

nummer 2206 - juli/augustus 2022



*Marion van Hees - brons*

### **In dit nummer**

2. *Blijf bewegen - Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)*
3. *De kunst van Marion van Hees*
4. *PCOB "Geen kalme reis..." , een column van Henk van Essen*
5. *Signalen fraude en oplichting - Belastingservice ouderenbonden 2021*
6. *Bezoek burgemeester Bolsius - Reis Maastricht-Aken gaat niet door - Nieuws van de Denktank*
7. *Berichten van SRO*
8. *Een liedje, een verhaaltje en een recept*

### Blijf bewegen!

We moeten in beweging blijven, als we dat niet doen worden we stijf, vallen we om of gebeuren er andere nare dingen. Veel mensen doen dat ook. Ze bewegen mee in Nederland in beweging, gaan wandelen, zwemmen, fietsen, allemaal heel gezond en goed voor lijf en leden. Het stelt het onherroepelijke verval van het lichaam toch wel een beetje uit, dat is mooi meegenomen. Ik denk dat veel van onze leden actief zijn op bovenstaande manieren.

Het zou zo leuk zijn als er ook mensen in beweging komen voor onze vereniging zelf, ons voortbestaan is daar afhankelijk van. De voorbije maand stuurde ik een mail naar onze "jongere" leden met de vraag wie de opengevallen plek van Margreeth wil invullen. Helaas, hiervoor kwam niemand in beweging, dus doe ik nogmaals een beroep op jullie. Dit soort in beweging zijn is niet alleen goed voor je lijf maar is ook stimulerend voor je geest.



Zet ook je hersenfunctie eens aan en vraag jezelf af wat jij kunt bijdragen aan onze toekomst. Het kan echt geen kwaad om de kwaliteiten die je in je beroepsleven hebt ontwikkeld eens in te zetten op een andere manier en voor een andere organisatie waar het niet draait om productie en geld. Het geeft plezier en voldoening om je creativiteit te gebruiken, denk maar aan de tv-programma's waarin we Eric Scherder hoorden uitleggen waarom we die hersenen hebben en dat je ze moet uitdagen om in beweging te blijven, rust roest!

Ook het aantal bezoekers van de sociëteit is stelt ons teleur, hoewel het altijd heel gezellig is, is een aantal van 8-10 mensen toch wel heel mager.

Het is daarom dat wij besloten hebben om in de maanden juli en augustus geen bijeenkomsten meer in te plannen.

In september gaan we weer van start, niet meer wekelijks, maar om de veertien dagen. Ook hiervoor zou het prettig zijn als er een aantal vaste vrijwilligers zich wil aanmelden om deze middagen te organiseren.

Genoeg mogelijkheden om in beweging te komen denk ik zomaar. Zie het als een uitdaging aan jezelf, oud worden en niks doen kan altijd nog.

Ik wens iedereen een mooie zomer.  
*Marion van Hees*

---

### Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

#### Op vrijdag 22 juli vertrekken wij voor de vijfdaagse reis naar Alken ( Duitsland).

Omdat we echt om 10.00 uur willen vertrekken vanaf de touringcarplaats bij het Centraal Station, vragen wij u om s.v.p. **half 10 aanwezig** te zijn. Wij vragen u indien u een rollator meeneemt, deze duidelijk voor u herkenbaar te maken!! Wij verheugen ons op deze mooie reis!!!

*De reiscommissie: Joke en Elly*

Omdat de info van augustus pas op 25 augustus wordt bezorgd en ons volgende dagreisje op 7 september gepland is leek het ons goed om nu al het reisje in de info te omschrijven.

#### Op 7 september hebben wij een dagtocht Dekselse Pannetjes en Wijn in het domein Hof Dieren voor u gereserveerd.

Nadat iedereen een plekje in de bus heeft gevonden vertrekken wij van onze laatste opstapplaats om 9.00 uur vanaf het centraal Station ( touringcarplaats).

Via een mooie route rijden we naar Nunspeet waar de koffie met gebak voor ons klaar staat bij De Hoeve van Nunspeet.

Om 12.30 uur worden wij verwacht bij Rest. Kriebelz in Terwolde. Een ware belevenis om daar te dineren, wij krijgen per tafel 3 heerlijke pannetjes met verschillende gerechten voorgeschoteld. Na het eten rijden we naar het Domein Hof Dieren, waar een excursie is gepland in de wijngaard inclusief een kleine proeverij. We verwachten ongeveer 18.00 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

#### De kosten € 52,00 p.p. te voldoen op rek : NL47INGB0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Wilt u s.v.p. zorgen dat de dagtocht zichtbaar betaald is voor de penningmeester vóór 2 september anders is uw plaats in de bus niet zeker.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot: T. 033-4570160.

Opstapschema:

08.30 uur Holkerweg (Stastokerf) in de wijk Schothorst, 08.40 uur Klokhuis, 08.50 uur Otto Scheltusflat, 09.00 uur Centraal Station ( touringcarplaats). S.v.p. 10 min. van te voren aanwezig zijn.

*De reiscommissie; Joke en Elly*

## Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees  
mavanhees@kpnmail.nl  
Penningmeester: Martin Palte  
penningmeester@kboamersfoort.nl  
Bank: NL 83 INGB 0002519265  
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.  
Secretariaat/2e penningmeester  
Ruby Davies  
Leeghwater 57  
3825 MR Amersfoort  
06-57923607  
secretariaat@kboamersfoort.nl  
Ledenadministratie:  
Gerard Dorrestijn  
ledenadministratie@kboamersfoort.nl  
Locale Website:  
www.de-senior.nl  
Vrijwillige Ouderen Adviseur:  
Marion van Hees  
033-8887289  
mavanhees@kpnmail.nl  
Bezorging Magazine:  
Alleen voor KBO leden:  
Janny Duffels, 033-4755907  
Redactie NIEUWS & INFO:  
Margreeth Sjamaar  
Thea Palte  
redactie-info@kboamersfoort.nl  
Productie NIEUWS & INFO:  
Rammelt van Heerde  
Reiscommissie Elly en Joke  
Joke Pot 033 4570160

## De kunst van Marion van Hees

Toen ik aan Marion vroeg of ik haar kon interviewen, nodigde zij mij gelijk uit voor de lunch. Nou dat laat ik me natuurlijk geen twee keer zeggen, zodat ik vandaag naar haar gezellige huis in Hoogland ging.



Marion is lid geworden van de KBO nadat de Anbo in Amersfoort ten onder was gegaan en Thea Verschuur, die toen nog voorzitter was haar vroeg om bij de KBO te komen. Marion was toen al ouderenadviseur van KBO, PCOB en Anbo. Thea werd als voorzitter opgevolgd door Chris Verburg en toen hij ging verhuizen heeft hij Marion gevraagd of zij voorzitter wilde worden. Zij doet het met plezier, ofschoon ze van te voren niet wist dat het zoveel werk zou opleveren.

Daarnaast heeft zij de Hooglandse Maatjes opgericht, dat zijn vrijwilligers, die inwoners van Hoogland – vaak ouderen – hulp bieden en ondersteunen bij diverse vragen, vervoer, e.d. Marion is nog wel actief in die club, maar van het bestuur heeft ze pas afscheid genomen. In de Neng heeft ze gekookt voor senioren en thuis had ze een kookstudio waarin ze workshops gaf. Een paar jaar geleden heb ik nog een laatste workshop mee kunnen maken met vegetarische recepten. Het was heel erg leuk en de recepten gebruik ik nog af en toe. Marion heeft in haar leven drie restaurants gerund. Koken is nog steeds haar passie, maar ze doet het nu wel iets kalmer aan. Onder haar vrijwilligerswerk valt ook nog het bezoek aan oudere mensen, die wel eens een beetje aandacht nodig hebben.



brons

Maar dat is nog niet alles, Marion heeft veel artistieke talenten, In haar huis vind je veel door haar gemaakte objecten, naaiwerk, prachtige kussens die ze heeft gemaakt en dan als kroon op haar creativiteit, bronsgieten, beeldhouwen en schilderen. Een ander prachtig beeldje dat in de tuin staat kunt u op de voorplaat bewonderen.

Na een heerlijke lunch was het weer tijd om naar huis te gaan, weliswaar in de regen, maar met weer een mooi verhaal in mijn tas.  
Margreeth Sjamaar

**Meer foto's kunt u zien op [de-senior.nl](http://de-senior.nl)**

### Nieuwe leden

Mevr. J.J.A. Bosman-van Buchem  
Mevr. E. Borsten-de Broekert  
Mevr. G. Jansen-Koelewijn  
Mevr. H.P. van Koert-de Broekert

*Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.*

### Verhuisd

Dhr. P.C. Siteur  
Mevr. R. van Boekel-Leussink  
Mevr. P.C. Stienen-Dings  
Mevr. A.H.J. Pirruccio

### Overleden

Mevr. G.J. Hazelaar-van de Bos  
Mevr. T. Vlutters

*Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.*

Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

vacature

E-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

Vragen over de bezorging

magazine of NIEUWS & INFO?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

## God heeft ons geen kalme reis beloofd, Maar wel een behouden aankomst!

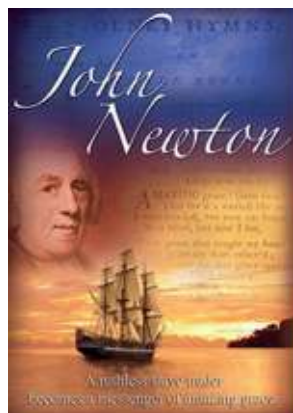
Voor u gelezen:

**Hieronder volgt het opmerkelijke, wereldwijd bekende verhaal van John Newton, de goddeloze slavenhandelaar die werd gered in de storm op zee door de 'Amazing Grace' van God.**

Zijn jeugd werd gekenmerkt door onzekerheden in het geloof en onbeheerst gedrag. John Henry Newton stond meerdere malen oog in oog stond met de dood. Zo miste hij eens de boot die hem en zijn vrienden naar een oorlogsschip moest brengen. Vanaf de oever zag hij de boot kantelen en de volledige bemanning verdrinken. Toch bleef hij daarna het geloof afwijzen en raadde hij het ook andere mensen af.

Hij kwam terecht bij de marine (The Royal Navy). Toen hij probeerde te deserteren, werd hij opgepakt en gevangen gezet. Een rijke reder zag wat in hem en kocht hem vrij. Samen met een andere, ervaren Brit ging hij op ca. 23-jarige leeftijd in de slavenhandel werken op het schip The Greyhound. Daar zag hij de gruweligheden van de slavenhandel (waar hij na zijn bekering zo'n tegenstander van werd).

John was aan boord van het slavenschip een openlijke godloochenaar en spotter, die anderen van het geloof probeerde af te houden. Kapitein Gother had het er moeilijk mee. Het schip Greyhound kwam twee keer in een vreselijke storm terecht. Een mast spleet in tweeën, metershoge golven speelden met het schip. De kapitein gaf de spotter Newton de schuld van hun ongeluk en noemde hem een Jona. In deze vreselijke storm kon John niet loskomen van de woorden van zijn godvrezende moeder, van Bijbelteksten zoals Jesaja 57:21 (De goddelozen, zegt mijn God, hebben geen vrede), maar ook Mattheüs 11:28: 'Kom tot Mij, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.' In deze ernstige storm dacht John Newton: 'Dit overleef ik nooit'. En hij begon te bidden.



John Newton maakte na zijn redding het wereldwijd bekende lied: 'Genade zo oneindig groot, dat ik die het niet verdien, het leven vond, want ik was dood en blind, maar nu kan ik zien.'



Ondanks dat hij het geloof niet wilde aannemen, las Newton De Imitatione Christi (de navolging van Christus) van Thomas à Kempis. Hij zette dus de eerste stap in het aannemen van het geloof tijdens een hevige storm op zee. Nadat hij het dek had verlaten, sloegen de zeelui die zijn plek daar hadden ingenomen overboord. Hijzelf overleefde de storm, maar besepte, zo vertelde hij later, dat hij hulpeloos was en dat alleen God hem kon redden. Het schip kwam toch nog veilig aan land, in het noorden van Ierland. Dat was onbegrijpelijk! Gods bewarende hand was opmerkelijk aanwezig in de hevige stormen in het leven van John Newton. Hierin zie je dat God de stormen in het leven juist kan gebruiken om ons tot

geloof en bekering te leiden. In de nood vluchten we dan naar onze Redder, Die ons dan met open armen in Zijn genade staat op te wachten. In de stormen wil Hij ook ons geloof beproeven en sterker laten worden. Na de grote ingrijpende verandering in zijn leven schreef John Newton het wereldberoemde lied: 'Amazing Grace, how sweet the sound that saved a wretch like me.' Hij heeft het ervaren hoe de genade van Jezus Christus je leven verandert.

### Hieronder volgen een aantal zinnen van het vertaalde lied "Amazing Grace":

*Genade zo oneindig groot, dat ik die 't niet verdien,  
het leven vond, want ik was dood en blind, maar nu kan 'k zien.  
Genade die mij heeft geleerd te vrezen voor het kwaad.  
Maar ook als ik mij tot Hem keer, dat God mij nooit verlaat.*  
\*\*\*

*Want Jezus droeg mijn zondenlast en tranen aan het kruis.  
Hij houdt mij door genade vast en brengt mij veilig thuis.  
Als ik daar in Zijn heerlijkheid mag stralen als de zon,  
dan prijs ik Hem in eeuwigheid dat ik genade vond.*

---

## Signalen fraude en oplichting

### Naast financieel misbruik en ouderenmishandeling, worden (kwetsbare) ouderen helaas ook benaderd voor fraude en oplichting.

Hierbij worden vaak trucjes gebruikt om mensen om geld te vragen. Veelvoorkomende manieren hiervoor zijn o.a.:

- *Online of telefonisch aanbieden van spoeddiensten zoals slotenmakers, loodgieters, rioolontstoppers, schoorsteenvegers, dak reparaties etc.*
- *Onaangekondigd aan de deur komen van bovenstaande spoeddiensten. Dit lijkt tijdens Corona echter minder voor te zijn gekomen.*
- *Digitaal of telefonisch benaderen met verzoeken om bankgegevens. Oplichters bieden aan om daarna langs te komen om te 'helpen'.*
- *Betaalverzoeken die via Whatsapp gestuurd worden.*
- *Gebeld worden door 'Department of Justice' met de mededeling dat er boetes open staan.*
- *Online bedrijven die hulp aanbieden bij het opzeggen van abonnementen (tegen betaling!).*

Voor actuele manieren van fraude en oplichting, zie: Actuele valse e-mails - Fraudehelpdesk

## Belastingservice Ouderenbonden 2021.

### De belastingservice is een activiteit die ongeveer twintig jaar geleden door de KBO in samenwerking met de Belastingdienst opgezet is.

Later kwamen daar ook de PCOB en de ANBO bij. Vanuit dit 3 bonden project vulden de invullers de eenvoudige aangiften in. Nu is het al verscheidene jaren een project van KBO en PCOB in nauwe samenwerking met de Belastingdienst.

In Amersfoort en Hoogland bestaat onze groep uit 11 invullers/sters die jaarlijks door de Belastingdienst bijgeschoold worden. Gelukkig konden wij dit jaar weer onze klanten thuis bezoeken, wat twee jaar door corona niet mogelijk was. Met elkaar verzorgden wij dit jaar ongeveer 230 aangiften en ook toeslagen werden door ons aangevraagd en hielpen wij nabestaanden met het invullen van een F-biljet. Het aantal nieuwe aanmeldingen wordt kleiner omdat meer senioren gebruik maken van de computer. Onze hulp wordt door de klanten zeer op prijs gesteld en ook wij doen het met plezier. Er ontstaat toch een band als je al jaren bij je klanten komt en verwerkt wordt met koffie of thee.

*Een verslag van een tevreden klant vindt u hier onder.*

#### **De Belastingen!**

Wat een bijzondere ervaring dit jaar. Vandaag viel een blauwe envelop in mijn brievenbus. Een mooi bedrag kan ik over een paar dagen tegemoet zien. Er was dit jaar iets raars. Ik belde begin februari naar

mijn Huba voor een afspraak. Al jaren doet zij mijn aangifte voor de KBO. Heel tevreden ben ik altijd. Wacht maar tot je bericht gekregen hebt met de code, zei ze. Dus ik maar wachten op die witte enveloppe. Ik dacht, ik hoef waarschijnlijk niets in te vullen. Alles is bekend in Den Haag, toch!

Tot zij, mijn KBO Huba, mij belde eind maart. Waarom ik geen aangifte wilde doen.

Ik vertelde haar geen brief gekregen te hebben.

Nou, zei ze, daar kan ik wel voor zorgen. Twee dagen later de enveloppe met de code. Die belde ik haar gauw door en voor 1 mei kwam ze langs om me te verrassen met dit mooie bericht. "Je hebt altijd recht op heffingskortingen, daar letten ze niet op daar bij de belasting" zei ze. "Ik stuur de aangifte gelijk door" en nu dus die blauwe envelop op mijn tafel met dat leuke bedrag. Heel veel dank daarvoor. De KBO heeft weer goed voor me gezorgd.

*Magda Plasmeijer van Berghenegouwen,  
Hooglanderveen.*

Heeft u ervaring met het invullen van een belastingaangifte, en vindt u het leuk om onze groep te komen versterken, dan bent u van harte welkom. U kunt desgewenst ook eerst een jaar met een van ons meelopen. Meldt u zich dan aan bij Rita Cloosterman, tel.nr. 033-4320532, of per email: coord.rcloosterman@gmail.com.  
*Corrie Boon - coördinator afd. Amersfoort*

## Bezoek van burgemeester Bolsius in de sociëteit van de KBO



**Op de eerste dag van de Week van de Eenzaamheid trof ik de burgemeester in de stationshal waar hij koffie aanbood aan mensen en vertelde waarom hij daar stond.**

Hij bood mij ook koffie aan, maar ik ging juist met Elly en Joke naar de modeshow en moest nog een tijd in de bus zitten, dus koffie leek me niet zo'n goed idee. Maar wel kregen we een gesprek over eenzaamheid en ik vertelde over onze sociëteit die net open was en heb hem uitgenodigd om eens een kijkje te komen nemen.

De eerste afspraak ging wegens corona en de lockdown niet door, maar op donderdag 19 mei was het dan toch zover. Burgemeester Bolsius kwam in onze sociëteit. Er waren een redelijk aantal mensen, maar zeker zou het drukker zijn geweest als het weer wat beter meegewerkt had. Het was noodweer en het was bijzonder dat er toch nog zoveel mensen waren gekomen.

De burgemeester is een goede prater en hij liet ons een kijkje nemen in zijn leven, als burgemeester en ook privé. Het leven van burgemeester is niet alleen leuk met mensen die 60 jaar getrouwd zijn of 100 jaar worden, maar ook wordt hij veel ingeschakeld bij problemen, niet alleen via de gemeente, maar mensen bellen hem ook op om hun nood bij hem kwijt te kunnen. Veel narigheid komt aan hem voorbij.

Vrijwilligerswerk is hem ook niet vreemd, Al jarenlang gaat hij ieder jaar met een groep naar Lourdes.

Verder heeft hij veel aandacht voor zijn vrouw die in de zorg op de intensive care werkt en zijn kinderen die allemaal in de topsport zitten, schaatsen, skeeleren.

Kortom het was een boeiende middag waarin de mensen ook nog de gelegenheid kregen om de burgemeester vragen te stellen. De heer Bolsius heeft de gave om, door zijn optreden, iedereen op zijn gemak te stellen zodat de mensen ook hun zegje konden doen.

Na ruim een uur was het tijd voor vertrek en bedankte voorzitter Marion de burgemeester voor zijn bezoek.

*Margreth Sjamaar*



**Het aangekondigde reisje naar Maastricht-Aken gaat helaas niet door vanwege te weinig aanmeldingen.**

### Nieuws van de Denktank

**Lezing over 100 jaar beeldende kunst in Amersfoort door Lex van de Haterd op woensdag 28 september in Amersfortia met lunch.**

Aan de hand van het boek "Palet van de 20e eeuw" dat hij samen met Burchard Elias heeft geschreven, zal Lex ons meenemen naar 100 jaar beeldende kunst in Amersfoort.

Lex heeft 40 jaar in het onderwijs gezeten, als laatste was hij bestuursvoorzitter van het Meridiaancollege in Amersfoort.

Daarnaast verzamelt hij -samen met zijn vrouw Leonie- moderne en hedendaagse kunst.

U wordt van harte uitgenodigd op **woensdag 28 september** om 10 uur in de zaal van Amersfortia, Scheltussingel 81. Bushalte: De Stier.

Uiteraard zijn introducés en leden van de PCOB ook van harte welkom.

Opgeven tot 26 september bij [secretariaat@kboamersfoort.nl](mailto:secretariaat@kboamersfoort.nl) of telefonisch 06-57923607.

Kosten zijn € 10,- incl. koffie/thee.

Te voldoen op rekening NL47INGB0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

We sluiten af met een gezamenlijke lunch.

### Combineren activiteiten Denktank en Sociëteit

Verder hebben we ervoor gekozen om vanaf de maand oktober op elke 3e donderdag van de maand activiteiten van de Denktank te gaan combineren met de Sociëteit in Amersfortia.

Uiteraard zijn dan ook hier PCOB-leden van harte welkom.

We hebben al wat ideeën, maar we houden ons ook aanbevolen voor suggesties.

De Buurtsportcoaches van SRO organiseren in de zomer diverse leuke sportieve activiteiten.  
Ons motto is: **Bewegen is goed en meer bewegen is beter!**



### **Fietstocht met enthousiaste begeleiding**

*Dag en Tijd: donderdag 7 juli van 10-12 uur*

Adres: Voetbalvereniging AFC Quick, Dorresteinsesteeg 6, Amersfoort

Kosten: 3 euro incl. koffie/thee

### **Aquaftgymles in het Zwembad Amerena**

*Dag en Tijd: Dinsdag 12 juli van 9.30-10.30 uur*

Adres: Velduil 2, Amersfoort

Kosten: 3 euro incl. koffie

### **Wandeling door 't Park**

*Dag en Tijd: Woensdag 13 juli van 14.00-15.30 uur* Koffie na afloop

Adres: start bij het Parkhuis, Heiligenbergerweg 151 in Amersfoort

Kosten: gratis

### **Boksclinic**

*Dag en Tijd: donderdag 21 juli van 14.00-14.45 uur*

Adres: Vlinderpark in de van Galenstraat 30, Amersfoort

Kosten: gratis incl. koffie/thee

### **Nordic walking**

*Dag en Tijd: donderdag 21 juli van 15.00-15.45 uur*

Adres: Vlinderpark in de van Galenstraat 30, Amersfoort

Kosten: gratis incl. koffie/thee

### **Buitenbootcamp en nordic walking**

*Dag en Tijd: elke donderdag in juli en augustus 14.00-14.45 uur m.u.v. 11 augustus*

Adres: Hoolestee 4 verzamelen op de parkeerplaats achter Park Schothorst, Amersfoort

Kosten: 3 euro incl. koffie/thee

### **Midgetgolf**

*Dag en Tijd: dinsdag 2 augustus van 10-12 uur*

Adres: Midgetgolfbaan bij het Bosbad, Barchman Wuytierslaan 232, Amersfoort

Kosten: 3 euro incl. koffie/thee

### **Jeu de Boules**

*Dag en Tijd: woensdag 18 augustus van 10-12 uur*

Adres: Jeu de Boulesvereniging, Parelhoenstraat 6, bij de parkeerplaats in Liendert, Amersfoort

Kosten: 3 euro incl. koffie/thee

### **Fietstocht met enthousiaste begeleiding**

*Dag en Tijd: donderdag 25 augustus van 10-12 uur*

Adres: Voetbalvereniging AFC Quick, Dorresteinsesteeg 6, Amersfoort

Kosten: 3 euro incl. koffie/thee

**Wilt u zich opgeven: mail naar [seniorensport@sro.nl](mailto:seniorensport@sro.nl) of bel naar 033-4225100  
en vragen naar de buurtsportcoach senioren**

## **Middeleeuwen**

Waar komt het beroemde muziekstuk "O Fortuna" vandaan?

**Ga voor het antwoord naar [www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl)**

Thea Palte

## Een liedje met de beginletter I, uitleg en een recept

### In Den Haag daar woont een graaf

*In Den Haag daar woont een graaf  
En zijn zoon heet Jantje  
Als je vraagt: "Waar woont je pa?"  
Dan wijst hij met zijn handje  
Met zijn vingertjes en zijn duim  
Op zijn hoed draagt hij een pluim  
Aan zijn arm een mandje  
Dag mijn lieve Jantje*

Als het liedje over een historische persoon is, dan moet dat **Jan I** (1284-1299), zoon van **graaf Floris V** van Holland zijn. Hij is de enige Jan uit **het huis van Holland** die, als oudste zoon, graaf werd. Het is echter allerminst zeker of hij wordt bedoeld met de Jantje uit het lied. Wellicht gaat het liedje over een jongere zoon of helemaal niet over een historische figuur.

Vermoedelijk liet **graaf Floris IV** (1222-1234) omstreeks 1230 al een eerste aanzet geven voor het hofgebied. Bouwkundige en archeologische gegevens lijken te bevestigen dat er rond die tijd bouwwerkzaamheden hebben plaatsgevonden op het Binnenhof. Andere bronnen geven aan dat Floris IV in 1229 de nieuwe eigenaar werd van het gebied. Hoe dan ook was het in de eerste helft van de dertiende eeuw dat de graven zich hier vestigden. In 1248 zou Floris' zoon, **graaf Willem II**, de opdracht hebben gegeven om aan de oevers van een duinmeertje een paleis te bouwen. In datzelfde jaar was Willem II tot Rooms-koning van het Duitse Rijk gekroond; een waardig onderkomen zou passen bij zijn nieuwe titel. In de loop der tijd werd het gebouwencomplex steeds verder uitgebreid, waarbij de Grote Zaal (de Ridderzaal) het middelpunt bleef.

In 1976 maakte de Haagse kunstenaar **Ivo Coljé** een standbeeld naar het kinderliedje *In Den Haag daar woont een graaf*. Het werd een bronzen jongetje met een hoed met een pluim en aan zijn arm een mandje met paddestoelen. Het werd in 1978 geplaatst op de Lange Vijverberg in Den Haag. Het jongetje wijst met zijn vinger naar het Binnenhof. Op de sokkel staat "In Den Haag daar woont een graaf en zijn zoon heet Jantje".



Het recept:  
**Haagse Bluf**



Haagse bluf is een Nederlands nagerecht, naar eenvoudig recept. Het bestaat uit stijf opgeklopt eiwit met suiker en bessensap, meestal van rode bessen. De naam is een verwijzing naar het air dat de bewoners van Den Haag zouden aannemen. Het lijkt heel wat, maar in feite is het grotendeels lucht. (bron: [nl.wikipedia.org](http://nl.wikipedia.org))

Het gebruik van rauwe eieren wordt met het oog op salmonellabesmetting sterk afgeraden voor kwetsbare groepen, zoals kinderen tot vijf jaar, ouderen, zieken en zwangere vrouwen. Voor deze groepen is dit recept niet geschikt. Daarom een recept van Haagse blufkoekjes die in de oven worden gebakken.

#### Ingrediënten

2 eiwitten  
4 eetlepels rode bessensap  
2 theelepels bietensap  
150 gram witte basterdsuiker  
150 gram rode bessen (ontdooit, diepvries, geprakt) of  
150 gram bosvruchten (ontdooit, diepvries, geprakt)  
100 gram geleisuiker

#### Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 140°C.
2. Klop de eieren met het bessensap, bietensap en een mespunt zout schuimig in een vetvrije kom.
3. Klop met een mixer lepel voor lepel de suiker erdoor en klop nog circa 5 minuten tot het eiwit helemaal stijf en glanzend is.
4. Schep het mengsel in de spuitzak en spuit er op de bakplaat 16 roosjes of ronde koekjes van. Bak de meringues 30-40 minuten in de oven.
5. Schep intussen de bessen om met de geleisuiker en breng aan de kook. Laat 3-4 minuten koken zonder te roeren.
6. Schep in een schaaltje en laat de gelei goed afkoelen en opstijven.
7. Bestrijk de helft van de meringues met de bessengelei en plak de andere meringues erop.

**Lekker bij de thee, of als toetje met wat crème fraîche.**

De volgende editie (2207-september) van ons magazine komt uit op donderdag 25 augustus 2022

#### Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2022

| nummer           | kopij vòòr   | bezorging op |
|------------------|--------------|--------------|
| 2207 - september | 8 augustus   | 25 augustus  |
| 2208 - oktober   | 12 september | 29 september |
| 2209 - november  | 10 oktober   | 27 oktober   |

U kunt de laatste edities van ons blad bekijken op  
[www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl)