



Inhoud

- 1 Aquarel van Jenny Ueberfeldt
- 2 Inhoudsopgave / muziekmiddag donderdag 7 november / kunst gemaakt door leden
- 3 KBO: colofon / mutaties / medicatievragen? / ikwoonleefzorg
- 4 PCOB: bericht van Goof de Rijk / oproep voor een nieuwe redacteur
- 5 PCOB: colofon / mutaties / zorgtoeslag
- 6 Reiscommissie: Kerstreis / verslag bezoek kasteel ruurlo en museum More
- 7 Bioscoopmiddag bij Margreeth / oproep belastingsservice
- 8 Stemmen: KBO/PCOB vernieuwt of vernieuwt niet / Danspaleis Amersfoort



Kun je zingen, zing dan mee!

Donderdag 7 november

Wat is leuker dan samen muziek maken of samen zingen.

Dat kan op donderdagmiddag 7 november in De Brug.

Op die middag neemt Hans Vesterink ons mee in een Nederlands, maar op verzoek ook buitenlands, repertoire. Hans speelt accordeon vanaf zijn 7e jaar en later trombone en gitaar. Kortom een veelzijdige muzikant die al jaren wekelijks speelt op feesten, bij senioren, op cruiseschepen en in een fanfare. Vanaf twee uur zijn jullie welkom in De Brug, Schuilenburgerweg 2, 3816 TB Amersfoort.

De entree en de koffie is gratis, de drankjes zijn voor eigen rekening.

I.v.m. de voorbereiding verzoeken wij jullie wel om je aan te melden bij ons secretariaat 06 5792 3607 of mail secretariaat@kboamersfoort.nl

Chris Verburg

Kunst gemaakt door leden van de KBO

Agnes Witte, Amersfoort



Agnes heeft een mooi wandkleedje geborduurd met een afbeelding van de oude vroegmiddeleeuwse boerderij in Landgoed Schothorst, waar zij jarenlang heeft gewerkt. Op de foto links de originele boerderij zoals hij nog steeds bestaat.
Margreeth Sjamaar



Colofon KBO

Voorzitter: Chris Verburg
c.verburg@kpnplanet.nl

Secretaris: Margreeth Sjamaar
033-4723570
margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Penningmeester:

Giel van der Speld
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

Bestuurslid: Noëlle Sanders
PR & politiek

Bestuurslid: Rita de Beurs
redactie INFO

Secretariaat/2e penningm.:

Ruby Davies
Sint Annastraat 25
3811WC Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:

ledenadministratie@kboamersfoort.nl

Website:

www.kboamersfoort.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur:

Marion van Hees
033-8887289
mavanhees@kpnmail.nl

Bezorging Magazine

Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907

Drukker: editoo B.V. te Arnhem

Een vraag over medicatie?

Op www.apotheek.nl staat allerlei betrouwbare informatie over medicijnen.

De apotheker weet alles over medicijnen. Op de website van de beroepsvereniging van apothekers is dan ook antwoord te vinden op alle vragen over medicijnen. Bekijk onder andere waar medicijnen voor zijn, hoe u ze moet gebruiken, wat de bijwerkingen zijn en waar u ze kunt halen/kopen. Daarnaast staan er op de website instructievideo's en kunt u een vraag stellen aan de webapotheker. Deze geeft binnen enkele dagen antwoord per e-mail.

Hebt u een specifieke vraag? Zoek het antwoord dan zo op:

Klik in de *zoekbalk*.

Typ de zoekterm, bijvoorbeeld de naam van een medicijn.

Klik op *Vind*.

Een overzicht met zoekresultaten verschijnt. Deze zijn met behulp van tabblad gesorteerd per categorie. Klik eventueel eerst op het juiste tabblad en vervolgens op het gewenste zoekresultaat.



ikwoonleefzorg.nl

Op deze website kunt u informatie vinden over langer zelfstandig wonen, zorg en hulp, financiën én sociale activiteiten. Daarmee krijgt u inzicht in mogelijke oplossingen voor uw situatie. Want zonder zorgen blijven wonen is vanzelfsprekend voor ons, ook als het moeilijker wordt.

Nieuwe leden:
Dhr. H.J. Melsen
Mw. M.J.C. Melsen- Terheggen
Mw. A.G. van Roy
Mw. P. Rippen

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.



Overleden:
Mw. B. Rener- Padding
Dhr. G.H. van Dijkhuizen
Dhr. T.W. van Lierop
Dhr. G.H. Blikendaal

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Van het bestuur

Govert de Rijk

De herfst is begonnen, vallende bladeren, kale akkers, herfststormen, paddenstoelen. We hebben afscheid genomen van de zomer van 2019. Met zang van Jan Henrik Schothorst en samenzang is "PCOB-Amersfoort zingt" op 26 september van start gegaan met zingen over ons, maar ook over een levenseinde. Samen zingen en luisteren. Liederen die bemoedigen en troost geven. Bekende en minder bekende teksten werden door een kleine groep aanwezigen gezongen of aangehoord, de solo's van Jan Hendrik. Behalve elkaar weer ontmoeten was er thee en koffie. Het hapje en drankje tot besluit was (helaas) niet geregeld, tot spijt van alle aanwezigen. Zo gingen we nu wat eerder naar huis. Als vice-voorzitter heb ik geopend met gebed en welkom geheten in de vredesweek met het motto "Vrede verbindt over grenzen." In de maand oktober 2019 is geen eigen bijeenkomst gepland, maar we zijn, zoals steeds bij onze KBO-Amersfoort welkom, zie Nieuws. Landelijk zijn er goede contacten tussen PCOB en KBO. Ons gezamenlijk manifest "Waardig ouder worden" heeft geleid tot beleid in politiek Den Haag, met aandacht voor eenzaamheid.

Dit thema hangt samen met onderwerpen als langer thuis wonen, vitaal en gezond ouder worden, levensvragen en zingeving. Grotere inspanning is nodig op alle niveaus.

Om dit te realiseren is aan eenieder een enveloppe gestuurd met een acceptgiro voor een bijdrage. Helpt u mee om dit mogelijk te maken? Over samenwerking lokaal is in het bestuur verder gesproken. Op donderdag 7 november om 14.00 u wordt de invulling van deze ledenbijeenkomst verzorgd door de KBO; het muziekprogramma is in dit nummer vermeld. Op 19 december is onze kerstbijeenkomst samen met het kinderkoor van Jan Hendrik Schothorst.

Zeer tot onze spijt heeft Carel Cramer besloten zijn grote bijdragen aan ons Nieuwsblad te beëindigen. Voor een nieuwe redacteur/verslaggever is nu een vacature ontstaan.

Over de gezamenlijke Nieuwjaarsbijeenkomst hoort u meer in ons volgende blad. Omzien naar elkaar blijft belangrijk! Graag tot ziens bij de volgende bijeenkomsten.

Goof de Rijk, vice-voorzitter.



oproep oproep oproep

Zoals u hierboven heeft kunnen lezen heeft Carel Cramer besloten zijn werkzaamheden als redacteur van onze INFO/Nieuwsblad te beëindigen.

Ik ben daarom dringend op zoek naar iemand die belangstelling heeft voor deze functie. Heeft u voldoende belangstelling voor de maatschappij om uw heen en de gevolgen hiervan voor ouderen en kunt u goed omgaan met de computer, dan ben ik juist naar u op zoek.

Meldt u aan bij Rita de Beurs, rita.debeurs@gmail.com, of bij een van de bestuursleden van de PCOB.

Ik neem dan contact met u op om de manier van werken te bespreken.

Rita de Beurs



Colofon PCOB

Voorzitter: **Dhr. H. Van Essen**
Vice voorzitter: **Dhr. G. de Rijk**
Secretaris: **Mw. G.M. van den Brink- Dekker**
T. 06-40994600
E-mail. PCOB-
Amersfoort@outlook.com
Algemeen adjunct: vacature
Redactie magazine en PR:
vacature
redactieadres:redactie.
kbopcobamersfoort@gmail.
com
Penningm. / ledenadm. : Dhr.
K. Padding
Ledenadm. / penningm. : Dhr.
J. v.d. Lee
Vragen over de bezorging
PCOB ? : 06-29375663
Lief en leed: Mw. **J. Arkema**
KBO-PCOB magazine
verspreiding:
Dhr. **R. Rietveld**
Drukker:
editoo B.V. te Arnhem

Nieuwe leden
Dhr. S.A. Blokland
Mevr. Blokland-Zoeteman
Hartelijk welkom en we hopen
u te mogen begroeten op
onze bijeenkomsten
Verhuisd
Mevr. Van Ess
Familie Strijk-Wagenborg
Mevr. E. Bakker

Overleden
Mevr. G.F. Werther-
Bouwmeester
Hr. C.A. Wielemaker
Wij wensen de familie veel
sterkte en troost

Zorgtoeslag



Vorig jaar hebben circa 450 duizend mensen geen zorgtoeslag aangevraagd terwijl ze er wel recht op hadden:

Zorgtoeslag is bedoeld voor alleenstaanden met een inkomen tot 29.562 euro en voor partners met een inkomen tot 37.885 euro. Dat zijn niet alleen de allerlaagste inkomens. Vermogen telt ook mee, maar pas als u meer heeft dan 114.776 euro als alleenstaande of 145.136 euro als u samenwoont (2019).

Zorgtoeslag is niet bedoeld voor hoge doktersrekeningen, maar voor de premie van de zorgverzekering.

Dat kan inderdaad gebeuren als uw inkomen achteraf hoger blijkt te zijn dan u bij de aanvraag opgeeft. U kunt dit voorkomen door de zorgtoeslag pas aan te vragen als uw inkomen voor 2019 vaststaat. U kunt de zorgtoeslag voor 2019 aanvragen tot 1 september 2020. U krijgt de zorgtoeslag dan met terugwerkende kracht.

Als u **alleen AOW** ontvangt met eventueel een klein pensioen, heeft u vrijwel zeker recht op zorgtoeslag. Maar om het zeker te weten, moet u even naar de website van de belastingdienst. Dat duurt in totaal misschien een paar minuten.

Zo ontdekt u of u zorgtoeslag kunt krijgen

Stap 1: Heb ik een toeslagpartner?

Als u getrouwd bent, is uw echtgenoot uw *toeslagpartner*. U vraagt dan samen toeslag aan. Ook als u met iemand samenwoont, kan die persoon uw toeslagpartner zijn. Het is handig om van beide personen de laatste (voorlopige) aanslag inkomstenbelasting bij de hand te houden. Als u geen aangifte doet, is een jaaropgaaf of loonstrook ook goed.

Stap 2: Heb ik recht op zorgtoeslag?

Als u alle gegevens bij de hand heeft, kunt u een *proefberekening* maken. Hier vult u de gevraagde gegevens in. Deze kunt u overnemen uit uw aangifte, jaaropgaaf of loonstrook.

Stap 3: Bereken!

Klik op de knop Bereken. Nu ziet u direct of u in aanmerking komt voor zorgtoeslag. Als dat zo is, ziet u ook direct het bedrag.

Stap 4: Aanvragen

Als u in aanmerking komt voor zorgtoeslag, kunt u deze ook direct aanvragen. Klik hiervoor op de link *Mijn toeslagen*. Vervolgens kunt u inloggen met uw DigiD en de gegevens invullen.

Stap 5: Ontvangen

Als u voldoet aan de voorwaarden, kunt u de volgende maand al uw eerste zorgtoeslag verwachten. Hierna blijft de zorgtoeslag iedere maand doorlopen, ook als het nieuwe jaar ingaat. Als uw inkomen of uw woonsituatie verandert, is het verstandig om deze wijziging door te geven. Misschien krijgt u hierdoor minder of meer toeslag.



Kerstreis naar Sint Willebrord Museum 't Oude Platteland

Woensdag 18 december en donderdag 19 december

Op 18 en 19 december maken wij een mooie dagtocht in passende kerstfeer! We drinken koffie met gebak bij Kafé van Leer (Robèrt van Beckhoven) in Oisterwijk. Daarna rijden we een mooie tocht door het prachtige Brabant naar De Ruif in Wagenberg, waar het kerstdiner (3 gangen) geserveerd wordt! Terwijl u geniet van het diner, zal een organist live kerstmuziek ten gehore brengen. Daarna rijden we naar het Museum 't Oude Platteland in Sint Willebrord. In het museum kunt u een kijkje nemen in het leven rond 1900 met betrekking tot wonen en werken op het platteland. Passend in de tijd van het jaar is het museum geheel in Kerstfeer met een tentoonstelling van 128 verschillende kerststallen.

We verwachten ongeveer 18.00 uur weer in Amersfoort te zijn.



Kosten € 45,00 p.p. te voldoen op rek: NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt zich opgeven bij: Joke Pot T: 033- 4570160. Opstapschema: 08.30 uur Liendert, 08.40 uur Klokhuis, 08.50 Otto Scheltusflat, 9.00 uur Station. De reiscommissie: Joke en Elly

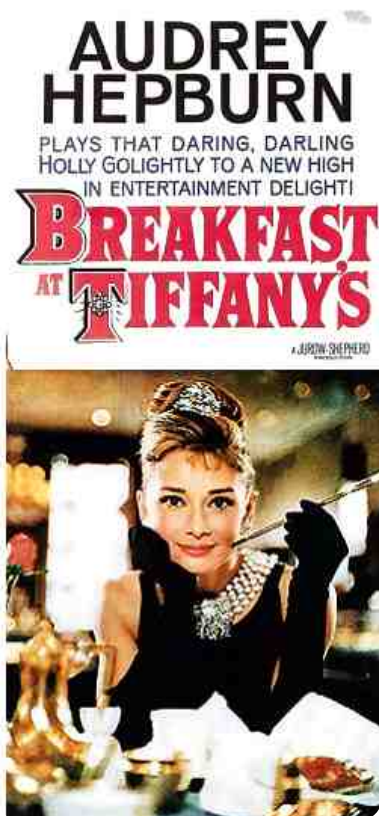


KBO uitje naar Kasteel Ruurlo en Museum More in Gorsseel



De KBO had voor de leden weer een gezellige en zeer interessante dag geregeld. Het gezelschap was 45 leden groot. Chauffeur Roel van MidlandTours heeft ons een mooi stukje van Midden Nederland laten zien. Na een leuk tripje binnendoor kwamen we aan in Ruurlo. Daar werd een kopje koffie met een petit-four geserveerd in de Oranjerie. Daarna zijn wij richting het Kasteel gelopen over een prachtige glazen brug. We konden naar binnen met onze museumkaart. Een mooie expositie van Carel Willink. Bovendien zagen wij ook de jurken van Mathilde Willink, ontworpen door Fong Leng. De prachtige ingelegde houten vloeren, een weerspiegeling van de plafondschilderingen, waren het bewonderen waard. Na het genieten van de kunst zijn velen de Engelse landschapstuin in gegaan. Daarna met de bus en een lunchstop naar Gorsseel om Museum More te bezoeken, een museum met modern realisme. Prachtig! We gingen om 17.00 uur weer huiswaarts en kwamen moe en voldaan weer in Amersfoort terug. De sfeer was goed en gezellig. Corrie van der Wee





Bioscoopmiddag en taartjes bij Margreeth

dinsdagmiddag 26 november om 14.00 uur

Opnieuw een film van vroeger met Audrey Hepburn. Dat is weer genieten met thee en een zelfgebakken taartje. Opgeven bij Margreeth: tel 033 4723570 e-mail margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Omdat de ruimte bij mij natuurlijk maar beperkt is en veel mensen toch graag ook nog Roman Holliday willen zien ga ik nog een of twee middagen en/of avonden inlassen. Er is al een hele wachtlijst dus laat het even weten als je ook nog wilt komen.
Margreeth Sjamaar

Belastingservice

Oproep voor nieuwe belastinginvalhulpen (Huba's)

Net als voorgaande jaren zijn de voorbereidingen voor de belastingservice weer van start gegaan. Dit is een speerpunt van de KBO-PCOB voor de leden. Ieder jaar weer maken veel leden gebruik van deze service. Helaas zijn er Huba's die hun activiteiten dit jaar moeten staken.

Daarom zoeken wij enthousiaste leden met affiniteit voor belastingaangiftes, die hun kennis willen inzetten voor deze geweldige service. U wordt goed begeleid: er is een jaarlijkse themadag en cursusdag. De themadag is dit jaar op 7 januari 2020. de cursusdagen staan gepland in week 7 en 8 (februari) 2020.

U kunt dan worden ingezet als Huba in de periode van 1 maart tot 1 mei 2020.

Heeft u belangstelling voor deze dankbare taak neem dan contact op met Ruby Davies, onze secretariaatsondersteuner. Zij kan u het aanmeldingsformulier per mail of per post toesturen. In de colofon van de KBO (blz. 3) kunt u zowel het e-mailadres als het telefoonnummer van Ruby vinden. Aanmelden kan tot en met 15 december 2019.

Rita Cloosterman
Coördinator Belastingservice
Provincie Utrecht

Houdt u ook zo van dansen?

maandag 4 november en vrijdag 13 december

Het Danspaleis is een dansfeest geïnspireerd op de jaren '40 en '50. Met een bevlogen PlatenDraaier (PD), een rijdend discomeubel, glimmende dansvloer, vrolijk decor en gezellige gastvrouwen en -heren. De PD trekt oude krakers uit de koffer van sterren van weleer als Johnny Hoes, Louis Prima en Doris Day. Een feest van herkenning voor ouderen en een feest voor iedereen die van swingen houdt. Kom ook!

Data: Maandag 4 november en vrijdag 13 december
Tijdstip: 15.00-17.00 uur
Adres: Zandbergenzaal, Zandbergenlaan 44.

Wilt u meedoen? Meldt u dan aan bij:
danspaleisamersfoortzuid@gmail.com
of bel 06 - 30 18 68 79



KBO-PCOB vernieuwt of vernieuwt niet!

De laatste drie jaar is er enorm veel energie gestoken om tot een plan te komen voor een fusie tussen de KBO en de PCOB. Er is inventarisatie gedaan in het hele land om input te krijgen voor een nieuwe missie voor de gemeenschappelijke nieuwe vereniging KBO-PCOB.

Die missie is: bijdragen aan een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar.

De visie is: iedereen doet ertoe, een inclusieve samenleving

Senior zijn is een waardevolle levensfase.

De identiteit zegt: omzien naar elkaar is een kernwaarde en verschillen zijn een bron van rijkdom.

De uitwerking kent drie kernfuncties: sociale activiteiten, dienstverlening en belangenbehartiging.

Een deel van de kernfuncties wordt uitgevoerd en gedragen door het verenigingsbureau in Utrecht.

Met 250.000 leden zijn wij een partij die aan tafel zit in Den Haag en meepraat over pensioenen, mobiliteit, wonen, veiligheid, digitalisering en zorg.

Er wordt ondersteuning gegeven aan plaatselijke afdelingen, training van b.v. belastinginvullers, wegwijzers voor gezonde voeding en bewegen, kortingen bedingen bij zorgverzekeraars enz.

Daarnaast is in toenemende mate een samenwerking gevonden tussen de PCOB en de KBO, zowel landelijk als, zoals bij ons, regionaal.

Formeel was deze nieuwe richting nog niet verankerd in een nieuw reglement. Daar is nu helaas een kink in de kabel gekomen. In de laatste fase zijn er een flink aantal KBO bonden dwars gaan liggen. Deze bonden, waar Utrecht niet bij hoort, willen een minimalisering van het verenigingsbureau in Utrecht en de verantwoordelijkheid en macht bij de provinciale bonden leggen.

Theo Stoop voorzitter van de afdeling Soest en ik hebben geprobeerd om het nieuwe denken te promoten in de provincie Utrecht en daarbuiten, helaas met onvoldoende resultaat.

Om deze impasse te doorbreken is nu het plan gelanceerd om twee parallelle sporen te ontwikkelen. Een spoor met een afgeslankt verenigingsbureau en een sterke verantwoordelijkheid voor de provinciale bonden en een tweede spoor waarin uitvoering gegeven wordt aan KBO-PCOB vernieuwt, ondersteuning van afdelingen via deskundigheidsbevordering, platforms en het zoeken naar nieuwe initiatieven voor jongere senioren.

Wij zijn voor het tweede spoor, maar daar hebben we wel jullie instemming voor nodig. Binnenkort wordt er een afdelingsvergadering gehouden in Utrecht waarin we een standpunt moeten innemen. Als er andere ideeën zijn of als er leden zijn die een duidelijk ander standpunt hebben dan hebben we daar rekening mee te houden. Stuur me dan a.u.b. een mailtje.

Chris Verburg

Breng ook uw stem uit:

Stuur een mail met uw mening naar:

c.verburg@kpnplanet.nl



DE VOLGENDE EDITIE VAN ONS MAGAZINE KOMT

UIT OP DONDERDAG 5 DECEMBER.

WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN

VOOR 16 NOVEMBER?

RITA.DEBEURS@GMAIL.COM



Henk Stappers olieverf op paneel