

nummer 2501 - februari 2025



Aquarel van Chantal Smink-Sjamaar

in dit nummer

- 2
Van het KBO bestuur - Contributie KBO 2025
- 3
Einde van een rubriek
- 4
Van het PCOB bestuur - Contributie PCOB 2025
- 5
Rubriek van Leef3.nu - Van de museumgroep - Lezing over "De Ploeg"
- 6
Parkeerplannen - Oproep Kom Bij Ons - Pubquiz
- 7
Kerstmiddag - Belastingaangifte 2024
- 8
Stamppottenreisje - Overzicht van dagreizen 2025



*Van de voorzitter KBO Amersfoort/Nijkerk
Ans Huijbregts-Krijnen*

**Het nieuwe jaar is alweer bijna een maand oud.
Ik wens u allen nog alle goeds en vrede en ook een gezond jaar.**

We hebben, zoals u kunt lezen in dit blad een drukke tijd gehad, het wordt toch allemaal georganiseerd door onze vrijwilligers van de KBO. Ook is er alweer veel werk gemaakt voor het komende jaar. De reiscommissie heeft alweer een heel jaar met reisjes op papier staan en het bestuur is alweer druk bezig met de zaken op de rit te zetten. Financieel is er alweer goed over nagedacht. Het gebeurt toch allemaal maar.

Als uw voorzitter ben ik wel bezorgd of we alles nog lang kunnen volhouden, want zonder menskracht zijn we niets. Het is van groot belang om daar een speerpunt van te maken. SAMEN zijn we sterk; Meldt u aan om een van u talenten te laten zien.

*We kunnen geen grootse dingen doen,
alleen kleine dingen met de grootste liefde
Moeder Theresa*

Contributie 2025 KBO afd. Amersfoort-Nijkerk

Enige mededelingen aangaande de contributie 2025 KBO afd. Amersfoort

Allereerst heeft de ALV in april 2024 besloten dat de contributie opnieuw niet wordt verhoogd

1. Voor leden die geen machtiging tot incasso hebben afgegeven:

De leden die **vóór 1 april 2025 betalen**, betalen hetzelfde als degenen die wel een machtiging hebben afgegeven n.l. **€ 26,- voor een alleenstaande en € 46,- voor een (echt)paar**

Ik ontvang uw betaling graag z.s.m. op rekening:
- NL83 INGB 0002 5192 65
- t.n.v.: KBO Amersfoort-Nijkerk
- met de vermelding: 'Contributie 2025'

**Wilt u s.v.p. voor deze handmatige betaling eerst even nakijken of u gemachtigd heeft?
Controle en terugstorting is nogal tijdrovend voor Ruby Davies (secretariaat)!**

**Voor diegenen die handmatig betalen en dit pas na 1 april 2025 doen,
geldt een verhoogd tarief van € 28,50 voor een alleenstaand lid en € 51,- voor een (echt)paar.**

2. Voor KBO leden die wel een machtiging hebben afgegeven, geldt:

U betaalt € 26,- voor een alleenstaande en € 46,- voor een (echt)paar.
Bij deze leden wordt de overboeking van de contributie **eind februari 2025** geïncasseerd.

Indien u ons alsnog wilt machtigen tot incasso kunt u een formulier aanvragen bij het secretariaat (Mevr. Ruby Davies) bij voorkeur per e-mail secretariaat@kboamersfoort.nl of per telefoon 06-57923607. I.v.m. tijdsbesparing en vermindering van werk stellen wij dit zeer op prijs.

Bij voorbaat mijn dank voor uw medewerking.
Martin Palte
Penningmeester KBO Amersfoort-Nijkerk

Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbregts-Krijnen

ans.krijnen47@gmail.com

Penningmeester: Martin Palte

penningmeester@kboamersfoort.nl

Bank: NL83 INGB 0002519265

t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

Secretariaat:

Margreeth Sjamaar

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Secretariaat/2e penningmeester

Ruby Davies

Leeghwater 57

3825 MR Amersfoort

06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:

Gerard Dorrestijn

ledenadministratie@kboamersfoort.nl

Lokale Website:

www.de-senior.nl

Bezorging Magazine:

Alleen voor KBO leden:

Janny Duffels, 033-4755907

Redactie NIEUWS&INFO:

Margreeth Sjamaar

redactie-info@kboamersfoort.nl

Productie NIEUWS&INFO:

Remmelt van Heerde

Reiscommissie Elly en Joke:

Joke Pot 033 4570160



Einde van een rubriek

**"Niets is voor de eeuwigheid" zeggen wij altijd,
zo ook mijn rubriekje "Kennis maken met..."**

Om gezondheidsredenen ga ik daarmee stoppen.
Ik blijf wel in de redactie en zal nog stukjes schrijven
als het uitkomt, maar niet meer er op uit om mensen
te bezoeken, dat wordt teveel.

Jaren geleden ben ik samen met Rita de Beurs
begonnen met "Kunst van Leden" in NIEUWS&INFO.
Dat was een succes. Zoveel leden zijn er die zulke mooie
dingen maken en het was fijn om daar ook anderen
daarvan mee te laten genieten.
Ook hobby's en liefhebberijen zijn aan de orde geweest
en de laatste jaren de kennismaking met leden.

Ik heb het altijd erg leuk gevonden om mensen even
in het zonnetje te zetten, ieder interview was weer een
ervaring op zich.

Ik wil dan ook alle leden bedanken die aan mijn rubriek
hebben meegewerkt.
We zullen elkaar nog wel eens tegenkomen.

*Hartelijke groet
Margreeth Sjamaar*



*Op de voorplaat,
aquarel van mijn dochter Chantal*

**ALV KBO
17 april 2025**

**ALV PCOB
24 april 2025**

**Meer informatie komt
in de volgende NIEUWS&INFO**

Overleden

Dhr. H. Asterhof
Dhr. D.A. de Graaf
Mevr. M.A. Rouppe v.d.Voort-Roes
C.F. Verschuur

*Wij wensen de familie, vrienden en
kennissen veel sterkte.*

Nieuw lid

Mevr. T. Pietersen

Colofon PCOB

Voorzitter/secretaris:

J.J. van der Lee

E-mail:

jacobus.vanderlee@gmail.com

Penningmeester:

Martin Palte

Betaling contributie op

bankrekeningnummer:

NL83 INGB 0003761738

Vragen over de bezorging:

Magazine of Nieuws&Info

J.W. van Duijvenbode

Tel: 06-53169339

e-mail: janwvd@outlook.com

Locale website:

www.de-senior.nl

ALV KBO
17 april 2025

ALV PCOB
24 april 2025

Meer informatie komt
in de volgende NIEUW&INFO

verhuisd

Dhr. H.Stitselaar
Mevr. van de Berg-Ponsen
Mevr. Pathuis-Luth

Van de bestuurstafel

In de eerste plaats een ieder een gezond en gezegend 2025 toegewenst.

Hopelijk heeft een ieder van u kunnen genieten van een Kerst samen met geliefden, familie en of vrienden.

De adventmiddagen van de PCOB en van de KBO mochten zich verheugen in een grote opkomst. De reacties van de deelnemers waren ronduit enthousiast. Leuk voor de organisatoren en het bestuur van PCOB en KBO.

Het herdenken van de geboorte van Jezus is belangrijk omdat het betekent dat God naar ons -toen en nu - omziet. Niet machthebbers en dictators, maar God heeft het laatste woord. Dat is onze hoop en in die lijn kunnen we allemaal onze bijdrage leveren door om te zien naar elkaar.

Geen ruzie te maken en goede rentmeesters te zijn voor de schepping.

De nieuwjaarsreceptie van KBO/PCOB was heel gezellig. De opkomst viel wat tegen. Wellicht door het aanvangstijdstip van 16.00 uur. Volgend jaar zullen we vroeger starten.

Ook wel fijn dat we nu overgaan naar de gewone gang van zaken. De dagen gaan weer wat lengen en het zonnetje gaat – nog wel weinig – weer schijnen.

Geleidelijk aan gaan we weer voorbereidingen treffen voor de algemene ledenvergadering. Suggesties voor de invulling daarvan en voor andere activiteiten voor de leden zijn van harte welkom.

Momenteel volg ik een **Balans/Valpreventie training**; ondertitel “Zo blijft u zelfstandig en zeker op de been”. Een echte aanrader. U kunt informatie krijgen bij de SRO over wanneer en waar die training wordt gegeven.

Laat het niet bij voornemen blijven maar ga het gewoon **doen** zou ik zeggen.

Hetzelfde geldt voor andere goede voornemens **doen**.

Dan wordt het interessant en uitdagend jaar.

Jan van der Lee

Contributie PCOB 2025

Op de Algemene Leden Vergadering van 28 maart 2024 is op basis van de begroting voor 2024 besloten om de contributie voor 2025 vast te stellen op:

€ 32,50 voor een individueel lid

€ 55.- voor een echtpaar (of een ander leefverband).

Bij de leden die toestemming tot automatische afschrijving hebben gegeven zal deze afschrijving eind februari 2025 plaatsvinden.

Zij die daarvoor (nog) geen toestemming hebben gegeven ontvangen rond 1 februari een brief met het verzoek de contributie over te maken.

Er zullen ook dit jaar dus geen acceptgirokaarten worden verzonden. Deze zijn immers (helaas) afgeschaft.

Martin Palte
Penningmeester PCOB



rubriek van **Leef3.nu**

Dagelijkse handelingen makkelijker en comfortabeler

U wilt zo lang mogelijk comfortabel thuis blijven wonen, ook als u een dagje ouder wordt. Toch kunnen dagelijkse handelingen zoals aankleden, eten, schoonmaken of boodschappen doen lastiger worden.

Via Leef3.nu heeft u toegang tot een uitgebreid assortiment hulpmiddelen die u helpen zelfstandig te blijven en uw dagelijkse leven gemakkelijker, comfortabeler en veiliger maken.

Hoe weet u nu welk hulpmiddel voor u het meest handig is? Daarvoor organiseren we samen met onze leverancier in hulpmiddelen Medipoint de informatiebijeenkomst Zelfredzaamheid. Daarbij ontvangt u als lid van Leef3.nu altijd 10% korting op het koopassortiment en kunt u maximaal 13 weken gratis een loophulpmiddel lenen.

10% korting

Leden van Leef3.nu krijgen 10% korting op hulpmiddelen bij Medipoint, Vegro en Zuiver Zorg.

Een aantal voorbeelden



Schoenlepel verlengd

Heeft u moeite met bukken om uw schoenen aan te trekken? Met deze extra lange schoenlepel kunt u uw schoenen makkelijk aantrekken.



Uitwringen doekje

Dit uitwringingsysteem is speciaal ontworpen om gemakkelijk een vaatdoek uit te wringen. Het gebruiken van de handwringing voor vaatdoekjes vereist weinig inspanning.



Kantelbare waterkoker

Door het ergonomische ontwerp van de waterkoker schenkt u probleemloos en veilig heet water in. Het handige kantelmechanisme is uitermate geschikt voor personen met beperkte kracht en mobiliteit.



Knopenhaak

Met de knopenhaak kun je eenvoudig met één hand knopen vast en los maken.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.leef3.nu/zelfredzaamheid

Van de museumgroep



We gaan op dinsdag 4 februari naar Zwolle.

Naar de expositie over **Marianne Werefkina** in de Fundatie.

Vertrek 10.35 uur in de hal station Amersfoort. Bel of mail mij voor meer info.

Sietske van der Glas tel. 06-83 033 166 of per email: svanderglas1234@gmail.com



20 februari - Lezing over Door Kunsthistorica Margaret Breukink.

Deze middag zal Margaret ons meenemen naar begin 1900 in Groningen. Onder de kunstenaars is een verlangen naar nieuwe vormen en lijnen. Geïnspireerd door het Duits expressionisme, ontstaan er een kleurrijke werken.

Margaret vertelt hoe dit alles is ontstaan en hoe het de groep in de tweede wereldoorlog is vergaan.

Kunstenaars zoals Hendrik Werkman, Alida Pott, Jan Wiegers, Johan Dijkstra en veel meer.

We maken er weer een interessante en gezellige middag van.

Voor vragen Sietske vd Glas 033-463 1442

Opgeven bij Ruby Davies: bij voorkeur per email secretariaat@kboamersfoort.nl of 06-579 230 07

€ 5,- per persoon. Op rekeningnr. NL.47INGB 000 73 167 57 t.n.v. KBO-Amersfoort.



Vooraankondiging

U hebt vast wel het een en ander gelezen over de parkeerplannen van de gemeente Amersfoort.

Die plannen kunnen ook gevolgen hebben voor onze leeftijdsgroep.

Daarom heeft de Denktank de verantwoordelijke wethouder Tyas Bijlholt uitgenodigd om daarover te komen vertellen en vragen te beantwoorden.

Hij komt op 20 maart a.s. in de sociëteit van de KBO.

In de NIEUWS&INFO die eind februari verschijnt, komt meer informatie, ook om u op te geven voor deze bijeenkomst.

Annemarie Mensinga

Oproep voor leden van de PCOB en KBO voor onze soos

Kom Bij Ons

"Er zijn hier geen vreemden alleen vrienden die elkaar nog niet kennen"

William Butler Yeats, Ierse dichter



Met dit citaat begonnen wij in 2021 onze sociëteit, die we nu hebben omgedoopt in Kom Bij Ons. Sinds die tijd zijn wij gegroeid tot een vaste plek voor mensen die elkaar graag willen ontmoeten, lezingen, bijeenkomsten en feestelijkheden. Maar er moeten wel mensen zijn die de zaak draaiende houden.

Daarom doen we een beroep op u om eens te kijken of u gastheer/vrouw wilt worden.

De taken zijn koffie/thee zetten, drankjes inschenken en afrekenen, kijken of er nieuwe mensen alleen zitten, maar verder ook gezellig met de aanwezigen praten en soms is er ook tijd om een spelletje te doen.

Het is echt een gezelligheids-"baantje".

Kom eens een keertje kijken om te zien of het iets voor u is.

U wordt met vreugde verwelkomd.

Van de redactie, Margreeth Sjamaar

De pubquiz



Op donderdag 21 november was er een pubquiz in de soos van de KBO.

Pubquiz.., wat is dat nu weer, nou ja quiz is duidelijk, maar wat doet dat pub er voor?

Een pubquiz is een uit Groot-Brittannië overgewaaid fenomeen waarbij teams van ongeveer 3 á 4 personen het tegen elkaar opnemen op het gebied van allerlei onderwerpen zoals sport, aardrijkskunde, muziek, films, etc. Omdat het gespeeld werd in de pubs is het een pubquiz gaan heten. Het leek me wel leuk en te elfder ure heb ik me ook nog opgegeven. Het was een groot succes. Er waren 22 mensen verdeeld over tafeltjes van 3 á 4 personen.

Een dag of 10 tevoren waren er nog maar 5 aanmeldingen en dachten ze: 'Waar doen we het eigenlijk allemaal voor?'

Maar uiteindelijk viel het mee. Ze dat zijn Annemarie, Marion en Sietske van de Denktank, die meestal de evenementen voorbereiden. Bij het bespreken van activiteiten in de Sociëteit kwam een van hen spontaan op het idee van een pubquiz.

Voor de vragen konden ze gebruik maken van voorbeelden die genoeg te vinden zijn en zelf hebben ze ook vragen bedacht zoals o.a. over Amersfoort. Er zijn 6 rondes gedaan en het winnende team mocht als eerste een cadeautje uitzoeken. Maar iedereen kreeg een prijs.

De deelnemers vonden het erg leuk en het is zeker voor herhaling vatbaar.

Van de redactie, Margreeth Sjamaar

Kerstmiddag in Dickens sfeer

Het was een drukke middag de 19e december op onze kerstmiddag. We hadden niet gedacht dat er zoveel mensen zouden komen, we hadden zelfs een wachtlijst.

Het was een echte 'kerstviering, met niet alleen lekkere hapjes en drankjes, maar ook een overweging en gebed van Wessel Jan Woltjer, het zingen van kerstliedjes en verhalen met de boodschap waar kerstmis voor ons gevoel eigenlijk om draait. Het is een samengesteld feest, wij christenen vieren de geboorte van Jezus, maar het is ook het feest van de Zonnewende, het feest van het licht, waarvan de kerstboom getuigt en de kaarsen.

Wij hebben gekozen voor een middag in het teken van Dickens, omdat dat ook kerstmis is, de kerstgedachte, denken aan het geluk en welzijn van andere mensen en licht brengen in hun leven. Eten hebben wij we genoeg, maar er zijn veel mensen die arm zijn aan contacten, aan liefde en dat kunnen wij wel geven, vraag eens een buurvrouw/man waarvan je weet dat die weinig bezoek krijgt. Er zijn veel

andere dingen te bedenken. Het medeleven met andere mensen hebben wij willen uitdragen in onze kerstmiddag. Wessel Jan ging daar ook zo mooi op in in zijn overweging. Een fantastische hulp hadden wij van Iryna, zonder haar hadden we het niet kunnen redden. Het was ook heel fijn dat er na afloop even aantal mensen hielpen met alles weer terug te zetten. Dank allen die deze middag geholpen hebben.

Wij hopen dat onze boodschap is overgekomen en vooral ook dat iedereen een fijne middag heeft gehad.
Ans Huijbregts - Margreeth Sjamaar

*Toby Veck,
Niets komt zo regelmatig als etenstijd
en niets zo onregelmatig als eten*



Belastingaangifte 2024

Belastingservice Ouderenbonden

Vanaf maart regelen wij de aangifte voor u.

De Belastingservice is bestemd voor gepensioneerde leden. Als inkomensgrens geldt: voor een alleenstaande € 40.000,- en voor gehuwden/samenwonenden € 60.000,- per jaar.

Heeft u van de Belastingdienst een aangiftebrief ontvangen om aangifte te doen over 2024 en wilt u gebruik maken van de Belastingservice ouderenbonden PCOB en UNIE KBO, **dan kunt u zich vanaf 15 februari 2025 telefonisch aanmelden op:**

telefoonnummer: 033-4806412

Bij uw eerste aanmelding vraag ik naar uw BSN. Wij kunnen niet zomaar bij uw belastinggegevens komen. Alleen met uw BSN en onze persoonlijke inlogcode is dit mogelijk en kunnen wij uitsluitend bij de Belastingdienst

inloggen. U vindt uw BSN op uw paspoort, ID-kaart, rijbewijs, zorgpas of aangiftebrief van de belastingdienst. Na aanmelding wordt er met u contact opgenomen door een belastinginvuller/ster bij u in de wijk. Samen bespreekt u de vervolgstappen.

Als u al meer van onze belastingservice gebruik heeft gemaakt, dan kunt u ook direct uw "eigen" belastinginvuller/ster bellen. Zijn of haar naam staat op de "meegeefbrief" die bij u is achtergelaten. Leden die al een machtigingscode hebben voor het laten invullen van de aangifte, krijgen dit jaar een nieuwe machtigingscode toegestuurd door Logius als de code van vorig jaar nu verlopen is. De invuller/ster heeft de code wel weer nodig.

De kosten bedragen € 15,-(een onkostenvergoeding voor reis-, kopieer- en printkosten).

De volgende gegevens zijn nodig voor de belastingaangifte 2024

De aangiftebrief die u van de Belastingdienst heeft ontvangen om aangifte te doen.

Alle jaaropgaven van inkomsten die u in 2024 heeft ontvangen van uzelf en van uw echtgenoot of partner, jaaropgaven van pensioenen, geen buitenlandse pensioen, uitkeringen en bijverdiensten.

De WOZ – beschikking van de gemeente met peildatum 1 januari 2023 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker (alleen als u over een eigen koopwoning beschikt).

*Afschriften van alle bankrekeningen. (spaar- en lopende betaalrekeningen).
Het gaat om de saldo's op 1 januari 2024.*

Rekeningen van specifieke zorgkosten / ziektekosten die u zelf heeft moeten betalen. Reiskosten die u zelf heeft gemaakt i.v.m. zorgkosten. (Let op: maar niet de kosten die onder het eigen risico vallen).

Bewijsstukken van gedane giften.

De gift moet zijn gedaan aan een instelling die beschikt over een ANBI-verklaring van de Belastingdienst (Algemeen Nut Beogende Instelling).

De voorschotbeschikking van huur en zorgtoeslag 2024 en 2025.

De kopie / print van de aangifte 2023 (gemakkelijk om op terug te kijken).

Corrie Boon coördinator

Stamppottenreisje op woensdag 19 februari 2025

Omdat het stamppottenreisje vorig jaar in februari zo goed bevallen is, gaan we voor een herhaling!!!

Na het natte en sombere weer, hebben we er weer behoefte aan elkaar gezellig te ontmoeten, genietend van de natuur ,en.... om gezellig te eten met elkaar!!!

We maken een mooie toeristische tocht door het Gooi, we passeren de villadorpen Laren en Blaricum. Daarna rijden we de polder in, richting Zeewolde. In Zeewolde staat bij Brasserie Harderwold een fantastisch stamppottenbuffet (3 soorten) met garnituur voor ons klaar. Na het eten rijden we een mooie toeristische route over de Veluwe terug

richting Amersfoort. Tijdens de tocht kunt u volop genieten van de prachtige winterse natuur.

Kosten voor deze dag € 38,50 p.p. te voldoen op rek: NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt zich opgeven bij Joke Pot. Tel: 033-4570160.

Betaling minimaal 5 dagen vóór vertrek.

Opstapschema: 10.00 uur Stastokerf, 10.10 uur Klokhuis, 10.20 uur Otto Scheltusflat, 10.30 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Rond 16.15 uur hopen we weer in Amersfoort terug te zijn.

Wilt u s.v.p. 15 min. vóór vertrektijd aanwezig zijn.

Elly Hakstege

Overzicht van dagreizen KBO/PCOB in 2025

19 februari

Stamppottenreisje zie omschrijving.

5 maart

Lady's Day bij Vander Klooster in Boskoop. Dagtocht van 09.00 uur tot 17.00 uur. Inclusief: Koffie met gebak, lunch, bingo en advocaatje. Kosten € 25,00 p.p.

19 maart

Dagtocht naar Dalfsen, bezichtiging van De Nachtwacht van Rembrandt, koffie met gebak, warme lunch bij Kriebelz in Terwolde. Toeristische route Veluwe. Kosten € 52,50 p.p.

23 april

De Abdij van Postel (België), koffie met gebak in Hurwenen, 3 gangen diner in Postel, bezoek Abdij met gids, film en een kaasproeverij. Kosten € 61,50 p.p.

21 mei

Dagtocht naar Brabant. Koffie met gebak in Renkum. Koffietafel met soep in Zeeland (Brabant), Bezoek De Aalshof in Haps een echte verrassing. Kosten € 58,00 p.p.

18 juni

Amsterdam, Noordwijk. Koffie met gebak in Katwoude. Rondvaart van 1,5 uur in de grachten van Amsterdam. Friet met bitterbal. Boulevard Noordwijk. Kosten € 53,50 p.p.

16 juli

Is nog in overleg.

20 augustus

Met de Zonnetrein door de duinen in Schoorl. Koffie met gebak. Koffietafel met soep in Schoorl. Pauze in Egmond aan Zee. Kosten 58,50 p.p.

17 september

Dagtocht Noordoostpolder. Koffie met gebak in Tollebeek. Bezoek witlofkwekerij. 3 gangen diner. Bezoek museum eiland Schokland. Kosten € 62,00 p.p.

1 oktober

Lady's Day bij Vander Klooster in Boskoop. Dagtocht van 09.00 uur tot 17.00 uur. Inclusief koffie met gebak, lunch, bingo en advocaatje. Kosten € 25,00 p.p.

19 november

Pannenkoeken break op de Veluwe. Koffie met gebak in Oldenbroek. Soep, pannenkoek en ijsje in Epe. Kosten 42,50 p.p.

17 december

Kerstreis, dagtocht over de Veluwe. Koffie met gebak in Joppe.

En 5 gangen Kerstdiner bij Kriebelz in Terwolde. Kosten € 65,00 p.p.

Een maand vóór vertrek van een reisje vindt u in NIEUWS&INFO een uitgebreide omschrijving van het reisje dat hier globaal is omschreven! **Als u verzekerd wilt zijn dat u mee kunt met een van deze reisjes,**

kunt u zich al opgeven bij Joke Pot, tel: 033-4570160.

Afbellen is kosteloos mits dat minimaal 4 dagen vóór vertrek van een reisje gebeurd is!

Elly Hakstege

Uiterlijk kopij inleveren in 2025 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2502 - maart	10 februari	27 februari
2503 - april	10 maart	27 maart
2504 - mei	14 april	1 mei

U kunt de vorige edities van ons blad bekijken op

www.de-senior.nl