



Gerda Dechamps, Hoogland, Tortel-echtpaar, aquarel

Inhoud Nieuws/INFO 2105 mei 2021

- 1 Gerda Dechamps, Hoogland, Tortel echtpaar, aquarel
- 2 KBO: Berichten van het bestuur; noodnummer instellen op de telefoon
- 3 KBO: colofon; mutaties; Nieuws van de SRO
- 4 PCOB: Berichten van het bestuur; Bericht van de penningmeester
- 5 PCOB: colofon; mutaties; Column van Henk van Essen
- 6 Berichten van de reiscommissie
- 7 Herhaling: Financieel veilig ouder worden
- 8 Uitgiftedata volgende edities; Samen voor een eerlijk pensioen; De Luisterlijn

KBO: Berichten van het bestuur

In April heeft Rita de Beurs ons bestuur verlaten. Haar termijn van vier jaar was afgelopen en ze gaf te kennen niet herkiesbaar te zijn.

Even sloeg de schrik ons om het hart, want zij is toch de persoon die in haar eentje dit blad, onze INFO/Nieuws, verzorgt.

Tot onze grote opluchting wil ze dit nog wel een tijdje blijven doen. U kunt uw artikeltjes en informatie nog enige tijd kwijt op haar adres. Daar zijn we vooralsnog erg blij mee.

Het afscheid dat bij zo'n vertrek hoort, moet nog even wachten. U weet het, nog steeds corona.

Toch wil ik Rita op deze plaats alvast bedanken voor al het werk dat ze verricht heeft, het verzorgen van de opmaak en het zorgen voor voldoende kopij. Om het maar niet te hebben over mensen aansporen om op tijd hun materiaal in te leveren.

Dus Rita, namens ons allen bedankt en ook, dat je het nog enige tijd wilt blijven doen. Want we zoeken nu natuurlijk wel een opvolger, liever nog opvolgers, voor jou.

Wie het leuk lijkt een blad samen te stellen, is natuurlijk van harte welkom om zich te melden.

Als opvolger in het bestuur hebben we gelukkig snel iemand gevonden die zich wil inzetten voor de KBO Amersfoort-Nijkerk.

Dat is Wytse Wieringa. We zullen hem in de komende periode zeker leren kennen.

Ook wil ik uw aandacht vragen voor een oproep een petitie te tekenen over de indexering van onze pensioenen. (zie bladzijde 8)

Van één van onze leden ontving ik daarover een bericht, de KBO Brabant heeft in hun Aprilnummer een artikel over de situatie van ons pensioenstelsel.

Op <https://samen voor een eerlijk pensioen.nl>, kunt u daar meer over lezen en de petitie ondertekenen.

Laten we de moed erin houden,
vriendelijke groet,
Marion van Hees.

Noodnummer instellen op uw telefoon

www.seniorweb.nl: Dit is een van de handigste functionaliteiten van de moderne mobiele telefoon: het instellen van een noodnummer. Een noodnummer is het nummer van een van uw naasten. Het nummer kan altijd worden gebeld, ook als uw telefoon vergrendeld is. Dat betekent dus dat als er iets is gebeurd en u zelf niet kunt bellen, iemand anders dat voor u kan doen. En dat iemand contact met de noodcontactpersoon kan opnemen als die uw telefoon heeft gevonden. Handig toch?

Wat is een noodnummer?

Een noodnummer is het nummer van een of meer van uw contactpersonen dat zo is ingesteld dat het gebeld kan worden als uw telefoon nog is vergrendeld. Het wordt ook wel een ICE-contact of ICE-nummer genoemd – dat staat voor in case of emergency, oftewel bij noodgevallen.

Een noodnummer instellen op een **Android-telefoon** doet u volgens deze snelle stappen:

- 1 Open instellingen
- 2 Type "nood" in de zoekbalk die bovenaan uw instellingenmenu staat
- 3 Ga naar nood-contactpersonen
- 4 Klik op het pennetje rechts bovenin en kies degene die u als noodcontact wilt hebben. Vaak kunt u maximaal drie nummers zo instellen Klaar!

Volg deze stappen om een noodcontactpersoon aan te maken op uw **iPhone**:

1. Ga naar instellingen
2. Klik op "noodmelding" en daarna op "SOS-contactpersonen"
3. Klik op "wijzig contact voor noodgevallen", wijzigen kan rechts bovenin
4. Zet het schuifje "toon bij vergrendeling" op groen
5. Klik onderaan op het groene plusje om een van uw contactpersonen toe te voegen. Klaar!

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl

Secretaris: Margreeth Sjamaar
033-4723570

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Penningmeester: Martin Palte
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
penningmeester@
kboamersfoort.nl

Bestuurslid: Noëlle Sanders
PR & politiek

Bestuurslid: Wytse Wieringa

Secretariaat/2e penningm.:

Ruby Davies

Leeghwater 57

3825 MR Amersfoort

06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:

ledenadministratie@kboamersfoort.
nl

Website:

www.kboamersfoort.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur:

Marion van Hees

033-8887289

mavanhees@kpnmail.nl

Bezorging Magazine:

Alleen voor KBO leden:

Janny Duffels, 033-4755907

Redactie Nieuwsbrief/INFO

Rita de Beurs

Drukker: Editoo B.V. Arnhem



Op vrijdag 4 juni 2021 organiseert het Nationaal Ouderenfonds de tweede Nationale Balkon Beweegdag! Sport- en beweegprofessionals en vrijwilligers organiseren bij 250 woon- en zorglocaties het meest toegankelijke evenement van het jaar voor alle ouderen. Vanaf het eigen balkon of in de tuin kan iedereen lekker meedoen. Ook de Amersfoortse Buurtsportcoaches gaan weer een tour maken langs 6 locaties. Ze maken er samen met u een mooi feestje van. Er wordt op vrolijke muziek lekker bewogen en gedanst.

Nationale Balkon Beweegdag

In deze tijd is de **Midgetgolfbaan in Birkhoven** gewoon open. De jaarlijkse midgetgolfinstuif kunnen we volledig coronaproof uitvoeren en in juni mag het terras hopelijk ook weer gebruikt worden. We hebben sowieso een "coronaproof" editie: midgetgolfen, koffie to go en een loterij. De loten worden van te voren al getrokken zodat we geen centrale trekking doen, maar bij het weggaan checkt u of u een prijs heeft gewonnen. Kom gezellig in 2 of 4 tallen naar de baan. Wanneer u zich individueel opgeeft, delen we u in bij een klein groepje. Belangrijk is dat u zich van te voren opgeeft, zodat de Buurtsportcoach het veilig kan organiseren.

Dag: **maandag 7 juni 2021**

Tijd: **14.00 en 17.00 uur**

Locatie & adres: midgetgolfbaan
aan de Barchman Wuytierslaan bij
het Bosbad in Birkhoven

**Kosten: € 7,50 per persoon
(inclusief consumptie)**

**Aanmelden: Aanmelden kan door
een email te sturen naar
seniorensport@sro.nl**

**Meer informatie: Heleen Zuiderduin,
seniorensport@sro.nl, 06-17455323**



Overleden leden

Dhr. Th. W. Volp

Mw. M. E. Veling-Boog

Mw. J. schoonderbeel-Verhoef

Mw. R. J. Kreijne-Tomassen

Dhr. B. J. M. Nieuwkamp

Zr. L. T. E. Louisa Voorbij

Wij wensen de familie,
vrienden en kennissen veel
sterkte.



foto: Maryn Brayfield

Nieuwe leden

Dhr. J. C. A. Schunselaar

Wij heten u van harte welkom
en hopen u te mogen
begroeten bij onze activiteiten.

PCOB: Berichten van het bestuur

Graag willen we u informeren over een aantal punten, die in de bestuursvergadering van 6 mei j.l. aan de orde zijn geweest.

Er is een gesprek geweest van onze voorzitter (Henk van Essen) met het landelijk bestuur. Het landelijk bestuur heeft duidelijk te kennen gegeven dat er geen landelijke fusie komt van de PCOB en de KBO. De PCOB handhaaft haar grondslag. Wel kan en wordt er landelijk samengewerkt. Ook plaatselijk kan dat via bijvoorbeeld een convenant. Samen financiën beheren kan niet.

Het landelijk bestuur van PCOB zal inzicht geven in de besteding van haar middelen en streeft ook naar een contributie die overkomt met die van de KBO. Het deelt niet de kritiek van Amersfoort op de inhoud van het Magazine.

Gelet op het voorgaande gaat de PCOB-Amersfoort overleg plegen met de plaatselijke KBO-afdeling over de samenwerking.

De geplande ledenvergadering van 3 juni a.s. gaat niet door.

Er waren onvoldoende aanmeldingen.

Er zijn weinig inhoudelijke reacties binnengekomen na de oproep van onze voorzitter om mee te denken over de toekomst van PCOB-Amersfoort. Graag geven we u de gelegenheid alsnog te reageren ofwel via de email (jacobus.vanderlee@gmail.com) ofwel in de komende jaarvergadering in de herfst van 2021.

Naast de **jaarvergadering** in de herfst van 2021 denken we aan een **Kerstviering** in 2021.

Voor 2022 denken we het aantal vergaderingen te beperken tot drie nl.

de Nieuwjaarsbijeenkomst PCOB/KBO, de Jaarvergadering PCOB (voorjaar 2022) en de Kerstviering.

Tenslotte is afgesproken persoonlijk leden onder de 70 jaar te benaderen of ze willen deelnemen aan webinars van de PCOB. Deze zullen worden gevolgd door samenkomsten onder leiding van een deskundige van de PCOB om punten die van belang zijn voor ouderen op de agenda te krijgen bij de gemeente. Dit in relatie met de gemeenteraadsverkiezingen in 2022 en het opstellen van het programma van het te vormen college van Burgemeester en Wethouders. Uiteraard zal dit afgestemd worden met de KBO. Tevens kan dan gevraagd worden welke bijdrage men kan leveren voor de ondersteuning van het bestuur.

Henk, Koen en Jan

Bericht van de penningmeester

Laatste herinnering contributiebetaling

Voor degenen die de contributie 2021 nog niet betaald hebben: Als contributie voor 2021 geldt een tarief van € 33,50 voor een alleenstaand lid en € 52,50 voor een (echt)paar.

Ik ontvang uw betaling graag zo spoedig mogelijk maar in ieder geval **voor 01 juni 2021** op rekening:

NL83 INGB 0003 7617 38 - t.n.v.: PROT CHR OUDERENBOND AFD AMERSFOORT - met de vermelding: 'Contributie 2021'

Let op: DIT GELDT ALLEEN VOOR DE LEDEN VAN DE PCOB afd. Amersfoort



Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

vacature

e-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

redactieadres magazine:

rita.debeurs@gmail.com

Vragen over de bezorging

magazine of nieuwsbrief?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

Drukker:

editoo B.V. te Arnhem

Nieuwe leden

Mevrouw R.M. Deemster-Poot

De heer D.J. Hus

Mevrouw M.O. Hus-Verhaar

Hartelijk welkom bij de PCOB.

We zullen u graag ontmoeten bij onze bijeenkomsten.

Hopelijk wordt dat weer

mogelijk als de

coronamaatregelen worden

versoepeld.

Verhuisd

De heer J. van Beek

Mevrouw G. van Elst-Berkhof

De heer A. van der Vaart

Overleden

Mevr. T. Wielemaker-de Groot

De familie van de overledene

wensen we veel troost en

sterkte toe.

Column van Henk van Essen

ZO MAAR WAT WOORDEN:

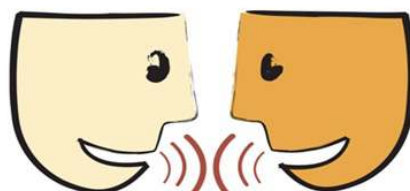
Wat is er dit jaar veel gepraat, over vrijheid en corona, de waarheid spreken en liegen, over beschuldigen en over verontschuldigen.

We komen woorden tegen die ons meer zeggen dan die enkele letters die het woord vormen, zoals quarantaine, zorg/hulpverleners, IC, avondklok, crisistijd, kerk- en andere gebouwen (leeg), sterkste schouders, sterkste lasten, vaccineren, ikke, ikke en de rest kan stikken, financiële draagkracht, schulden, overwaarde eigen woning, huisarts, wijkzuster, verzorgende (thuis), mantelzorg, GGD, diaconie, voedselbank, chronisch ziek, gehandicapt, eenzaamheid, vertrouwen (gebrek aan), zelfstandigheid (gebrek aan), kwetsbaar, vrijheid!

Deze woorden confronteren, Deze woorden vormen dwarsverbanden, Deze woorden vormen een samenhang, Deze woorden zijn voor veel burgers een doolhof.

Hierna probeer ik aan de hand van enkele spreuken en afbeeldingen van o.a. cartoons, hoe we ons op een ongedwongen en eerlijke wijze kunnen bezinnen.

Woorden hebben macht over leven en dood,
wie zijn tong koestert, plukt daarvan de vruchten.
Spreuken 18:21



Kinderen, we moeten niet liefhebben met de mond, met woorden, maar waarachtig, met daden.

1 Johannes 3:18

SAMEN OUD WORDEN

**WE HEBBEN
EEN SCOOTMOBIEL
MET ZIJS PAN
GEKOCHT**

de opa
van
Loesje

Postbus 1049
6801 BA Arnhem www.loesje.nl

Afkomstig van de website: Loesje.nl

Vertrouw op de HEER met heel je hart,
steun niet op eigen inzicht.
Denk aan hem bij alles wat je doet,
dan baant hij voor jou de weg.

Spreuken 3:5-6



Bericht van de Reiscommissie

Helaas kon de modeshow bij de firma Vander Klooster niet doorgaan en moesten we ook het leuke reisje van mei annuleren omdat de restaurants en de accommodaties nog niet open waren. Toch hanteren we het gezegde..... de aanhouder wint!!!! Daarom ga ik nu weer het reisje van juni omschrijven met de hoop dat dit reisje echt wél door kan gaan!!!!!! Vertrek uiteraard alleen onder voorbehoud en als het verantwoord is!!

Dagtocht Pannenkoekenboot, zonnetrein door de Ooijpolder en bezoek aan de zuivelboerderij Groenhouten te Leuth. Woensdag 16 juni.

We vertrekken deze dag niet zo vroeg zodat u thuis koffie kunt drinken. Om 9.45 uur staat de bus voor ons klaar bij De Liendert. Als iedereen ingestapt is bij de opstapplaatsen rijden we naar Nijmegen. Om 12.30 uur worden we verwacht op de Pannenkoekenboot. We gaan heerlijk 1.30 uur varen over de Waal en u kunt onbeperkt pannenkoeken eten. Om 14.00 uur meren we weer aan en staat de zonnetrein (elektrisch) voor ons

klaar om een mooie tocht te maken door de Ooijpolder. In de uiterwaarden heerst een weldadige rust en is het een waar vogelparadijs. Na ongeveer een uur worden we afgezet bij biologische zuivelboerderij Groenhouten te Leuth. Daar zullen we een rondleiding krijgen en verblijven we ongeveer 5 kwartier. Daarna rijden we rustig naar Amersfoort waar we rond 18.00 uur weer terug zullen zijn!



Kosten € 48,00 p.p. te voldoen op rek: NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt zich opgeven bij Joke Pot: T. 033-4570160.

Opstapschema: 10.00 uur Liendert, 10.10 uur Klokhuis, 10.20 uur Otto Scheltus, 10.30 uur Centraal Station (touringcarplaats). **Wilt u s.v.p 10 min. van te voren aanwezig zijn!!**

Lady's Day bij Vander Klooster

We hopen dat de modeshow bij de firma Vander Klooster in Boskoop wel door kan gaan op **02 juni**. Alles is natuurlijk weer afhankelijk van de mogelijkheden!!!
Programma: koffie met gebak, lunch, modeshow, bingo, thee/koffie, advocaat met slagroom.

**U kunt zich opgeven voor deze dag bij Joke Pot:
T: 033-4570160.**

**Kosten voor deze dag € 21,95 p.p. te voldoen op rek.:
NL47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.**

Opstapschema: 09.00 uur Liendert, 09.10 uur Klokhuis, 09.20 uur (let op) Stationsstraat bushalte Snouckaertlaan, 09.30 uur Centraal Station (touringcarplaats).

De reiscommissie: Joke en Elly

*Koffie en een gebakje
staan voor u klaar!*



Financieel veilig ouder worden

Ouderen moeten zich veilig voelen en veilig zijn. Toch kan iedere oudere in een situatie terecht komen waarin er over grenzen van de oudere heen wordt gegaan of dat de oudere niet respectvol wordt behandeld.

Als dit vaker voorkomt en de oudere heeft hier last van, dan wordt dat ouderenmishandeling genoemd. Eén op de twintig ouderen heeft te maken met een vorm van mishandeling. De door ouderen zelf meest genoemde vorm is financieel misbruik (3% van alle ouderen). Financieel misbruik is 'ongewenst en ongeoorloofd gebruik van geld, goederen of andere bezittingen van een oudere door iemand uit de huiselijke kring.'

Misschien doet iemand boodschappen voor een oudere en betaalt meteen de eigen boodschappen ook met diens pinpas. Of iemand helpt met de financiële administratie en maakt zonder toestemming geld over naar zijn of haar eigen rekening. Financieel misbruik kan ook gaan over diefstal van – al of niet waardevolle en dierbare – bezittingen, pinpasfraude, gedwongen testamentwijziging,

gedwongen wilsbeschikking of hypotheekopname, gedwongen verkoop van eigendommen, misbruik van machtigingen, koop op naam van de oudere, of iemand financieel kort houden.

Plegers kunnen familieleden zijn, zoals (ex)partners en (klein)kinderen, maar ook huisvrienden. Daarnaast kunnen het ook personen zijn van wie de oudere afhankelijk is zoals professionele hulpverleners of een vrijwilliger.



De signalen dat er sprake kan zijn van financiële uitbuiting zijn de volgende:

- Verdwijnen van geld, goederen of waardevolle spullen.
- Onverklaarbare geldopnames of kosten.
- Plotseling geldgebrek.
- Betaalachterstand: huur, energie, rekeningen.
- Afgesloten van gas en elektra.
- Toenemend aantal schuldeisers.
- Brieven van incassobureaus.
- Plotselinge verzoeken tot testamentswijzigingen in aanwezigheid van een familielid (pleger).
- Vermijden of weigeren informatie te geven over

financiële omstandigheden door oudere of mantelzorg (pleger).

Weerstand en/of verbaal geweld (door de vermoedelijke pleger) als vermoedens besproken worden.

Verbaal geweld of dreigementen (door de vermoedelijke pleger) tegen de oudere als deze zich wil verzetten.

Verslaving of financiële problemen bij de vermoedelijke pleger.

Verwaarloosde omgeving en/of uiterlijk.

Afwezigheid van voeding, signalen van ondervoeding.

Wat kunt u doen als u financieel misbruik vermoedt, bij uzelf of iemand anders?

Neem bij zorgen altijd contact op met het lokale sociale team in uw gemeente, of neemt contact op met Veilig Thuis voor advies en hulp. Zij bespreken met u wat er aan de hand is en wat er nodig is.

Veilig Thuis : telefoonnummer 0800-2000, email veiligthuis@samenvoelig.nl of kijk op www.veiligthuisutrecht.nl

Wat kunt u doen om financieel misbruik te voorkomen?

Het is verstandig voor ouderen om hun financiële zaken goed te regelen als zij in goede gezondheid zijn. Zo is alles goed afgesproken voor als hun gezondheid zodanig achteruit zou gaan, dat zij niet goed meer in staat zijn om hun financiën zelf te regelen.

Er is een checklist die ouderen zelf kunnen invullen. Op basis daarvan kunnen zij, al dan niet in overleg met hun naasten, of de bank of een notaris, besluiten of zij verdere zaken willen of moeten vastleggen om het risico op financieel misbruik te verkleinen.

<https://www.aanpak-ouderenmishandeling.nl/doc/Checklist-ouder-voorkomen-van-financiele-uitbuiting.pdf>.

Banken en notarissen kunnen hierover goed advies geven.

De Tekst is afkomstig van de Lokale Alliantie Amersfoort/Eemland

Samenvooreneerlijkpensioen.nl

**Dit willen we bereiken,
voor werkenden én voor gepensioneerden:**

Indexeren kan en moet

Onze pensioenfondsen barsten van het geld. Ze hebben meer dan 1.900 miljard euro in kas = 1.900.000.000.000 euro. Daarmee zijn we per hoofd van de bevolking het rijkste pensioenland ter wereld. Jaarlijks komt daar gemiddeld meer dan 100 miljard aan betaalde premies en rendement bij, terwijl er maar 32 miljard aan pensioenen wordt uitgekeerd. Het is dan ook onbegrijpelijk dat onze pensioenen niet meestijgen. Sterker nog; er wordt bedreigd met korten!

Onacceptabel.

Het echte probleem is het bizarre beleid van de Nederlandse overheid om sinds 2007 extreme eisen, die eerder niet bestonden, aan onze fondsen te stellen. Andere EU landen stellen deze eisen niet aan hun fondsen. Dit beleid moet veranderen, zodat fondsen weer mogen indexeren. Want een niet geïndexeerd pensioen, is geen goed pensioen!

Wel de kosten, dan ook graag de baten

Pensioenfondsen zijn niet open en eerlijk over hun hoge kosten van jaarlijks meer dan 8 miljard euro, zo blijkt ook uit recent onderzoek van de AFM. Deze kosten zijn onder meer voor het beheer van onze ingelegde pensioenpremies en het uitbetalen van hoge salarissen aan de bestuurders, tot soms wel 3x de Balkenende-norm. Dat komt naar schatting neer op minstens € 1.000 per pensioendeelnemer per jaar. Dat bedrag betalen zowel werkenden als gepensioneerden, vanaf hun eerste werkdag tot hun laatste levensdag. Op je 75e verjaardag heb je dus minstens € 50.000 aan beheerkosten betaald. Dan is een pensioen dat jaarlijks in koopkracht achteruit gaat niet te verteren.

Ook voor fondsen geldt: Afspraak is afspraak, de fondsen hebben genoeg geld, dus fondsen moeten hun schulden aan ons eerlijk betalen!

Steun ons initiatief en onderteken de petitie!

consumentenclaim



Nieuw
088 0767 000

De Luisterlijn is 24 uur per dag, 365 dagen per jaar bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden.

De Luisterlijn is nu bereikbaar via een nieuw telefoonnummer: 088 0767 000. Kijk op deluisterlijn.nl/nieuwtelefoonnummer



DE VOLGENDE EDITIE (2106) VAN ONS MAGAZINE

KOMT UIT OP DONDERDAG 1 JULI 2021.

WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN

VOOR 16 JUNI?

RITA.DEBEURS@GMAIL.COM

U kunt de laatste 20 nummers van ons blad bekijken op ; www.pauldebeurs.nl/KBO_INFO

Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2021

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2106	16 juni	1 juli
2107	9 augustus	26 augustus
2108	13 september	30 september
2109	11 oktober	28 oktober
2110	21 november	2 december