



nummer 2412 - december 2024/januari 2025



Deze icoon van Elly Hakstege is handgesneden uit hout, geschilderd en bedekt met bladgoud.

	2
van het bestuur KBO - Lidmaatschap	3
Kennismaken met Elly Hakstege	4
Uitnodiging Advent middag - Nieuwjaarsbijeenkomst	5
van de museumgroep - Margaret-art - Kerstmiddag in de sociëteit	6
Bedankt Lex (en Willem) - Nieuws van de reiscommissie	7
Jacqueline Boschman - Ondersteuning Word 2016 en 2019 - Sinterklaasmiddag In de soos	8
Lotgevallen van een hobbykok	



Van de voorzitter KBO Amersfoort/Nijkerk
Ans Huijbregts-Krijnen



December, de maand van lichtjes, van feest, gezelligheid, familie met elkaar, of toch veel eenzaamheid...

Wij zijn in voorbereiding voor Sinterklaas en dan gaan we over naar de Kerst. Maar zijn al die dagen voor velen ook wel zo fijn en gezellig. Als je alleen bent of ziek of op een plaats woont waar je eigenlijk liever niet wilde komen. Hoe vaak horen we het niet mijn kinderen zijn druk en zijn er niet met de feestdagen. Laten we samen om ons heen kijken. Laten we of onze burens of iemand die je kent deze maand niet vergeten.

Laten we hopen dat het uitzicht op vrede waar mag worden ook al zijn het maar kleine dingen die we doen. Een glimlach kan al voldoende zijn of een kaartje of een teken van hoe gaat het met jou.

Wij als bestuur hebben een paar gezellige middagen voor al onze leden georganiseerd. 5 December Bingo met iets lekkers en leuke prijsjes. Dan in de week voor Kerst een gezellige middag in Kerstfeer. Zie verderop in deze NIEUWS&INFO.

Bent u nog nooit in de sociëteit geweest en bent u er nog niet bekend mee? Schrijf u in en ervaar wat andere mensen voor u van meerwaarde mag zijn. We zijn er om elkaar te helpen en soms ook een schouder en luisterend oor te zijn. Iedereen is van harte welkom.

Als uw voorzitter wens ik dat we vredige en mooie Kerstdagen ervaren. Na alle gebeurtenissen afgelopen periode dat men naar elkaar geen haat uitspreekt. Waar is de vrede en de veiligheid. Laten we hier voor bidden dat er voor ieder het veilige gevoel weer hoog in het vaandel komt in 2025.

Wij zien elkaar tijdens de Nieuwjaarsbijeenkomst.
Fijne en Goede Dagen .
Ans Huijbregts -Krijnen.

Korte Kerstwens

*Buiten is de donkere nacht
Begint een ster te stralen
Met een wonderlijke kracht*

*Het is niet te verklaren
Met Hem die is verwacht
Zal er vrede op aarde neerdalen*

Lidmaatschap

Het lidmaatschap van de KBO en de betaling van de contributie loopt gelijk met het kalenderjaar.

Degene die op 1 januari van een jaar KBO-lid is, betaalt voor dat jaar de contributie.
In de loop van een kalenderjaar kan men het lidmaatschap opzeggen.
Dan wordt het lidmaatschap per 1 januari daaropvolgend beëindigd.
(Behoudens uitzonderingen zoals verhuizing, ziekte of overlijden.)

Opzegging dient te gebeuren uiterlijk 1 december voor het nieuwe kalenderjaar.

Gerard Dorrestijn

Ledenadministratie

Email: ledenadministratie@kboamersfoort.nl

Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbregts-Krijnen
ans.krijnen47@gmail.com
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat:
Margreeth Sjamaar
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Lokale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS&INFO:
Margreeth Sjamaar
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS&INFO:
Remmelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke:
Joke Pot 033 4570160



Kennismaken met Elly Hakstege

Afspreken bij Elly is altijd gezellig. 'Ga maar in een van de blauwe stoeltjes zitten dan kun je leuk de tuin in kijken' zegt ze dan en vervolgens word je met van alles verwend.

Eigenlijk wilde ze geen interview maar ze had zo'n mooi icoon die ze wel leuk vond voor de NIEUWS&INFO op de voorplaat met de kerst. Maar ja bij de voorplaat hoort een interview, daar moet ik streng in zijn. En het is ook wel leuk om Elly eens in het zonnetje te zetten, zij zet zich altijd in voor andere mensen, dan moet het ook eens andersom.

Elly is natuurlijk al wel bekend van de reiscommissie 'Elly en Joke' waar ze in 2010 mee is begonnen. Haar man was overleden in 2008. Hij was secretaris van de PCOB waar Elly ook lid van was. Voor de reiscommissie is Elly lid geworden van de KBO.

Elly is geboren in 1943 in het boerderijtje van haar opa en oma in Nieuwerkerk aan de IJssel, waar zij indertijd woonden tijdens de oorlog. Na de oorlog verhuisden ze naar Leidschendam en daar is Elly opgegroeid, een beetje buitenaf zodat ze een half uur moest lopen naar school. In 1955 verhuisde de familie naar Amersfoort waar Elly op de middelbare school kwam en vervolgens een medische laboratorium opleiding is gaan doen. Na haar opleiding heeft ze tien jaar gewerkt in ziekenhuis De Lichtenberg en in 1967 is ze getrouwd waarna ze haar baan moest opzeggen. Dat was zo in die tijd. Een getrouwde vrouw werkte niet. Ze kreeg twee zonen. Toen de kinderen op de kleuterschool zaten is Elly het onderwijs in gegaan en heeft 34 jaar les gegeven in de Klinische Scheikunde en de Hematologie.

Elly werkt graag in de tuin en haar tuin ziet er dan ook uit als een plaatje. Verder vindt ze het leuk om te koken en ze nodigt dan ook vaak mensen uit bij haar thuis die mee kunnen genieten van haar kookkunsten. Behalve haar werk voor de KBO is ze ook betrokken bij de soos van de kerk, waar ze veel werk voor doet.

Van de redactie, Margreeth Sjamaar



Het geboortehuis van Elly

Overleden

Dhr. S. van Keeken
Mevr. T.J. Boom-van Osch

Verhuisd

Dhr. M.J. Eilbracht
Mevr. M.P. Eilbracht-Jekel

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Voorzitter/secretaris:

J.J. van der Lee

E-mail:

jacobus.vanderlee@gmail.com

Penningmeester:

Martin Palte

Betaling contributie op

bankrekeningnummer:

NL83 INGB 0003761738

Vragen over de bezorging:

Magazine of Nieuws&Info

J.W. van Duijvenbode

Tel: 06-53169339

e-mail: janwvd@outlook.com

Locale website:

www.de-senior.nl

Uitnodiging

**Advent middag voor senioren!
Woensdagmiddag 18 december 2024**



**Het bezoektteam Ouderenpastoraat van De Brug
organiseert een Advent middag voor de 75 plussers.
Introducees van harte welkom!
Leden van de PCOB en van de KBO zijn van harte welkom.**

Deze middag wordt gehouden op
Woensdag 18 december 2024 van 14.00 – 16.00 uur
in De Brug Schuilenburgerweg 2.
Vanaf 14.00 uur staat er een kopje koffie of thee met wat lekkers voor u klaar.

Tussen 14.15 - 15.30 uur is de Adventsviering.
Er zal een korte pauze zijn.

Programma

*We zingen Adventsliederen onder leiding van organist Piet de Vries.
Er wordt een meditatie gehouden door Ds. Susanne van der Sluijs,
interim predikant van De Brug.*

We hopen met elkaar een inspirerende middag te hebben als voorbereiding
op het Kerstfeest.

**U kunt zich tot uiterlijk woensdag 11 december opgeven bij Jan van der Lee
(email jacobus.vanderlee@gmail.com of tel.nr. 06 21 63 84 520)
Geef a.u.b. uw naam op en het aantal personen.**

*Namens de medewerkers van het bezoektteam Ouderenpastoraat De Brug
Ank Aalten, secretaresse Jopie Doorduijn, voorzitter*

Nieuwjaarsbijeenkomst van PCOB en KBO

**op vrijdag 3 januari om 16.00 uur
in de Brug, Schuilenburgerweg 2**



**Het lijkt nog ver weg, maar zet het vast in uw agenda, want dit is de
enige aankondiging omdat er in december geen NIEUWS&INFO verschijnt.**

Onder het genot van een hapje en een drankje wordt u de gelegenheid
geboden met elkaar het nieuwe jaar welkom te heten.

U kunt zich opgeven bij Margreeth Sjamaar tel. 033 4723570
of per e-mail: margreeth.sjamaar@hetnet.nl
of bij Jan van der Lee, email: jacobus.vanderlee@gmail.com

Nieuw lid

Mevr. U. Ligteringen

*Wij heten u van harte welkom en hopen u
te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.*

Terugblik op het uitstapje van de museumgroep

naar museum Boijmans van Beuningen op 3 oktober 2024 in Rotterdam.

We waren met een groepje van 12 leden.
We hebben mooie dingen gezien.
Het gebouw en het uitzicht is prachtig.
Met de korte rondleiding gezien hoe in de
-met klimaat beheerste compartimenten- kunst
bewaard wordt. Het was een tegenvaller dat de
tramlijn was uitgevallen.



Op de terugweg kostte het ons nogal wat moeite om het juiste perron te vinden.
Maar al met al was het een gezellige en geslaagde dag.

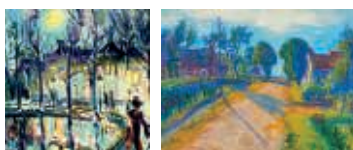
Sietske van der Glas

Vooraankondiging

20 februari 2025 - Reserveer de datum !

Lezing door de kunsthistorica van Margaret-art

in de sociëteit.



Deze middag komt Margaret ons vertellen over het Kunstenaarscollectief "de Ploeg" dat in 1918 werd opgericht in Groningen. Deze groep ontwikkelt een kleurrijk expressionisme met nieuwe vormen en lijnen geïnspireerd op het Groningse platteland. Ook het Duits expressionisme komt ter sprake. Enkele kunstenaars zijn: Johan Dijkstra, Jan Wiegers, Hendrik Werkman, Alida Pott en nog vele anderen. Het belooft opnieuw een heel interessante middag te worden.

In de NIEUWS&INFO die eind januari verschijnt, komen alle gegevens om u op te geven voor deze lezing.

Sietske van der Glas



Kerstmiddag in de sociëteit

op donderdag 19 december 2024 van 14.00 tot 16.00 uur

**Ans Huijbregts, Wessel Jan Woltjer en Margreeth Sjamaar
organiseren samen een kerstmiddag in de sociëteit
in de sfeer van Charles Dickens.**

Wat heeft dat met de kerst te maken? We hebben speciaal voor Dickens gekozen omdat juist hij zo goed de kerstgedachte heeft verwoord. Wie kent niet het verhaal van de vrek Scrooge, die inziet dat geld en goederen er niet zo toe doen maar dat de liefde voor anderen meer vreugde geeft en in het verhaal van Het Carillon waarin de arme Toby Veck voor zijn laatste geld eten koopt voor iemand die nog armer is dan hij en daar meer van geniet dan wanneer hij het zelf had opgegeten.

Dat is voor ons waar de kerstgedachte om draait,
Omzien naar elkaar, elkaar accepteren zoals hij of zij is,
elkaar bemoedigen in moeilijke tijden.

Vrede op aarde, we hopen dat het ooit een keer komt, maar laten we samen kerst en de geboorte van Jezus vieren met vrede in ons hart en de verbondenheid die we hebben met andere mensen.

Het is niet de bedoeling dat we ons verkleden, maar wij zorgen voor wat hapjes in de sfeer van de tijd van toen, een boekje en wat plaatjes.



Het is zo fijn dat we dit nu kunnen doen in onze eigen sociëteit. Er kunnen 60 mensen meedoen.

De kosten zijn € 5,-. U kunt dit alleen per bank betalen vóór 9 december op rekeningnummer:

NL47 INGB 0007 3167 57 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk met vermelding 'kerstmiddag'.

Opgeven bij Margreeth Sjamaar, email: margreeth.sjamaar@hetnet.nl of tel. nr.: 033 4723570

Bedankt Lex (en Willem)



Op 26 oktober j.l. verzorgde Lex van de Haterd een rondleiding voor leden van de KBO in het Rietveldpaviljoen.

De rondleiding ging over een fototentoonstelling van de Amersfoortse straatfotograaf Willem Wernsen.

We waren met een groep van 14 geïnteresseerden.

Bij toeval bleek Willem Wernsen zelf ook aanwezig te zijn in het gebouw.

Op mijn verzoek was Willem bereid om de rondleiding van Lex aan te vullen met allerlei technische details.

Een extraatje dus en al met al een zeer geslaagde middag.

Annemarie Mensinga

Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

Voor alle deelnemers aan onze kerstreis ter herinnering het programma.



Op 18 december hebben wij de jaarlijkse kerstreis georganiseerd! Het is een bijzondere dagtocht!

Na ons laatste opstappunt rijden we zoveel mogelijk een toeristische route naar het plaatsje **Urk**.

In Urk drinken we koffie met een heerlijk gebakje.

Vervolgens rijden we door naar **Pantropica** (vroeger De Orchideeënhoeve) in Luttelgeest.

Daar zullen we de overdekte tuinen zien met honderden kaarsjes en lampionnen, alles in kerstsfeer.

Geniet van de bijzondere bloemen, planten en dieren. Talloze lampjes gidsen u door de jungle.

Let op de rondslingerende aapjes, felroze flamingo's en nieuwsgierige stokpaardjes.

Daarna zullen we rond 16.30 uur aankomen bij **De Weistaar** in Maarsbergen

en gaan we genieten van een heerlijk 4 gangen Kerstdiner in gepaste kerstsfeer!

We verwachten om 19.30 uur weer bij het Centraal Station te zijn!

Het 4 gangen Kerstdiner bestaat uit het volgende:

- *Kleine carpaccio*
- *Keuze uit mosterd en boerengroentensoep*
- *Kipschnitzel met roomsaus, diverse groenten en aardappelgarnituren*
- *Roomijs*

Voor alle duidelijkheid: de reis is volgeboekt dus u kunt zich niet meer aanmelden.

Opstapschema:

08.30 uur Holkerweg (Stastokerf) - 08.40 uur Klokhuis - 08.50 uur Otto-Scheltusflat,

09.00 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Wilt u s.v.p. 10 min. voor vertrek aanwezig zijn.

Elly Hakstege

Terugblik




Op 17 oktober was Jacqueline Boschman in de sociëteit te gast. Zij kwam vertellen over haar werk als uitvaartbegeleidster. Zij heeft een eigen uitvaartbedrijf: Vertels & Vaarwels.

Wie had kunnen denken dat over zo'n -toch wel beladen onderwerp- een boeiend gesprek kon ontstaan, waarin ook veel gelachen werd! Allerlei onderwerpen kwamen aan bod. Er waren tal van vragen en Jacqueline ging op alles serieus in. Op een gegeven moment kwam de ziel ter sprake. Daarover gaan we in het komende jaar nog verder in gesprek. Jacqueline gaf aan daar wel iets over te kunnen vertellen.

Na afloop vertelde één van de deelnemers:

"Ik was niet van plan om te gaan, maar op advies van mijn dochter ging ik toch. Wat ben ik blij dat ik hierbij ben geweest".
Marion van Hees.

Ondersteuning Word en Outlook 2016 en 2019 stopt



Microsoft stopt vanaf 14 oktober 2025 met de ondersteuning van de programma's uit pakketten Office 2016 en 2019.

Vanaf oktober volgend jaar zijn Word, Excel, Outlook en PowerPoint versies 2016 en 2019 niet meer veilig te gebruiken. De programma's krijgen vanaf dan geen veiligheidsupdates en nieuwe functies meer. Daardoor loopt een computer waar die programma's op staan risico op virussen. Het is dus verstandig om de oude Office-programma's van de computer te verwijderen en een ander programma te kiezen.

Die datum is, niet geheel toevallig ook het moment dat de ondersteuning voor Windows 10 stopt.

Welke Word-versie gebruik ik?

Gebruikt u Microsoft 365? Dan kunt u de programma's gewoon blijven gebruiken. Wie eenmalig Office 2016 of 2019

kocht, gebruikt die programma's nu waarschijnlijk nog. Controleer zo welke versie van bijvoorbeeld Word of Outlook u hebt:

Open een Office-programma, zoals Word, Excel of Outlook. Klik als dat nodig is op Bestand.

Klik linksonder op Account of Office-account.

Onder 'Productgegevens' staat welke versie u gebruikt.

Staat er 'Microsoft 365' of '[programmaam] 2021'?

Dan zit u goed. Alle pakketten ouder dan dat zijn straks niet meer veilig te gebruiken.

Dit is een publicatie van  seniorweb
Wilt u lid worden?
ga naar www.seniorweb.nl of bel 030 2769965

Sinterklaasmiddag in de soos op 5 december.

**We willen er een gezellige middag van maken.
Met een Sinterklaas bingo en wat lekkers bij de koffie of thee.
En wie weet wint u ook nog iets.**



Graag opgeven bij Ruby Davies, bij voorkeur per email: secretariaat@kboamersfoort.nl

Of telefonisch 06 - 57 92 36 07

Wij beginnen om 14.15 uur. Kom a.u.b. op tijd.

De kosten voor deze middag zijn € 5,00 inclusief Bingo kaarten.

Graag overmaken op NL47INGB 0007316757 t.n.v. KBO-Amersfoort-Nijkerk



Lotgevallen van een hobbykok

Van tijd tot tijd geef ik een etentje voor vrienden en ik doe dat graag met een thema. Een poosje geleden wilde ik mijn vrienden verrassen met Surinaamse gerechten. Ik ben daar een paar keer geweest en heb daar de heerlijkste dingen gegeten waaronder een grote vis, de witte koebi, die gestoomd met groenten werd opgediend.

Nu kun je alles kopen op internet, maar helaas de koebi kon ik niet vinden. Maar nu had ik in het verleden ook eens een vis kwie kwie gehad, die hapklaar op mijn bord kwam, zodat ik de vis zelf niet had gezien. Ik vond het heerlijk indertijd en die was wel te bestellen.



Maar ik schrok toen ik het kreeg. Het waren vrij kleine vissen met een dikke schubbenlaag, een pantser en ze waren tegen mijn verwachting in niet schoongemaakt.

Ik ben maar eens op internet gaan kijken en vond een YouTube filmpje waarop te zien was hoe dat in zijn werk ging. Nu had ik vroeger ook wel eens haring schoongemaakt, maar het is niet mijn favoriete bezigheid en na vijf vissen had ik er schoon genoeg van.

Eerst dat maar eens proberen klaar te maken. Het pantser bleef gewoon zitten tot dat je het ging bakken, dan viel het er van zelf af. Het was een leuk voorgerechtje in een heerlijke saus, maar de vis viel tegen. Niemand vond het echt lekker. Maar ja, ik had er nog vijf. Wat te doen. Toch nog klaar maken? Nee dat zag ik niet meer zitten. Dan maar in de kliko?

Ze lagen voor me op het aanrecht me aan te kijken met hun dode oogjes. Nee, zo respectloos. Ze hebben geleefd en het leven gelaten om ons te laten eten. Toen heb ik achter in de tuin een groot gat gegraven en ze gewikkeld in keukenpapier begraven. Een steen erop om te laten zien voor mijn tuin vriend dat daar voorlopig niet gegraven kon worden. Ze liggen daar in gezelschap van alle kleine huisdieren die mijn kinderen vroeger hadden, zoals een cavia, dwergkonijntje, parkieten en wandelende takken van mijn dochter van school, wij begroeven alles, het overleden dier verpakt in keukenpapier, zelfs de muizen die ik van tijd tot tijd aangeboden kreeg van mijn kat,.

De plek wordt overschaduwd door mijn appelboom die zijn takken beschermend uitstrekt over dat stukje grond. Hij is ook een toevluchtsoord voor veel vogeltjes, maar appels geeft hij niet, hooguit één als voedsel voor de vogels. Ach en eigenlijk is dat maar goed ook. Wie wil er nu appels van een kerkhof?
Margreeth Sjamaar

Uiterlijk kopij inleveren in 2024/2025 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
Speciale editie t.g.v. 70 jarig bestaan KBO		19 december
2501 februari	13 januari	30 januari
2502 maart	10 februari	27 februari

U kunt de vorige edities
van ons blad bekijken op
www.de-senior.nl