



Balans - een vrolijk beeldje van Anneke Pieters uit de verzameling van Rammelt van Heerde

In dit nummer

- 2
Van het KBO bestuur - Een gedicht van Manon Vanderkaa
- 3
Kennis maken met Rammelt van Heerde
- 4
Van de PCOB bestuurstafel
- 5
Leef3.nu's rubriek - Terugblik bezoek Musiom
- 6
Hallo wandelaars - Nieuws van de reiscommissie
- 7
Bericht van de denktank - Klimaatslim tuinieren
- 8
Herinneringen... - Belasting bij overlijden



Hierbij mijn eerste bijdrage voor onze NIEUWS&INFO.

Dat is nu jouw werk kreeg ik gelijk te horen van Marion.

En daar stond ik dan. 4 April kreeg ik de voorzittershamer aangereikt. En gelijk aan het werk. De vergaderingen in goede orde afronden. Na eerst de oud voorzitter bedankt en een bloemetje te hebben overhandigd, en een applaus van alle aanwezige leden, begon mijn taak.



belangrijk en waardevol. En denkt u nu bij het lezen van ons blad: ik zou dit of dat wel eens onder de aandacht willen brengen, samen kunnen we veel. Schroom echter niet: ieder idee is welkom. Dan kunnen we er samen een actieve organisatie van maken.

Veel mensen ken ik vanuit mijn tijd bij verschillende organisatie waar ik bij betrokken was. Ook kennen mensen mij wel van de Begraafplaats O.L.Vrouw Aan de Utrechtseweg waar ik woon en nog vrijwilligerswerk doe. (Elke donderdagmorgen.) Ik hoop in de loop van de tijd meer mensen te leren kennen en te ontmoeten op onze bijeenkomsten.

Het was erg leuk en fijn dat er mensen waren die mij moed en een goede tijd toewensten, en het fijn vonden dat ik de voorzittersrol op mij durfde te nemen. Maar ik kan het niet alleen en ben blij met de bestuursleden en andere werkgroepen die we hebben. Daar maak ik binnenkort allemaal kennis mee. Echter ook de rol van U als lid van de KBO is heel

Regeren is vooruitzien. Als u dit leest is het bijna Koningsdag gelijk gevolgd door Bevrijdingsdag. Dagen die we vieren en gedenken In vrijheid en democratie. Die zijn heel waardevol en dat het ook zo moge blijven. Zonder geweld, agressie en negativiteit.

Gevolgd door Hemelvaart en Pinksteren : Feest van Pinksteren dat de Geest over ons mag komen.

Laat de meimaand maar komen ontwakende natuur. Alles in volle pracht.

Welke waarde heeft schoonheid als zij niet gezien wordt? (Italiaans spreekwoord)

Ans Huijbregts



Tijdens de ALV droeg Ans Huijbregts dit gedicht voor van Manon Vanderkaa.

Lichtpuntjes van Liefde

We hebben elkaar veel meer nodig
dan we laten blijken
We hebben elkaar veel meer te bieden
dan we gewoonlijk geven
We hebben elkaar veel meer te zeggen
dan we meestal uitspreken
We kunnen elkaar veel meer troosten
dan we beseffen
We kunnen elkaar veel meer danken
dan we vermoeden
We kunnen elkaar veel meer steunen
dan we tot nu toe deden.
We kunnen elkaar veel meer nabij zijn in het begrijpen
We kunnen elkaar veel meer aanmoedigen in het goede
We kunnen elkaar veel meer helpen in het moeilijke
We kunnen Lichtpuntjes van Liefde zijn voor elkaar

Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbrechts
ans.hk@hotmail.com
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat:
Margreeth Sjamaar
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS&INFO:
Margreeth Sjamaar
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS&INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke
Joke Pot 033 4570160



Kennis maken met Remmelt van Heerde

**Nou dat werd wel eens tijd,
kennis maken met de grote man
achter NIEUWS&INFO.**

Toen Rita de Beurs wilde stoppen met het maken van de NIEUWS&INFO zaten wij met de handen in het haar, wat nu, einde NIEUWS&INFO? Maar daar kwam Remmelt als de reddende engel. Zijn beroep was grafisch ontwerper en art director. Hij had voor zijn pensioen een ontwerpstudio met 15 medewerkers. Zij werkten o.a. voor de entertainment industrie, ze maakten platenhoezen, CD inlays en promotie materiaal voor video en film en later ook verkoopbrochures voor nieuwbouw projecten zoals Vathorst. Remmelt was dus voor ons een geweldige aanwinst door zijn kennis op grafisch gebied.

Zijn werk is zijn hobby, maar dat neemt niet weg dat Remmelt ook nog andere hobby's heeft. Hij heeft bijv. een vliegbrevet voor kleine vliegtuigen, maar is daar vanwege de hoge kosten mee gestopt en geeft nu veel tijd aan zijn 24 jaar oude old-timer, een gele Toyota MR2 cabrio 2-zitter. Daarmee gaat hij veel op stap en is daar zelfs een keer mee naar Zweden geweest.

Je zou zeggen dat hij daar wel al zijn tijd voor nodig heeft, maar het lijkt of hij tijd kan maken, want hij helpt ook ouderen met de computer en is medewerker van het Digitale Hulpplein in de Neng in Hoogland.

Wat de NIEUWS&INFO betreft werk ik met Remmelt samen en tot het vorig jaar december was ons derde redactielid Thea Palte die ons helaas is overleden. We werkten zo fijn samen met z'n drieën dat wij pas nu op zoek gaan naar een nieuw redactielid.



Remmelt zou er graag iemand er bij willen hebben met dezelfde grafische interesse als hij, die hem eventueel bij ziekte zou kunnen vervangen. Dat zal nog niet mee vallen want eigenlijk is hij onvervangbaar, maar Remmelt is zo bescheiden dat hij dat niet wil horen. Maar ja, je weet het maar nooit.

Als u in het vervolg de NIEUWS&INFO krijgt, kijk er dan eens met andere ogen naar, al het werk en aandacht waarmee het is gemaakt, de tijd die er in gestopt is om u een mooi blad te geven.

Margreeth Sjamaar

Nieuwe leden

Dhr. T. van Ekeren
Dhr. J.H.M. van der Linden
Mevr. E. van Ee-van der Biezen
Mevr. M.J. de Wit-van Gasteren

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Overleden

Mevr. M. Kijne-Poppen
Mevr. L.F. van Regtien-van Alphen
Pastor J.E.D.P. de Froe

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Voorzitter/secretaris
J.J. van der Lee
E-mail:
jacobus.vanderlee@gmail.com
Penningmeester:
Martin Palte
Betaling contributie op
bankrekeningnr.
NL83INGB0003761738
Vragen over de bezorging
Magazine of Nieuws&Info
J.W. van Duijvenbode
Tel: 06-53169339
e-mail: janwvd@outlook.com
Locale website:
www.de-senior.nl

Overleden

Dhr. H. Pijl

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte

Verhuisd

Mevr. van den Hoek-Michielsen

Ledenvergadering PCOB 28 maart 2024 (concept verslag)

1. Opening

De voorzitter (Jan van der Lee) heet iedereen van harte welkom. Hij leest uit "Dichtbij God en dichtbij mensen" ondertitel gedachten en gedichten van Ds. A. van der Veer en Nel Benschop het gedicht/gebed voor "Een boom in de wind".

Daarna verklaart hij de vergadering voor geopend en doet enkele huishoudelijke mededelingen. Aan de aanwezige leden wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd bij de uitgang. Dit ook om meer ontmoetingen mogelijk te maken dan alleen een ledenvergadering en een Kerstbijeenkomst. Na afsluiting van het formele gedeelte zal een presentatie worden gegeven over de historie van de Grebbelinie door de heer Jan van Egdom uit Woudenberg. Tot slot is er een hapje en een drankje in de hal.

2. Vaststelling van de agenda

Er wordt een punt 2a toegevoegd: behandeling van het concept verslag van de Algemene Leden Vergadering van 29-03-2023. Het verslag wordt goedgekeurd. Gevraagd wordt wat er gedaan is met een eventuele samenvoeging van de bezorgwijken van PCOB en KBO. Antwoord: daar is nog geen actie op ondernomen en dat zal ook niet meer kunnen omdat PCOB en KBO nu een verschillend magazine hebben.

3. Financiën

Het financieel verslag 2023 wordt door de penningmeester (Martin Palte) toegelicht en leidt niet tot vragen. De kascommissie brengt verslag uit en stelt voor het bestuur te dechargeren voor het gevoerde financieel beleid in 2023. De vergadering gaat hiermee bij acclamatie akkoord. De heren J. Smith en J.W. van Duijvenbode zijn bereid om nog een keer te fungeren als kascommissie. De penningmeester licht de begroting 2025 toe. De contributie voor een individueel lid gaat naar € 32,50 en voor een gezin naar € 55,-.

4. Fusie PCOB-ANBO.

Er is gevraagd aan de landelijk voorzitter van de PCOB-ANBO om deze ALV een toelichting te komen geven op die fusie. Dat lukte niet; later zouden ze dat graag doen. In de vergadering was daar geen animo voor. De voorzitter vertelt dat er een provinciale bijeenkomst is geweest waarop een toelichting is gegeven. Leden van de ANBO kunnen uitgenodigd worden voor PCOB activiteiten door die te melden bij het hoofdbestuur die dan zorgt dat die uitnodiging bij de ANBO leden in Amersfoort komt. De bedoeling is dat de feitelijke invulling van de fusie rond is in september 2024.

5. Evaluatie samenwerking PCOB en KBO

De leden zijn heel tevreden met de samenwerking met de KBO.

6. Hoe verder in 2024 e.v. jaren

Het aantal eigen activiteiten is vatbaar voor uitbreiding; gedacht wordt aan (meer) activiteiten waarbij de gezelligheid voorop staat.

Om de terugloop in aantal leden tegen te gaan, gaan we actiever worden met het werven van leden (via onze eigen leden?). Dit kan ook gelet op de vele voordelen van het lidmaatschap als daar zijn: de belastingservice, de korting op de aanvullende zorgverzekering, de belangenbehartiging bij de gemeente en bij het rijk, desgevraagd individuele ondersteuning (omzien naar elkaar).

7. Rondvraag

Wordt er nog wat aan Lief en Leed gedaan? Mevr. Arkema is gestopt met het rondbrengen van een bloemetje bij bijzondere gelegenheden. Je zou in plaats daarvan op aanvraag een kaartje kunnen sturen zoals bij de KBO. Mevr. van Harten is bereid dit te realiseren.

8. De voorzitter sluit de vergadering

De heer Jan van Egdom geeft een heel boeiende presentatie over de historie van de Grebbelinie. De bijeenkomst is afgesloten met een geanimeerde ontmoeting met een hapje en een drankje.

Jan van der Lee



Leef3.nu's rubriek

Ontmoeting met de nieuwe voorzitter van KBO: Een bron van inspiratie

Na een plezierige samenwerking met Marion van Hees, kreeg ik de gelegenheid om kennis te maken met de nieuwe voorzitter, Ans Huijbregts. Mijn ontmoeting met Ans vond plaats in haar prachtige authentieke huis, waar veel liefde in is gestoken. Tijdens ons gesprek kwam kleindochter spontaan even langs met wat naaiwerk, en oma wist er wel raad mee.

Ans is een actieve vrouw die zich niet snel laat beperken. Ondanks enkele tegenslagen in de afgelopen jaren, heeft ze er bewust voor gekozen om het leven weer volop op te pakken. Het is bewonderenswaardig dat ze, op haar 77e, de uitdaging van het voorzitterschap aangaat. Ze blijft zichzelf graag uitdagen maar is zich ook bewust van haar kwetsbaarheid gezien haar leeftijd. Indien nodig heeft zij maatregelen getroffen om haar huis aan te passen naar gelijkvloers.

Het is inspirerend om te zien hoe mensen, ongeacht hun leeftijd, blijven streven naar nieuwe uitdagingen. Dit geldt niet alleen voor Ans, maar voor ons allemaal. Voor sommigen betekent dit een nieuwe vrijwilligersfunctie, terwijl anderen zichzelf uitdagen door simpelweg dagelijks

De workshop 'online musea bezoeken' door Vera van Brakel

een wandeling te maken. Bij Leef3.nu streven we er ook naar om onze leden voortdurend te inspireren en uit te dagen. We bieden een breed scala aan leuke en interessante activiteiten die bijdragen aan het zo vitaal mogelijk ouder worden. Dit varieert van informatiebijeenkomsten over zelfredzaamheid, workshop nalenschap, online museum bezoeken tot aan In Balans trainingen en sportclinics voor ouderen. De Digicoach helpt leden bij het vergroten van digitale vaardigheden. De overgang naar deze nieuwe samenwerking voelde voor mij enigszins spannend, gezien de fijne band die wij met Marion hadden opgebouwd, en de hoop dat deze nieuwe samenwerking tussen Leef3.nu en KBO even vruchtbaar zal zijn.

Verandering brengt altijd uitdagingen met zich mee en vereist flexibiliteit. Met vertrouwen kijk ik uit naar onze samenwerking.

Petra Bergstra



Terugblik op het bezoek in Musiom op 22 maart 2024

Met acht leden hadden we een boeiende middag met een rondleiding door Herold, de voorzitter/conservator. We begonnen zittend in de koffieruimte, waar Herold eerst de geschiedenis van het gebouw vertelde. Daarna liepen we langs de vogelsculpturen van Leon Veerman en de schilderijen met het thema "verstilde momenten" van J. Abeling, Zwaga, Deuss, Tweehuysen. Herold vertelde over de schilderijen, de techniek en wat de schilder wilde uitdrukken.

Ook de bovenverdieping bevatte verrassende kamers en objecten. Na anderhalf uur zaten we voldaan aan de koffie. Het Museum biedt 3x per jaar heel verschillende exposities. Zeker een reden om er nog eens terug te komen.
Sietske van der Glas



Hallo wandelaars

Op donderdag 2 mei a.s. wandelen we een klompenpad van 11 km "Het Daatselaarsepad".

Dit is het pad dat we op 7 september 2023 van plan waren en wat we door de hitte moesten afzeggen.



We gaan om 10.00 uur met bus 80 (Veenendaal) naar Renswoude.

Graag uiterlijk 10 minuten van te voren verzamelen voor het station bij de bushaltes.

De kosten zijn € 3,50. Hiervan krijg je een kop koffie. Vergeet niet een lunchpakketje mee te nemen voor onderweg.

Opgeven bij Wil Jonk: tel: 033 4726020/06 44084065

E-mail: wjonkbrouwer@gmail.com

Hartelijk Groeten,
Riet, Toos, Ria en Wil.

**Dit is tevens (na 14 jaar) de LAATSTE WANDELING die wij organiseren.
Mochten er mensen zijn die het over willen nemen,
dan kunnen ze eventueel bij ons advies vragen.**

Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

Op 22 mei hebben we een prachtig reisje besproken voor u bij Eemlandreizen, dit keer naar Zuid Holland.

Dat het een zéér geliefd reisje is, hebben we gemerkt aan het aantal aanmeldingen! Op dit moment staan er 30 personen op de wachtlijst bij Joke.

We vertrekken bijtijds!! Zodat de chauffeur zoveel mogelijk toeristisch kan rijden.

We hopen rond 10.00 uur in Lexmond heerlijk van de koffie met gebak te genieten. We rijden verder binnendoor langs de beroemde molens van Kinderdijk. In Alblasterdam staat voor ons een Alblasterdamse broodjes lunch met koffie/thee klaar.

Na de lunch vervolgen wij de tocht naar Groot Ammers. We stoppen bij een familiebedrijf van meer dan 100 jaar oud. De familie Van Wijk heeft een palingkwekerij met ambachtelijke rokerij die in de wijde omgeving bekend staat om de fantastische kwaliteit. Tijdens ons bezoek komt u hier alles over te weten en natuurlijk gaat u ook een stukje paling proeven.

Kosten voor deze dag € 55,-p.p. te voldoen op rek: NL47 INGB 007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Betaling s.v.p. minimaal 5 dagen vóór vertrek.

Opstapschema:

08.30 Holkerweg (Stastokerf),

08.40 uur Klokhuis),

08.50 uur Otto Scheltusflat,

09.00 uur Centraal station (touringcarplaats).

Wilt u s.v.p. 15 min. voor vertrektijd aanwezig zijn!!!!

Elly Hakstege



Bericht van de denktank

Reserveer donderdag 16 mei 14.00 uur in Amersfortia (Scheltussingel 81)



Dan komt
Margaret Breukink
spreken over vrouwelijke kunstenaars
die "onterecht over het hoofd gezien" zijn.
Zie www.margaret-art.nl

Margaret is een enthousiaste verhalen verteller.
Zij heeft kunstgeschiedenis gestudeerd en jaren les
gegeven aan de universiteit in Utrecht
en voor de Vrije Academie.

In deze lezing met beelden van werk van kunstenaressen
brengt Margaret hun strijd om aandacht en toegang
tot opleidingen tot leven.

Maar ook het leven tussen de 17e en 19e eeuw voor
deze vrouwelijke kunstenaars wordt belicht.

Graag opgeven bij Ruby Davies,
secretariaat@kboamersfoort.nl
of telefonisch 06 57923607
Kosten € 5,- t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.
Bank: NL83 INGB 000 25 19 265
of gepast aan de zaal.



Presentatie **KlimaatSlim tuinieren**

Op woensdagavond 15 mei a.s. om 20.00 uur geeft **Anneke Beemer** een lezing over dit onderwerp
in de Pastorie van de Sint Martinuskerk in Hoogland.

Onlangs is bij uitgeverij Terra het boek "KlimaatSlim tuinieren" verschenen.
Anneke Beemer uit Hoogland heeft de prachtige foto's voor dit boek gemaakt.
Moniek de Bakker uit Arnhem is de auteur.

Inmiddels ervaren we allemaal de gevolgen van klimaatverandering. Zo merk je dat het heter wordt in de zomer en natter in de winter. We ervaren dit ook in de tuin, planten staan de verpieteren door de hitte of verzuipen tijdens natte periodes en door al die tegels in je tuin loopt het water maar slecht weg.

Hoe ga je als tuinliefhebber om met dit veranderend klimaat? Welke maatregelen kun je treffen zodat je tuin beter bestand is tegen veel regenwater en grote hitte? Welke planten moet je kiezen? Hoe zorg je voor meer biodiversiteit? Anneke laat in deze presentatie zien hoe je door slimme keuzes te maken je tuin zowel natuurvriendelijk als toekomstbestendig kunt inrichten. Van bodem tot balkon, alle aspecten van klimaatSlim tuinieren komen aan bod.

Tuinen en beplantingen

Anneke is naast tuinfotograaf ook tuin- en beplantingsontwerper. In Hoogland en Amersfoort zijn meerdere door haar ontworpen tuinen te vinden. Een aantal van deze tuinen zullen ook tijdens de presentatie getoond worden.



Praktische informatie

Na de lezing kunt u bij Anneke het boek KlimaatSlim tuinieren kopen en laten signeren. De prijs van het boek bedraagt € 29,99.

In dit boek staan diverse praktische stappenplannen en veel handige plantenlijstjes zodat u meteen zelf aan de slag kunt!

En voor mensen die liever niet teveel werk aan de tuin hebben is er een speciaal hoofdstuk: Luinieren.

De lezing begint om 20.00 uur en duurt tot ca. 22.00 uur.

Vooraf en in de pauze wordt er koffie en thee geserveerd.

Entree: € 7,50 (dit is een richtbedrag, de bijdrage is vrijwillig en ligt dus niet vast)

Anneke Beemer en Moniek de Bakker



Herinneringen...

Op mijn stuk in de NIEUWS&INFO van de vorige keer, heb ik veel positieve reacties gehad. Ik heb nog veel meer herinneringen, maar ieder van u natuurlijk ook.

Wij zouden het leuk vinden als u eens een mooie herinnering voor ons op schrijft en naar ons toe stuurt zodat andere mensen er ook van mee kunnen genieten.

Ons blad is niet alleen bedoeld vóór maar ook dóór de leden van KBO/PCOB.

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Onlangs las ik een artikel over een onderwerp dat niemand leuk vindt, maar waar we toch weleens mee geconfronteerd kunnen worden. En dan is het handig, als je weet wat je moet doen.

Ik heb het gelezen in het blad van de KBO Waalwijk en wil het graag met u delen.

Annemarie Mensinga

Wat moet u regelen met de Belastingdienst na een overlijden

Als een naaste overlijdt, is dat heel ingrijpend. En al staat uw hoofd er niet naar, financieel moet u het een en ander op een rij zetten, bijvoorbeeld voor toeslagen of de inkomstenbelasting. Wat u precies moet regelen, hangt af van de situatie van de overledene en eventueel van uw eigen situatie.

Op www.belastingdienst.nl/nabestaanden vindt u meer informatie. Met de checklist nabestaanden kunt u een overzicht maken van wat u in uw situatie moet regelen. U kunt ook bellen met een medewerker van de BelastingTelefoon voor nabestaanden op 0800-2358354 (gratis).

Vier tips om u op weg te helpen

1. Recht op toeslag controleren

Toeslagen van een overledene worden automatisch gestopt of overgezet op naam van de partner/medebewoner. Let op: het inkomen van een achterblijvende partner verandert vaak door een overlijden, bijvoorbeeld door een nabestaandenpensioen of doordat de hoogte van de AOW verandert. Controleer daarom op www.toeslagen.nl of uw gegevens nog kloppen. Had u samen nog geen toeslagen? Misschien hebt u daar nu wel recht op. Maak een proefberekening op www.toeslagen.nl.

2. Postadres contactpersoon doorgeven aan de Belastingdienst

Dit kunt u doen via het formulier dat binnen vier weken na het overlijden op het adres van de overledene binnenkomt.



3. Nabestaandenmachtiging aanvragen

Met de nabestaandenmachtiging kunt u belastingzaken en toeslagen van een overledene online regelen. De machtiging is digitaal en wordt aan uw DigiD gekoppeld. Vanaf een week na het overlijden kunt u een nabestaandenmachtiging aanvragen via het online formulier "Aanvraag nabestaandennachtiging". Het is verstandig om de aanvraag tijdig te doen en niet te wachten tot het laatste moment. Van 1 maart tot 1 mei kan het druk zijn.

4. Voorlopige aanslag aanpassen

Een voorlopige aanslag waarbij de overledene een bedrag terugkreeg, zet de Belastingdienst meteen stop. U hoeft dan als nabestaande niets te doen. Gaat het om een voorlopige aanslag met een te betalen bedrag? Dan moet u de verandering wel zelf aan de Belastingdienst doorgeven. Dat kan met het formulier "Verzoek of wijziging voorlopige aanslag". Bent u de fiscale partner van de overledene en krijgt u zélf een voorlopige aanslag? Geef dan ook de verandering in uw situatie door. Zo voorkomt u dat u achteraf moet terugbetalen.

Nabestaanden hebben vaak behoefte aan overzicht. Het team van de Belasting/Telefoon voor nabestaanden 0800-2358354 (gratis) helpt u graag verder. Dat zorgt voor rust in een moeilijke periode.

Uiterlijk kopij inleveren in 2024 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2406	13 mei	30 mei
2407/2408	10 juni	27 juni
2409	12 augustus	29 augustus

U kunt de vorige edities van ons blad bekijken op www.de-senior.nl