

nummer 2202 - maart 2022



Nico van Vliet

In dit nummer

- 2. Brief aan de gemeente Amersfoort*
- 3. De kunst van Nico van Vliet*
- 4. PCOB bericht van het bestuur - De kunst van het ouder worden*
- 5. Belastingaangifte 2021 - Verkiezingen*
- 6. Nieuws van de Denktank*
- 7. 20 april: Algemene Leden Vergadering KBO - Beste wandelaars*
- 8. Nieuws van de reiscommissie - Een recept*

Brief aan de gemeente Amersfoort

Amersfoort 18 januari 2022

Geachte voorzitter en leden van de fractie,

In 2022 zijn er weer verkiezingen voor de nieuwe gemeenteraad. Wij willen uw aandacht vragen voor zaken die voor de oudere inwoners van Amersfoort belangrijk zijn.

KBO-PCOB zijn verenigingen die actief zijn voor senioren. Samen hebben wij ongeveer 1300 leden in Amersfoort. Wij maken ons sterk voor een samenleving waar senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. In Amersfoort organiseren en ondernemen deze verenigingen allerlei activiteiten, ook willen wij de belangen behartigen voor de oudere inwoners van onze stad. We streven naar een leeftijdsvriendelijke gemeente, die senioren actief betreft bij het beleid. We willen gesprekspartner zijn.

Voor de komende gemeenteraadsverkiezingen hebben we een aantal speerpunten:

1. WONEN, WELZIJN EN ZORG

Het woningaanbod en de woonmogelijkheden voor ouderen moet aandacht hebben voor groepswoon(hofjes?) en mantelzorgwoningen. Voorzieningen als een gezondheidscentrum en winkels moeten in de buurt zijn.

Daar waar de politiek aandringt op doorstroming van ouderen van (te)grote woningen naar meer passende woonruimte, zien wij dat er weinig beleid gemaakt wordt om de omstandigheden te scheppen dat dit ook daadwerkelijk vorm gegeven kan worden.

Hoe staat het met het onderzoek naar woonbehoeften en het realiseren daarvan.

Het aanstellen van woonzorg-coaches is op zich een goed initiatief voor het bewust maken van woonwensen en behoeften, maar zij helpen je niet met inpakken en opruimen, wat bij een verhuizing aan de orde is. Ouderen zijn gehecht aan hun sociale omgeving en contacten. Ook en vooral moet het aanbod voor ouderen betaalbaar blijven.

Het is belangrijk om in gesprek te gaan met ouderen over het wonen in de toekomst.

Bij goede zorg moet de kwaliteit van leven voorop staan en niet het kostenaspect, maatwerk moet mogelijk zijn.

KBO-PCOB Amersfoort maakt zich ongerust over de mogelijkheid dat in een volgende fase de aanbesteding van zorg in de gemeente vanuit financieel perspectief wordt uitgevoerd. Het lijkt ons bijzonder onwenselijk dat er, als er sprake is van een nieuwe aanbesteding in de zorg, er wordt gekozen voor een nieuwe aanbieder vanuit het kosten aspect.

Waar vinden wij de criteria die ons garanderen dat de uitvoering van zorg consistent blijft en niet ondergeschikt wordt aan het aanbod in de markt. Wij denken daarbij ook aan de aanbesteding van het openbaar vervoer.

2. VEILIGHEID

Een zorgzame samenleving begint met veiligheid.

Zorg voor goede onderlinge samenwerking met hulpverleners met korte lijnen. Er moet een heldere aanpak zijn op het gebied van preventie, signalering, melden en interveniëren bij ouderenmishandeling, ook financiële veiligheid valt daaronder. In de buitenruimte moeten ouderen zich veilig voelen, met goede straatverlichting.

3. DIGITALISERING

Zorg ervoor dat dienstverlening en informatie voor iedereen toegankelijk is.

Wij pleiten voor het bevorderen van digitale veiligheid voor alle inwoners van de stad, dit is ook een verantwoordelijkheid van de gemeente. Vanuit de gemeente zal er aandacht moeten blijven voor hen voor wie digitale info niet de "gewoonste zaak van de wereld is". Dit betekent dat aandacht voor gemeentelijke informatieverstrekking op de analoge wijze, dus via schriftelijke communicatie (krant, folders, brieven e.d.) Dit betekent extra kosten maar ook de mogelijkheid van participatie en meer transparantie. Digitalisering kan een positieve invloed hebben op de kwaliteit van onze samenleving en op het leven van ouderen.

Er moet worden voorkomen dat senioren door deze ontwikkelingen uitgesloten worden en dat hun zelfredzaamheid afneemt.

Graag willen wij over deze zaken met u in gesprek gaan.

Marion van Hees

Voorzitter KBO Amersfoort-Nijkerk

Henk van Essen

Voorzitter PCOB Amersfoort

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl
Secretaris: Margreeth Sjamaar
033-4723570
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Locale Website:
www.de-senior.nl
Vrijwillige Ouderen Adviseur:
Marion van Hees
033-8887289
mavanhees@kpnmail.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS & INFO:
Margreeth Sjamaar
Thea Palte
Productie NIEUWS & INFO:
Remmelt van Heerde



De kunst van Nico van Vliet

'Inspiratiebronnen zijn zowel het natuurlijke als het stedelijke landschap. Door gebruik te maken van licht en ritmische gelaagdheid wordt een ruimte gesuggereerd die uitnodigt het beeld binnen te gaan en dit op eigen wijze te ervaren.'

Dit zijn de woorden waarmee Nico zijn website begint. Het is daarom dat ik het schilderij op de voorplaat heb uitgekozen omdat deze woorden hierop zeker van toepassing zijn. Je wordt als het ware naar binnen getrokken in het schilderij, nieuwsgierig wat er aan het eind zal zijn. Overigens als iemand dat schilderij in het echt wil zien, moet hij/zij bij mij komen want ik heb het van hem cadeau gekregen.

Nico, of Niek zoals wij hem noemen is de oudste vriend van mijn man. (Ruim 60 jaar) Door hem zijn wij indertijd in Amersfoort terecht gekomen. Hij is architect van beroep, naast zijn werk schilderde hij, maar ook in andere dingen kon hij zijn artistieke gaven tot uiting brengen. Ik herinner me nog het kinderstoeltje dat hij voor zijn oudste dochter had gemaakt waar ook de andere kinderen, hij had er vijf, plezier van hebben gehad. Je kon het naar behoefte groter en kleiner maken. Met de vorm en de kleuren zou het niet hebben misstaan naast de stoel van Gerrit Rietveld. Na zijn pensionering is Nico verder gegaan als kunstenaar en heeft in verschillende perioden met diverse technieken en materialen gewerkt zoals acryl verf, vormwas en contékrijt en combinaties, acryl en daarin tekenen met krijt.

Het was weer een genoegen om in zijn atelier alles te bekijken en er mijn eigen fantasie op los te laten. De schilderijen hebben geen naam, iedereen mag er in zien wat hij wil. Nico heeft aan veel tentoonstellingen meegewerkt en heeft een mooie website waar alle kunstwerken van hem vertegenwoordigd zijn. www.nico-vanvliet.nl

De foto's die ik zelf heb gemaakt kunt u zien op De-Senior.nl



Een van zijn laatste schilderijen waarbij hij is begonnen met twee kleuren, daaroverheen zwart en dan groeven uitsteken met een schroevendraaier waardoor de onderliggende laag tevoorschijn komt, wat een bijzonder effect oplevert.

Margreeth Sjamaar

Nieuwe leden

Mevr. E. Oostveen - Oneinecke
Mevr. E.I. ter Beek
Mevr. G.J. van de Bunt

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Overleden

Zr. H.J. van Noordenburg
Zr. C.H.M. Godijk
Dhr. N.J.M. de Wit

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

vacature

E-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

Vragen over de bezorging

magazine of NIEUWS & INFO?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

In onze vorige berichten van het bestuur hebben we een oproep gedaan om het bestuur te komen versterken.

Dit verzoek heeft u op moment van het schrijven van dit bericht, nog maar één week terug ontvangen.

We hopen dat deze termijn te kort was om te reageren.

Dus vol verwachting wachten we de komende weken af. Daarnaast doen we nogmaals de oproep om u te melden om op de een of andere manier een bijdrage aan het functioneren van het bestuur van onze afdeling te willen geven.

Een ledenvergadering is voorlopig gepland op 21 april 2022.

In deze vergadering zullen besluiten moeten worden genomen hoe en in welke vorm onze afdeling kan blijven voortbestaan. In de volgende uitgave hopen we u concrete voorstellen te kunnen doen.

Wilt u deze datum noteren.

Ons mailadres: PCOB-amersfoort@outlook.nl.

of telefoonnummer 06 21638452 (Jan v.d. Lee)

Het bestuur, Henk, Jan en Koen.

De kunst van het ouder worden!

Het volledige artikel kunt u vinden op:

<https://visie.eo.nl/artikel/2022/01/de-kunst-van-het-ouder-words-oefenen>

Hierna een korte en onvolledige samenvatting door Henk van Essen, van een interview met Margriet van der Kooi, afkomstig uit EO-magazine Visie.

Ziekenhuispastor ds. Margriet van der Kooi (68) houdt niet zo van het woord 'aftakelen' als het gaat om ouder worden. Zij noemt het liever inleveren. En daar kijkt toch niemand naar uit. Waar het naartoe gaat, is dat we in onze laatste levensfase kunnen aanvaarden wat het leven ons heeft gebracht, en dat te kunnen integreren in het beeld dat we van onszelf hebben. Dat je 'ja' zegt op je leven: dit is het geworden. Zonder dat je daarbij boosheid, bitterheid of teleurstelling ervaart.

Om een milde, wijze oudere, in plaats van een bittere man of vrouw te worden, dat is niet maakbaar, het is wel oefenbaar. Het is de vrucht van lang oefenen!

Natuurlijk mag je denken: ik had gewild dat dit anders was gelopen, of dat ik toen een andere keuze had gemaakt. Maar de kunst van het ouder worden is dat je het leven aanvaardt en door te blijven oefenen, dat je voorbij de wrok en teleurstelling komt."

Wat je om je heen ziet, is dat veel ouderen moeite hebben met deze levensfase. Onderzoek maakt ook duidelijk dat het helemaal niet simpel is om te aanvaarden wat het leven je gebracht heeft en daar amen op te zeggen.

Als dat niet lukt, geeft dat walging en bitterheid.



Zo ook bij het spreken over "voltooid leven", kijk naar Simeon, de man die zijn hele leven de komst van de Messias verwachtte. Als hij het kindje Jezus ziet op de dag van Zijn besnijdenis, weet hij: dit is Hem. Op dat moment begint hij te zingen. 'Nu kan ik heengaan, 'Want ik heb gezien dat het goed komt. Niet met mij, maar met de wereld.' Die man keek over zijn eigen leven heen en heeft begrepen dat het om meer gaat dan alleen zijn eigen kleine leven. Dit is misschien wel de enige plek waar het in de Schrift gaat over 'voltooid leven' – maar dan wel met dit licht erop.

Laten we mensen zijn die niet hopen te sterven, maar sterven in hoop.

Nieuw lid

Mevrouw B. Marcus

Hartelijk welkom bij de PCOB. We zullen u graag ontmoeten bij onze bijeenkomsten. Hopelijk wordt dat weer mogelijk als de coronamaatregelen worden versoepeld.

Verhuisd

Mevr. W. Kamphuis

Overleden

Dhr. P. van Keulen

Dhr. J. van Beek

De familie van de overledenen wensen we veel troost en sterkte toe.

Belastingaangifte 2021

Belastingservice ouderenbonden. Vanaf 1 maart regelen wij de aangifte voor u.

Door de corona maatregelen is onze werkwijze hetzelfde als vorig jaar. Wij komen niet bij u thuis, maar vragen u om de benodigde stukken bij uw invuller/ster in de bus te doen. Is dit niet mogelijk voor u, dan bespreekt u met de invuller/ster een andere oplossing. Wij verzorgen de aangifte verder op de vertrouwde manier.

De Belastingservice is bestemd voor gepensioneerde leden. Als inkomensgrens geldt: voor een alleenstaande € 35.000,- en voor gehuwden / samenwonenden € 50.000,- per jaar.

Heeft u van de Belastingdienst een aangiftebrief ontvangen om aangifte te doen over 2021 en wilt u gebruik maken van de Belastingservice ouderenbonden PCOB en UNIE KBO, dan kunt u zich vanaf 14 februari 2022 telefonisch aanmelden op:

telefoonnummer: 033-4806412

Na aanmelding wordt er met u contact opgenomen door een belastinginvuller/ster bij u in de wijk. Samen bespreekt u de vervolgstappen.

Let op!

Als u al meer van onze belastingservice gebruik heeft gemaakt, dan kunt u ook direct uw "eigen" belastinginvuller/ster bellen. Zijn of haar naam staat op de "meegeefbrief" die bij u is achtergelaten. Leden die vorig jaar een machtigingscode ontvangen hebben voor het laten invullen van de aangifte, krijgen dit jaar automatisch persoonlijk een nieuwe machtigingscode toegestuurd in een witte blanco envelop. Bewaart u deze brief goed, de invuller/ster heeft de code nodig.

De kosten bedragen € 12,- (een onkostenvergoeding voor reis-, kopieer- en printkosten).

De volgende gegevens zijn nodig voor de belastingaangifte 2021:

- De aangiftebrief die u van de Belastingdienst heeft ontvangen om aangifte te doen.
- Alle jaaropgaven van inkomsten die u in 2021 heeft ontvangen van uzelf en van uw echtgenoot of partner: jaaropgaven van pensioenen, uitkeringen en bijverdiensden.
- De WOZ – beschikking van de gemeente met peildatum 1 januari 2020 en de jaaropgaven van de hypotheekverstrekker (alleen als u over een eigen koopwoning beschikt).
- Afschriften van alle bankrekeningen. (spaar- en lopende betaalrekeningen).
- Het gaat om de saldo's op 1 januari 2021.
- Rekeningen van specifieke zorgkosten / ziektekosten die u zelf heeft moeten betalen. Reiskosten die u zelf heeft gemaakt i.v.m. zorgkosten.
- (Let op: niet de kosten die onder het eigen risico vallen).
- Bewijsstukken van gedane giften. De gift moet zijn gedaan aan een instelling die beschikt over een ANBI-verklaring van de Belastingdienst (Algemeen Nut Beogende Instelling).
- De voorschotbeschikking van huur en zorgtoeslag 2021 en 2022.
- De kopie / print van de aangifte 2020 (gemakkelijk om op terug te kijken).

Verkiezingen

Op woensdag 16 maart zijn er gemeenteraadsverkiezingen en wij wilden graag weten welke partijen een ouderenbeleid in hun programma hebben. Diverse partijen (zoals bijv. het CDA) hebben een aardig programma voor ouderen.

Om u een beetje wegwijs te maken hebben wij voor u een lijstje gemaakt van **partijen met één programmapunt**.

Als u geïnteresseerd bent en meer wilt weten kunt u de rest lezen in hun partij programma's.

ChristenUnie

Ouderen betekenen veel voor onze samenleving

Voorzieningen: Openhouden van voorzieningen met een sociale functie voor ouderen.

Lijst Noëlle Sanders

Er moet meer geschikte, betaalbare huisvesting komen voor senioren, waarbij senioren voorrang moeten krijgen bij nieuwbouw.

PvdA

ons standpunt is dat ouderen een zeer belangrijk deel van de maatschappij vormen, en in de toekomst nog meer.

Betrokkenheid is van belang!

GroenLinks

wil dat ouderen zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in Amersfoort. GroenLinks wil de beste zorg voor ouderen.

VVD Amersfoort

Sport en beweging moeten een prominente plek krijgen in de adviezen van de wijkteams.

CDA

Plekken faciliteren waar "ouderenhofjes" ingericht kunnen worden en waar de te verwachten zorg is gecentraliseerd.

Amersfoort2014

Initiatieven woonvormen voor ouderen stimuleren en faciliteren.

Amersfoort voor Vrijheid

Vrijheid is de basis voor ons bij elk beleid. Dat houdt in dat onze burgers zelf moeten kunnen besluiten hoe zij willen leven.

Jezus leeft

Kwaliteit van leven bevorderen door sociale contacten, biologische voeding en aandacht voor zingeving.

(Door ruimtegebrek in dit nummer is het helaas niet mogelijk om hier de maandelijkse column van Henk van Essen te plaatsen.)

Nieuws van de Denktank

De culturele reis Maastricht/Aken 19 t/m 21 april 2022 is uitgesteld.

De Denktank en Pieter Brueghel



Op onze uitnodiging voor de lezing over Pieter Brueghel de Oude in oktober j. l. kwamen zestien aanmeldingen. Jan van Adrichem heeft ons meegenomen naar de wereld van deze schilder die leefde in de 16de eeuw. Omdat er nog zoveel meer over te vertellen is en de deelnemers dit graag wilden horen en zien hebben wij beloofd om een vervolg lezing te organiseren. Jan van Adrichem komt op **woensdagochtend 9 maart** a.s. enthousiast vertellen over afbeeldingen van spreekwoorden en carnaval die afgebeeld staan in het werk van Pieter Brueghel. Natuurlijk kunnen leden die er in oktober niet bij zijn geweest zich ook hiervoor aanmelden. U bent van harte welkom om 10.00 uur in de zaal van Amersfortia aan de Scheltussingel 81, bushalte: de Stier is hier tegenover.

U kunt zich tot 7 maart per e-mail opgeven bij:

secretariaat@kboamersfoort.nl of telefonisch 06 57923607.

De kosten hiervoor zijn € 5,00 te voldoen op rek: NL47INGB0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

Thea Verschuur-Duffels

Dagtocht Noordoostpolder & Blokzijl op 2 mei 2022

Bij Urk staan de grootste windmolens van Europa, hier kunt u normaal gesproken niet komen, maar de familie Renne kan dat wel! Zij hebben een boerderijwinkel en een belevingscentrum met ontvangstruimte. We maken een rondrit met gids over de dienstwegen onder de gigantische windmolens. De route gaat verder door de Noordoostpolder en langs schitterende bloembollenvelden.

Na de lunch zetten we koers richting het oude Zuiderzeestadje Blokzijl.

Onder begeleiding van de stadsgidsen maakt u een wandeling door de vele straten en stegen en krijgt u informatie over hoe Blokzijl is ontstaan, hoe er handel werd gedreven, hoe er oorlogen werden gevoerd en hoe de bevolking hier vroeger heeft geleefd. Kortom, over hoe Blokzijl zich in de loop der jaren heeft ontwikkeld. Ook brengt u tijdens de wandeling (1,5 uur evt. in te korten tot 3 kwartier) een bezoek aan de Grote Kerk, waarvan de bouw nagenoeg samenviel met het ontstaan van Blokzijl.



Inbegrepen

- Vervoer per comfortabele touringcar
- Koffie met huisgemaakt appelgebak
- Bezoek informatiecentrum 11 Beaufort
- Rondrit met gids langs de windmolens en Noordoostpolder en bollenvelden
- Broodjeslunch met ambachtelijke gehaktbal
- 1,5 uur durende stadswandeling met gids Blokzijl
- Vrije pauze Blokzijl

Programma

08.00 uur vertrek Nijkerk Station

08.30 uur Vertrek Amersfoort Station (touringcarplaats achter het Meeusgebouw)

09.30 uur Aankomst en koffie/appelgebak

10.15 uur Start rondrit

12.15 uur Lunch

13.15 uur Vertrek

13.45 uur Aankomst Blokzijl en stadsrondleiding

15.15 uur Einde rondleiding

16.15 uur Vertrek

18.00 uur Aankomst Amersfoort Station

18.30 uur Aankomst Nijkerk Station

Prijs

€ 49,50 per persoon

Minimum aantal deelnemers: 35

Uiterste datum van aanmelding: 2 april 2022.

Boeking

De leden van de KBO Amersfoort-Nijkerk en PCOB Amersfoort kunnen boeken bij Midland Tours. Er kan gemaaild worden naar: info@midlandtours.nl of telefonisch: 033-888 86 86.

Hierna ontvangt u een bevestiging met de betaalgegevens.

Herinnering contributie 2022

In de vorige NIEUWS & INFO bent u geïnformeerd over de contributieheffing 2022.

Voor KBO leden die een machtiging hebben afgegeven, geldt: U betaalt € 26,- voor een alleenstaande en € 46,- voor een (echt)paar.

Bij deze leden wordt de overboeking van de contributie in de loop van maart automatisch geïncasseerd..

Voor de overige leden geldt:

Vóór 1 april 2022, de contributie is gelijk is aan die van degenen die wel een machtiging hebben afgegeven.

Na 1 april 2022 geldt een verhoogd tarief van € 28,50 voor een alleenstaand lid en € 51,- voor een (echt)paar.

Ik ontvang uw betaling graag z.s.m. op rekening:

NL83 INGB 0002 5192 65

t.n.v.: KBO Amersfoort-Nijkerk

met de vermelding: 'Contributie 2022'

Bij voorbaat mijn dank voor uw medewerking.

Martin Palte

Penningmeester KBO Amersfoort-Nijkerk

Uitnodiging voorjaars-ALV KBO

Wij zijn blij dat we u weer kunnen uitnodigen voor de Algemene Leden (voorjaars) Vergadering van de KBO op woensdag 20 april om 10.30 uur in onze Sociëteit, Scheltussingel 81

De agenda voor deze vergadering vindt u in de volgende NIEUWS & INFO.

Wilt u uw komst vooraf doorgeven **vóór 10 april**

i.v.m. het aantal personen, zodat wij u op een goede manier kunnen ontvangen?

Vanzelfsprekend zullen wij ons houden aan de op dat moment geldende coronaregels.

Met vriendelijke groet,

Namens Bestuur KBO Amersfoort/Nijkerk

Margreeth Sjamaar, secretaris KBO Amersfoort/Nijkerk

margreeth.sjamaar@hetnet.nl,

tel. 033 4723570

Vrijwillige bijdrage Sociëteit

Nu de sociëteit weer van start gaat, haal ik nog even een toelichting terug m.b.t. het potje vrijwillige bijdrage.

Met de opbrengst van het potje kunnen extra activiteiten betaald worden voor de bezoekers van de sociëteit.

Te denken valt daarbij b.v. aan de gerechten die Margreeth heeft gemaakt vanuit de recepten die in de INFO stonden of iets lekkers bij de koffie.

Wij denken dan aan € 1, -. Dat zal doorgaans genoeg zijn om zo nu en dan iets extra's te doen.

Meer mag natuurlijk ook maar het is niet de bedoeling dat het een toegangsprijs wordt.

Martin Palte (penningmeester)

Middeleeuwen



Hoe ontstond het schaakspel?

Ga voor het antwoord naar www.de-senior.nl

Beste wandelaars

Dit jaar gaan we weer wandelen.

We hebben 4 mooie wandelingen voor jullie uitgezocht, en wel op de volgende data:

woensdag 13 april

donderdag 2 juni

dinsdag 6 september

dinsdag 4 oktober

Zet deze data vast in jullie agenda.

De wandelingen zijn ongeveer 10 km.

We gaan met het OV (trein en/of bus)

naar het startpunt. In de INFO voor

debetreffende wandeling staat de

vertrektijd en waar we naartoe gaan.

We hebben er weer zin in!

Tot ziens bij de wandelingen.

Toos, Ria, Riet en Wil.



De sociëteit is weer open

Het nieuwe jaar is al weer een maand op weg, het weer is somber, donker en veel voorjaar zit er nog niet in de lucht, maar ik heb goed nieuws.

Onze sociëteit gaat weer open

en wel op donderdag 3 maart om 14.00 uur.

We laten onze blijdschap zien door er een feestelijk

tintje aan te geven, wat dat is houden we als verrassing.

Maar het belangrijkste is dat we elkaar weer kunnen zien,

spelletje doen, koffie drinken met elkaar,

dat maakt het leven toch een stuk aangenamer.

Ik zag trouwens in mijn tuin de sneeuwklompjes al weer

opkomen ondanks het slechte weer en in sommige

plantjes zitten toch al weer knopjes. Een heerlijke

zekerheid dat het voorjaar hoe dan ook toch in

aantocht is, al is het nu dan nog even alleen in ons hart.

We zullen ons houden aan de dan geldende maatregelen

i.v.m. de corona, zoals de 1,5 meter afstand en

de QR-code.

Margreeth Sjamaar

Op de hoogte blijven van berichten over uw buurt

Wilt u op de hoogte blijven van de (voorgenomen) besluiten zoals vergunningen, bouw en bestemmingsplannen?

Ze worden niet meer in de krant gepubliceerd.

Alle bekendmakingen worden bekend gemaakt op de website

www.amersfoort.nl/bestuur-en-organisatie/to-3/official-bekendmakingen.htm

Wie digitaal niet verder komt kan een papieren uitdraai van de bekendmakingen ontvangen.

Telefoonnummer Klant Contact Centrum 14 033

Nieuws van de Reiscommissie

Op 2 maart gaan we weer gezellig naar de firma Vander Klooster in Boskoop!

Dat iedereen weer blij is dat er weer een reisje doorgaat hebben Joke en ik gemerkt! In no-time was het reisje volgeboekt.

Ook de andere reizen die globaal in de info staan zijn zéér gewild!!

Joke en ik willen nog wel even benadrukken dat een rollator of een inklapbare rolstoel (mits men zelf zorgt voor begeleiding) toegestaan is om mee te nemen!! Een Scootmobiel kan absoluut niet mee, dit geldt voor alle reisjes!!

Het programma voor deze dag is als volgt:

1. Koffie met gebak.
2. De modeshow.
3. Lunch.
4. Kleding kopen/bingo.
5. Koffie, thee of frisdrank.
6. Advocaat met slagroom.

Kosten voor deze dag € 21,95 p.p. te voldoen op rek: NL47INGB0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt informatie krijgen van Joke Pot. Tel.: 033-4570160.

Opstapschema: 09.00 uur Holkerweg (Stastokerf), 09.10 uur Klokhuis, 09.20 uur Stationsstraat (bushalte Snouckaertlaan, 09.30 uur Centraal Station (touringcarplaats). We verwachten rond 17.00 uur weer in Amersfoort te zijn. *De reiscommissie : Joke en Elly*

Dagtocht: Voorjaar in Westfriesland en varen door de Amsterdamse Grachten op 6 april.



Vandaag maken we een prachtige tocht richting Westfriesland. Bij Restaurant Hajé Natuurpark in Lelystad staat de koffie met gebak voor ons klaar.

Het restaurant is fraai gelegen in het natuurpark. Via de dijk van Lelystad naar Enkhuizen rijden we naar Hauwert. Bij Restaurant Robacher's Watermolen gebruiken we de koffietafel met soep en een kroket. Vervolgens rijden we naar Amsterdam voor een rondvaart (75 min.) door de grachten met Blue Boot Company/A'dam.

De kosten € 47,00 p.p. te voldoen op rek: NL47INGB0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. **Wilt u s.v.p zorgen dat de reis zichtbaar betaald is voor de penningmeester vóór 1 april, anders is uw plaats in de bus niet zeker!**

U kunt zich opgeven bij Joke Pot. Tel.: 033-4570160.

Opstapschema: 08.30 uur Holkerweg (Stastokerf), 08.40 uur Klokhuis, 08.50 uur Otto Scheltusflat, 0.900 uur Centraal Station (touringcarplaats). We verwachten rond 18.00 uur in Amersfoort terug te zijn. *De reiscommissie: Joke en Elly.*

Tot slot nog een heerlijk recept Koningsklip (Kingklip) Meunière

Recept bij: "Er was een oorlogsschip"

Zie www.de-senior.nl voor het liedje en het verhaal erbij.

Deze vis leeft vooral rond Zuid-Amerika en Australië. De smaak is te vergelijken met botervis en tilapia

Ingrediënten:

- 500 g kingklipfilets vers of ontdooid
- 120 ml gesmolten boter
- 1 limoen geperst
- 2 teentjes knoflook fijn gesneden
- 12-15 kappertjes
- 2-3 takjes verse peterselie fijngehakt
- natuurlijk gemalen zeezout en zwarte peper

Instructies:

- Smelt de boter in een steelpan tot schuim. Kruid de kingklip met peper en zout en voeg samen met de kappertjes toe aan de boter.

- Bak de vis 3-4 minuten aan één kant, draai hem voorzichtig om en voeg de gesneden knoflook en bak het citroensap toe.
- Bak de vis nog 2-3 minuten voordat u de gehakte peterselie erover strooit.

Leg de kingklip op een voorverwarmde serveerschotel en serveer direct met extra partjes citroen, gestoomde sperziebonen en nieuwe aardappelen.



De volgende editie (2203-april) van ons magazine komt uit op donderdag 24 maart 2022

Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2022

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2203 - april	7 maart	24 maart
2204 - mei	11 april	28 april
2205 - juni	9 mei	26 mei

U kunt de laatste edities van ons blad bekijken op www.de-senior.nl