

nummer 2406 - juni 2024



Een paneel waarop te zien is dat in 1444 het Mariabeeldje bij de Kamp uit het water wordt gehaald.

In dit nummer

2

Van het KBO bestuur - Kom Bij Ons

3

Amersfoort Pelgrimsstad

4

Van de PCOB bestuurstafel - High Tea

5

Rubriek van Leef3.nu - Maria in mij

6

Naar het rijtuigenmuseum - Nieuws van de reiscommissie

7

Vakantiereis naar de Eifel

8

Verbonden blijven



Van de voorzitter KBO Amersfoort/Nijkerk
Ans Huijbregts

Herdenken is ook Nadenken

Als afsluiting van de feestelijke Koningsdags keek ik naar het concert in Amsterdam.
Er was na afloop een kort interview met de voorzitter van het 4/5 Mei comité, Wim v.d. Donk.
Er werden hem enkele vragen gesteld.
Een daarvan bleef bij mij hangen.
Hoe gaan we in de toekomst herdenken.
Zijn antwoord was kort. (Herdenken is ook Nadenken)

En wij krijgen nu ook weer de keuze om "Na te denken".
U heeft vast uw stembiljet al ontvangen.
Dit keer gaat het over de Europese verkiezingen.
Heel belangrijk en zeker nu, in deze onrustige en soms onstuimige tijd.
Gebruik uw stem het is een groot goed en een recht.
Ons kleine land kan samen met de andere landen veel betekenen.

Denk er over na en maak die dag 6 juni een ommetje.
En kijk om u heen en zie al het mooie groen.
De zomer is bijna daar, na de vele regen eindelijk warmte van de zon.
Geniet ervan met volle teugen.

*Je iedere morgen weer uitstrekken naar het licht.
Licht dat je herkent,
Licht dat je bemint,
De vogels begroeten.
Zwaaien naar de bomen,
de trouwe, levenswijze bomen.*

*Ieder morgen weer diep ademhalen.
Verwonderd op weg gaan.
Er wordt op je gerekend.
Mens mag je zijn, stralend mens.*

Uit het boekje van Hans Bouma
"Iedere dag is er een"



**Gebouw Amersfortia, Scheltussingel 81, Amersfoort
Geopend op donderdagmiddagen van 14.00 – 16.00 uur**

De Sociëteit die nu al enige jaren elke donderdagmiddag haar deuren gastvrij open zet is binnen onze verenigingen een begrip geworden.

Er zijn veel regelmatige bezoekers en ook zijn er onder ons die de soosmiddagen zo nu en dan bezoeken.
Gezelligheid, nieuwe contacten of gewoon even een kopje koffie drinken zijn goede redenen om eens langs te komen.

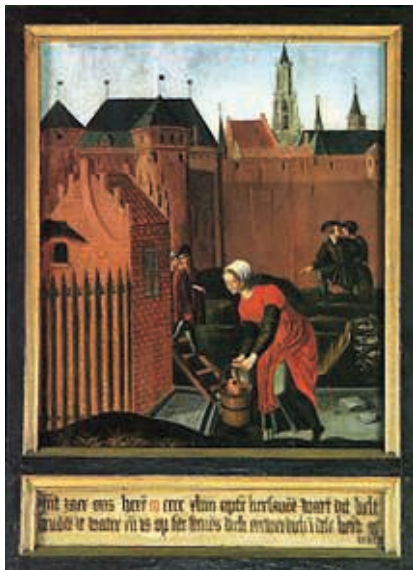
Wij zochten al enige tijd naar een motto voor onze soosmiddagen en denken dat nu gevonden te hebben:

**Kom-Bij-Ons
Weet dat u welkom bent!**

Namens het bestuur KBO-PCOB
Martin Palte
Penningmeester

Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbregts
ans.hk@hotmail.com
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat:
Margreeth Sjamaar
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS&INFO:
Margreeth Sjamaar
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS&INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke
Joke Pot 033 4570160



Historisch Amersfoort

Amersfoort Pelgrimsstad

Een paneel, waarop te zien is, dat in 1444 het Mariabeeldje bij de Kamp uit het water wordt gehaald. De toren die pas veel later gebouwd is, staat er ook al op. Dit paneel bevindt zich momenteel in de Oud-Katholieke kerk op 't Zand.

Het is 1340. Amersfoort met veel houten huizen staat in brand.

Ook de Joriskerk wordt deels verwoest. Maar als door een wonder wordt de heilige hostie ongeschonden uit de brandende kerk gered. Dit nieuws verspreidt zich snel en er komen pelgrims naar Amersfoort. Veertig jaar later heeft de Joriskerk weer iets bijzonders: een takje uit de doornenkroon van Christus. Dit wordt een aantal keren per jaar in een prachtige schrijn aan het volk getoond. Wie daar aanwezig is verdient een aflaat. Een garantiebewijs, dat je na je dood zeven jaar en veertig dagen korter in het vagevuur hoeft door te brengen. Ook op deze relikwie komen veel pelgrims af, wat de stad een flinke economische stimulans geeft.

In 1444 krijgt de Joriskerk echter concurrentie van het Mariamirakel. Een meisje zal in Amersfoort intreden in het klooster. Als geschenk heeft zij een eenvoudig Mariabeeldje van haar ouders meegekregen. Maar zij schaamt zich voor zo'n armetierig cadeautje en ze gooit het in de bevroren beek bij de Kamp. Daar wordt het enkele dagen later gevonden door een vrouw die droomde, dat daar een Mariabeeldje tussen het ijs moest liggen. Kaarsen die ze erbij zet branden langer dan normaal en uiteindelijk wordt het beeldje in de St. Joostenkapel geplaatst, die daarna Onze Lieve Vrouwekapel zal heten.

Geboden worden verhoord, zieken worden genezen. Ook hier komen veel pelgrims op af, die aflaten kopen en geld in het offerblok gooien. Het wordt uiteindelijk zo'n hoog bedrag, dat in de tweede helft van de 15e eeuw de kapel vergroot kan worden met een hoge toren ernaast (de huidige Onze Lieve Vrouwetoren).

Pas in 1579 - als Jan van Nassau, de broer van Willem van Oranje, de stad belegert - wordt Amersfoort omgevormd van katholieke tot protestantse stad. En dan zijn de pelgrimages definitief voorbij. Ieder jaar tussen Hemelvaart en Pinksteren wordt de pelgrimstocht nog altijd gelopen.

Wim Sweers, Gilde Amersfoort

Nieuwe leden

Mevr. M.J. de Wit-van Gasteren
Mevr. E. van Ee-van der Biezen
Dhr. J.H.M. van der Linden
Mevr. J. van der Hoeven

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Overleden

Dhr. J.E.D.P de Froe
Mevr. I.C. van de Pol
Dhr. G.H. Schimmel
Mevr. J.M. van 't Klooster (Zr. Johannita)
Mevr. G. Steenberg (Zr. Geertruda)
Mevr. S. Kamphuis (Zr. Silvestra)
Dhr. G.P. van Dijk

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

verhuisd

Mevr. J. Pot-Kraaienest
Mevr. J. Ramselaar-Bourgonje
Mevr. J.W. te Roller-Boshuizen

Voorzitter/secretaris
J.J. van der Lee
E-mail:
jacobus.vanderlee@gmail.com
Penningmeester:
Martin Palte
Betaling contributie op
bankrekeningnr.
NL83INGB0003761738
Vragen over de bezorging
Magazine of Nieuws&Info
J.W. van Duijvenbode
Tel: 06-53169339
e-mail: janwvd@outlook.com
Locale website:
www.de-senior.nl

Overleden

Mevr. W. Gersie
Mevr. J. van der Vegt

*Wij wensen de familie, vrienden en
kennissen veel sterkte*

Van de bestuurstafel

Mei heeft tot nu toe eindelijk heerlijke zomerse dagen gebracht. De ontspanning zie terug bij de mensen, die je ontmoet en vriendelijk groeten. Hopelijk gaan we nog vele mooie dagen krijgen deze zomer.

In onze ledenvergadering op 28 maart j.l. waren namens de KBO zowel de gaande voorzitter Marion van Hees als de komende voorzitter Ans Huijbregts aanwezig. Dat wordt zeer gewaardeerd.

In de ledenvergadering is – gelet op de teruggang in het aantal leden in het afgelopen jaar – nadrukkelijk gewezen op de vele voordelen van het lidmaatschap van de PCOB als daar zijn:

- De zeer voordelige hulp bij het invullen van de belastingaangifte;
- De korting bij aanvullende ziekteverzekeringen;
- De reisjes, museabezoeken, lezingen (georganiseerd door de KBO)
- De mogelijkheid elke donderdagmiddag de sociëteit te bezoeken in Amersfortia (Scheltussingel 81)
- De belangenbehartiging voor ouderen bij de gemeente en de rijksoverheid.

We willen actiever worden in de ledenwerving.

Leden help ons daarbij. Als jullie iemand kennen die het overweegt laat het ons weten. Het bestuur wil zelf ook meer aan de weg gaan timmeren.

Ook is in de ledenvergadering besloten om een extra bijeenkomst te beleggen, waarin we elkaar in een ontspannen en gezellige sfeer kunnen ontmoeten. Een goede gelegenheid om aspirant leden mee te nemen (naar verwachting zal dit in september plaatsvinden).

Tot slot wil ik de bezorgers van het magazine en de INFO hartelijk danken voor hun inspanning en trouw bij het bezorgen. Die waardering wordt ook uitgedrukt in een uitnodiging voor een gezellige maaltijd op 5 juni met pannenkoeken. Ga erheen en ontmoet zowel PCOB-leden als leden van de KBO. Een meer specifieke uitnodiging zal aan de bezorgers worden gestuurd door Jan Willem van Duijvenbode.

Jan van der Lee



High Tea

Op 6 juni komt meester Maarten van Dijk samen met zijn leerlingen weer een High Tea verzorgen tijdens de sociëteitsmiddag.

De vorige keren was het een groot succes en ongetwijfeld zal deze middag ook weer fantastisch zijn. Graag opgeven bij: Ruby Davies, secretariaat@kboamersfoort.nl of telefonisch 033 57923607.

Er is plaats voor dertig personen, de kosten bedragen € 7,50 p.p.

Over te maken op NL 83 INGB 0002519265 t.n.v. Penningmeester KBO Amersfoort.

Als er betaald is, is de inschrijving compleet.

Zorg dat u om 2 uur aanwezig bent, de leerlingen willen graag op tijd beginnen.



rubriek van Leef3.nu

Bouwen aan Zorgzame Gemeenschappen

In mijn rol als Leefconsulent komen geregeld zorgen naar voren over een klein en afnemend netwerk of vriendenkring. Hoewel ik deze problemen graag direct zou oplossen, begrijp ik dat we elkaar daarvoor nodig hebben.

Onlangs organiseerde Marion van Hees, voormalig voorzitter en nog steeds gepassioneerd bezig met het behartigen van de belangen van ouderen, een lunch. Ze had een gemêleerd gezelschap uitgenodigd, waaronder een stafmedewerker van Indebuurt033, de coördinator van Hooglandse Maatjes, en ik namens Leef3.nu.

Onderwerpen als 'hoe houd je het leven op oudere leeftijd leuk', het durven vragen van hulp, en het creëren van zorgcirkels, waar Marion een groot voorstander van is, kwamen voorbij. Ouderen kunnen meer afhankelijkheid ervaren, terwijl vriendschappen wegvallen door ziekte of overlijden. Soms veranderen vriendschappen, omdat iedereen het ouder worden anders ervaart. Dit kan betekenen dat men minder op vriendschappen kan bouwen dan vroeger.

In Amersfoort wordt hier veel over gesproken, bijvoorbeeld onder de noemer 'Zorgzame Buurten'. Een goed voorbeeld hiervan zijn de thuisplusflats in Rotterdam, die regelmatig in het nieuws zijn.

Het idee is om meer naar elkaar om te kijken in de eigen buurt en meer voor elkaar betekenen. Samenwerkingen tussen de woningbouwcorporaties, gemeenten, zorgorganisaties en andere instanties weten elkaar hier steeds beter in te vinden.

Leef3.nu richt zich op het langer zelfstandig thuis wonen. Hierbij is een goede sociale basis van groot belang. Naast het aanbieden van diensten organiseren we geregeld activiteiten om kennis of vaardigheden op te doen, waarbij ontmoeting centraal staat, denk hierbij aan onze kookcursus voor mannen, het In Balans beweegprogramma en de LEEFFit Senioren sport. Hieruit zien we hechte groepen ontstaan, die elkaar ook aanmoedigen om andere activiteiten te bezoeken. Als Leefconsulent kom ik steeds meer bekende gezichten tegen op verschillende locaties.

Ik nodig u graag uit om eens een kijkje te nemen in de agenda van Leef3.nu. In juni is er de informatiebijeenkomst over zelfredzaamheid en de veiligheidsbingo. In het najaar staan er meerdere cursussen op de planning.

Wilt u graag op de hoogte gehouden worden? Dan kunt u zich inschrijven voor de nieuwsbrief op www.leef3.nu/nieuwsbrief
Petra Bergstra



Kookcursus voor mannen

Maria in mij
negen wisseltentoonstellingen
Xaveriuskerk, 't Zand 29, Amersfoort
maart - november 2024

20 kunstenaars verbeelden en verklanken
het goddelijke in het menselijke van zichzelf

 Spiritueel
Cultureel
Centrum

Tentoonstelling Maria kapel: Suzanne Compaan
Meditatief moment bij beeld Maria Magdalena:
Marloes Elbertse(kunstenaar) - Ger Bos(dichter)

Opening zondag 2 juni 13.20 - 15.00 uur (inloop 13.00 uur)
Op zoek naar ontvankelijkheid - innerlijke ervaring met Pauli Fleer
Kunstenaars in gesprek over thema's die hen raken
met Suzanne Compaan en Pauli Fleer

www.mariaas.nl Mariakapel open werkdagen 9 - 12 uur Kerk open zaterdag 12 - 16 uur

Een terugblik op de dagtocht Naar het rijtuigenmuseum

Op woensdag 10 april was het weer zover, met de bus een dagje uit.

Het was prachtig weer en de chauffeur voerde ons langs mooie landschappen, schilderachtige dorpjes naar onze bestemming waar we aan de koffie gingen op Landgoed 't Broeck bij Raamsdonk waar ook een rijtuigenmuseum aan is verbonden. **'De Koetserij'**

In De Koetserij worden rijtuigen uit de periode 1865 tot 1910 tentoongesteld. De authentieke rijtuigen zijn in eigen atelier in originele staat gerestaureerd.

We dachten, nou ja, leuk hoor, maar dat hebben we gauw gezien en dan lekker de tuin in waar veel mooie kunst is tentoongesteld. Maar aan de kunst in de tuin ben ik nauwelijks toegekomen. De eigenaar en restaurateur van de rijtuigen Gerard van Beurden hield een praatje waarna hij een film draaide van de restauratie, of liever gezegd totale opbouw van een zelf ontworpen



calèche. Naar mate de film vorderde raakte ik steeds meer geïnteresseerd hoe zo'n koets wordt opgebouwd uit talloze onderdelen, veel van hout. Ik denk wel dat het iedereen zo verging die zat te kijken, hoe zo'n koets uit al die onderdelen uiteindelijk zijn vorm kreeg en waarom de boom waaraan de koets zit gebogen was en meer van die details waar je normaal geen weet van hebt. Ik kan hier niet alles beschrijven wat ik heb gezien, maar toch wil ik nog even de aandacht vestigen op de lantaarns, het slotstuk van het werk. Ongelooflijk mooi hoe dat in elkaar zit, het begint met een soort

kooitje waarin dan het glas, de deurtjes enz. bevestigd worden. Alleen dat was al de moeite waard. Wat een werk en een vakmanschap.

Ook de rondleiding daarna was erg interessant. Ineens ga je die koetsen op een totaal andere manier bekijken. Ik heb geprobeerd er een mooie foto van te maken maar ik kreeg het er niet helemaal op. Maar dan hebben we thuis het internet en daar kun je alles op vinden. Ook een prachtige foto die ik hier bij zet. Omdat het deel waar je zit met riemen in het onderstel hangt voel je niets van de ongelijkheid van de straat. Ik zou er graag nog eens naar toe gaan en dan nog meer bekijken. Ik zou zo graag eens in die calèche zitten, kijken hoe dat voelt en dan met twee van die knechten in het achterbakje en iemand die het trapje voor me uitvouwt. Maar ja, omdat ik niet van koninklijke huize ben, zit dat er helaas niet in.

Margreeth Sjamaar

*Voor meer informatie ga naar:
<https://www.landgoedhetbroeck.nl/over-het-landgoed/historie-en-oprichters>*

Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

Op 12 juni is er weer een mooi reisje georganiseerd.

Dit keer maken we een rondje over De Veluwe naar De Achterhoek en weer via het noorden van De Veluwe terug naar Amersfoort. We zullen volop kunnen genieten van de prachtige omgeving en de natuur.

We rijden een mooie route door bosrijk gebied richting Gorssel (ligt in De Achterhoek). Bij Bosrestaurant Joppe in Joppe pauzeren we voor een heerlijk kopje koffie met gebak! We vervolgen onze mooie tocht binnendoor naar Terwolde. Bij Brasserie Kriebelz in Terwolde zijn weer de aparte Dekselse pannetjes gevuld. Vele van u hebben al eerder kennis gemaakt met deze zeer bijzondere manier van heerlijk dineren, wat altijd een groot succes is.. Daarna rijden we door naar Oene. Bij De Aardbeientuin zullen wij u de gelegenheid geven om de lekkerste aardbeien van Nederland te kopen!

Kosten voor deze dag € 48,00,-- te voldoen op rek: NL47 INGB 0007316757
t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Betaling s.v.p. minimaal 5 dagen vóór vertrek.



Opstapschema:

08.30 uur Holkerweg(Stastokerf) - 08.40 uur Klokhuis - 08.50 uur Otto Scheltus - 09.00 uur Centraal station (touringcarplaats).

Wilt u s.v.p. 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn.

Elly Hakstege

5 daagse all-inclusive reis naar de Eifel

All-inclusive Hotel Bitburg in Bitburg

Maandag 14 oktober t/m vrijdag 18 oktober 2024



Zin in een paar dagen weg? Ga dan met ons mee met deze prachtige reis naar de Eifel.

Prachtige natuur met vergezichten, lieflijke dalen, grillige rotsformaties en uitgestrekte bossen in de Eifel wisselen elkaar in bonte kleuren af. Ziehier een beknopte omschrijving van het natuurpark "Südeifel".

Centraal in dit park ligt onze vakantieplaats Bitburg.

U kunt er in het gezellige centrum leuk winkelen of zich verpozen in een van de "Kneipen" of restaurants.

Excursies:

- boottocht op de Moezel vanuit Remich
- bezoek aan de oud-Romeinse stad Trier met de beroemde Porta Nigra
- panoramatoer Luxemburg met stops in Echternach en Vianden
- rondrit Eifel langs de toeristische highlights

Accommodatie:

U logeert in Hotel Bitburg waar u in de watten wordt gelegd met een all-inclusive verzorging met ontbijtbuffet, lunchpakket, 3-gangen diner en van 17.00 tot 22.00 uur gratis drankjes met keuze uit koffie, thee, frisdrank, vruchtensappen, wijn en bier van de tap.

Alle kamers zijn voorzien van badkamer met bad/douche en toilet en zijn per lift bereikbaar.

's Avonds is er entertainment dus u zult zich niet vervelen.

Prijs en verzorging:

€ 589,- p.p, KBO leden krijgen € 25,- p.p. korting en betalen € 564,- p.p.

Toeslag 1-persoonskamer € 80,- p.p. (beperkt beschikbaar)

- Verblijf op basis van all-inclusive zoals hierboven beschreven
- Op de heenreis koffie met gebak en een koffietafel
- Op de terugreis een 3-gangen afscheidsdiner bij De Weistaar.
- Vervoer per luxe touringcar voor de excursies.
- Niet inbegrepen zijn uitgaven van persoonlijke aard die optioneel zijn zoals entrees van bezienswaardigheden, rondvaart, consumpties overdag etc.

Deze reis wordt uitgevoerd onder regie van Eemland Reizen.

Joke en Elly van de reiscommissie zijn tijdens deze reis dus geen aanspreekpunt.

Voor deelname aan deze reis moet u op eigen gelegenheid in de bus kunnen stappen en onderweg zelfredzaam zijn.

U doet onderweg geen vermoeiende activiteiten. Wanneer u een rollator mee wilt nemen, dan verzoeken wij dit bij uw reservering door te geven.



**Reservering
en meer informatie:
Eemland Reizen
Nieuwe Havenweg 73
1216 BN Hilversum
(035) 623 42 47**



Met dank aan Bart Verreijt, hierbij een leuk stukje over verleden, heden en misschien wel toekomst van de kerk.
Het gaf mij naast herkenning ook hoop voor de toekomst. U misschien ook wel.
Annemarie Mensinga

Verbonden blijven



Van 1974 tot 2010 kenden we in ons land het unieke verschijnsel van de Omroeparochie.

19 jaar lang stond de parochie Franciscus Xaverius, 't Zand in Amersfoort landelijk als zodanig bekend. Later namen Lelystad, Soesterberg en IJsselstein het stokje over.

Deze vorm van pastoraat werd in 2010 door de bisschoppen opgeheven. Omroeppastoraat, later mediapastoraat genoemd, was een poging om gelovigen die niet naar de kerk konden gaan om welke reden dan ook, de gelegenheid te bieden via radio en tv toch met de kerk verbonden te blijven en de liturgie van huis uit mee te vieren. Mensen konden ook 24/7 contact zoeken, desgewenst anoniem, met een van de pastores voor pastorale bijstand. Zo ontstond al vóór het internet wat nu zou heten een virtuele parochie. Er waren heel wat mensen die zich parochiaan voelden van de omroeparochie. Dat bleek toen er een einde kwam aan de Amersfoortse periode en talrijkemensen bijdroegen aan een afscheids-cadeau aan de kerk van 't Zand die zo vertrouwd was geworden. Nu zendt de KRO tv op zondagmorgen eucharistievieringen uit vanuit wisselende parochies.

Een echte band tussen kijkers en pastores die de uitzendingen verzorgen is door de voortdurende wisseling en gespecialiseerde pastores niet meer dan een wens. Maar soms komen er nieuwe kansen uit onverwachte hoek. De corona-epidemie dwong veel mensen om thuis te blijven en in allerlei kerken namen medewerkers het initiatief om, aanvankelijk met eenvoudige middelen, via internet uitzendingen te verzorgen uit eigen kerk. Met een Engelse term heet dat "streamen". Het bleek een weg om parochianen op een nieuwe wijze met elkaar en met hun eigen kerk te verbinden.

Verschillende bedrijven onderkennen dit gat in de markt en boden apparatuur en dienstverlening aan om minder amateuristisch, maar toch verantwoord, wekelijks contact te leggen met de mensen in de geloofsgemeenschap.

Ook in Amersfoort bieden kerken de mogelijkheid om vieringen via de stream mee te beleven. Een nieuwe communicatielijn die nog volop in ontwikkeling is. Het kerkbezoek mag dan wel minder geworden zijn, voor heel wat mensen in de geloofsgemeenschap is dit een alternatief, of een aanvulling, die helpt om op zondag tijd te nemen voor bezinning en gebed. En van de andere kant kan het streamen ook een stimulans geven om zelf weer eens ter kerke te gaan."

Als u ook een keer wilt kijken naar de streaming van een viering, U vindt die op de website van Katholiek Amersfoort en Sint Franciscus Xaverius, dan onder het kopje bij vieringen online en vervolgens meekijken.



OL.Vrouw van Amersfoort door Toon Tieland - aangeboden door de omroeparochianen

Uiterlijk kopij inleveren in 2024 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2407/2408	10 juni	27 juni
2409	12 augustus	29 augustus
2410	9 september	26 september

U kunt de vorige edities van ons blad bekijken op
www.de-senior.nl