



**kbo-pcob**

Amersfoort/Nijkerk

Amersfoort

**Nieuws**



'De rode schoentjes' Chris Verburg

# Van onze voorzitter

Onze "nieuwe werkelijkheid" is, 1,5 meter afstand van elkaar houden, het blijft onnatuurlijk. Maar we zullen er meer en meer aan wennen. Belangrijk blijft toch in contact blijven met elkaar, en je niet te laten leiden door angst. Angst is een slechte raadgever.

Bedenk zelf hoe je wilt leven en hoe je je contacten kunt onderhouden, elkaar bellen, samen een wandelingetje maken, of ergens op een terrasje afspreken maakt het leven een stuk leuker.

*Marion van Hees*

Ik moet denken aan een gedicht van Rilke:

*Ik hoor de verten dingen zeggen  
die ik niet zonder vriend verdragen  
kan  
niet zonder zuster liefhebben kan.*

Dat is waarheid, we zijn aangewezen op onze vrienden en op onze familie, ook al kunnen we elkaar niet aanraken. Maar we hebben de liefde en de vriendschap wel tot onze beschikking.

Geef daar vorm aan. De manier doet er niet toe, maar laat elkaar niet los.

Dat is, wat we als KBO ook willen doen, in deze info zijn de resultaten te zien. Maak er gebruik van en kom zelf ook op ideeën en deel ze met ons.

Corona is voorlopig niet weg. Zolang er geen getest vaccin is, zullen we er het beste van moeten maken.

Ik wens jullie allemaal een goede gezondheid en een mooie zomer.

Van *Nancy Bont-Haase*, Amersfoort, mochten we onderstaande haiku in het teken van corona en isolement ontvangen

Verstild verleden,  
echo-end de eenzaamheid  
Moeizaam het verschiet.

Tere strohalm schenkt,  
geen kracht om vast te houden.  
Wel om door te gaan.



*foto: Maryn Brayfield*

## Kunst en Cultuur

[vitalis.samenuitagenda.nl](http://vitalis.samenuitagenda.nl)

Kunst en cultuur zijn bij Vitalis een middel om net wat vrijer te denken, met elkaar in verbinding te komen, te genieten en iets moois te maken van het leven. Kunst en cultuur als vitamine voor de geest. Ons motto luidt dan ook, "de kunst van het gelukkig oud zijn".

Op bovengenoemde site kunt u kijken naar de door hen gemaakte en te downloaden boekjes: 'Vitamines voor de geest'.

Tevens kunt u meedoen met allerlei op dansbewegingen geïnspireerde beweegoefeningen.

U kunt zich ook inschrijven om regelmatig informatie te krijgen.

*Rita de Beurs*



## KBO Amersfoort/Nijkerk: Algemene LedenVergadering Najaar 2020

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees

mavanhees@kpnmail.nl

Secretaris: Margreeth Sjamaar

033-4723570

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Penningmeester:

Giel van der Speld

Bank: NL 83 INGB 0002519265

t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

Bestuurslid: Noëlle Sanders

PR & politiek

Bestuurslid: Rita de Beurs

Redactie Nieuwsbrief/INFO

Secretariaat/2e penningm.:

Ruby Davies

Sint Annastraat 25

3811WC Amersfoort

06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:

ledenadministratie@kboamersfoort.

nl

Website:

www.kboamersfoort.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur:

Marion van Hees

033-8887289

mavanhees@kpnmail.nl

Bezorging Magazine

Alleen voor KBO leden:

Janny Duffels, 033-4755907

Drukker: Editoo B.V. Arnhem

Als gevolg van de overheidsmaatregelen was dit voorjaar helaas geen ALV bijeenkomst mogelijk.

Momenteel is het bestuur druk bezig een plek te zoeken waar we in het najaar een ALV kunnen houden. De zaal moet groot genoeg zijn om op gepaste afstand van elkaar te zitten. Het liefst tegen een redelijk bedrag.

Onlangs hebben alle leden waar we het mailadres van hebben het jaaroverzicht 2019 gekregen. De overige leden mogen het jaaroverzicht komen afhalen bij Margreeth Sjamaar of bij Rita de Beurs. Wilt u wel eerst even bellen om te horen wanneer u het beste langs kunt komen?

**Het telefoonnummer van Margreeth is: 033- 4723570.**

**Het telefoonnummer van Rita is: 033-8886765.**

Is het voor u bezwaarlijk om het jaaroverzicht te komen halen? Bel ons dan even goed, we kunnen het dan eventueel bij u thuis brengen. In het jaaroverzicht staan alle activiteiten van het afgelopen jaar beschreven. We zijn natuurlijk heel benieuwd naar uw reacties daar op. Misschien heeft u daar vragen over of heeft u ideeën die interessant zijn voor alle leden. Wilt u de reacties dan mailen naar Rita de Beurs: [rita.debeurs@gmail.com](mailto:rita.debeurs@gmail.com) U kunt uw reacties uiteraard ook per brief naar ons sturen:

Rita de Beurs

Engweg 55

3828 CJ Hoogland.

Uw opmerkingen liever niet per telefoon met ons bespreken.

We hopen van harte dat we u in het najaar weer bij onze ALV kunnen begroeten.

*Namens het bestuur, Rita de Beurs*

Overleden leden:

Mw. M.C. Pouw

Mw. W.C.M. Gommers

Mw. E. Boseker

Mw. C. Groot Wassink

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.



Nieuwe leden:

Dhr. P.W.J. van den Bedem

Dhr. H.J.M. van Kuijk

Mw. A.H. van Kuijk-van Rijn

Mw. M. Sweere

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.



Als bestuur hebben we een eerste voorzichtige stap gemaakt. Op anderhalve meter afstand, hebben we voor het eerst na drie maanden elkaar weer persoonlijk gesproken. Eigenlijk staat dan alles in het teken van corona. Een leeg voorseizoen, geen bijeenkomsten, geen ontmoetingen. Alleen af en toe een telefoontje.

Zo missen we informatie, wat de tijd die we nu beleven met u doet. Natuurlijk is ons leven veranderd nu veel dingen die we gewend zijn te doen, zijn weggefallen. We vragen ons af "Hoe nu verder?" Er zijn bij ons, maar dat zal ook bij u zo zijn, meer vragen dan antwoorden. Misschien is er wel berusting. Daar zijn wij als bestuur nog niet aan toe.

Ja Pinksteren is geweest, we zijn weer herinnerd aan de aanwezigheid van de Heilige Geest. Zo ook aan de gaven van de Geest. Zoals bijstand verlenen en troosten. Waardevol is als de invloed van de Heilige Geest in uw leven er voor zorgt, dat u "in de stijl van Jezus" mag leven.

We zien dat er weer aandacht voor de kwaliteit van leven ontstaat, maar ook dat we er nog niet zijn. Kwaliteit van leven kan alleen verbeteren als we bijvoorbeeld verpleeghuisbewoners weer zelf keuzes laten maken en niet de keuzes voor hen maken.

Ook muziek geeft troost, maakt vrolijk en verbindt ons met elkaar. Om u een muzikaal hart onder de riem te steken, heeft KBO-PCOB de afspeellijst 'Voor elkaar' op Spotify gezet. Leden van KBO-PCOB kunnen daar muziek op zetten die hen of iemand anders blij maakt. En als we nou met zijn allen luisteren naar elkaars muziek, dan weten we dat we door alles heen verbonden zijn met elkaar. (Zie de website KBO-PCOB)

De middag "de PCOB zingt" ging niet door. Leden met een mailadres hebben een link ontvangen waardoor zij konden luisteren naar opnames van Jan Hendrik van Schothorst en zijn koren. Wij kregen daar mooie reacties op.

#### **Misschien is nu psalm 42 wel uw lied:**

't Hijgend hert der jacht ontkomen,  
schreeuwt niet sterker naar 't genot,  
van de frisse waterstromen,  
dan mijn ziel verlangt naar God.  
Ja, mijn ziel dorst naar de Heer,  
God des levens, ach wanneer,  
zal ik naad'ren voor Uw ogen,  
in uw huis Uw naam verhogen.

Maar de Heer zal uitkomst geven,  
hij, die 's daags Zijn gunst gebiedt.  
'k Zal in dit vertrouwen leven  
en dat melden in mijn lied;  
'k zal zijn lof zelfs in den nacht,  
zingen, daar ik Hem verwacht;  
en mijn hart, wat mij moog' treffen,  
tot den God mijns levens heffen.

Wat ons als bestuur nu bezig houdt is de vraag: wat verwacht u van ons na de zomer, wat zou u willen dat we vanaf 1 september gaan doen? En inmiddels hebben we weer geleerd Deo Volente te gebruiken.

De volgende opsomming is gemaakt om u een keuze te laten maken.

Meer info zie de volgende pagina

#### **17 september 2020: jaarvergadering en presentatie Harderwijk als visserijstad**

#### **September/oktober 2020 bezoek aan:**

Het Dierenpark Amersfoort,  
De Binnentuin over God in Voorthuizen,  
Theetuin

#### Colofon

Voorzitter: Dhr. H. van Essen  
Vice voorzitter: Dhr. G. de Rijk  
Secretaris:  
Mw. G. van den Brink-Dekker  
tel. 06-40994600

E-mail:  
PCOB-Amersfoort@outlook.com  
Algemeen adjunct: vacature  
Redactie magazine: vacature  
Redactieadres:  
rita.debeurs@gmail.com

Penningmeester:  
Dhr. K. Padding  
Betaling contributie op  
Bankrekeningnr.:  
NL83INGB0003761738  
Ledenadm./Penningm.  
Dhr. J. v.d. Lee

Vragen over de bezorging  
magazine of nieuwsbrief?  
tel.: 06-29375663

Lief en Leed:  
Mw. J. Arkema  
Drukker:

Editoo B.V. Arnhem

#### Harderwijk als visserijstad

Hoe belangrijk was de Zuiderzeevisserij voor Harderwijk? Welke strijd heeft de legendarische figuur Eibert den Herder tegen de afsluiting van de Zuiderzee gestreden? Wat is er met de vissers gebeurd toen de Afsluitdijk er kwam? Wat is daar nu nog van te zien? Ook wordt Bert Haanstra's film "En de Zee was niet meer" vertoond.

#### Dierenpark Amersfoort

Veilig Samen Uit, Goed nieuws: het park is weer open voor bezoekers! Ga met je gezin op ontdekking in het avontuurlijke park en ontmoet de dieren. Weer fijn samen naar buiten in een veilige omgeving, binnen de regels van de 1,5 metersamenleving. Voor na 1 september, vermoedelijk vanaf 10-20 personen Bewonder onze dieren en klets bij onder het genot van een dampende kop koffie en koek. Geniet van een onbezorgde dag in ons bosrijke park. Ontdek de olifantenfamilie, wandel langs de Savanne en loop zomaar tussen de prairiehondjes.

**De Binnentuin over God**, beeldt gedurende een wandeling de kern van het christelijke geloof uit. Hier is ruim een jaar lang aan gewerkt en in die arbeid (en materialen) zit een forse investering. Het resultaat is een plaats van verwondering. In de eerste plaats vanwege het verhaal dat er wordt verteld, maar zeker ook vanwege de daaraan gekoppelde schoonheid van het ontwerp. Het decor verwijst naar het land Israël in vroeger dagen. Bezoekers zijn veelal verrast en onder de indruk. Het verhaal van het Evangelie in deze Binnentuin over God laten mensen niet onberoerd. Rondleidingen worden na 1 september, waarschijnlijk gegeven in blokken van 2 uur voor maximaal 15 personen. De Binnentuin over God is overdekt en rolstoel toegankelijk.

#### Theetuin

Bv Theetuin Heyligenberg, Achter de oude muur van buitenplaats De Heyligenberg bij het Lockhorsterbos schuilt een historische tuin. Welkom! Geniet van deze prachtige plek, een kopje thee of koffie met gebak, ijs, quiche, soep, groente uit de tuin. Als een bezoek aan een theetuin uw voorkeur heeft, mag u ook de voorkeur van uw (bekende) theetuin opgeven.

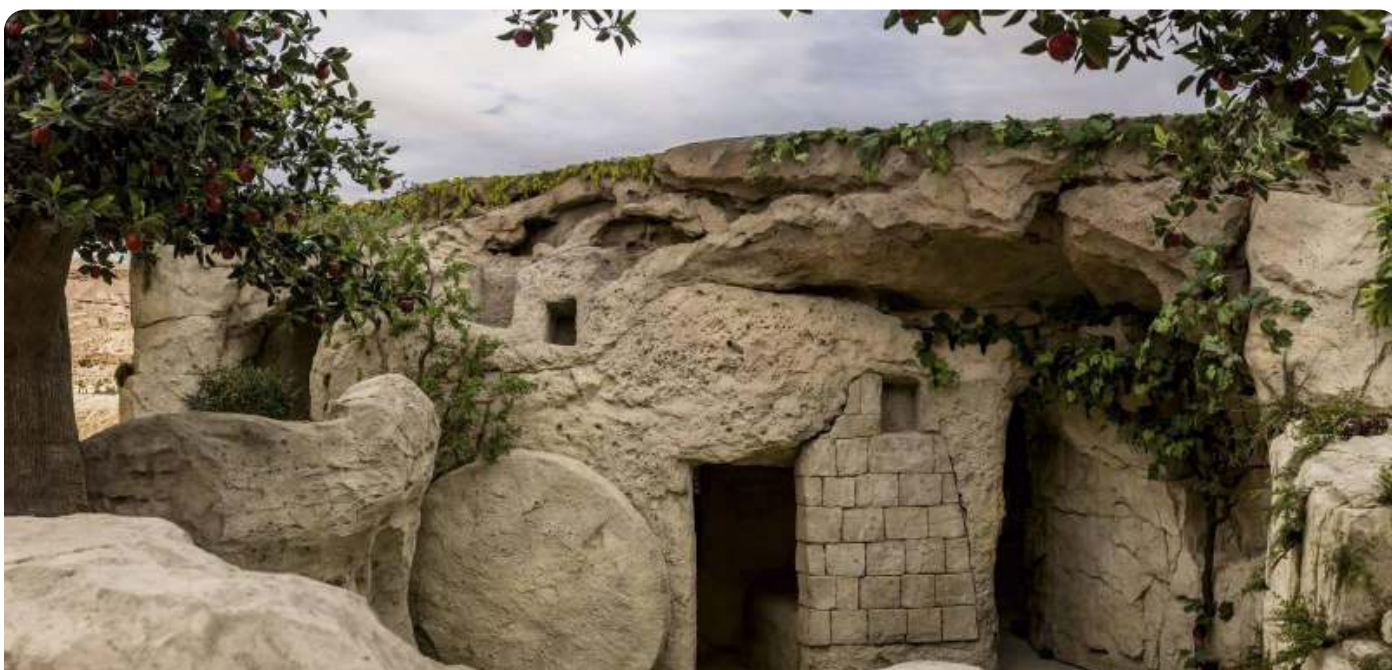
En wat moet u nu doen?

de keuze(s) waar u aan mee wilt doen, melden via een mail naar:

**[hve747@gmail.com](mailto:hve747@gmail.com)** of een telefoontje naar **06 29375663**

Stel ons niet teleur, met weinig reacties!!!!

*Namens het bestuur Henk van Essen.*



## Corona in Amersfoort en Omstreken

Sinds half maart wordt ons dagelijkse leven bepaald door de aanpak van het Corona-virus. Die aanpak zal, naar verwachting, voor een langere periode effect hebben op alle aspecten van ons leven: de economie, onderling vertrouwen, een herwaardering van vitale beroepen en de manier waarop naar de overheid wordt gekeken. Voor Amersfoort dreigt een gat van 6 miljoen. Het is nog niet duidelijk of we steun uit Den Haag krijgen. Dit komt o.a. door meer bijstandsaanvragen, een overbruggingsregeling voor 4200 Amersfoortse ondernemers, te hulp schieten van theaters, musea, sportaccommodaties, coronaproef maken van de binnenstad, 900 ambtenaren van een thuiswerkplek voorzien en gemiste parkeerinkomsten.

Positief nieuws is dat de werkloosheid hier minder hard stijgt dan in andere steden en dat meer ouderen nu met een computer en internet kunnen omgaan.

De gemeenteraad heeft bijna elke vergadering nu wel het onderwerp Corona en de gevolgen hiervan op de agenda staan omdat het zoveel vlakken raakt in Amersfoort. Ook wordt er regionaal breed over gepraat. Nu het hoogtepunt van de coronacrisis (voorlopig) voorbij is, is het tijd om vooruit te kijken en met elkaar de toekomst te verkennen.

### De belangrijkste wijzigingen vanaf maandag 1 juni.

**Publieke ruimte:** (parken, pleinen en op straat): samenkomsten in de publieke ruimte zijn niet langer verboden. Wel geldt dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar bewaart. Uitzondering op deze regel is dat leden van een gezamenlijke huishouding deze afstand niet hoeven te behouden.

**Horeca:** vanaf 1 juni 12:00 uur mogen restaurants en cafés onder voorwaarden open. Binnen een maximum van 30 gasten (dus exclusief personeel); Bezoekers moeten reserveren (binnen).

Iedereen houdt 1,5 meter afstand (behalve mensen uit zelfde huishouden).

Op terrassen geldt geen maximum aantal personen. Wel moet iedereen aan een tafel zitten en 1,5 meter afstand tot elkaar houden (behalve mensen uit hetzelfde huishouden).

Voor de buitenterassen geldt dat de afstandseis van 1,5 meter gehandhaafd wordt vanaf 3 personen.

**Cultuur:** bioscopen, theaters en concertzalen mogen onder bepaalde voorwaarden weer open, bijvoorbeeld maximaal 30 mensen per zaal. Bezoekers moeten vooraf reserveren. Iedereen houdt 1,5 meter afstand tot elkaar. Musea en monumenten mogen open als bezoekers vooraf reserveren voor een tijdvak.

**Sport:** Iedereen boven 18 jaar kan buiten sporten en bewegen op 1,5 meter afstand van elkaar (dus geen contactsporten; lesgeven kan, maar geen wedstrijden en niet douchen na afloop).

Toeschouwers zijn niet toegestaan.

Buitensportaccommodaties kunnen binnen de gestelde regels en richtlijnen gebruikt worden voor georganiseerde sport- en beweegactiviteiten van buitensportverenigingen. Het kabinet heeft inmiddels besloten dat binnensportaccommodaties per 1 juli onder voorwaarden weer open mogen als de situatie dat toelaat.

*Zwembaden, zowel binnen als buiten mogen sinds 11 mei weer open onder voorwaarden. In Amersfoort is Amerena sinds 18 mei stapsgewijs weer open gegaan voor inwoners, zwemverenigingen en topsporters. Zwembad Hoogland kan wegens onderhoudswerkzaamheden nog niet open en ook het Bosbad is niet open.*

De kantines en de terrassen van de sportverenigingen mogen, als eind juni blijkt dat de cijfers over de bestrijding van het coronavirus dat toelaten, onder voorwaarden per 1 juli weer open.

Sportscholen en fitnesscentra (waaronder ook yogastudios, pilatesstudio's, dansscholen, etc.) mogen, onder voorwaarden per 1 juli weer open.

De beweegactiviteiten voor senioren zijn nog niet hervat, de gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 76 jaar en daarmee behoren ze tot de kwetsbare doelgroep die niet samen mogen sporten. Er worden wel digitale lessen verzorgd en manieren gevonden om met elkaar in contact te blijven.

**Sanitair:** openbare toiletten in parken, op stranden, bij natuurgebieden en jachthavens mogen weer open.

### Onderwijs en kinderopvang:

Voortgezet onderwijs gaat op 2 juni open. Scholen nemen maatregelen zodat 1,5 meter afstand kan worden gehouden.

Op 8 juni gaat het basisonderwijs weer voor 100% open voor alle leerlingen, tenzij uit lopende onderzoeken blijkt dat dit niet verantwoord is.

De buitenschoolse opvang volgt het onderwijs en zal ook per 8 juni weer open gaan.

Vanaf 8 juni is de noodopvang alleen nog beschikbaar voor kinderen van ouders in vitale beroepen.

### Openbaar vervoer:

In tram, bus en trein is met ingang van 1 juni voor reizigers van 13 jaar en ouder het dragen van een mondkapje verplicht. Dit geldt niet voor stations, haltes en perrons; daar is een mondkapje niet verplicht.

*Alle overige beperkingen blijven van kracht. De maatregelen zijn vastgelegd in een nieuwe noodverordening voor de Veiligheidsregio Utrecht. Uitgangspunt is dat we, omwille van onze gezondheid, vertrouwen op de eigen verantwoordelijkheid van iedereen om de regels na te leven. Op basis van de nieuwe noodverordening kunnen de handhavers van de gemeente en de politie controleren of iedereen zich aan de maatregelen houdt en in het uiterste geval beboeten.*

Noëlle Sanders, gemeenteraadslid Lijst Sanders

# Nieuws van de Denktank

Op 2 juni zijn we bij elkaar gekomen, met onze voorzitter Marion van Hees, om de balans op te maken van de situatie coronavirus en de activiteiten voor KBO/PCOB Amersfoort-Nijkerk. We moesten de conclusie trekken dat het organiseren van busreizen niet plaats kan vinden voordat een vaccin tegen het virus werkelijk beschikbaar is. We hadden al bericht ontvangen van de organisatie van de Passiespelen in Tegelen dat we kaarten konden bestellen voor 2021. We hebben besloten dit niet te doen omdat een vaccin nog heel lang op zich kan laten wachten. Natuurlijk staat het u vrij om zelf naar de Passiespelen te gaan of iets te doen als museumbezoek of een reis maken. Wij, als vereniging, kunnen die verantwoordelijkheid niet dragen. We moeten reëel zijn: het merendeel van onze leden is ouder dan 70 jaar, wat maakt dat we kwetsbaar zijn voor dit lelijke virus. Wat kunnen we wel? Dat is niet veel, maar toch wel wat! In wat kleinere groepen bij elkaar komen is mogelijk, uiteraard met inachtneming van de veiligheidsvoorschriften. En dat willen we dan ook gaan doen! Met grotere bijeenkomsten zullen we nog zeker tot september moeten wachten.

Op **woensdag 8 juli** worden we ontvangen in de **Theetuin Heyligerberg**. We beginnen met koffie en taart. Magda van de Ende zal ons een en ander vertellen over de geschiedenis van deze bijzondere plek en over wat er nu gebeurt. We krijgen een rondleiding over het terrein en sluiten de morgen af met een heerlijke verse soep. Het maximum aantal deelnemers is 14. Inschrijven vóór 3 juli 2020.

Kosten: € 10,- p.p.

Theetuin Heyligerberg, Heiligenbergerweg 1A, 3833 AC Leusden. (tweede ingang Lockhorsterweg)

Wilt u meer informatie? Neem contact op met Sietske van der Glas, M. svdglas@kpnmail.nl

Wij weten dat er bij mensen behoefte is om in kleinere kring met elkaar te praten over onderwerpen die ons ter harte gaan. Dit lijkt een goed moment om hiermee te beginnen, onder het motto

## **Koffie met een thema.**

Er zijn legio mogelijkheden, zoals: een schrijfochtend, lees je lievelingsgedicht, hoe beleef jij deze tijd, wat houdt je gaande enz. De groep kan (in verband met de coronamaatregelen) niet groot zijn, hooguit 7 personen. Als er meer mensen inschrijven worden extra data gepland.

Voor de eerste ochtend hebben we een concreet onderwerp: **voeding en gezondheid**.

U bent op **woensdag 29 juli om 10.30 uur** welkom bij Marion van Hees. Zij is van beroep kok en deelt haar kennis graag! De morgen wordt afgesloten met soep en een salade.

Kosten: € 10,- p.p. **Inschrijven vóór 22 juli 2020**.

Hebt u concrete vragen? Geef die alvast door aan Marion, mail naar:

[mavanhees@kpnmail.nl](mailto:mavanhees@kpnmail.nl) Adres: Kolkrijst 120, Hoogland.

Op **woensdag 12 augustus om 10.30 uur** bent u welkom bij Mirjam Arts en Jan van Adrichem.

Onderwerp zal dan zijn: Hoe beleven we deze coronatijd? Een tijd van teleurstellingen, eenzaamheid, afgesloten zijn? Misschien ook uitdagingen en kansen? Hoe kijken we nu naar de toekomst? Ook nu weer wordt de morgen afgesloten met soep en een salade.

Kosten € 10,- p.p. **Inschrijven vóór 5 augustus**.

Adres: Friesestraat 95, 3812EB Amersfoort. Informatie: [mirjamarts@gmail.com](mailto:mirjamarts@gmail.com) T. 0334624005

Voor al deze activiteiten kunt u zich aanmelden bij [secretariaat@kboamersfoort.nl](mailto:secretariaat@kboamersfoort.nl),

T. 06-57923607. Betalingen op NL47INGB 0007 3167 57 t.n.v. v KBO Amersfoort-Nijkerk

*Zorg goed voor uzelf en elkaar.*

*Thea Verschuur, Sietske van der Glas, Anneke Boersen, Mirjam Arts*

## Virtueel museumbezoek

Ik heb nog een paar sites van musea via Effeweg gekregen:

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/en/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.1.html>

<https://www.casabatillo.es/en/virtual-tour/>

Dick Zoetemelk



# DE VRIJWILLIGER

Uit het AD van 20 mei 2020, Tim van der Hammen



Toen ze in Amersfoort kwam wonen volgde Margreeth verschillende cursussen over de geschiedenis van Amersfoort. Ze werkte bij museum Flehite als vrijwilliger, later werd dat haar vaste baan tot 2001.

Ook in de straat en buurt zat Margreeth niet stil, bekommerde zich om vakantiekinderen, asielzoekers en daklozen. Voor een Russisch klassiek geschoold accordeonorkest die ze op straat in Amsterdam tegenkwam werd ze een soort impresario, de groep gaf een succesvol concert in museum Flehite en speelde in Amsterdam, Groningen en Zwolle. Ze kregen bij Margreeth en Cees onderdak.

„Ik zou niet meer uit Amersfoort weg willen”, vertelt Margreeth, „inmiddels ben ik secretaris bij de katholieke bond voor ouderen (KBO), waarbij ik me inzet voor het thema 'eenzaamheid'.” Ze organiseerde 'taartjes eten' bij haar thuis, alsook filmmiddagen met nostalgische films, wat een feest van herkenning opleverde voor de twaalf bezoekers.

Wie? Margreeth Sjamaar-Ganzevles

Waar? In haar achtertuin

Zelf staat ze niet graag in de belangstelling, vrijwilliger Margreeth Sjamaar-Ganzevles, als je al haar activiteiten zou bespreken, is de krant snel volgeschreven. Er is slechts plek voor een aantal hoogtepunten uit haar lange carrière als initiator en vrijwilliger.

Margreeth (79) komt uit Deventer en kwam met haar man Cees in 1967 naar Amersfoort. Woonde in Liendert, daarna en nu nog steeds aan de rand van het historisch centrum. Na de komst van de kinderen Chantal en Ramon zorgde Margreeth voor het kroost. Met hun middelbare schoolleeftijd, kreeg Margreeth meer vrijheid.

Op de vraag waarom ze dat allemaal doet, krijg je geen eenduidig antwoord. „Op de een of andere manier gaat 't gewoon vanzelf. De plannen komen spontaan opzetten”, antwoordt ze, „ik ben sociaal en wil graag nieuwe mensen leren kennen. Nu ik wat ouder ben kreeg ik van mijn dokter wel de raad om ook eens een pyjama dag voor mezelf te houden.”

Voor mensen van Weekend Tref, ontmoetingscentrum voor (ex) cliënten van de GGZ, startte Margreeth een kaartenworkshop. De kwaliteit van de thuiskunstwerken verbaasde haar. Een van deelnemers vroeg om een ansichtkaartenlijn met foto's van de kunst. Met haar eigen drukkerijtje fabriceert Margreeth de prachtigste kaarten. Nu doet ze hetzelfde voor de KBO; foto's van kunstwerken, gemaakt door leden van de KBO, prijken op de cover van de maandelijkse KBO-nieuwsbrief.



## DE VOLGENDE EDITIE (2007) VAN ONS MAGAZINE

KOMT UIT OP DONDERDAG 27 AUGUSTUS 2020.

WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN

VOOR 10 AUGUSTUS?

[RITA.DEBEURS@GMAIL.COM](mailto:RITA.DEBEURS@GMAIL.COM)

## Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2020

nummer	kopij voor	bezorging op
2007	10 augustus	27 augustus
2008	7 september	24 september
2009	12 oktober	29 oktober
2010	9 november	26 november