaangifte 2023

De aangiftebrief die u van de Belastingdienst heeft ontvangen om aangifte te doen.

Alle jaaropgaven van inkomsten die u in 2023 heeft ontvangen van uzelf en van uw echtgenoot of partner: jaaropgaven van pensioenen, geen buitenlands pensioen, uitkeringen en bijverdiensten.

De WOZ - beschikking van de gemeente met peildatum 1 januari 2023 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker (alleen als u over een eigen koopwoning beschikt).

*Afschriften van alle bankrekeningen. (spaar- en lopende betaalrekeningen).
Het gaat om de saldo's op 1 januari 2023.*

*Rekeningen van specifieke zorgkosten/ziektelasten die u zelf heeft moeten betalen.
Reiskosten die u zelf heeft gemaakt i.v.m. zorgkosten.
(Let op: maar niet de kosten die onder het eigen risico vallen).*

*Bewijsstukken van gedane giften.
De gift moet zijn gedaan aan een instelling die beschikt over een ANBI-verklaring van de Belastingdienst (Algemeen Nut Beogende Instelling).*

De voorschotbeschikking van huur en zorgtoeslag 2023 en 2024.

De kopie / print van de aangifte 2022 (gemakkelijk om op terug te kijken).

herinneringen...

Op de oude zolder bij Flehite



O, die oude zolder bij Flehite, wat een herinneringen heb ik daaraan. Daar was het stoffig en geheimzinnig. Je moest er naar toe via een oude trap achter een deur waarop je in de bibliotheek kwam die verdeeld was over twee kamers, dan weer langs een trap naar de zolder, waar nu de depotzolder is en een deel van de prehistorie. Daar hingen en stonden alle museumschatten. Schilderijen langs de wanden, allerlei zaken op de grond en aan een rek onder een doek hingen de oude kostuums, waaraan herstelwerkzaamheden moesten worden verricht.

Onder de deskundige leiding van de toenmalige conservatrice mocht ik de laden met lapjes bekijken, zijde, sits enz. Ze vertelde mij dan over allerlei bewerkingen die deze stoffen hadden ondergaan en dat was een geweldige voorbereiding op de cursus Historische Kostuums die ik later heb gedaan.

Ik heb allerlei naaiwerk gedaan aan broeken, doopjurkjes enz. maar het meest spectaculaire was een sitsen rok die daarna in bruikleen is geweest in het Spakenburgse museum 't Vurhuus en nu in het Rijksmuseum. Deze rok was gedeeltelijk losgeraakt van de tailleband en er zaten ontelbare kleine gaatjes in. Het was een heel werk om achter al die gaatjes een lapje te naaien, het moest met insectenspelden vast gezet worden en met een uiterst dunne naald genaaid, zodat er geen sporen achter bleven en als er betere methoden ontwikkeld werden, er ook weer met weinig problemen afgehaald konden worden. Voor mij was het ook de gelegenheid om eens historische kostuums van binnen te bekijken..

Je moest wel voorzichtig zijn op die zolder want de vloer was in zo'n deplorabele toestand dat je op sommige plekken rechtstreeks op de daaronder liggende verdieping kon kijken. Op een keer was er een werkbezoek van de gedeputeerde van Cultuur van Utrecht met de statenleden om de restauratie 2e fase van het museum te bekijken. Met enig beleid werd het gezelschap ook naar nr. 80 geleid en natuurlijk naar de zolder. Men moest enigszins gespreid over de vloer lopen, want het gevaar was niet denkbeeldig dat het hele gezelschap er doorheen zou zakken. De gedeputeerde is daar zo van geschrokken dat de noodzakelijke subsidie voor de restauratie van het desbetreffende pand toen direct geregeld kon worden.

Geheimzinnig was die zolder wel en ook schemerig. Er was wel een mogelijkheid om licht aan te doen, maar meestal liep ik er zo doorheen. Alle gezichten van de schilderijen die aan de wanden hingen leken mij dan aan te kijken en te volgen wat ik daar kwam doen en hun rust te verstoren.

Op een keer toen ik weer het idee had dat al die ogen op mij gericht waren werd ik plotseling aan mijn rok getrokken. Verstijfd van schrik bleef ik staan totdat ik het heel voorzichtig waagde om te kijken en zag dat mijn rok was blijven haken aan een paspop zonder hoofd die daar stond met uitgestrekte armen.

Daarna heb ik toch maar de moeite genomen om het licht aan te doen als ik op de zolder moest zijn.

O, die oude zolder, ik zal hem nooit vergeten.
Margreeth Sjamaar (2001)

Uiterlijk kopij inleveren in 2024 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2405	8 april	25 april
2406	13 mei	30 mei
2407/2408	10 juni	27 juni

U kunt de vorige edities van ons blad bekijken op
www.de-senior.nl