

nummer 2107 - september 2021



Henk Stappers - Hofje De Armen De Poth

In dit nummer

- 2 *KBO: Inleiding - Sociëteit*
- 3 *KBO: Uitnodiging ALV*
- 4 *PCOB: (geen) Nieuws van het PCOB front*
- 5 *PCOB: Achter de geraniums*
- 6 *Beste Wandelaars - Eten bij de Weistaar*
- 7 *Bericht van de reiscommissie - Digitaal Hulpplein*
- 8 *Op weg naar een toekomst met de KBO (2)*

Beste leden,
Misschien heeft u het al gezien, onze Info heeft een nieuw uiterlijk gekregen, het is niet heel opvallend maar er is iets veranderd.

Doordat Rita de Beurs het bestuur ging verlaten moesten wij op zoek naar een opvolger die de technische kennis bezit om ons blad in elkaar te zetten.

Wij zijn heel blij dat we die betrekkelijk snel hebben gevonden in de persoon van Remmelt van Heerde.

Hij gaat het blad vormgeven.

Vanaf nu vormen Thea Palte en Margreeth Sjamaar samen de redactie.

Alle verhalen, nieuws en mededelingen moeten vanaf nu gestuurd worden naar Margreeth Sjamaar.

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Er is nog meer nieuws te vertellen, maar dat leest u verderop in dit blad. Ik heb het volste vertrouwen dat er met deze redactie een gezellig en leesbaar blad bij u op de mat valt.

Hartelijke groet,
Marion van Hees
voorzitter

KBO sociëteit

'Er zijn hier geen vreemden alleen vrienden die elkaar nog niet kennen'

William Butler Yeats, Ierse dichter

Hoera, het is ons gelukt. We hebben een eigen ruimte.

De KBO Sociëteit.

We hebben er lang naar gezocht, maar nu is het dan toch gelukt. Bovenstaande tekst vond ik mooi passen bij onze motivatie om een ruimte te zoeken waar onze leden samen kunnen komen en elkaar kunnen leren kennen. We hebben wel de huiskamergesprekken, bioscoopmiddagjes, maar dit is een geweldige uitbreiding van onze activiteiten. U kunt er mensen ontmoeten, gezellig praten met elkaar, een spelletje doen en een drankje nemen. Het is een mooie grote ruimte met prachtig uitzicht op de Stier.

Op **donderdagmiddag 16 september a.s.** openen we onze deur en kunt u vanaf 14.00 uur terecht tot 16.30 uur

Daarna iedere donderdagmiddag op dezelfde tijd.

De bedoeling is om in de toekomst een vrije inloop te hebben, maar helaas door de coronamaatregelen vragen wij u om u nu nog even aan te melden.

Er mogen 25 personen tegelijk aanwezig zijn.

De drankjes zijn voor eigen rekening. De prijzen zijn o.a.:

koffie en thee, € 0,50, glas frisdrank € 0,60, flesje € 1,30, bier € 1,20, wijn € 1,50 en een advocaatje met slagroom € 1,50. De drankjes worden contant afgerekend.

Eventueel kunt u parkeren op het binnenplein, maar dat is heel beperkt. Beter komt u met ander vervoer. Maar als het niet anders kan, kunt u aan de Scheltussingel door de poort rijden, nummer 81 intoetsen en rechtsonder op het teken van de bel drukken, dan kunt u doorrijden.

Binnen zijn twee liften, u moet even op het bord kijken in de lift welke knop u moet hebben voor nummer 81.

Aanmelden kan per email bij margreeth.sjamaar@hetnet.nl, of telefonisch 033 4723570

Wij zoeken ook gastvrouwen/heren, als u dat leuk lijkt kunt u zich ook bij mij opgeven.

Margreeth Sjamaar, secretaris



**KBO Sociëteit
Scheltussingel 81**

Openingstijden donderdagmiddag vanaf 14.00-16.30 uur

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl
Secretaris: Margreeth Sjamaar
033-4723570
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Penningmeester: Martin Palte
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
penningmeester@
kboamersfoort.nl
Bestuurslid: Wytse Wieringa
Secretariaat/2e penningm.:
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamers-
foort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Vrijwillige Ouderen Adviseur:
Marion van Hees
033-8887289
mavanhees@kpnmail.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS & INFO:
Margreeth Sjamaar
Thea Palte
Productie NIEUWS & INFO:
Remmelt van Heerde

Uitnodiging ALV

Geachte leden,

In de vorige Info hebben wij u uitgenodigd voor de leden vergadering op 8 september, maar deze is verschoven naar **donderdag 9 september op 14.00 uur in de Brug, Schuilenburgerweg 2.**

Dit is een bijzondere vergadering omdat we door de corona 3 ALV's moeten doen in één keer.

Agenda:

1. *Opening*
2. *Herdenking gestorvenen*
3. *Welkom nieuwe leden*
4. *Jaarverslag 2019, Jaarrekening en kascommissie 2019*
Jaarverslag 2020, Jaarrekening en kascommissie 2020
Begroting 2021, Begroting 2022
5. *Benoeming nieuwe kascommissie*
6. *Afscheid bestuursleden Giel van der Speld, Rita de Beurs en Noëlle Sanders*
7. *Benoeming nieuwe bestuursleden Martin Palte en Wytse Wieringa*

Korte pauze

8. *Werkplan*
9. *Beleidsplan*

Pauze

Lezing Milou v/d Boom over 'Financieel veilig ouder worden' en het nut van een levenstestament.

In verband met de Corona maatregelen vragen wij u om u vóór 1 september aan te melden voor de vergadering.

Met vriendelijke groet
namens Bestuur KBO/Amersfoort Nijkerk
Margreeth Sjamaar, secretaris
margreeth.sjamaar@hetnet.nl - Tel. 033 4723570

Lees ook het artikel op de achterpagina
"Op weg naar een toekomst met de KBO (2)"
als toelichting en opmaat voor de agendapunten 8 en 9.

Overleden leden

Dhr. C.A. van Alen
Dhr. S.G. van Zuijlen
Mw. M.A. van den Heuvel

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.



Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

vacature

E-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

Redactieadres magazine:

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Vragen over de bezorging

magazine of NIEUWS & INFO?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

(geen) Nieuws van het PCOB front in Amersfoort.

Eén opgave op de oproep aan 50 plussers om mee te denken over waardig ouder worden en passend wonen, is echt te weinig om verdere actie te ondernemen.

Nu gaan we ons richten op een mogelijke jaarvergadering (incl. toekomst PCOB-Amersfoort) in november 2021 en de jaarlijkse "kerst" bijeenkomst begin december 2021.

Refererend aan de laatste zin in mijn column in de vorige uitgaven van "NIEUWS", denk ik dat ik niet alleen bezig ben met niksen en/of rusten.

Hierna een bijbelrooster over het onderwerp rusten; en een artikel over "achter de geraniums".

Namens het bestuur, Henk, Koen en Jan.



Nieuwe leden

Mevrouw C.M. A. Frederiks
 De heer Kamper en mevrouw
 Kamper-Mulder

Hartelijk welkom bij de PCOB. We zullen u graag ontmoeten bij onze bijeenkomsten. Hopelijk wordt dat weer mogelijk als de coronamaatregelen worden versoepeld

Verhuisd

Mevrouw J.H. Kraken-Endeman
 De heer E. Geurtsen

Overleden

Mevr. F.A.D. Snijders-Schelhaas
 De heer C.W. Berrevoets
 De heer J. Hoogendoorn

De familie van de overledenen wensen we veel troost en sterkte toe.

Achter de geraniums.

Door Hans Jacobs, AOW'er en auteur van onder meer "Anekdoten van een Amsterdammer"

Stiekem aan word ik steeds ouder.

Dat is een natuurlijk proces, er valt niet aan te ontkomen. Je wordt wat stijver, loopt moeilijker. Afijn, je leert ermee om te gaan. Toch schijn ik het niet helemaal goed te doen. Ik wil namelijk graag in beweging blijven en meedraaien in mijn eigen omgeving.

Dus wandel ik dagelijks en fiets soms een stukje. Blijkbaar hartstikke fout!

Want op tv zie ik een oud-goochelaar die het noodzakelijk vindt dat ik mijn badkamer aan de huidige veiligheidseisen aanpas. Onder het douchen moet je op een klapstoeltje zitten, zodat je niet omvalt. Ik sta er gewoon bij en heb voldoende mogelijkheden om me bij een glijpartij vast te grijpen. In de granieten vloer zijn strippen aangebracht tegen uitglijden. Moet voldoende zijn. De goochelaar adviseert mij echter dit onmiddellijk in één dag te veranderen. Ja, hij kan toveren.

Er blijken tegenwoordig ook stoelen te zijn waarbij je niet meer hoeft op te staan. Via een knopje zet die stoel je over-eind zodat je moeiteloos kan weglopen. Wat een prachtige vooruitgang toch. En de traplift, absoluut noodzakelijk dat ik er een aanschaf. Immers, zo'n trap oplopen wordt volgens de verkoper in de toekomst een niet ongevaarlijke klus. De trap kan ook als transportband gebruikt worden. Erg handig voor al die onsportieve AOW'ers. De extra leuning die ik

thuis heb aangebracht, werkt trouwens ook prima.

Daarnaast, fietsen doe je niet meer door gewoon te trappen, er zijn immers fietsen waarop je altijd wind mee hebt. E-bikes, elektrisch aangedreven.

Je moet nog wel mee-trappen, maar voor je het weet ga je 40 kilometer per uur.

Heerlijk, die frisse wind om je heen, en de natuur leer je zo veel sneller ontdekken. Gevallen?

Ach, de ziekenhuizen weten er alles van.

Dan is er nog de scootmobiel. Altijd handig voor de boodschappen. In de super zoekt iedereen dekking als je langskomt. Zo wordt er toch nog rekening met je gehouden in coronatijd. Als je hem echt nodig hebt, oké, een hartstikke fijn ding, maar lopen is gezonder zolang je dat kan en met zo'n supermarktkarretje als houvast kom ik ver genoeg.

En ik maar denken dat hoe meer ik beweeg hoe beter het voor mij is en hoe langer ik gezond mee kan draaien in mijn omgeving. En dat blijven bewegen prettiger ouder worden inhoudt.

Dus pleit ik voor eigenwijsheid.

En de toekomst? De robot komt eraan, die neemt ons bewegen over. Kunnen we dan nog heerlijk rustig achter de geraniums zitten.

Trouw - maandag 2 augustus 2021

NIEUW - onze eigen locale website
www.de-senior.nl





Beste Wandelaars,

Zoals in de INFO van juni stond, gaan we **donderdag 2 september** "Het Veendijkpad" lopen in Bunschoten/Spakenburg.

Ongeveer 10 km.

We gaan met bus 76 om 10.26 uur vanaf het station en stappen uit bij het Gemeentehuis in Bunschoten. Heenreis kost € 2,- / terugreis € 2,22 (dit zijn de prijzen met korting).

Je kunt natuurlijk ook onderweg in de bus stappen, maar geef dit even door, zodat we niet bij het station op je staan te wachten.

Ga je met de fiets? Ook even doorgeven a.u.b.

De kosten zijn € 3,50. Hiervan krijg je een kop koffie en wel bij Brasserie de Wieken in Bunschoten.

Vergeet niet een lunchpakketje mee te nemen voor onderweg.

Opgeven bij Wil Jonk: tel: 033 4726020/06 44084065

E-mail: wjonkbrouwer@gmail.com

Veel wandelplezier en hartelijk groeten, Riet, Toos, Ria en Wil.



**NIEUW - onze eigen locale website
www.de-senior.nl**

Eten bij de Weistaar met Elly en Joke op vrijdag 16 juli 2021



Wat een vreugde bij de groep vakantiegangers die ieder jaar meegaan met het zomerreisje.

Het kon toch doorgaan, hoewel deze keer niet naar het buitenland, maar naar Zuid-Laren.

Als afsluiting van de reis is er altijd een diner in de Weistaar, waar ook de leden van het bestuur voor worden uitgenodigd. Deze keer waren Martin Palte (penningmeester) Wytse Wieringa (bestuurslid) en ik (secretaris) aanwezig.

Elly en Joke werden uitvoerig bedankt voor hun inzet en kregen bloemen van het bestuur.

Er werd door Elly nog het een en ander verteld over de belevenissen van onderweg en de dames deden een grappige sketch met enige verwikkelingen waardoor ze niet meer samen de reisjes

konden organiseren, maar aan het slot was het weer allemaal koek en ei en de dames besloten weer samen verder te gaan.

Alle mensen die ik heb gesproken waren weer vol lof over de zorg die Elly en Joke steeds aan hen geven, al is het midden in de nacht. Iedereen kan zo weer terugkijken op een hele geslaagde reis.

Margreth Sjamaar

Bericht van de Reiscommissie

Lady's Day bij Vander Klooster,

**Op 6 oktober hebben we weer een Lady's Day dag bij de firma Vander Klooster in Boskoop!!!
Het gezellige programma is bij velen van ons al bekend!**

We worden ontvangen met koffie en gebak, daarna wordt een wervelende modeshow opgevoerd met de nieuwste kleding voor komende herfst en winter.

Na de lunch (diët s.v.p. even doorgeven) wordt de groep gesplitst. De helft van de leden gaan naar de bingo terwijl de andere helft in de winkel naar wens, en in alle rust, iets kunnen kopen (niets moet, alles mag). Na anderhalf uur draaien we het programma om!!



We sluiten af met koffie of thee en een gezamenlijk advocaatje met slagroom.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot: T: 033-4570160. Kosten voor deze dag € 21,95 p.p. te voldoen op rek: NL47INGB0007316575 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Opstapschema:

9.00 uur Liendert,

9.10 uur Klokhuis,

9.20 uur (let op) Stationsstraat bushalte Snouckaertlaan,

9.30 uur Centraal Station (touringcarplaats).

De reiscommissie: Joke en Elly

Digitaal Hulpplein
voor vragen over computer, tablet, smartphone of internet

Heeft u vragen op het gebied van computers, tablets, smartphones, internet en digitale diensten van de overheid of andere instellingen? Maak dan een afspraak met een medewerker van het Digitaal Hulpplein voor gratis hulp en advies.

Maak een afspraak via de website **www.bibliotheekeemland.nl**
Bovenin de oranje balk ziet u: (Digi)taal, klik op "Digitaal Hulpplein"
Onderin ziet u opnieuw een kleine oranje balk voor een invulformulier.

Hiermee kunt u aangeven welke vragen u heeft en naar welke bibliotheek u kunt gaan voor hulp.

Op weg naar een toekomst met de KBO (2)

De statuten van de KBO- Amersfoort-Nijkerk omschrijven de operationele doelstelling van de vereniging als volgt:

“De afdeling is een organisatie van en voor ouderen en stelt zich ten doel de belangen van alle ouderen op het gebied van het welzijn te behartigen en de zelfwerkzaamheid en zelfredzaamheid van ouderen als individu en als groep te bevorderen.

Verder streeft de afdeling ernaar de gelijkwaardigheid van de ouderen aan de overige leden van de samenleving gestalte te geven en te streven naar een optimaal welzijn voor ouderen”.

Op basis van deze doelstelling heeft de afdeling haar werk altijd vorm gegeven. Er werden sociale activiteiten georganiseerd zoals reisjes en vakanties, er werden financiële voordelen zoals kortingen gerealiseerd, de belangen van de leden werden behartigd en leden werden op verschillende manieren ondersteund zoals bij het invullen van de belastingpapieren.

In de loop der jaren waren sommige activiteiten meer succesvol dan andere.

Bij het bestuur, waarvan een aantal nog pas heel kort in functie zijn, ontstond de behoefte om voor de toekomst wat orde in te scheppen.

Door deze nieuwe blik op (deels oude) initiatieven zou daarmee een beeld ontstaan wat voor de komende jaren de prioriteiten zouden kunnen zijn.

Vanzelfsprekend houden we de successen in ere. De problemen zoals in het vorige artikeltje geschetst moeten we echter ook in het gezicht zien: ledenverlies en moeilijk te vervullen vrijwilligersfuncties zullen onder ogen moeten worden gezien. Daarnaast zien we de veranderingen in de maatschappij waarbij te denken is aan internetgebruik, veiligheid, veranderingen in de zorg en de decentralisatie van overheidsbeleid inzake zorg en welzijn. Belangenbehartiging is niet alleen nodig op het niveau van de centrale overheid (b.v. inkomen en pensioenen) maar vooral ook op het stedelijk Amersfoortse (en Nijkerkse) niveau (zorg, woningbouw, welzijn). Kortom werk genoeg. Via een werkplan willen we daarover meer zicht krijgen zodat we de voor de toekomst goede keuzes kunnen maken.

**NIEUW - onze eigen locale website
www.de-senior.nl**



Als redactielid stel ik mij graag aan u voor. Ik heet Thea Palte en ben geboren en getogen in Amsterdam.



Ik ben jarenlang tandartsassistente geweest, eerst bij de “gewone” tandarts en later bij bijzondere tandheelkunde. In 1983, ik was inmiddels getrouwd, naar Utrecht verhuisd en in 1994 naar Amersfoort. Mijn hobby's: muziek luisteren en maken, koken, reizen en nog veel meer.

Binnenkort kunt u meedoen aan een speciale versie van De Nationale Thuisbingo.

Hierin zal onze afdeling van de KBO-PCOB een presentatie geven van wat we zoal doen in Amersfoort, Nijkerk en omgeving. Nadere informatie hierover zullen we in ons volgende nummer vermelden.

*Meespelen vanuit uw eigen huiskamer
Speel mee voor de gezelligheid en een klein prijsje
Gratis deelname*

De volgende editie (2108) van ons magazine komt uit op donderdag 30 september 2021.

Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2021

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2108	13 september	30 september
2109	11 oktober	28 oktober
2110	15 november	2 december

U kunt de laatste 20 edities van ons blad bekijken op

www.de-senior.nl