

nummer 2409 - september 2024



Het balkonnetje van Til Bieckmann.

In dit nummer

- 2
Van het KBO bestuur - 5 jaar ANWB automaatje
- 3
Kennismaken met... Til Bieckmann
- 4
Van de PCOB bestuurstafel - Sociëteit Kom-Bij-Ons
- 5
Rubriek van Leef3.nu - Ladies Day
- 6
Nieuws van de reiscommissie - Aanpassingen Kerstreis
- 7
Bericht van de museumgroep - Bericht van de denktank
- 8
Historisch Amersfoort



Van de voorzitter KBO Amersfoort/Nijkerk
Ans Huijbregts-Krijnen

Augustus 2024.

Het zijn heerlijke zomer weken soms wat te heet maar dan doen we het rustig aan. Het is druk in de stad met vele toeristen want we zijn wel heel bekend in Europa. IK ben zelf geen sportfanaat ,maar hoor om me heen dat velen dat wel zijn. Eerst het EK voetballen en op moment van schrijven zijn de Olympische spelen in Frankrijk met een aantal Nederlandse sport talenten net afgelopen. We hebben als Nederland 34 mooie medailles binnen gehaald. Wat een energie en doorzettingsvermogen moet je hebben om dit allemaal te kunnen doen.

Hoe staat het met onze conditie? Heeft u de oefeningen deze tijd gedaan die in de vorige NIEUWS&INFO stonden? En denkt u toch wat meer aan sport te willen gaan doen in het volgende seizoen? Kijk eens bij 3.0 waar en wanneer er leuke en goede trainingen worden gegeven her en der in Amersfoort en omgeving.

Het is en blijft belangrijk om te blijven bewegen. Met een groep kun je leuke contacten leggen. En dan komt vaak van het een het ander en bemoedig je elkaar.

Ook voor de Soos hebben we een aantal mooie en leuke bijeenkomsten voor u in petto. Daar krijgt u in de volgende NIEUWS&INFO's meer over te horen. We hebben een breed programma. Er zit vast wat voor u bij wat leuk mooi of gezellig zal zijn. U bent van harte uitgenodigd. Mocht u zelf nu eens een leuk idee hebben laat het ons weten.

Wij komen graag naar uw idee luisteren. Zo maken we niet een KBO /PCOB programma vanuit het bestuur. Doch met elkaar er voor elkaar zijn, te luisteren en er te zijn voor de ander. Ik hoop dat u denkt: "ik kom eens naar een van de komende bijeenkomsten." Koffie en thee staan op donderdagmiddag in de Soos "Kom- Bij- Ons" altijd klaar. Met gezellige gastvrouwen.

Uit een boekje Wijsheid:

De hoogste vorm van wijsheid is vriendelijkheid.

De Talmoed

Een poosje geleden vierde **ANWB** automaatje alweer haar vijfde verjaardag!

ANWB AutoMaatje



Ik was betrokken bij de oprichting en rijd nog steeds met veel plezier en heel regelmatig mensen in Amersfoort naar de dokter, het ziekenhuis, de kapper en de supermarkt, soms ga ik zelfs mee boodschappen doen.

Bij Automaatje vervoeren vrijwilligers, mensen die vervoer nodig hebben, naar de plek van hun wensen. Dat mag alles zijn, ook gezellig op bezoek of naar de film.

Hoe werkt het?

Mensen zonder eigen vervoer kunnen bellen met Automaatje, liefst twee dagen van te voren. (06 537 007 84)

Dan wordt er een chauffeur gezocht die op het gewenste tijdstip wil rijden.

De chauffeur rijdt met zijn eigen auto, de kosten voor de deelnemer bedragen 0.35 cent per gereden kilometer.

Voor meer informatie: www.automaatje-amersfoort.nl

Het leek me goed om deze vervoersmogelijkheid weer eens onder de aandacht te brengen.

Marion van Hees

Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbregts
ans.hk@hotmail.com
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat:
Margreeth Sjamaar
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Lokale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS&INFO:
Margreeth Sjamaar
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS&INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke
Joke Pot 033 4570160

*Op de voorplaat
het balkonnetje waar Til
zo graag zit.*

Kennismaken met... **Til Bieckmann**



Positief denken' is het motto van Til Bieckmann, ik stond al bij de lift om terug te gaan, toen ze dat nog even zei. Ja dat is Til wel ten voeten uit. Positief bij alles dat ze doet.

Ze is in juli 20 jaar lid van de KBO, zomaar lid geworden omdat haar schoonzus ook lid was zonder speciale reden. Vanaf het begin is ze meegegaan met de reisjes van Elly en Joke en ze gaat altijd met 5 vriendinnen waar ze ook in het dagelijks leven mee omgaat. Dan is het gezellig om ook samen uit te gaan. Eens in de maand gaat het vriendinnengroepje eten bij de Koperhorst. Til is een geboren Amersfoortse, is daar getrouwd en heeft haar hele leven in Amersfoort gewoond. In haar jonge jaren was Til kapster bij haar schoonfamilie en daar heeft zij haar man leren kennen. Hij was boordwerktuigkundige bij de KLM zodat zij veel alleen was met de kinderen wat ook wel eens moeilijk was om alles alleen op te lossen. Helaas is haar oudste zoon overleden, maar van haar andere zoon heeft ze twee lieve kleinkinderen en haar schoondochter is een schat voor haar.

Met haar man heeft zij veel gereisd, veel fotoalbums getuigen daar nog van. In 2014 is hij overleden vlak voordat ze 55 jaar getrouwd zouden zijn. Om hem te eren en haar overleden zoon heeft zij toch nog een feest gegeven met alle familie. Ook nu nog geeft Til een feest voor alle familieleden en vrienden t.g.v. de verjaardag van haar man. Omdat er ook veel familieleden en vrienden zijn overleden laat Til een langwerpige bloemstuk maken waar alle foto's van de overledenen in zijn verwerkt met een kaarsje dat de nabestaanden aan kunnen steken tijdens het feest om hen te gedenken. Ook al zijn er veel mensen niet meer, het voelt toch fijn zo met elkaar, neven, nichten en vrienden. Ze komen uit alle windstreken, Duitsland, Amerika, Engeland.

Til houdt van mooie spreuken, kleine gedichtjes die ze vaak vindt op facebook. Ze heeft veel vrijwilligerswerk gedaan, o.a. koken in het Elisabeth gasthuis. Omdat de bewoners het zo lekker vonden, maakte Til pannenkoeken, poffertjes, wentelteefjes of tosti's. Een feest voor de bewoners. Nu helpt ze nog de bewoners naar kerkdiensten heen en terug naar de afdeling.



Til maakt ook leuke 3-D kaarten die vroeger verkocht werden in de H. Geestkerk en nu voor het Elisabeth. De opbrengst was vroeger voor de kerk en nu voor de bewoners. Het was een gezellig gesprek waarbij er zoveel onderwerpen voorbij kwamen voordat we zelfs maar aan het interview toe kwamen. Bij binnenkomst werd ik al verwelkomd door een zee van de prachtigste bloemen. Til houdt niet veel van planten maar meer van bloemen. Dat gaf de kamer iets zo fleurigs dat je er helemaal blij van wordt.

En je gelooft het niet maar Til wordt in augustus 93 jaar. Kortom een bijzonder mens.

Margreeth Sjamaar

Nieuw lid

Mevr. M. Zwieters - van den Brink
Mevr. A.W. le Fèvre
Dhr. H. Becker
Mevr. H. Eljzen
Mevr. L.G. Sabajo
Mevr. W.L. Valkenburg
Mevr. M. Kamp

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Overleden

Dhr. C. de Gier
Dhr. Ph.M.M. Jacobs
Mevr. E.H.M. Schneiders-Ribberink

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

verhuisd

Mevr. T. Peet- Bakker
Mevr. A.M. van Manen - de Boer

Voorzitter/secretaris

J.J. van der Lee

E-mail:

jacobus.vanderlee@gmail.com

Penningmeester:

Martin Palte

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83 INGB 0003761738

Vragen over de bezorging

Magazine of Nieuws&Info

J.W. van Duijvenbode

Tel: 06-53169339

e-mail: janwvd@outlook.com

Locale website:

www.de-senior.nl

Overleden

Dhr. B. Boersma

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte

Nieuwe leden

Dhr. T. S. Glastra

Dhr. C. Weisz

*Van harte welkom in onze afdeling.
We hopen u in onze bijeenkomsten
of in de Sociëteit te mogen ontmoeten*

pcob

berichten van het bestuur

Van de bestuurstafel

Met frisse moed weer aan de slag gegaan en na mijn vakantie-bezoeken afgelegd bij leden die hun contributie nog niet hadden betaald. Altijd fijn om elkaar te ontmoeten. Inmiddels heeft iedereen de contributie betaald of toegezegd dat die zal worden betaald.

Ik wil van deze plaats de KBO feliciteren met haar 70-jarig jubileum en veel succes wensen met de geplande feestelijke activiteiten. Wat zijn we blij met de positieve impuls die de samenwerking met deze zustervereniging aan PCOB heeft gegeven. Leden van de PCOB vinden meer en meer de weg naar de activiteiten zoals de reisjes en de Sociëteit. De reacties na de reisjes van onze leden zijn zeer positief.

In de vorige nummers van NIEUWS&INFO is aandacht besteed aan Leef3.nu. Heel belangrijk voor ons om aandacht te besteden en mee te helpen aan het "Bouwen van zorgzame gemeenschappen" zie nr. 2406 van NIEUWS&INFO en voldoende aandacht te besteden aan beweging om vitaal te blijven en lichamelijke problemen zoveel mogelijk te voorkomen zie nr. 2407 van NIEUWS&INFO.

Tot slot wil ik u vragen om donderdagmiddag 12 september te reserveren voor een gezamenlijke activiteit in de Sociëteit Gebouw Amersfortia, Scheltussingel 81 Amersfoort van 14.00 tot 16.00 uur.

De bedoeling is dan gezamenlijk spelletjes te doen. Suggesties zijn van harte welkom. Ik denk aan kaarten zoals klaverjas, bridge of een iets eenvoudiger kaartspel en sjoelen. Graag even doorgeven voor 1 september of je komt via de email: jacobus.vanderlee@gmail.com.

NB. Omdat het PCOB Magazine eind september niet verschijnt, zal het oktobernummer van NIEUWS&INFO samen met het novembernummer van NIEUWS&INFO bij het PCOB Magazine van eind oktober worden bezorgd.

Jan van der Lee



Op 16 september 2021 opende onze sociëteit haar deuren.

We hadden er hard aan gewerkt om het zover te krijgen dat we een geschikte ruimte vonden, het resultaat: de prachtige ruimte in het wooncomplex aan de Scheltussingel.

Het motto was:

"Er zijn hier geen vreemden alleen vrienden die elkaar nog niet kennen"

William Butler Yeats, Ierse dichter

Inmiddels hebben veel vrienden elkaar al leren kennen, maar we zouden het toch nog graag wat willen uitbreiden.

Het zou heel fijn zijn als ook PCOB-leden hun weg naar de Soos zouden kunnen vinden.

U kunt er mensen ontmoeten, gezellig praten met elkaar, een spelletje doen en een drankje nemen.

Het is een mooie grote ruimte met prachtig uitzicht op de Stier.

Iedere donderdagmiddag is er een gastvrouw aanwezig die u voorziet van koffie € 1,00, thee € 0,50 of iets anders met een, al of niet, zelfgebakken koekje.

Sociëteit Kom-Bij-Ons

Scheltussingel 81 - Openingstijden donderdagmiddag vanaf 14.00-16.00 uur



rubriek van Leef3.nu

Kent u dat?

De ene dag lijkt alles moeiteloos te gaan: vol energie, lachend door het leven. Maar op andere dagen gaat niet alles vanzelf.

Soms is het ons lichaam dat niet mee wil werken, en andere keren zijn het onze eigen gedachten die ons tegenwerken. Hoe fijn is het dan om weer terug in de positieve energie te komen.

Bij Leef3.nu geloven we in de kracht van bewegen en de positieve effecten ervan op lichaam en geest. Structuur en ritme gedurende de dag helpen ook mee om een scherpe geest te behouden. Daarom hebben we dit najaar weer allerlei activiteiten georganiseerd, waarbij u zowel fysiek als mentaal wordt uitgedaagd.

Denk bijvoorbeeld aan senioren sportlessen:

LEEFfit

Boksen, Dansen en Lichaam & Geest.

Naast het verbeteren van kracht en conditie, werkt u



hierbij aan coördinatie, evenwicht en balans. Dit vermindert de kans op vallen, verbetert de botdichtheid en stimuleert de hersenen.

En maakt u zich geen zorgen, alles is afgestemd op het niveau van de groep. Na afloop is er altijd tijd voor een kopje koffie of thee en de gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

Tot slot wil ik u nog een eenvoudige tip meegeven: een diepe zucht kan wonderen doen. Adem diep in door uw neus en rustig uit door uw mond. Dit zorgt voor directe ontspanning en helpt om in het moment te leven. Voor meer informatie over alle activiteiten, kijk op www.leef3.nu/agenda



2 oktober:

Ladies Day

bij Vander Klooster

Omdat de Ladies Day op 2 oktober is besproken en de betreffende NIEUWS&INFO pas eind september uitkomt, vindt u dit reisje nu alvast in dit nummer met alle gegevens!

Het programma voor deze dag is zoals we dat altijd van de firma Vander Klooster gewend zijn!!

- Koffie met gebak
- De modeshow
- Lunch
- Kleding kopen/bingo
- Koffie/thee of fris
- Advocaat met slagroom.

Kosten voor deze dag € 25,00 te voldoen op rek: NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Wilt u s.v.p. minimaal 5 dagen vóór vertrek betalen.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot, tel: 033-4570160.

Opstapschema: 09.00 uur Holkerweg (Stastokerf), 09.10 uur Klokhuis, 09.20 Otto Scheltusflat, 09.30 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Graag 10 min. vóór vertrek aanwezig zijn.

Elly Hakstege

Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

Op 18 september hebben we een zéér speciaal reisje samengesteld.

We vertrekken niet zo vroeg zodat u thuis lekker koffie kunt drinken. Na ons laatste opstappunt rijden we zoveel mogelijk toeristisch naar Nijmegen.

Rond 12.00 uur stappen we in Nijmegen op
de Pannenkoekenboot!

Al varend op de Waal (75 minuten) heeft u prachtig uitzicht over de bruggen van Nijmegen. Tijdens deze tocht kunt u onbeperkt vers gebakken pannenkoeken eten (spek-appel- en naturel)! Ter plekke kunt u de pannenkoek versieren met tal van toppings, van zoet tot hartig. Daarna rijden we een mooie toeristische tocht naar Duitsland. In de meer dan 750 jaar oude stad Kleef met een aantrekkelijk centrum krijgt u vrije tijd om wat inkoop te doen!!

We verwachten rond 17.45 uur weer in Amersfoort terug te zijn. Kosten voor deze reis € 44,90 pp. te voldoen op rek: NL47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Betaling s.v.p. minimaal 5 dagen vóór vertrek.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot, tel: 033-4570160.



Opstapschema: 10.15 uur Holkerweg (Stastokerf),
10.25 uur Klokhuis, 10.30 uur Otto Scheltus,
10.35 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Wilt u 15 min. vóór vertrek aanwezig zijn!

Elly Hakstege

Speciale regeling voor: opgeven, betalen en eventuele teruggave in noodgeval van **de Kerstreis op 18 december 2024**

Op 18 december hebben wij de jaarlijkse Kerstreis georganiseerd.

Na ons laatste opstappunt rijden we zoveel mogelijk een toeristische route naar Urk. In Urk drinken we koffie met een heerlijk gebakje. Vervolgens rijden we door naar Pantropica (vroeger De Orchideeënhoeve) in Luttelgeest. Daar zullen we de overdekte tuinen zien met honderden kaarsen en lampionnen, alles in Kerstsfeer. Geniet van de bijzondere bloemen, planten en dieren. Talloze lampjes gidsen u door de jungle. Spot de rondslingerende aapjes, felroze flamingo's en nieuwsgierige stokstaartjes. Daarna zullen we rond 16.30 uur aankomen bij De Weistaar in Maarsbergen en gaan we genieten van een heerlijk 4 gangen Kerstdiner! We verwachten 19.30 uur weer bij het Centraal Station te zijn.

Het 4 gangen Kerstdiner bestaat uit het volgende:

- *Kleine carpaccio*
- *Keuze uit Mosterd en boerengroentesoep*
- *Kipschnitzel met roomsaus, diverse groenten en aardappelnutjes*
- *roomijs*

Kosten voor deze dag € 71,50 pp. te voldoen op rek: NL47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Vorig jaar hadden we een nare ervaring doordat één week voor vertrek er plotseling veel leden de reis zonder reden annuleerden. De reiscommissie had alles al vastgelegd (noodzakelijk in de kersttijd) daardoor kwamen er kosten voor de KBO/PCOB. Dit is de reden waarom het nu noodgedwongen anders moet!!

In overleg met de penningmeester geven wij puntsgewijs aan op welke manier u de kerstreis kunt reserveren.

- **We maken de Kerstreis alléén op 18 december met één bus (63 personen).**
- **U kunt zich opgeven bij Joke Pot 033-4570160.**
- **Zodra u zich opgeeft bij Joke en zij geeft u aan dat er plaats is in de bus, verwachten wij dat er direct betaald wordt.**
- **Pas als wij zien op de bank dat u betaald heeft is uw plaats zeker in de bus.**
- **Annuleren zoals bij andere reizen kan bij deze reis niet.**
- **Annuleren met teruggave van de kosten kan alleen in zeer bijzondere gevallen. (ziekenhuisopname, sterfgeval of briefje van de huisarts).**

Wij hopen dat u begrip kunt opbrengen voor de regeling die wij noodgedwongen alleen met de Kerstreis moeten toepassen.

Elly Hakstege, Joke Pot en Martin Palte.

Geopend op donderdagmiddagen
van 14.00 – 16.00 uur



Gebouw Amersfortia,
Scheltussingel 81, Amersfoort

Bericht van de museumgroep

Op donderdag 3 oktober gaan we naar Het Depot van Museum Boijmans in Rotterdam.



Rond 10.00 uur vertrekken wij uit Amersfoort en voor 16.00 uur moeten wij weer aanwezig zijn op het station in Rotterdam. De precieze tijd komt nog. Museumkaart is geldig.

Het Depot is aan de buitenkant met spiegels bekleed en het is prachtig om er omheen te lopen en er de lucht in weerkaatst te zien.

In het Depot wordt je met een gids (een kunstdocent) rondgeleid langs de verzameling. Dit duurt 30 minuten. Eventueel is een 2e tour te plannen. (Is i.v.m. de deadline voor deze NIEUWS&INFO nog niet duidelijk).

Op de 6e verdieping is een prachtig uitzicht vanuit het restaurant.

**Geef je vast op als dit je aanspreekt.
Dan kunnen we de dag samen verder invullen.**

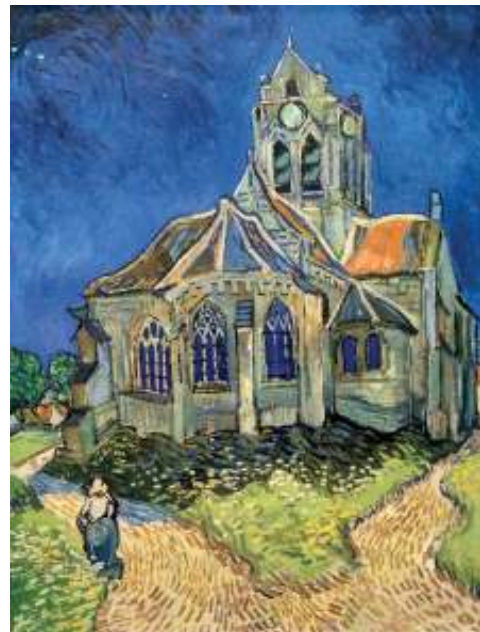
Groeten, Sietske van der Glas
Tel 06 83 033 166 email: svanderglas1234@gmail.com



Bericht van de denktank

**Donderdag 19 september
om 14.00 uur in de Sociëteit.
Jan van Adrichem over Vincent van Gogh.**

Met een behulp van een powerpoint presentatie vertelt Jan over de laatste twee maanden van Vincent's leven. Hij was ontslagen uit het psychiatrisch ziekenhuis in Zuid Frankrijk. Per trein reist Vincent via Parijs, om zijn schoonzus en neefje te ontmoeten. Na twee dagen door naar Auvers-sur-Oise, een dorpje boven Parijs, waar de zenuwarts dokter Gachet woont. Daar produceerde hij een explosie aan schilderijen. Vincent was erg depressief, twijfelde aan zichzelf en aan zijn kunstenaarschap.



Tenslotte schoot hij zichzelf in de borst waar hij aan het eind van de volgende dag in het bijzijn van zijn broer Theo overleed. Het Van Gogh Museum heeft aan deze periode veel aandacht besteed. Jan heeft daar zijn powerpoint presentatie over gemaakt.

Komt allen want het belooft een mooie en interessante middag te worden!

Graag opgeven bij Ruby Davies, bij voorkeur per email: secretariaat@kboamersfoort.nl
Of telefonisch 06- 57 92 36 07

Kosten € 5.- t.n.v. KBO-Amersfoort-Nijkerk: Bank: NL47 INGB 0007316757 Of gepast aan de zaal.

Historisch Amersfoort

Amersfoort aan het werk: textielnijverheid

Reeds in de 15e eeuw was er lakennijverheid in Amersfoort. Met ups en downs bleven de textielproductie en -handel verscheidenen eeuwen bestaan. Tot in de 19e eeuw bleef het spinnen en weven echter voornamelijk huisindustrie met kleine bedrijven. Ook veel kinderen moesten meewerken. In de 17e eeuw moesten de wezen uit het 'Armen Weeskynderenhuis' een ambacht leren in de lint- en bombazijnweverij, die gevestigd was in het weeshuis in Mariënhof (bij de Grote Haag), of in het Lint- en Spinhuis aan de Muurhuizen. Er waren toentertijd in de stad zo'n vijftig drapiers(lakenfabrikanten) die samen meer dan honderd weefgetouwen bezaten. Met de spinsters, kamsters, kaardsters, ververs, enz. erbij bood de textielnijverheid veel werkgelegenheid.



Voormalige volmolen bij de Koppelpoort

Laken was een wollen stof, die eerst geweven en vervolgens gevold (= vervilt) werd. Daarna werd de stof opgerek, gekamd en geschoren (een droogscheerder verwijderde met een schaar alle pluisjes). Deze werkzaamheden werden meestal verricht in een volmolen. Het woonhuis direct naast de Koppelpoort was oorspronkelijk zo'n volmolen.

Omstreeks 1600 werd er in Amersfoort voor het eerst bombazijn vervaardigd. Dit was een geweven stof van linnen en katoen. Bombazijn was goedkoper dan wol en werd vooral gebruikt voor kleding voor de 'gewone man'. Evenals de drapiers waren de bombazijnwevers verenigd in een gilde. De straatnamen 'Wolleweversgilde' en 'Drapiersgilde' in het Gildenkwartier herinneren nog aan deze 'vakverenigingen'. In de 18e eeuw werd ongeveer de helft van de bombazijn uitgevoerd naar het Oostzeegebied. De productie bleef tot het eind van die eeuw hoog, ondanks toenemende concurrentie van Twente. In de 19e eeuw liep de textielnijverheid in Amersfoort terug. Aanvankelijk bleef er echter nog wel voldoende werk, dank zij het leger, dat hier stof voor tenten en uniformen bestelde. Maar eind 19e eeuw stelde de Amersfoortse textielindustrie steeds minder voor, omdat men nauwelijks gemechaniseerd had. Daardoor kon men niet langer op tegen de massaal en goedkoop geproduceerde stoffen uit Twente. Veel arbeiders werden daardoor werkloos en belandden in de bedeling. Twee belangrijke economische sectoren verdwenen in dezelfde periode van het toneel: de textielindustrie en de tabaksbouw. Maar gelukkig kon een flink aantal textielarbeiders werk vinden bij de aanleg van de spoorwegen en in de bouw van kazernes voor garnizoenen die in Amersfoort gelegerd waren.

Wim Sweers, Gilde Amersfoort

Uiterlijk kopij inleveren in 2024 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2410	9 september	26 september
2411	14 oktober	31 oktober
2412	11 november	28 november

U kunt de vorige edities van ons blad bekijken op

www.de-senior.nl