

nummer 2203 - april 2022



*Sietske van der Glas*

### **In dit nummer**

2. Van de voorzitter - Uitnodiging voorjaars-ALV KBO - Paaskuikentjes maken - Raadsel
3. De kunst van Sietske van der Glas - Meedoen
4. PCOB Ledenvergadering
5. PCOB financieel verslag
6. Berichten van de Denktank - Vrijwillige bijdrage Sociëteit - Beste wandelaars
- 7.. Historisch erfgoed - Nostalgie
8. Een recept - Hulp bij opmaak blad

**Wie had kunnen denken dat we na de tweede wereldoorlog nog eens te maken zouden krijgen met oorlog in Europa? Helaas, het is nu een verschrikkelijke realiteit geworden. Dagelijks zien we de afschuwelijkste beelden van verwoeste gebouwen, vluchtende mensen, hoe lang het nog gaat duren is onzeker en wat de gevolgen zullen zijn helemaal.**

Ook wij in het veilige Nederland worden hierdoor getroffen, niet door granaten en bombardementen, maar in ieder geval door de stijgende prijzen van energie en levensmiddelen. Het valt niet uit te sluiten dat er in de bevoorrading van winkels hiaten vallen en dat we te maken krijgen met schaarste. Onze generatie heeft daar nog herinneringen aan maar voor onze kinderen en kleinkinderen zal het een nare ervaring zijn. We kunnen alleen maar hopen dat er snel een einde aan zal komen.

Ook in deze maand vonden de gemeenteraadsverkiezingen plaats, de uitslag zal bepalen welk college de komende vier jaar het beleid in onze stad vorm zal geven, en welke mensen die op het verkiezingsformulier stonden daadwerkelijk de gemeenteraad zullen vormen.

Het was zeker teleurstellend dat geen enkele partij gereageerd heeft op onze brief die u in ons vorige blad heeft kunnen lezen. Kennelijk hebben politici niet veel interesse in senioren.

Gelukkig kunnen we wel vertellen dat we na narigheid van corona weer volop aan de slag gaan in ons overleg met ambtenaren van de gemeente. De laatste tijd werden we een paar maal geraadpleegd over belangrijke onderwerpen, o.a. over wonen, en financiële veiligheid op het internet.

We gaan verder in het vertrouwen dat het positieve resultaten zal opleveren, die ons allen ten goede zullen komen.  
*Marion van Hees*

## Uitnodiging voorjaars-ALV KBO

Wij zijn blij dat we u weer kunnen uitnodigen voor de Algemene Leden (voorjaars) Vergadering van de KBO op **woensdag 20 april om 10.00 uur** in onze Sociëteit, Scheltussingel 81

De agenda voor deze vergadering vindt u hieronder:

1. *Opening*
2. *Herdenking overledenen*
3. *Notulen vorige vergadering*
4. *Jaarverslag 2021 - Jaarrekening en kascommissie 2021 - Vaststelling van de jaarstukken en decharge van het bestuur - Definitieve Begroting 2022*
5. *Benoeming nieuwe kascommissie, 1 lid aftredend*
6. *Afscheid secretaris bestuur, Margreeth Sjamaar*

Korte pauze

**Lezing: "De binnenstad zoals het was"**

Veranderingen in ruim honderd jaar in beeld gebracht door Jan Carel van Dijk.

Wilt u uw komst vooraf doorgeven **vóór 10 april** i.v.m. het aantal personen, zodat wij u op een goede manier kunnen ontvangen?

**De stukken voor de vergadering vindt u op de website [www.de-senior.nl/ledenvergadering-kbo](http://www.de-senior.nl/ledenvergadering-kbo)**

Met vriendelijke groet,  
Namens Bestuur KBO Amersfoort/Nijkerk  
*Margreeth Sjamaar, secretaris KBO Amersfoort/Nijkerk*  
[margreeth.sjamaar@hetnet.nl](mailto:margreeth.sjamaar@hetnet.nl),  
tel. 033 4723570



### Paaskuikentjes maken met Lia van Dijk

Lia maakt verrassende dingen van koffiecupsjes. Op **donderdag 7 april** kunt u meedoen in de sociëteit om paaskuikentjes te maken.

Opgave bij Lia: [vandijk-deswart@kpnmail.nl](mailto:vandijk-deswart@kpnmail.nl)  
of telefoon 033-2585572

**Scheltussingel 81, vanaf 14.00 uur.**



## Negentiende eeuw

Van wie is de uitspraak: "We letten nooit op wat er al gedaan is, we zien alleen wat er nog moet gebeuren."

Ga voor het antwoord naar  
**[www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl)**

## Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees  
mavanhees@kpnmail.nl  
Secretaris: Margreeth Sjamaar  
033-4723570  
margreeth.sjamaar@hetnet.nl  
Penningmeester: Martin Palte  
penningmeester@kboamersfoort.  
Bank: NL 83 INGB 0002519265  
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.  
Secretariaat/2e penningmeester  
Ruby Davies  
Leeghwater 57  
3825 MR Amersfoort  
06-57923607  
secretariaat@kboamersfoort.nl  
Ledenadministratie:  
Gerard Dorrestijn  
ledenadministratie@kboamersfoort.nl  
Locale Website:  
www.de-senior.nl  
Vrijwillige Ouderen Adviseur:  
Marion van Hees  
033-8887289  
mavanhees@kpnmail.nl  
Bezorging Magazine:  
Alleen voor KBO leden:  
Janny Duffels, 033-4755907  
Redactie NIEUWS & INFO:  
Margreeth Sjamaar  
Thea Palte  
Productie NIEUWS & INFO:  
Remmelt van Heerde

## De kunst van Sietske van der Glas



Het was koud maar de zon scheen volop toen ik vanochtend op weg ging om de kunst van Sietske te bekijken. Wat een verandering na al die regen zodat ik welgemoed bij Sietske aankwam die me al stond op te wachten met een heerlijk kopje koffie.

Sietske is een actief lid van de KBO en maakt deel uit van de Denktank. Door een reis naar Rouen is ze indertijd lid geworden. Maar naast haar werk voor de KBO schildert zij graag en fotografeert. Ze noemt zichzelf een amateur, maar ik vind haar werk heel mooi.

Het paard van de voorplaat maakte veel indruk op mij met al die kleuren in soft-pastel (dat is krijt). Van oorsprong komt zij uit Amsterdam en heeft een opleiding verpleegkunde gedaan, waarna zij twee jaar in Zambia is geweest. Bij terugkomst is ze meerdere opleidingen gaan volgen, o.a. in Leusden. Daardoor kwam ze met de trein langs de Koppelpoort in Amersfoort en dacht: 'Daar wil ik wonen' en ze voegde de daad bij het woord. Vooral de Lange- en de Kortegracht deden haar denken aan Amsterdam.

Zij had nooit getekend, dacht dat ze dat helemaal niet kon, maar door een cursus therapeutisch schilderen is ze begonnen met 'Nat in Nat' en wat er dan ontstond was heel leuk en dat stimuleerde haar om verder te gaan en ontwikkelde ze zich steeds meer o.a. bij Scholen in de Kunst. Het meest schildert ze met acryl of werkt met soft-pastel. Ze werkt vanaf een voorbeeld. Een bijzonder schilderijtje met soft-pastel is een kannetje dat van haar ouders was, vader had het ooit voor moeder gekocht, dus heeft veel emotionele waarde. Het kannetje staat nog steeds bij haar in de kast.

Haar werk voor de Denktank vraagt veel energie, maar omdat ze dankbaar is dat zij nog haar man heeft, wil ze zich graag iets betekenen voor mensen die alleen zijn. Fijn dat we zulke leden hebben.

*Margreeth Sjamaar*

**De kunst van Sietske en enkele foto's  
kunt u zien op onze website [de-senior.nl](http://de-senior.nl)**

## Meedoen

Heeft u een interessant verhaal of iets leuks meegemaakt waarvan u denkt, dat zou ik graag delen met andere mensen, mag u het insturen naar de redactie van de INFO. Het email adres is: [margreeth.sjamaar@hetnet.nl](mailto:margreeth.sjamaar@hetnet.nl) Het verhaal mag niet langer zijn dan 250 woorden. Als uw artikel geplaatst wordt, krijgt u persoonlijk bericht. De redactie bepaalt of uw stuk in de INFO komt, en zal zo nodig, in overleg met de auteur, tekstuele wijzigingen doorvoeren.

### Nieuwe leden

Dhr. Th. van Hamersveld  
Mevr. H. Schuit  
Mevr. M. van Reyden

*Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.*

### Overleden

Zr. H.M. Rabelink  
Dhr. C. Hagedoorn  
Dhr. H.A.W. Evers  
Mevr. J.H. Blaauwgeers-Plas

*Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.*

### Verhuisd

Dhr. B. Bouman  
Dhr. G.F. Hufman

Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

vacature

E-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

Vragen over de bezorging

magazine of NIEUWS & INFO?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

RECHT ? ...

Is dat één Recht en één Averecht?



PREDIKER 1:15:

*Wat krom is, kan niet recht worden.*

Door ervaring "wijs" geworden ben ik tot de ontdekking gekomen, dat RECHT de kortste afstand is tussen 2 punten!

*Henk van Essen*

Nieuw lid

Mevr. C. Zegel

Mevr. P. Renes- Geertsma

*Hartelijk welkom bij de PCOB. We zullen u graag ontmoeten bij onze bijeenkomsten. Hopelijk wordt dat weer mogelijk als de coronamaatregelen worden versoepeld.*

Overleden

Dhr. H. Heiwegen

*De familie van de overledenen wensen we veel troost en sterkte toe.*

**Uitnodiging voor de PCOB ledenvergadering**

**Donderdag 21 april, aanvang 14.30 tot uiterlijk 16.30 uur.**

**Plaats: Kerkelijk Centrum "De Brug" Schuilenburgerweg te Amersfoort. We zullen in deze vergadering suggesties (zie \*) met u bespreken over de toekomst van onze afdeling.**

**In deze bijeenkomst zullen ook de financiën aan de orde komen.**

Zo, na corona willen we elkaar ook eens in een ongedwongen sfeer ontmoeten. Daar hoort aan het einde van deze ledenvergadering een drankje en een hapje bij.

**In verband met de catering verzoeken wij u om u op te geven voor 13 april 2022,**

**tel. nr.: 06 21638452 of mail: [jacobus.vanderlee@gmail.com](mailto:jacobus.vanderlee@gmail.com)**

**Overweging:** Als PCOB bestuurslid heb je de verantwoordelijkheid (incl. financiën) zolang je bestuurslid bent.

**Koen** heeft de maximum duur (2 x 4 jaar) van bestuurslidmaatschap meer dan ruim "overtreden".

**Henk** heeft de periode van acht ook gepasseerd.

**Jan** zit in de 2e termijn.

Koen en Henk zijn aftredend en dus niet herkiesbaar.

Bij onvoldoende bestuursleden is er in principe geen organisatie meer. Dus geen afdeling. In samenspraak met Edward Niessen (regioconsulent KBO-PCOB) moeten we met deze situatie komen tot opheffen afdeling. Opheffen van de afdeling kan alleen het landelijk bestuur. Financiën vallen dan automatisch terug op landelijke PCOB.

Zijn er oplossingen met één bestuurslid? We hebben een tweetal suggesties (nader onderzoek nodig):

**\* A. Voor max twee jaar een convenant sluiten met KBO Amersfoort.**

In deze periode zoeken naar eenwording met als doel één rechtspersoon als ouderenorganisatie Amersfoort. Financiën PCOB gaan naar de nieuwe organisatie. Tot de nieuwe organisatie een feit is, blijft één bestuurslid (Jan) in functie wel met alle (financiële) verantwoordelijkheid. De andere twee (Henk en Koen) treden af als bestuurslid en worden medewerker bestuur. Als we landelijk van de PCOB toestemming krijgen voor zo'n convenant, dan heeft dat onze voorkeur.

**\* B. Bij geen toestemming hebben we de volgende keuzes.**

1. Onze afdeling wordt een slapende afdeling tijdelijk met één bestuurslid en twee medewerkers.
2. Leden krijgen de volgende persoonlijke keuze: Opzeggen lidmaatschap PCOB en lid worden van de KBO Amersfoort.
3. Lid worden van PCOB-afdeling in de omgeving Leusden, Woudenberg, Soest etc.
4. Rechtstreeks lid worden van de landelijke PCOB.

Leden die niet reageren worden automatisch rechtstreeks landelijk lid. Nadat de keuzes 1, 2, 3 of 4, zijn verwerkt deelt "Bestuur" PCOB Amersfoort het landelijk PCOB-bestuur mede dat zij geen leden en geen bestuur meer heeft.

Besluitvorming dient plaats te vinden overeenkomstig de statuten/regels van de PCOB.

Het programma voor deze middag wordt gemaaild naar hen die zich hebben opgegeven, of toegezonden per post.

**We hopen u te ontmoeten op donderdag 21 april.**

*Het bestuur, Henk, Jan en Koen.*



## Financieel Jaarverslag 2021



### Resultaat kalenderjaar 2021

Het financiële Jaarverslag 2021 van onze PCOB afdeling Amersfoort: Het resultaat van 2021 is nagenoeg hetzelfde als de begroting 2021. Dat is het gevolg van de coronacrisis, waardoor we veel minder bijeenkomsten hebben gehad. Velen hebben in die periode de angst ervaren om ziek te worden of zijn ziek geweest. Gelukkig zijn we nu bijna allemaal ingeënt en kunnen we elkaar weer gaan ontmoeten.

We hebben daardoor de begroting tussentijds aan gepast.

Maar in 2021 zijn we heel dankbaar dat we ook extra inkomsten hebben gehad maar die waren min of meer begroot:

1. Een bedrag van maar liefst ruim € 500,-. Verschillende leden hebben bovenop de contributiebetaling een extra bedrag gegeven als GIFT Daarvoor onze Hartelijke Dank!
2. De subsidie van de Gemeente Amersfoort € 0
3. Een subsidie van het Hoofdkantoor KBO / PCOB Nieuwegein € 0

De ontwikkeling van het aantal leden, de balans en de resultatenrekening van 2021 en de begroting 2022 treft u onderstaand aan.

In de jaarvergadering geef ik u daarop graag een toelichting.

Uitgebreide verslagen zoals Balans, Resultatenrekening, Tabellarisch kasboek, Spaar/Reserverekening en eventueel de Meerjarenbegroting liggen op de Jaarvergadering 20/21 is voorlopig gepland 21 april 2022 ter inzage. Wilt u deze eerder ontvangen, dan is het mogelijk deze aan te vragen bij de penningmeester het liefst per mail: k.padding@casema.nl of per post: Koen Padding Boomrijk 20 3813 XJ Amersfoort.

Ik zal ervoor zorgdragen dat u de stukken dan op tijd krijgt.

Contributiebedragen voor 2021 / 2022

In de jaarvergadering van 12 maart 2020 hebben wij u medegedeeld dat de contributie bedragen voor 2021 niet verhoogd/verlaagd zullen worden. Maar in de Jaarvergadering van 18 november 2021 waar niemand kwam opdagen alleen het bestuur, later omgezet in een Bestuurvergadering hebben wij besloten de contributie voor 2022 te verlagen. Deze zijn dus als volgt vastgesteld: Leden met lidmaatschap met partner € 50,- en leden zonder lidmaatschap partner € 30,-.

Tevens zullen wij het komende jaren minder contributie binnen krijgen omdat ons ledenaantal in 2020 met 31 leden en in 2021 met 17 leden is gedaald.

### Aantal leden:

Stand per 1 januari van het jaar:	Partnerlidmaatschap	Individueellidmaatschap	Totaal
2018	71	237	379
2019	71	221	363
2020	65	211	341
2021	60	190	310
2022	56	181	293

### Protestants Christelijke Ouderen Bond afdeling Amersfoort - NL83INGB0003761738

Balans en resultatenrekening kalenderjaar 2021 en aantal leden per 31 december 2021

### A. Balans per 31 december 2021

BEGINSALDO BANK 01-01-2021		€ 7.943,34	
PCOB Afdeling Amersfoort			
INKOMSTEN		UITGAVEN	
Liquide middelen	€ 8.322,89	Eigen vermogen	€ 8.322,89
<b>TOTAAL:</b>	<b>€ 8.322,89</b>	<b>TOTAAL</b>	<b>€ 8.322,89</b>
<b>TOTAAL ONTVANGSTEN:</b>	<b>€ 8.322,89</b>	<b>TOTAAL UITGAVEN:</b>	<b>€ 8.322,89</b>
EINDSALDO BANK 31-12-2021		€ 8.322,89	

### B. Resultatenrekening kalenderjaar 2021

Baten	Bedrag Resultaat 2021	Bedrag Begroting 2021	Bedrag Resultaat 2020	Bedrag Begroting 2022
Omschrijving				
Contributies (Ontvangen)	€ 9.361,50	€ 9.500,00	€ 9.696,95	€ 9.000,00
Contributies betaald in lopend jaar voor volgend jaar 2022 (vooruitbetaald)	€ 35,00	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
Giften	€ 501,06	€ 500,00	€ 522,30	€ 500,00
Ontvangen CONTRIBUTIE/GIFT 2021 Leden niet Bekent/voor KBO???	€ 63,50	€ 0,00	€ 67,00	€ 0,00
Rente	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
Subsidie Gem.Amersfoort/Hoofdkantoor PCOB	€ 0,00	€ 750,00	€ 300,00	€ 0,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 9.961,06</b>	<b>€ 10.750,00</b>	<b>€ 10.586,25</b>	<b>€ 9.500,00</b>
Lasten				
Omschrijving	Bedrag Resultaat 2021	Bedrag Begroting 2021	Bedrag Resultaat 2020	Bedrag Begroting 2022
Contributies (afgedragen)	€ 6.322,00	€ 6.500,00	€ 6.919,00	€ 6.000,00
Nieuwsbrief en Perspectief en jaarverslagen Drukkosten	€ 830,94	€ 1.000,00	€ 755,69	€ 900,00
Ledenbijeenkomsten/Deskundigheidsbevordering	€ 638,69	€ 1.000,00	€ 1.180,77	€ 1.000,00
Kosten bestuur/Training/PR/Ledenwerving/Deskundigheidsbevordering/vrijwilligers e.d.	€ 1.449,51	€ 1.000,00	€ 2.433,27	€ 1.500,00
Omzien naar elkaar	€ 69,40	€ 250,00	€ 146,90	€ 100,00
Kosten giro = Bankkosten	€ 270,97	€ 200,00	€ 188,60	€ 250,00
Negatief/Positief Resultaat onttrokken/toegevoegd: Spaarrekening	€ 379,55	€ 800,00	-€ 1.037,98	-€ 250,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 9.961,06</b>	<b>€ 10.750,00</b>	<b>€ 10.586,25</b>	<b>€ 9.500,00</b>

### C. Specificatie mutaties in Algemene Reserve

Omschrijving	Bedrag
Saldo per 1 januari 2021	€ 7.943,34
Resultaat 2021	€ 379,55
<b>Saldo per 31 december 2021</b>	<b>€ 8.322,89</b>

Koen Padding, Penningmeester

## Berichten van De Denktank



### Lezing over Byzantijnse mozaïeken

**op woensdag 11 mei in Amersfortia met lunch.**

Byzantium is het voormalige Oost-Romeinse Rijk met Constantinopel als hoofdstad.

De mozaïeken op vloeren en wanden, van kleurige steentjes met sprankelende kleuren hebben veel geweld door aardbevingen en oorlogen overleefd.

**Jan v. Adrichem** neemt ons mee op zijn reizen langs de mooiste van deze afbeeldingen.

Via Ravenna naar Constantinopel en Jordanië.

U bent van harte uitgenodigd op **woensdag 11 mei** om 10 uur in de zaal van Amersfortia, Scheltussingel 81.

Bushalte : De Stier.

**Opgeven tot 9 mei** bij: secretariaat@kboamersfoort.nl of telefonisch 06-57 92 36 07

Kosten zijn €10.- incl koffie/thee. We sluiten af met een gezamenlijke lunch.

Te voldoen op rek.: NL47INGB000 7316757

t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.



### Dagtocht Noordoostpolder & Blokzijl

**op maandag 2 mei 2022**

**Voor details: zie vorige Info.**

Uiterste datum van aanmelding: 2 april 2022

Graag aanmelden bij Sietske van der Glas:

svanderglas1234@gmail.com

Voor vragen: 033- 463 1442

### Ad hoc museumgroepje

Vanuit de leden kregen we de vraag te onderzoeken of hier belangstelling voor is. Het is het idee om in overleg met een klein groepje mensen een mooie tentoonstelling, ergens in Nederland, te bezoeken. We reizen met openbaar vervoer en alle kosten zijn voor eigen rekening.

Voor de communicatie zal gebruik gemaakt worden van e-mail of whatsapp.

Graag aanmelden bij Sietske van der Glas:

svanderglas1234@gmail.com. Voor vragen: 033- 463 1442.

### Vrijwillige bijdrage Sociëteit

**Nu de sociëteit weer van start is gegaan, haal ik nog even een toelichting terug m.b.t. het potje vrijwillige bijdrage.**

Met de opbrengst van het potje kunnen extra activiteiten betaald worden voor de bezoekers van de sociëteit. Te denken valt daarbij b.v. aan de gerechten die Margreeth heeft gemaakt vanuit de recepten die in de INFO stonden of iets lekkers bij de koffie.

Wij denken dan aan € 1, -. Dat zal doorgaans genoeg zijn om zo nu en dan iets extra's te doen.

Meer mag natuurlijk ook maar het is niet de bedoeling dat het een toegangsprijs wordt.

*Martin Palte* (penningmeester)

### Beste wandelaars

**De eerste wandeling van dit jaar.**



**Op woensdag 13 april gaan we het Beekbergerpad (klompenpad) lopen in Beekbergen. 9 á 10 km lang.**

We nemen de trein van 9.22 uur van station Amersfoort naar Apeldoorn. Graag uiterlijk 10 minuten van te voren verzamelen in de stationshal. Vanaf Apeldoorn gaan we met de bus naar het opstappunt van de wandeling, Restaurant "Het Veluwe Bos" Arnhemseweg 520 te Beekbergen.

De kosten zijn €3,50. Hiervan krijg je een kopje koffie/thee. Als je met eigen vervoer komt, graag om 10.30 uur bij "Het Veluwe Bos" aanwezig zijn. (Dit graag apart opgeven). Vergeet niet een lunchpakketje mee te nemen voor onderweg.

Opgeven bij Wil Jonk: tel: 033 4726020/06 44084065. E-mail: wjonkbrouwer@gmail.com

*Veel wandelplezier en groetjes Ria, Riet, Toos en Wil*

## Historisch erfgoed



Van het Klokhuis kregen we bericht dat er nog spullen van ons waren gevonden. Marion (onze voorzitter) is het op gaan halen. Er was o.a. een afgesloten kist. Oei, spannend, zou het rammelen? Nee, ofschoon er toch wel een metalig geluid uit kwam. Onze fantasieën kwamen los, zou het een verborgen schat zijn, geld, sieraden?

Eenmaal opengebroken, kwamen we gelijk weer in de realiteit, geen geld of sieraden, maar een oud geëmailleerd bord en veel paperassen.

Bij nadere beschouwing bleek het een veel grotere schat dan geld of sieraden, het is namelijk de geschiedenis van de KBO vanaf 1957.

Wim Sweers gaat zich erin verdiepen en zal zijn bevindingen ongetwijfeld aan u en ons laten weten.

*Margreeth Sjamaar*

### Een mufte schat

Vol verwachting klopte mijn hart, toen 'de schat' bij mij thuis werd gebracht. Uit de kist steeg een mufte geur op. De inhoud hiervan zou de geschiedenis van de KBO vanaf 1955 omvatten. Al snel bleek, dat het alleen ging om de periode tussen 1957 en 1990 en bovendien onvolledig. Verschillende besturen hadden een eigen mening over wat je wel en wat niet in het archief zou moeten bewaren. Zo bevat een van de ordners niet alleen brieven aan het bestuur, maar ook de enveloppen waarin ze verstuurd waren.

Als je door die stapels papier heen bladert, zie je interessante ontwikkelingen: ouden van dagen werden bejaarden. Later werden dat ouderen of senioren. In 1973 was men lid van de Unie van Bonden van bejaarden. Destijds zat in het bondsbestuur een voormalige militair die op zijn vijftigste jaar gepensioneerd was. Die vond, dat hij nog lang niet bij de ouderen thuishoorde. Daarom werd speciaal voor militairen, politie en brandweer - die zodra ze vijftig waren en met pensioen gingen- aan de bond van bejaarden een groep 'en gepensioneerden' toegevoegd.

Uit het archief blijkt ook de steeds kleiner wordende betrokkenheid bij de R.K. kerk. In de vijftiger jaren werd elke vergadering geopend met de Christelijke groet. Meestal was daarbij ook een pater of kapelaan als geestelijk adviseur aanwezig. In de jaren zeventig zag men de onkerkelijkheid toenemen en vroeg het bestuur van de bond zich af hoe het in de toekomst verder moest. Hoe zouden ze hun identiteit kunnen behouden? Want de R.K. bond had met haar christelijke identiteit toch een duidelijke meerwaarde boven de Algemene bond van Ouderen, vond men.

Hoe dan ook, elk lid is er één, was de gedachte. Maar dat ledenwerving niet altijd positief werd ervaren lezen we in de jaren tachtig uit een klachtenbrief van een nieuw lid. Twee vriendinnen hadden zich ingeschreven voor een dagtocht van de KBO. Toen echter de penningmeester de betalingen controleerde, zag hij dat een van beide dames geen KBO-lid was. Hij belde haar meteen op en zei, dat zij alleen mee kon met het uitstapje als ze lid werd. Mevrouw zei, dat ze er even over wilde nadenken. Een kwartier later werd er bij haar aangebeld. Ze had het huis vol visite en dacht dat dit nog een late gast zou zijn. Maar nee, het was de penningmeester van de KBO die de jaarcontributie – 15 gulden – kwam innen. Mevrouw vroeg zich later in haar klachtenbrief af, of dit de gebruikelijke manier van ledenwerving van de KBO was.

Verder is het een nogal saaie schat. Wellicht heeft Archief Eemland er belangstelling voor als onderdeel van een tijdsbeeld van het verenigingsleven in de twintigste eeuw. Maar deze pas gevonden 'schat' is zo onvolledig,

dat men eerst maar eens moet zoeken naar nog ontbrekende archiefstukken voordat men dit aan het Archief aanbiedt.

*Wim Sweers*

*Laatste nieuws, het Archief Eemland heeft geen belangstelling en we hebben de losse papieren naar de Rova gebracht bij gebrek aan opslagruimte. De boeken, het fotoboek en het emaille bord liggen ter inzage op de sociëteit*



### Nostalgie

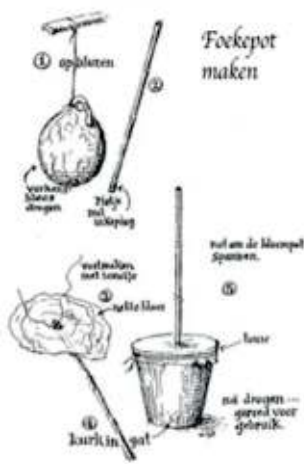
Hebt u dat ook, denken aan het verleden en willen dat je het nog een keer over kon doen al die mooie momenten.

Een van die herinneringen wil ik met u delen.

Ik ben geboren en getogen in Deventer en aan het eind van de vijftiger/begin zestiger jaren was het een evenement om bij restaurant Bakker in Vorden haantjes te gaan eten. Je ging er naar toe met studiegenoten, collega's of een familiefeestje. Weinig mensen hadden een auto in die tijd, dus was de rit er naar toe al een vreugde. Eenmaal in het restaurant daar kwamen de haantjes, opgediend op een grote schotel, op tafel. Wat een aanblik voor ons die normaal alleen met de kerst of Pasen kip aten, die bij de poelier werd gekocht. Het was geweldig dat je net zoveel mocht eten als je wilde, maar je ogen waren toch altijd groter dan je maag. Dus toen wij deze zomer gingen logeren in de B&B van mijn nicht in Vorden, zei ik gelijk dat ik dan eens wilde kijken of ze dat nog hadden bij Bakker, die nog altijd bestaat. Ik verheugde mij daar enorm op. Eenmaal binnen zei de aardige ober dat ze inderdaad nog halve kip serveerden en hij wees me er op dat de aankleding in het restaurant ook nog van vroeger was. Maar dat klonk toch al niet meer zo aantrekkelijk. Geen grote schalen, maar gewoon een halve haan op mijn bord. ....en wil ik eigenlijk nog wel zo'n groot stuk vlees. Bovendien is kip een gewoon artikel geworden dat je desnoods iedere dag kunt eten. Wat zijn wij verwend. Ik realiseerde me dat die oude tijd nooit meer terugkomt. Alles is veranderd en je bent zelf mee veranderd.

Toen ik het aan mijn dochter vertelde en vroeg of zij ook wel eens iets van vroeger zou willen terug halen zei ze: 'Ach nee, voor mij zijn het gewoon mooie herinneringen.' k kan nog iets van mijn dochter leren.

*Margreeth Sjamaar*



## Een liedje, een verhaaltje en een recept

### Het liedje met de F

*Foekepotterij, foekepotterij  
Geef me een cent en ik ga voorbij  
'k Heb geen geld om brood te kopen  
Daarom moet ik met de foekepot lopen*

Foekepot, werd ook wel Rommelpot genoemd.

### Een liedje van de rommelpot

*Geef wat om de rommelpot, 't is zo goed als hutspot,  
van de liere, van de lare, van de lierelieroemla,  
vrouwtje geef het Godsdeel*

Een foekepot of rommelpot is een muziekinstrument (een aardewerken pot met een vlies waar door een gat met een stok langs werd gestreken). Op een schilderij van 1650 staat al een jongen met een foekepot afgebeeld. Dus moet dit gebruik al voor die tijd bekend zijn geweest. Sommige streken in Nederland kenden vroeger het gebruik om op bijv. oudejaarsavond met een foekepot langs de deuren te gaan, de kinderen kregen daarvoor snoep. Na de oorlog werd het foekepotten alleen uitgeoefend door kinderen, die langs de deuren gingen bij de beter gesitueerden. Er waren meer bedelsteentjes bij het begin van de winter (ook Sint-Maarten en Sint-Nicolaas kunnen hiertoe worden gerekend).

**Hutspot** is traditioneel gezien een gerecht met aardappelen, wortelen (vaak winterpeen) en uien. Deze ingrediënten worden gekookt en samen gestampt tot een stampot.

### Oorsprong

Hutspot bestond al in de lage landen voordat de aardappel überhaupt in Europa bekend was. Pas rond 1574 werd stampot voor het eerst gegeten bij het Leidens ontzet. En gek toch eigenlijk, dat we het al eeuwenlang hetzelfde eten? Tijd dus om de hutspot op een andere manier klaar te maken! Wat je hiervoor nodig hebt is een oven! Daar wordt het meteen totaal anders van, en wij vinden het stiekem ook nog een stuk lekkerder geworden!

Oud-Hollandsch met een kleine twist:

Hutspot uit de oven.

Ingrediënten:

- 4 à 5 aardappelen, geschild en in tweeën gesneden
- 1 rookworst in plakjes
- 1 ui in ringen
- 400 gram wortels in stukken
- 1 theelepel tijm
- scheut melk
- zout en peper naar smaak
- 100 gram geraspte kaas

### Zo maak je het:

- Kook de aardappelen en wortels in ongeveer 20 minuten gaar. Als de aardappels gekookt zijn, giet je ze af.
- Voeg een scheut melk en de kruiden toe aan de aardappels en wortels en stamp het geheel fijn.
- Verdeel de hutspot over de bodem van een ovenschaal.
- Snijd de rookworst in plakjes en 'duw' in de hutspot.
- Verdeel wat geraspte kaas over het geheel en het kan voor ongeveer 10 minuten de oven in, totdat de kaas gesmolten is! Eet smakelijk

30 min. - 4 pers.

*Een recept van KookFans*



### Wie wil meehelpen ons blad op te maken.

De redactie zijnde, Margreeth Sjamaar en Thea Palte, zorgt voor de inhoud.

Ik doe het vervolg, vormgeving, drukbestanden (PDF) maken en de productie regelen met de drukkerij. Janny Duffels zorgt er daarna voor dat het blad op de bestemde adressen wordt afgeleverd, samen met onze bezorgers.

Omdat ik de productie in mijn eentje doe, is er een probleem.

Er is geen backup als ik een keertje niet kan, of erger als ik ziek zou worden, of nog erger....

**Daarom de vraag aan grafici (DTP-ers, werktekenaars, grafisch ontwerpers) onder onze leden:**

**Wie zou het leuk vinden om samen met mij het blad vorm te geven en zo nu en dan zelf te produceren?**

De opmaak wordt gedaan in Indesign, en ik gebruik Photoshop om de aangeleverde afbeeldingen te bewerken en om te zetten naar CMYK.

Ik heb zelfs nog officiële licenties voor Windows liggen voor het geval u deze software zelf niet hebt.

Als u geïnteresseerd bent: bel of mail me. Tel 06 51434700 of email [heerde@wxs.nl](mailto:heerde@wxs.nl)

*Remmelt van Heerde*

**De volgende editie (2204-mei) van ons magazine komt uit op donderdag 28 april 2022**

### Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2022

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2204 - mei	11 april	28 april
2205 - juni	9 mei	26 mei
2206 - juli/augustus	13 juni	30 juni

U kunt de laatste edities van ons blad bekijken op  
**[www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl)**