



Foto: Henry Schotkamp

In dit nummer

- 2. Paasfiguren maken - Een beter evenwicht*
- 3. Henry Schotkamp - De tandarts*
- 4. PCOB Bericht van het bestuur*
- 5. "Wat kom ik doen op aarde", een column van Henk van Essen*
- 6. Verzoek van de Denktank - Kerstreis 14 december 2022 - Nieuws van de reiscommissie*
- 7.. Verslag van een dagtocht - Vakantiereis 2022 naar Alken*
- 8. Een liedje, een verhaaltje en een recept*

Vrijwillige bijdrage Sociëteit

Nu de sociëteit weer van start is gegaan, haal ik nog even een toelichting terug m.b.t. het potje vrijwillige bijdrage.

Met de opbrengst van het potje kunnen extra activiteiten of iets lekkers bij de koffie betaald worden voor de bezoekers van de sociëteit.

Wij denken dan aan € 1,-. Dat zal doorgaans genoeg zijn om zo nu en dan iets extra's te doen. Meer mag natuurlijk ook maar het is niet de bedoeling dat het een toegangsprijs wordt.

Martin Palte (penningmeester)



Op 7 april was er in de sociëteit een leuke activiteit gepland. Paasfiguren maken van koffiecupjes.

Lia van Dijk uit Hoogland liet zien wat er allemaal te maken valt van dit materiaal. Het ging deze middag vooral om het maken van grappige kuikentje, maar zij bracht ook sieraden mee die van koffiecupjes gemaakt waren.

Zoals oorbellen, kettingen armbanden, leuke hebbedingen waaraan absoluut niet meer te zien was uit welk materiaal ze gemaakt waren. Al met al was het een geslaagde middag. Ik nodig iedereen uit die een specifieke vaardigheid heeft deze op een middag in de "soos", met ons te delen. Wie weet wat voor een leuke creatieve ideeën er nog meer onder onze leden schuil gaan.

Marion van Hees.

Een beter evenwicht en meer vertrouwen in uw lichaam!

Als u bovenstaande zin leest en denkt: Ja, dat zou ik wel willen, dan heb ik goed nieuws.

Als evenwicht en vertrouwen in uw lichaam tekort schiet, is dat vervelend. Dit kan leiden tot een val, met alle gevolgen van dien. U kunt hier iets aan doen! Uit onderzoek blijkt dat bewegen helpt om uw evenwicht en vertrouwen in uw lichaam te verbeteren. U kan hiervoor zelf thuis aan de slag en u kan ook deelnemen aan een specifiek beweegprogramma.

In Balans is bijvoorbeeld een cursus waarbij er aandacht is voor informatie over wat u thuis kan doen om steviger op uw benen te blijven en meer vertrouwen krijgt om te bewegen. Er wordt onder andere 10 weken lang tot 2 keer per week (dinsdag en vrijdag 10.30-11.30) samen geoefend en bewogen. Hierbij staat plezier in bewegen en doen wat u kan bovenaan.



De cursus volgt u in een groep van 12-15 deelnemers.

Na elke training is er tijd om samen een kopje thee of koffie te drinken.

Op **10 mei 2022** start bij WIJKfysio een cursus In Balans in Huize Miereveld in samenwerking met Buurtsportcoach Amersfoort. Deze cursus maakt onderdeel uit van een onderzoek van de Vrije Universiteit van Amsterdam.

Hierdoor kunnen wij u deze cursus gratis aanbieden. U kan hierover meer lezen op

<https://vu.nl/nl/over-de-vu/meer-over/in-balans> of bellen met 020-5985627 (Maaïke van Gameren).

Wilt u weten wat u zelf kan doen of u opgeven voor de cursus In Balans, neem dan contact op met WIJKfysio, 033- 798 1082 of info@wijkfysio.nl

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Vrijwillige Ouderen Adviseur:
Marion van Hees
033-8887289
mavanhees@kpnmail.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS & INFO:
Margreeth Sjamaar
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Thea Palte
Productie NIEUWS & INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke
Joke Pot 033 4570160

Overleden

Mevr. S.B. Hurenkamp-Brom
Mevr. S. Bouwman-Kaal
Mevr. P.W. Tolboom-Verstegen
Dhr. H.W.J. Tobe
Dhr. E. Trienekens
Dhr. C.Th. Boelhauer
Mevr. C.M. van der Veen-Smink
Mevr. C.M. Mulder-Bridie
Mevr. H.J.M. Damen-van Barneveld
Mevr. E. Vons
Mevr. W.C. Verdurmen

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.



De foto's van Henry Schotkamp, overleden eind 2019

Sterk, lief, bescheiden, sterke wil, vakman in zijn werk, gevoel voor schoonheid, gevoelig.

Dat zijn zo wat benamingen als je vraagt :
'Wie was Henry Schotkamp?'
Kortom een bijzonder mens.

Hij was in zijn werkzame leven graficus, deed veel vrijwilligerswerk, o.a. voor de Anbo Amersfoort. Veel oude Anbo leden zullen hem nog zeker kennen, ook uit zijn bijdragen aan de Anbo krant. Nadat de ANBO de lokale afdelingen heeft opgeheven is hij samen met Remmelt van Heerde gestart met De Senior, waar nu onze KBO website ook is ondergebracht.

Dat was bedoeld om de ANBO leden de nodige informatie te verschaffen over de lokale activiteiten. Op zijn vele wandelingen met zijn vrouw Lucie maakte hij veel natuurfoto's.

Hij schreef ook mooie columns voor de site.

Op de voorplaat een van zijn foto's.

Margreeth Sjamaar

De tandarts

Deze week was ik bij de tandarts. Ik heb geboft, ik heb een jonge vrouw de laatste jaren, lief, hartelijk en kundig. Maar desondanks is de behandeling toch geen onverdeeld genoegen. Het gaat tegenwoordig wel anders dan vroeger toen je alleen je mond maar ver open hoefde te sperren. Er komt nu van alles aan te pas, klemmen in je mond en de laatste tijd ook een soort lapje dat alles bedekt, behalve de te behandelen kies. Intussen trekt de assistente je wang zo ver uit alsof die van elastiek zou zijn. Ik herinner me nog de tandarts uit mijn jeugd die alles deed zonder handschoenen en zonder enige bescherming. Ik had een goed gebit, dus er hoefde nooit iets te gebeuren. Wat ik me het meest herinner is dat hij twee wachtkamers had, een voor de 'fondspatienten', daar stonden houten stoelen en een voor de particulieren met mooie rode pluchen kussens. In het begin waren wij ook van het ziekenfonds. Je had een kaart waar ieder half jaar opgetekend werd dat je was geweest en wee je gebeente als je dat niet op tijd deed, dan moest je de behandeling zelf betalen, later toen we in betere doen kwamen mochten we ook op het rode pluche,

Pas getrouwd woonden we in Brabant waar de tandverzorging nog niet zo was doorgedrongen. De eerste keer bij de tandarts zat ik met angst en beven in de wachtkamer, Er kwam een gescheld, gevloek en getier uit de behandelkamer 'Jullie laten de boel verrotten en kan ik die fietsenrekken weer opknappen' enz. Toen ik aan de beurt was stond hij om mij heen te springen 'Charmant, bijzonder charmant'. Het moest even doordringen dat hij daarmee mijn gebit bedoelde. Na twee jaar alleen maar: 'Dat is tenminste schoon' had ik het eerste gaatje toen ik in Amersfoort kwam. Maar toen was ik ook in verwachting dus kan het ook daarvan gekomen zijn. Nog steeds heb ik dezelfde tanden, wel afgesleten, niet meer zo 'charmant' als vroeger en meerdere gaatjes en vullingen. Maar ik hoop dat het mijn dagen nog uit zal houden, de behandelingen bij de tandarts neem ik dan maar voor lief.

Margreeth Sjamaar

Nieuwe leden

Mevr. M.J.C. van de Kamp
Mevr. W. de Ruiter

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Verhuisd

Dhr. G.G.B. Halmos
Mevr. E.A.M. Halmos-Artner
Dhr. Th.G.M. Zoetemelk
Mevr. C.A.E.M. Zoetemelk

Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

vacature

E-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

Vragen over de bezorging

magazine of NIEUWS & INFO?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

Dit bericht is geschreven op 9 april 2022.

Op dit moment is het ongewis wat de uitkomst is van onze ledenvergadering op donderdag 21 april.

Om een goede en zorgvuldige voorbereiding voor het samenstellen van ons NIEUWS&INFO te verzorgen en alles op tijd bij de drukker af te kunnen leveren, is de sluitingsdatum voor het inleveren van deze kopij deze keer 11 april 2022.

Eerst in het volgende (juni) nummer kunnen we dus meer informatie geven. Het voorbestaan van onze afdeling in welke vorm dan ook vereist een verantwoord traject, dus gaat zorgvuldigheid voor snelheid.

Op dit moment zijn er ook geen plannen voor het organiseren van een PCOB bijeenkomst, na 21 april 2022.

Als u nu ook denkt aan psalm 137, waar de joden in Babylonische ballingschap hun treurnis uiten over het feit dat ze niet meer dichten en zingen en daarom hun lier maar aan de wilgen hebben gehangen: laat ons weten of u de PCOB-zingt middag wil behouden!

Nog even als herinnering,

als PCOB lid bent u welkom en kunt u deelnemen aan de door de KBO reiscommissie georganiseerde reisjes etc., zie daarvoor de informatie in NIEUWS&INFO.

Tot slot een oproep aan de jongere leden, wellicht nog werkend, om je beschikbaar te stellen voor bestuursondersteuning.

Als je bijvoorbeeld "denkt die columns gaan wel vaak over oud worden en "niks" doen, dat mag wel eens anders", of als de oproep in het vorige NIEUWS&INFO om te helpen dit blad op te maken, je aanspreekt, of ... meld je bij een van ons.

Namens het bestuur, Henk, Jan en Koen.

Verhuisd

Hr. W. Kamphuis

Mevr. C.M.E. van den Burg

Overleden

Dhr.R.D. Stam

Mevr. J. M. Kerkhoven-Willemse

De familie van de overledenen wensen we veel troost en sterkte toe.



Wat kom ik doen op aarde, en "oudje" wat doe ik/jij nog op aarde?

Een meditatief moment met Lucas 4 vers 14-30. Dan denk je "Jezus had een programma". Met daarin een antwoord op de vraag: "wat kom ik doen op aarde".

In zijn programma stond: "goed nieuws aan arme mensen brengen, aan gevangenen loslating verkondigen, genezen wie gebroken zijn van hart, blinden zullen zien, onderdrukten zullen worden bevrijd".

Het hele leven werd door Hem op de kop gezet. Zijn programma had (heeft?) impact op het sociale leven. Zorg voor Alle armen, alle blinden, alle verdrukten de gehele mensheid. Goed nieuws voor ieder mens. Dus geen onderscheid, maar gelijke behandeling voor allen. In onze tijd, in deze wereld toch een utopie?

Wat is eigenlijk m'n eigen programma. Luidt dat nog steeds: "niks moet en niksen mag"?

Ja hoor! Bijvoorbeeld toen ik dit voorjaar samen met m'n echtgenote in het zonnetje op/in de Soestduinen liep.



IK, had het naar m'n zin! Wie doet me wat, toch? Heerlijk en ontspannen, zo banjeren door het zand!

Wat houdt mij/ons nog meer bezig? En wat hoor ik in mijn omgeving van leeftijdgenoten.

De aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen en de bemoeienis daarin van veel landelijke "kopstukken"? Het wantrouwen in de politiek? (Nederland is de kampioen van Europa met het indienen van moties!)

Het onderlinge wantrouwen van de politici is zo groot, dat het besmettelijk is gebleken!

De oorlog in Oekraïne en in Jemen en in Syrië en in.....etc.

Hoe moet dat met de Russische Orthodoxe Kerk?

Een ernstige ziekte in je familie? De vele mensen die hun zorgkosten of de huur niet kunnen betalen.

Toeslagenaffaire en*

*Van wie is het gezegde:



Het aantal miljonaars in Nederland dat groeit en door blijft groeien en ook nog het minste belasting betalen! Terwijl meerdere (ook coalitie) partijen vergeten dat zij een miljonaarsbelasting in hun programma hebben staan? en ga zo maar door.....etc... etc...

Heeft mij dat dan niet geprikkeld?

Ja natuurlijk! Er moet toch meer zijn (bij mij!) dan alleen opwinding na de hiervoor staande opsomming? Bijna met de moed in de schoenen, maar met ootmoed/deemoed denk ik: "kan ik hier iets aan doen"?



(Ootmoed beschrijft de menselijke eigenschap om bereid te zijn te buigen voor iets wat groter is dan jezelf. Te buigen voor datgene dat ontzag inboezemt. Te erkennen dat er een kracht of krachten zijn die hoger en of groter zijn dan jezelf en dat je leven daaraan ondergeschikt is).

Hoe vergaat het u?

Geeft u inhoud aan de kunst van het oud worden? Op mijn leeftijd ga je toch niet meer protesteren, want ervaring leert dat de meerderheid toch beslist.

Of is oud worden voor je, leven in je eigen bubbel? Zo van, ik heb mijn tijd gehad!!!!

Of je laat het gaan zoals het gaat, want "Van het concert des Levens, heeft toch niemand het programma"!

Kijken in de spiegel, waar is mijn strijd, mijn inzet om navolger van Christus te zijn? Ben ik een uitzondering? Is het voldoende, om aan goede doelen te geven en bij verkiezingen te stemmen en te kiezen voor de mens/partij die de woorden van **Thomas van Aquino** probeert waar te maken?

Thomas van Aquino (ca.1225-1274) de invloedrijkste denker uit de katholieke theologieggeschiedenis, schreef: "Voed de hongerige, geef de dorstige te drinken, kleed de naakten, geef de werklozen werk, bezoek de zieken, bevrijd de gevangenen, begraaft de doden, onderwijs de onwetenden, etc..."

Zingt u met mij mee:

Neem mijn leven, laat het, Heer, toegewijd zijn aan Uw eer. Maak mijn uren en mijn tijd, tot Uw lof en dienst bereid.

Henk van Essen

Verzoek van de Denktank

De Denktank heeft de leden een culturele reis aangeboden naar de Noordoostpolder. De belangstelling was jammer genoeg niet erg groot. Daarom hebben we moeten besluiten om het af te gelasten. We vragen ons af of deze reis door ons verkeerd is gekozen en hoe maatgevend is deze reactie van onze leden?

Is er belangstelling voor maatschappelijke onderwerpen zoals het windmolenpark en een rondleiding door een historische stad?

Dat willen wij graag weten voordat we verder gaan met het organiseren van de culturele dagreisjes en de al eerder aangekondigde driedaagse reis naar Maastricht, Aken en museumeiland Hombroich.

Wij vragen u om per mail te reageren naar een van de onderstaande Denktankleden. Laat het ons weten en reageer op dit verzoek, het aantal reacties en de inhoud ervan bepaalt of wij ons hiervoor nog verder zullen inspannen.

Sietske van der Glas email: svdglas@kpnmail.nl - Marion van Hees: mavanhees@kpnmail.nl

Thea Verschuur: thea.verschuur@live.nl - Annemarie Mensinga: mensinga@xs4all.nl

Aanvullende informatie over de Kerstreis, 14 december 2022.

Omdat in januari het hele programma en de prijs van de Kersreis nog niet bekend was, krijgt u nu nadere informatie. Doordat het aantal aanmeldingen al snel boven de 57 personen kwam, hebben we in overleg met het Bestuur besloten om voor deze "gewilde" reis, twee bussen in te zetten.

Er is nu dus genoeg plaats voor iedereen die met ons mee wil.

Het programma zal als volgt zijn:

Vertrek vanuit Amersfoort om 09.00 uur (opstapschema volgt in november). Koffie met gebak wordt geserveerd in WIJCHEN. Daarna rijden we naar Kevelaer (Duitsland). U krijgt daar vrije tijd om de Kathedraal en de Kribkesmarkt te bezoeken.

Om 17.00 uur wordt ons Kerstdiner geserveerd bij de kaasboerderij De Weistaar in Maarsbergen. Het 5-gangen kerstdiner bestaat uit het volgende:

1. Rundercarpaccio.
2. Keuze uit mosterd of boeren groente soep.
3. Kipschnitzel met roomsaus, diverse soorten groenten en aardappelgarnituur.
4. 1 bolletje ijs en slagroom.
5. Afsluiting 1x koffie/thee met bonbon.

We verwachten ongeveer 20.30 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

Kosten € 54,50 p.p. te voldoen op rek: NL47INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot: Tel; 033-4570160.

De reiscommissie; Joke en Elly



Nieuws van de reiscommissie: Joke en Elly

Op woensdag 11 mei staat er weer een prachtige reis op de planning!!!

We hebben een dagtocht voor u naar de bollenstreek en kibbeling eten in Scheveningen.

Na vertrek rijden we richting Amsterdam. Bij *restaurant De Zoete Inval* in Haarlemmerliede staat een heerlijk kopje koffie met gebak voor u klaar! Na de koffie maken we een mooie rondrit langs de kleurige bloeiende bollenvelden!!

Vandaar rijden we door naar Scheveningen. De zee is, en blijft, voor ons allen altijd een bezoekje waard! Bij *restaurant Palace* aan de Boulevard in Scheveningen gebruiken we de lunch. De lunch zal deze keer bestaan uit een bordje frites met kibbeling.

Daarna krijgt u vrije tijd om gezellig over de boulevard te flaneren!!!

We verwachten rond 17.45 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

De kosten € 37,50 p.p. te voldoen op rek: NL47INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Wilt u s.v.p. zorgen dat de reis zichtbaar betaald is voor de penningmeester vóór 6 mei, anders is uw plaats in de bus niet zeker!

U kunt zich opgeven bij Joke Pot. Tel: 033-4570160.

Opstapschema: 08.30 uur Holkerweg (Stastokerf) in de wijk Schothorst - 08.40 uur Klokhuis,

08.50 uur Otto Scheltusflat - 09.00 uur Centraal Station (touringcarplaats).

De reiscommissie: Joke en Elly

Verslag van de dagtocht:

Voorjaar in Westfriesland en varen door de Amsterdamse Grachten op 6 april 2022

Nagenietend overdenk ik wat een ontzettend leuke dag ik weer heb gehad.

Werkelijk aan alles was gedacht een extra plankje om in en uit de bus te stappen voor als dat sommige mensen niet meer lukt. Gelukkig heb ik dat niet nodig maar zie wel zulke dingen en kan alleen maar denken wat geweldig. Later heeft Joke nog verteld wat zij verder nog voor elkaar hebben gekregen omdat er een heleboel tegenslagen te verduren waren.

Het reisje per boot kon niet doorgaan want de firma was failliet. Als je hoort wat ze allemaal ondernomen hebben om toch weer zo'n reisje voor elkaar te krijgen word ik daar stil van. Verder nog bleken een heleboel reisesjes te duur te zijn. Natuurlijk niet iedereen is rijk maar zelfs daar hielden de dames rekening mee.

Nogmaals hartelijk dank voor de leuke dag. Een blijde medereiziger.

Rita de Jong

Vakantiereis 2022 naar Alken (Duitsland) aan De Moezel

De rederij van MS Rhine Princess, de boot waarmee wij in oktober op vakantie zouden gaan, zag geen levensvatbaarheid meer van het bedrijf en heeft de boot al verkocht. Joke en ik hebben iedereen persoonlijk geïnformeerd. In overleg met Eemlandreizen hebben we het reisprogramma van de reis naar Alken (Duitsland) die wij in 2020 zouden maken voor u aangepast en iedereen die met de boottocht mee zou gaan hierover benaderd. Wij hebben de mogelijkheid om de vakantie in Alken door te brengen van **22 juli t/m 26 juli 2022**.

Het programma ziet er als volgt uit:

De vakantiebestemming voor 2022 is: Mosel Hotel te Alken aan De Moezel.

Het verblijf is op basis van half pension met 's morgens ontbijtbuffet en 's-avonds 3-gangen diner. De prijs bedraagt € 464,00 p.p. in een tweepersoonskamer. Toeslag voor een eenpersoonskamer is € 84,00.

Ligging van het hotel:

Het hotel ligt aan De Moezel slechts gescheiden door een weg. Vanaf het mooie terras is er volledig zicht op de scheepvaart.



Dagprogramma:

Vrijdag 22 juli:

Vertrek om 10.00 uur vanaf Centraal station (touringcarplaats). Onderweg wordt gestopt voor koffie met Limburgse vlaai (incl.). Daarna wordt de reis vervolgd naar Alken. Na de kamerindeling gaan we aan tafel voor het diner.

Zaterdag 23 juli:

Vandaag varen we van Alken naar Cochem (28 km). De boot van rederij Goldstück ligt tegenover het hotel.

In Cochem heeft u vrije tijd tot 14.30 uur. De bus staat in Cochem. Vervolgens wordt de Mosterd molen en het museum bezocht met een gids. Daarna rijden we terug naar het hotel voor het diner.

Zondag 24 juli:

Vandaag bezoeken we de prachtige Abdij van Maria Laach (dateert uit 1093) een van de mooiste kloosters van Duitsland, daarna bezoeken we de Laacher See, een prachtig kratermeer in de Eifel. Daarna panoramatoer Deutsche Weinstrasse. Terug naar het hotel voor het diner.

Maandag 25 juli :

Vandaag genieten we van het prachtige plaatsje Bern-Kastel-Kues. Ook zal een bezoek aan een wijnkelder met wijnproeverij niet ontbreken. Daarna terug naar het hotel voor het diner.

Dinsdag 26 juli:

We vertrekken om 9.00 uur uit Alken. Op de terugweg stoppen we in Aken om de prachtige Dom van Aken (bisschoppelijke kerk) te bezoeken. Vertrek uit Aken om 13.00 uur. We denken ongeveer 16.00 uur te arriveren bij De Weistaar voor het slotdiner. Rond 19.30 uur zijn we terug op het station (touringcarplaats).

Extra kosten: Voor het excursieprogramma zoals omschreven zullen er extra kosten zijn. Op dit moment is het exacte bedrag nog niet bekend.

U kunt zich opgeven voor deze reis bij Joke Pot: T. 033-4570160.

Betaling:

De betaling van de reis en het excursiepakket loopt via Eemlandreizen.

U krijgt van Eemlandreizen bericht wanneer u moet betalen. De aanbetaling zal € 100,00 zijn, het restant dient 4 weken voor vertrek betaald te zijn op rek: NL 48 RABO 0374319960 t.n.v. Eemlandreizen. Indien u een reis en/of annuleringsverzekering wilt afsluiten dient u daar zelf voor te zorgen.

Adressen:

Moselhotel Burg-Café Alken., Moselstrasse 10-11, 56332 Alken, Deutschland. T. 0049-26054443.
Eemlandreizen: Nieuwe Havenweg 73, 1216 BN Hilversum. T. 035-6234247.

Omdat we om 10.00 uur willen vertrekken vragen wij u om uiterlijk half 10 aanwezig te zijn zodat de koffers en eventueel uw rollator (s.v.p. voor u herkenbaar) netjes in de bus gezet kunnen worden!!

De reiscommissie: Joke en Elly

Thea Palte

Een liedje met de beginletter G, uitleg en een recept

Gekwetst ben ik van binnen

*Gekwetst ben ik van binnen,
Deurwond mijn hert zo zeer,
Van uwer ganser minnen
Gekwetst hoe lang hoe meer.
Waar ik mi wend, waar ik mi keer,
Ik en kan gerusten dag noch nachte;
Waar ik mi wend, waar ik mi keer,
Gi zijt alleen in mijn gedachte*

Hierna volgen nog 5 coupletten

Tekst uit het Hulthemische handschrift, 14de tot 15de eeuw

Melodie uit Souterliedekens, 1540

Het Hulthemische handschrift, stamt uit het Brusselse in het hertogdom Brabant. De herkomst uit Brussel wordt gerechtvaardigd met een aantal teksten die duidelijk naar Brussel en omgeving verwijzen, maar er zijn ook een ganse reeks andere teksten die naar andere plaatsen verwijzen, onder meer naar Leuven.

Het Handschrift-Van Hulthem is genoemd naar een van de voormalige bezitters ervan, de Gentse verzamelaar **Karel van Hulthem** (1764 - 1832).

Daarvoor was het eigendom van de Brusselse notaris Jan Baptist Nuewens en vervolgens van zijn zoon Antoon Jozef Nuewens (1736 - 1813).

In 1811 kocht Van Hulthem het handschrift voor een gering bedrag (5,5 frank) aan op een veiling. Toen de Belgische staat diens verzameling aankocht kwam het handschrift terecht in de Koninklijke Bibliotheek van België te Brussel.



Gekwetst ben ik van binnen Doorwond mijn hart zo zeer

De oudste optekening van dit wereldlijke liefdeslied vinden we in het Liedboekje van Marigen Remen van ca. 1540. Daarnaast staat de tekst in een tweetal andere alba amicorum, uit het oostelijk deel van Nederland. Ook kennen we enkele meerstemmige bewerkingen uit de 16e eeuw. In de 19e en 20e eeuw is het vele malen opgetekend uit de mondelinge overlevering en afgedrukt in volksliedbundels. Dhr. Willems schrijft de tekst ten onrechte toe aan Margaretha van Oostenrijk, die in werkelijkheid de Nederlandse taal niet beheerste.

Bron: Nederlandse Liederbank

De kwets is een ondersoort van de pruim.

Prunus domestica domestica is een oud ras van kleine, langwerpige, blauwe, weinig sappige pruimen. In Vlaanderen wordt kwets ook wel gebruikt als algemene term voor pruim. Meestal wordt de kwets ook niet gegeten, maar gebruikt in te destilleren drank of in gebak.

Snelle Pruimentaart

Hoewel deze taart wel het allerlekkerst is met de échte kwetsen, kun je ook andere soorten pruimen, maar ook bijvoorbeeld verse abrikozen gebruiken. Sommige supermarkten verkopen kwetsen in pot.

Ingrediënten voor 8-10 personen

*150 gr boter
50 gr amandelmeel
100 gr zelfrijzend bakmeel
100 gr suiker
3 eieren
6 grote pruimen
Snuf zout*

Materialen

Springvorm 23 cm

Zo maak je het

Verwarm de oven voor op 170 graden.

Klop de boter met de suiker romig en luchtig.

Ga net zo lang door tot het mengsel wit van kleur is.

Voeg één voor één de eieren toe en mix het voorzichtig door elkaar.

Het lijkt alsof het mengsel gaat schiften, dit is niet erg.

Komt allemaal goed.

Mix het amandelmeel, het zelfrijzend bakmeel en een snuf zout nog even kort door de massa.

Zorg dat het één geheel is.

Bekleed de bodem van je vorm met bakpapier en vet de vorm in met een bakspray of boter.

Giet het mengsel in de vorm.

Snij de pruimen in vieren en verdeel ze over het cake mengsel.

Bak de pruimentaart in ongeveer 35 – 40 minuten af in de voorverwarmde oven.

De taart is klaar als een satéprikker er schoon en droog uit komt.

Garneer eventueel met wat poedersuiker

www.uitpaulineskeuken.nl

OUDHEID

Wie beschreef als eerste een rhinoplastie ofwel een neuscorrectie?

Ga voor het antwoord naar www.de-senior.nl

De volgende editie (2205-juni) van ons magazine komt uit op donderdag 26 mei 2022

Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2022

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2205 - juni	9 mei	26 mei
2206 - juli/augustus	13 juni	30 juni
2207 - september	8 augustus	25 augustus

U kunt de laatste edities van ons blad bekijken op

www.de-senior.nl