



Schilderij van de Muurhuizen geschilderd door Jacques Snel

### **In dit nummer**

2

**70-jarig jubileum KBO Amersfoort-Nijkerk**

3

**Kennismaken met Jan van der Lee**

4

**Van de PCOB bestuurstafel - Een middag in de sociëteit**

5

**Rubriek van Leef3.nu - Tweede bus voor PlusBus033**

6

**Concert met muziek uit The Lion King - Op 15 augustus gingen we terug in de tijd**

7

**MijnGegevens - Bericht van de denktank**

8

**Rondleiding in het Rietveldpaviljoen door Lex van de Haterd**



Van de voorzitter KBO Amersfoort/Nijkerk  
Ans Huijbregts-Krijnen

De zomer is weer voorbij en de herfst laat zich zien.

Bomen kleuren prachtig en de bloemen hebben alweer veel van hun pracht verloren. Ook mooi om daarvan te genieten als het herfstzonnetje schijnt. Wat willen we nog meer.

Ik wil even terug komen op ons jubileum van 28 augustus. Er is een mooi verslag van gemaakt, met dank aan Margreeth. Er waren ruim 80 mensen aanwezig. Voor mijzelf heb ik toch wel een paar leerpunten opgeschreven voor de volgende keren. We zijn nooit te oud om te leren.

Volgende maand hopen we u meer mee te kunnen delen over de december maand en wat we voor U in petto hebben.

*Maak elke dag nuttig en aangenaam  
Bewijs dat je beseft hoe waardevol tijd is  
Door die goed te gebruiken*

## 70-jarig jubileum KBO Amersfoort-Nijkerk

**Op 28 augustus hebben wij het 70-jarig jubileum gevierd van onze vereniging in de party-boerderij De Weistaar in Maarsbergen.**



We werden ontvangen met koffie/thee en heerlijke taartjes. Onze voorzitter, Ans Huijbregts heette iedereen welkom en vertelde iets over het werk dat de vrijwilligers doen voor het voortbestaan van de KBO en over het 70-jarig bestaan. De Weistaar is een bijzondere boerderij waar ook een museum aan is verbonden met poppen in klederdracht, oude ambachten en werktuigen die meest te maken hebben met de kaasmakerij.

Na de koffie konden we naar het museum waar een spel in verborgen zit, dat ik, hoewel ik meerdere keren in de Weistaar ben geweest, nog nooit heb ontdekt. Ze hebben om de mensen iets leuks te laten doen, diverse spullen en poppen zo neergezet dat ze een spreekwoord uitbeelden. Je gaat rond met een kaart waar alle spreekwoorden op staan en je moet de letters noteren die bij het spreekwoord horen. Als je alles goed doet krijg je uit het totaal ook een spreekwoord. Martin en ik hadden niet alle antwoorden goed, maar Martin zag wel het spreekwoord ineens. Het was erg leuk om mee te doen. Je kijkt dan toch anders naar de voorwerpen dan wanneer je er gewoon langsheen loopt.

En de prijs?  
'Eeuwige roem' volgens een medewerker.

Daarna werd iedereen weer verwacht in de zaal waar we een heerlijke lunch kregen. Vóór de lunch was er een naar incident. Een mevrouw viel met haar rollator van het kleine hellinkje naar de zaal en is erg ongelukkig gevallen. Ze is met de ambulance naar het ziekenhuis gebracht. Ans is er naar toe geweest en houdt contact met hen.

Ans hield nog een slotwoord en toen was het feest weer afgelopen. Iets eerder dan wij hadden gepland en daardoor moesten sommige mensen wat langer wachten op de taxi, maar het was mooi weer en je kunt daar heerlijk buiten zitten. Ik denk dat de meeste mensen dat niet zo heel erg hebben gevonden. Je kunt niet alles vooruit zien en sommige dingen gaan wel eens anders dan je ze hebt gepland. Een compliment aan onze voorzitter Ans Huijbregts, die hoewel het de eerste keer was dat ze moest spreken voor een grote groep mensen, dat prima deed.

**Nu op naar de 75 jaar.**  
Margreeth Sjamaar

## Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbregts-Krijnen  
ans.hk@hotmail.com  
Penningmeester: Martin Palte  
penningmeester@kboamersfoort.nl  
Bank: NL83 INGB 0002519265  
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.  
Secretariaat:  
Margreeth Sjamaar  
margreeth.sjamaar@hetnet.nl  
Secretariaat/2e penningmeester  
Ruby Davies  
Leeghwater 57  
3825 MR Amersfoort  
06-57923607  
secretariaat@kboamersfoort.nl  
Ledenadministratie:  
Gerard Dorrestijn  
ledenadministratie@kboamersfoort.nl  
Lokale Website:  
www.de-senior.nl  
Bezorging Magazine:  
Alleen voor KBO leden:  
Janny Duffels, 033-4755907  
Redactie NIEUWS&INFO:  
Margreeth Sjamaar  
redactie-info@kboamersfoort.nl  
Productie NIEUWS&INFO:  
Remmelt van Heerde  
Reiscommissie Elly en Joke:  
Joke Pot 033 4570160

## Kennismaken met... **Jan van der Lee**



Het was een prachtige zomerdag toen ik naar het huis van Jan van der Lee fietste voor het interview. Ik werd door Jan en zijn vrouw Suze ontvangen met koffie en een heerlijk taartje en het was al heel gezellig voordat het interview begon.

Jan is natuurlijk een oude bekende voor de PCOB-leden maar bij de KBO denk ik nog onbekend. Hij was enige jaren terug het enig overgebleven bestuurslid van de PCOB. Hij heeft toen Martin Palte overgehaald om penningmeester te worden van PCOB: Hij is nu penningmeester van beide verenigingen. Dit tekent de fijne samenwerking met KBO.

Jan is geboren als zoon van een predikant in Rijperkerk (Friesland) en ging naar de middelbare school in Leeuwarden. Daarna studeerde hij drie jaar in Groningen en vervolgens drie jaar in Rotterdam, waar hij zijn vrouw heeft leren kennen. In 1969 zijn Suze en Jan getrouwd en dit jaar vierden zij hun 55ste trouwdag. Zij kregen vier dochters. Inmiddels is hun eerste kleinkind getrouwd. De hobby's van Jan zijn lezen, puzzelen, golfen en bridgen.

Hij kreeg een baan bij een bedrijf in Amersfoort en ging daar ook wonen met zijn gezin. Jan is lid geworden van de PCOB. Hij werd direct gevraagd om voorzitter te worden, maar wees dat af. Tien jaar later werd hij opnieuw gevraagd voor het bestuur van de PCOB en toen is hij de ledenadministratie gaan doen. Destijds waren er vier mensen in het bestuur later drie. Zij probeerden de leden te enthousiasmeren voor activiteiten en om nieuwe leden te werven maar dat lukte niet zo goed. Toen stapten twee bestuursleden op en was Jan het enige bestuurslid. Jan wilde de leden niet in de steek laten en versterkte de bestaande samenwerking met de KBO. Hij heeft Jan Willem van Duijvenbode bereid gevonden om de ledenadministratie te doen en met Jan als voorzitter en Martin Palte als penningmeester loopt nu alles weer goed. De samenwerking van PCOB en KBO functioneert heel goed, ondanks het ontbreken van een formele basis, doordat besturen gezamenlijk vergaderen. Het was een fijn gesprek en heel goed dat PCOB en KBO op die manier iets voor elkaar kunnen betekenen.

*Margreeth Sjamaar*



*Bij de voorplaat  
Schilderij van de Muurhuizen  
geschilderd door Jacques Snel,  
een 'helaas overleden' goede vriend van Jan.*

### *Nieuw lid*

Mevr. L.G. Sabajo  
Mevr. W.L. Valkenburg  
Mevr. M. Kamp  
Dhr. T. Corbee

*Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.*

### *Overleden*

Dhr. R. Verwoert  
Mevr. T.E.M.A.E. Muschter

*Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.*

### *verhuisd*

Mevr. C.H.M. van der Linden-Esselink  
Mevr. A. Meeder-Theloosen

Voorzitter/secretaris  
J.J. van der Lee  
E-mail:  
jacobus.vanderlee@gmail.com  
Penningmeester:  
Martin Palte  
Betaling contributie op  
bankrekeningnr.  
NL83 INGB 0003761738  
Vragen over de bezorging  
Magazine of Nieuws&Info  
J.W. van Duijvenbode  
Tel: 06-53169339  
e-mail: janwvd@outlook.com  
Locale website:  
www.de-senior.nl

## Van de PCOB bestuurstafel

### **Af en toe hebben we behoefte aan iets leuks en luchtigs.**

**Zo** kwam ik een boek van Hendrik Groen tegen. Hij beschrijft heel mooi hoe je ondanks alles het leven leuk kan maken. Maar je moet er wel wat voor doen, anders wordt alles grijs en grijs. Wat een humor. Van harte aanbevolen.

Op het moment dat ik deze bijdrage schrijf is de spelletjesmiddag nog niet geweest. Daar hoop ik een volgende keer verslag van te doen.

### **Graag zie ik voor 15 oktober aanmeldingen tegemoet voor een sportieve activiteit, te organiseren op donderdagmiddag 14 november.**

Aanmelden via [jacobus.vanderlee@gmail.com](mailto:jacobus.vanderlee@gmail.com)

Ik denk aan jeu de boules (door iedereen wel eens gedaan op vakantie en tot op hoge leeftijd te doen) of bowlen (vereist iets meer inspanning). Wie zich aanmeldt, liefst met emailadres en telefoonnummer erbij, krijgt tijdig bericht over de activiteit en de plaats.

### **Graag vast de datum voor de Kerstviering reserveren: woensdag 18 december circa 14.00 u in de Brug.**

**Graag aanmelden voor 1 december via de mail [Jacobus.vanderlee@gmail.com](mailto:Jacobus.vanderlee@gmail.com) of telefonisch via 06-21638452**

Na deze prachtige zomer gaan we nu van de herfst genieten. Ik hoop u binnenkort te ontmoeten bij één van onze activiteiten  
*Jan van der Lee*



## Een middag in de sociëteit

**Eén middag in de maand heb ik bardienst in de sociëteit.**

**De gastvrouw zorgt voor iets bij de koffie of thee en ik probeer er dan iets leuks van te maken door iets te bakken en af en toe wat te versieren met plaatjes.**

**De laatste donderdag had ik iets extra's, namelijk mandala's van Lucie van Zunderen.**

Voor de NIEUWS&INFO van januari 2022 heb ik haar geïnterviewd over haar kunst en toen gaf ze mij een stapel mandala's mee die ze in de loop van de tijd had gemaakt, om uit te delen. Ik heb er toen diverse weggegeven ook in de sociëteit, maar had er nog een aantal over die ik opnieuw meegenomen heb, er zijn toch weer andere mensen dan in het begin.



Er was wel belangstelling voor en iedereen vond het leuk om iets uit te zoeken. Sommige mensen hangen het aan de muur, maar vaak heb je daar geen ruimte voor en om het toch te gebruiken heb ik er een paar uitgeknipt en geplastificeerd. Ik heb er zelf een gehouden en die gebruik ik op tafel als ik gasten heb en een fles wijn of iets dergelijks op tafel heb, daar leg ik die geplastificeerde mandala onder zodat als er iets afvalt je het niet tegelijk op je kleeft. En het staat ook heel gezellig. Dus voor de mensen die zo'n mandala meegenomen hebben wil ik de volgende keer wel mijn lamineerapparaat meebrengen en het ook zo doen. Laat het even weten als je dat graag wilt, dan weet ik ongeveer hoeveel lamineervellen ik nodig heb en of ik het apparaat mee moet brengen.

*Margreth Sjamaar*

**Email [margreth.sjamaar@hetnet.nl](mailto:margreth.sjamaar@hetnet.nl) of bel 033 4723570**



## Een gezonde huid door goed liggen, zitten en bewegen

**Goed zitten en liggen is essentieel voor een gezonde huid en een goede bloedcirculatie.**

Een juiste houding vermindert de kans op rug-, nek- en schouderklachten en bevordert een optimale ademhaling, wat uw energie en concentratie verbetert.

Een goede houding helpt ook drukplekken en huidproblemen te voorkomen. Door druk gelijkmatig over uw lichaam te verdelen, regelmatig van houding te veranderen en voldoende te bewegen, blijft uw huid gezond.

Daarnaast verbetert een goede houding de doorbloeding, waardoor uw huid voldoende zuurstof en voedingsstoffen krijgt. Dit bevordert een gezonde huid en versnelt de genezing van wondjes en schaafplekken.

Het is belangrijk om regelmatig te bewegen en niet langer dan twee uur in dezelfde houding te zitten. Sta op, rek u uit, en wandel rond om de doorbloeding te stimuleren en stijfheid te voorkomen. Dit helpt uw spieren, gewrichten en huid gezond te houden.

In het dagelijks leven kunt u uw houding verbeteren door enkele eenvoudige stappen te volgen. Zorg dat uw voeten plat op de grond staan en uw rug goed ondersteund wordt wanneer u zit. Kies een goed passende stoel en vermijd langdurig het kruisen van uw benen. Bij het liggen is een stevig matras dat uw rug goed ondersteunt belangrijk, evenals het regelmatig wisselen van lighouding.

Door deze tips op te volgen, kunt u niet alleen pijn en ongemak voorkomen, maar ook uw huid gezond en stralend houden. Een goede houding, een passende stoel, een goed matras en regelmatige beweging zijn cruciaal voor uw welzijn én de gezondheid van uw huid. Bent u bang om te vallen en beweegt u daarom minder, dan is het In Balans beweegprogramma wellicht iets voor u.

**Voor advies over de juiste stoel en matras kunt u terecht bij onze samenwerkingspartners:**

Medipoint in Leusden, Vegro in Amersfoort en Zuiver Zorg in Nijkerk.

Leden van Leef3.nu krijgen daar 10% korting.

Het ViscoClimate Ultra Matras:

Vanaf september krijgen leden van Leef3.nu 50% korting op een ViscoClimate Ultra matras bij Medipoint.

Op dit matras slaapt u beter en staat u gezond weer op.



## Tweede bus voor PlusBus033

**Voortaan kunnen meer ouderen uit de gemeente Amersfoort op pad met PlusBus033.**

Vanwege de grote vraag rijdt er nu namelijk een tweede bus. PlusBus033 is er voor alle zestigplussers uit Amersfoort die er graag op uit willen.

De twee bussen gaan dagelijks de weg op: naar de supermarkt, de markt of een terras in of bij Amersfoort. Of verder weg voor (culturele) uitstapjes door het land. Met de komst van de nieuwe bus in Amersfoort kan PlusBus033 het aantal ritten uitbreiden van gemiddeld zeven naar veertien ritten per week. Het programma kunt u telefonisch aanvragen door te bellen naar 033 476 3830 (maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 13.00 uur) of door een e-mail te sturen naar [Plusbus033@indebuurt033.nl](mailto:Plusbus033@indebuurt033.nl).

Het is ook te vinden op de website [www.indebuurt033.nl](http://www.indebuurt033.nl). PlusBus033 vernieuwt het programma elke twee maanden.

De PlusBussen bieden elk plaats aan zeven ouderen. Eventueel kan een rollator of rolstoel mee. De vrijwillige chauffeur en begeleider halen u op en brengen u weer thuis. Zij helpen als dat nodig is met het dragen van de boodschappen, geven een arm ter ondersteuning of duwen de rolstoel.

Gemeente Amersfoort en het Nationaal Ouderenfonds financieren de bussen in Amersfoort. Gebruikers betalen een eigen bijdrage die per uitje verschilt. Omdat veel mensen met de PlusBus op stap willen -en het aantal plekken in de bussen beperkt is- is het nodig om uitjes vooraf aan te vragen. Dit kan via de website of via het telefoonnummer.

Muziekvereniging Sint Caecilia presenteert

# Magisch concert met muziek uit de musical The Lion King



Met trots kondigt muziekvereniging Sint Caecilia een uniek en betoverend concert aan waarin de geliefde muziek uit de musical van Disney's The Lion King centraal staat.

**Het concert vindt plaats op zaterdag 16 november om 20.00 uur in het Eemklooster Onze Lieve Vrouw ter Eem in Amersfoort.**

Tijdens dit speciale concert zal het fanfareorkest de muziek van de iconische en geliefde musical The Lion King ten gehore brengen. Van de energieke opening met "Circle of Life" tot de ontroerende melodieën van "Can You Feel the Love Tonight", het publiek kan zich verheugen op een muzikale reis door de Afrikaanse savanne.

**Jan-Aart Ponstein** de dirigent van het fanfareorkest van muziekvereniging Sint Caecilia, deelt zijn enthousiasme: "Ik ben opgegroeid met de film en dus ook de muziek van The Lion King. Het is misschien wel de film die ik het vaakst gezien heb toen ik nog jong was en ik vind de muziek nog steeds geweldig. Het is fantastisch om deze muziek tot leven te brengen samen met het orkest en het publiek hier ook van te laten genieten."

### Kunstwedstrijd en tentoonstelling

In aanloop naar het concert is er een kunstwedstrijd met het thema "The Lion King". Deelnemers van alle leeftijden worden uitgenodigd om hun creaties in te zenden. De winnende schilderijen zullen worden tentoongesteld tijdens het concert, zodat het publiek kan genieten van deze kunstwerken terwijl ze luisteren naar de prachtige muziek. Dit biedt een unieke kans om verschillende vormen van kunst samen te brengen.

### Meedoen met de kunstwedstrijd?

Kijk dan op onze speciale informatiepagina: <https://sintcaecilia.nl/lionking/>

### Over Sint Caecilia

Het fanfareorkest van muziekvereniging Sint Caecilia is toonaangevend en staat bekend om zijn diverse repertoire en creatieve concerten. Het fanfareorkest staat onder leiding van dirigent Jan-Aart Ponstein. Met passie voor zowel klassieke als moderne muziek streeft het orkest ernaar om een onvergetelijke muzikale ervaring te bieden voor een breed publiek.

### Kaartverkoop

Kaarten voor het concert zijn vanaf medio oktober te koop via onze website <https://sintcaecilia.nl/lionking>  
De leden van KBO Amersfoort/Nijkerk en PCOB Amersfoort zijn van harte welkom!!



## Op 15 augustus gingen we terug in de tijd

In de sociëteit nam **Gert van den Born** ons mee terug in de tijd met zijn nostalgische middag. We beleefden opnieuw de jaren 60 en 70 met foto's, muziek, klederdrachten, gebruiksvoorwerpen en zelfs reclames. Alles heel herkenbaar in beeld gebracht en verteld.

Het was een gezellige middag, met veel belangstelling



**Uw persoonlijke gegevens bekijken in de app**

## MijnGegevens

**Hiermee kunt u snel uw persoonlijke gegevens in overheidsregisters inzien.**



Denk bijvoorbeeld aan inkomensgegevens of de verloopdatum van het paspoort.

### **App versus website**

Via de website MijnOverheid konden Nederlandse burgers hun door de overheid geregistreerde gegevens al bekijken. Uit onderzoek bleek alleen dat veel mensen liever een app gebruiken.

Alle Nederlanders van veertien jaar en ouder met een geactiveerd MijnOverheid account kunnen de MijnGegevens app downloaden. Inloggen daarna gaat via de vertrouwde DigiD-app.

### **Welke gegevens?**

Via de app kunt u bijvoorbeeld de verloopdatum zien van uw ID of paspoort.

Verder zijn er inkomensgegevens terug te vinden, de komende APK, de laatste verhuisdatum, aangevraagde vergunningen in de buurt, WOZ-gegevens en nog veel meer overheidszaken.

### **Klopt er iets niet?**

In de app staat hoe u de gegevens kunt (laten) aanpassen.

Dit is een publicatie van  **seniorweb**  
Wilt u lid worden?  
ga naar [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) of bel 030 2769965



## Bericht van de denktank

**Op donderdag 17 oktober**

**komt Jacqueline Boschman uit Hoogland vertellen over haar werk als uitvaartbegeleider.**

Wij zijn een senioren vereniging, en daarom willen we diverse zaken die op ons pad komen bij het ouder worden, bespreekbaar maken.

Misschien kennen jullie nog wel de slogan die in de jaren 60 en 70 populair was: Een slimme meid is op de toekomst voorbereid: dit ging dan wel over doorleren voor meisjes, maar je voorbereiden op wat komen gaat is altijd verstandig.

Er komt hoe dan ook, een einde aan onze toekomst. Dat is een definitief einde.... Hoe gaan we daarmee om? Veel mensen schuiven het voor zich uit, het is ongemakkelijk, niet leuk, daar willen we niet over nadenken en zeker niet over praten.

Wij, van de Denktank, denken dat het wel zo verstandig is om daar toch eens over na te denken en van gedachten te wisselen met iemand die daar beroepsmatig mee bezig is. Want als het je overkomt, wie bel je dan? Wat zijn je wensen? Wie gaat jouw partner en familie met warmte ontzorgen?

Op 17 oktober komt Jacqueline Boschman uit Hoogland vertellen over haar werk als uitvaartbegeleider. Haar bedrijf heet "Vertels & Vaarwels Uitvaartverzorging", want Jacqueline is zowel schrijfster van levensverhalen en spreker bij afscheid (Vertels) als volledig uitvaartverzorger (Vaarwels). Een vriendelijke naam voor een warme uitvaartonderneemster.

Jacqueline is een inspirerend verteller. Met aansprekende voorbeelden hoe je een afscheid persoonlijk en troostvol maakt, de kracht van symboliek en zingeving, de plek van de kerk bij afscheid, nieuwe ontwikkelingen in de uitvaart, de meerwaarde van een wensengesprek en antwoorden op praktische vragen neemt zij ons mee in haar wereld van bezielde afscheid nemen.

Deze bijeenkomst, die Jacqueline ook op andere plekken organiseert, waarderen deelnemers als een verrijkende ervaring.

**Wij nodigen je van harte uit voor deze middag, die zoals gewoonlijk wordt gehouden in onze sociëteit, in Amersfortia.**

Onder het genot van een hapje en een drankje gaan we in gesprek. En kunnen we met al onze vragen terecht bij een betrokken en enthousiaste vakvrouw, Jacqueline Boschman, [www.vertelsenvaarwels.nl](http://www.vertelsenvaarwels.nl).

Opgeven bij Ruby Davies: bij voorkeur per email [secretariaat@kboamersfoort.nl](mailto:secretariaat@kboamersfoort.nl) of 06 579 230 07.

Kosten zoals gewoonlijk € 5,- p.p. over te maken op rek.nr. NL 47 INGB 0007 3167 57 t.n.v. KBO Amersfoort.

# Weer een rondleiding in het Rietveldpaviljoen door Lex van de Haterd

**De hoofdpersoon van de expositie "Paradijsvogels" in het Rietveldpaviljoen is de Amersfoortse fotograaf Willem Wernsen, die dit jaar 70 jaar is geworden.**

Curator van de tentoonstelling Lex van de Haterd laat zijn foto's zien, gegroepeerd binnen vier thema's: Portretten, China, Straatfotografie en Zuiderburen.

Voor de portrettenwand heeft hij gekozen voor portretten van mensen die de beschouwer echt aankijken. Dat geeft een mooi intiem effect. Op de Chinawand van de expositie hangen vooral foto's uit de reis die Willem in 2017 in China heeft gemaakt en die een mooie indruk geven van het dagelijks leven in China.

Als straatfotograaf is Willem Wernsen in Nederland en België beroemd geworden en die foto's vormen dan ook het hart van de expositie. Op de bovenverdieping zijn de foto's van het thema Zuiderburen te zien, foto's van het Vlaamse leven op straat, in kroegen, op terrassen en op de markt.

Centraal in deze opstelling staat de bijgaande foto Broodmeisje.

In de tentoonstelling is ook een aantal foto's opgenomen van de beroemde fotograaf Ed van der Elsken (1925-1990) die voor Willem Wernsen een belangrijke inspiratiebron was.

De expositie wordt gecompleteerd door een achttal foto's van acht fotografen die op hun beurt geïnspireerd zijn door Willem Wernsen. Deze acht foto's zijn elk voorzien van een korte persoonlijke tekst waarin de inspiratie en de verwantschap wordt verduidelijkt.

**Op zaterdagmiddag 26 oktober a.s. om 13.30 uur is Lex van de Haterd weer bereid om voor onze leden een rondleiding te verzorgen en het bovenstaande verder toe te lichten.**

Het adres van het Rietveldpaviljoen: Zonnehof 8, Amersfoort.

Lex verzorgt deze rondleiding voor onze leden gratis, maar de entree van het Paviljoen is € 5,- (inclusief 1 x koffie/thee), te voldoen bij de entree.

De Museumkaart is niet geldig. Minimum aantal deelnemers: 6/8 personen.

Voor verdere informatie en aanmelding (t/m 19 oktober a.s.) kun je mij mailen of bellen. Annemarie Mensinga, email-adres: mensinga@xs4all.nl of telefoon 033-4700904.



Willem Wernsen



Broodmeisje

## Uiterlijk kopij inleveren in 2024 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2411 - november	14 oktober	31 oktober
2412 - dec/jan	11 november	28 november

U kunt de vorige edities  
van ons blad bekijken op  
[www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl)